



إذا كانت الابتسامة هي مفتاح القلوب، وسر التواصل الناجح، فإن صحة اللثة، وجمال الأسنان هما ما يعطي للابتسامة سحرها وجمالها وتأثيرها، ومن هنا فإن الاهتمام بصحة الأسنان هو اهتمام صحي وجمالي في آن واحد. وخلال لقائنا مع د. أيمن شراب في مركز اللؤلؤة لطب الأسنان، أوضح أن ما يسمى ابتسامة هوليوود هو مصطلح لا وجود له، فكل ابتسامة جميلة هي ابتسامة هوليوود، شرط صحة اللثة والأسنان، مؤكدا أن الشكل السيئ للأسنان يعطي للشخص مظهرا أكبر من عمره الحقيقي وفي حال علاج الأسنان واصلاح التالف منها يبدو الشخص اصغر سنا. وحول ضرورة تبييض الأسنان، أكد د. شراب أن بياض الأسنان يقل مع التقدم في العمر، بسبب البكتيريا، وبقايا الطعام والتدخين، ولذلك نلجأ الى التبييض لاعادة الأسنان الى شكلها الطبيعي، ناصحا من يريدون الحفاظ على صحة اسنانهم باستخدام خيوط التنظيف، لأنها تصل الى مناطق تعجز الفرشاة عن الوصول إليها، فإلى التفاصيل:

اجرت الحوار: زينب ابوسيدو

«مركز اللؤلؤة» يوفر أفضل أجهزة تبييض الأسنان من حيث الكفاءة والسرعة

د. أيمن شراب لـ «الانباء»: بياض الأسنان يتناقص مع التقدم بالعمر.. فنلجأ إلى تركيبات الزركونيوم وقشرة البورسلان



يتم زراعة الغرسة المعدنية داخل عظم الفك

شكل الأسنان السيئ

يعطي مظهرا أكبر من العمر ويعالج

ذلك بإعادة بناء الأسنان التالفة

أو استبدالها بأخرى

مضغ العلك يساعد على تحفيز

إنتاج اللعاب الذي يحمي الأسنان

شرط خلوه من السكريات

ابتسامة هوليوود لا وجود لها

وهو مصطلح تجاري والابتسامة الطبيعية

لا تحتاج تدخلا جراحيا.. أو تركيبات



أسنان الزركونيوم هي الأقرب

إلى مينا الأسنان الطبيعية من الناحية

الجمالية وأسنان السيراميك

تعطي الشكل الطبيعي



نلجأ الى التقيويم في حال اختلاف ترتيب الاسنان

العظم، ولكن الاختلاف عند الشركات المصنعة لهذه الزراعات من حيث الجودة والكفاءة، ففي المرحلة الأولى تتم زراعة الغرسة المعدنية داخل عظم الفك، ولتعزيز ثبات الزرعة تمكثت من ثلاثة الى ستة شهور، بعد هذه المدة تنتقل الى مرحلة التركيب حيث يقوم الطبيب بأخذ المقاسات اللازمة لإرسالها الى المختبر وذلك لعمل التاج السني الذي يثبت على الزرعة.

تبييض الأسنان

برأيك لماذا يلجأ الشخص لعملية تبييض أسنانه؟

● تبييض الاسنان عملية شائعة في طب الأسنان العام، وخصوصا في مجال تجميل الأسنان، وأسنان الطفل اللبنية تكون عادة اكثر بياضا من الأسنان الدائمة التي تتكون بعدها.

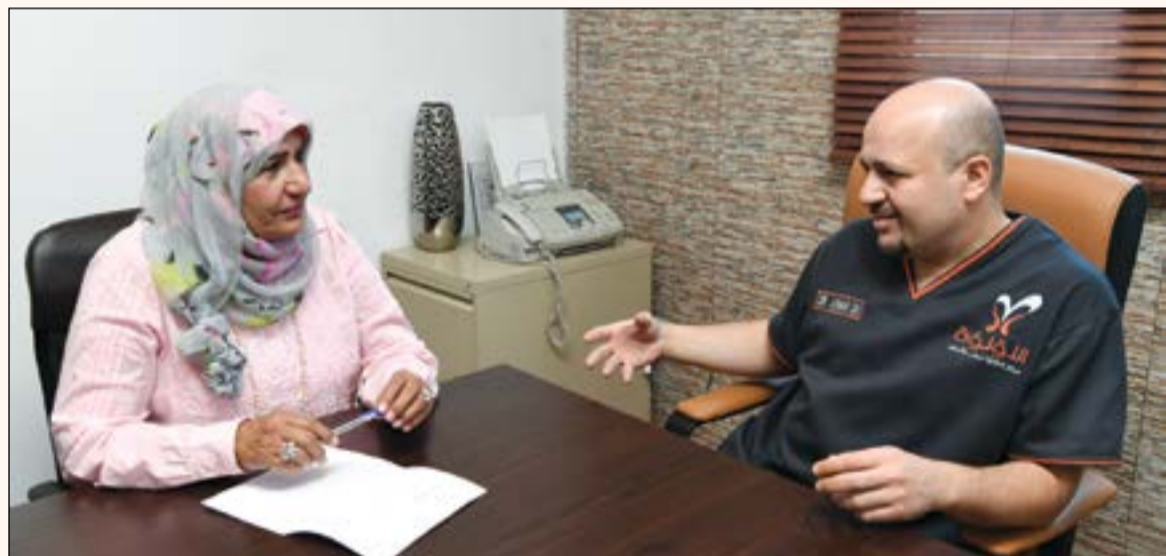
ومع تقدم الإنسان في العمر تصبح أسنانه الدائمة اقل بياضا بسبب التغيرات التي تحدث في التركيبة المعدنية للسن، حيث تصبح المينا اقل مسامية، وقد تصبح الاسنان بفعل الاصباغ البكتيرية وبقايا الاطعمة والتبغ، بالإضافة الى ان هناك انواعا معينة من المضادات الحيوية قد تسبب تصبغ الاسنان او تقليل لعان المينا لذلك يلجأ الناس الى عملية تبييض الاسنان.

هل يعتمد التبييض على طريقة واحدة، أم ان هناك أكثر من طريقة؟

● هناك العديد من الطرق لتبييض الاسنان، كأشرطة التبييض وقلم التبييض وجل التبييض، والتبييض بالليزر والتبييض الطبيعي والتبييض المنزلي.

ويعتمد التبييض المنزلي على وضع جل التبييض على الاسنان باستخدام قوالب الاسنان، كما يعتمد على وضع اشرطة صغيرة تغطي الاسنان الامامية.

اما التبييض بالليزر فيتم عن طريق الضوء في عبادة الاسنان للحصول على نتائج اسرع وقد تستمر نتائج التبييض الى عدة اشهر، وذلك بحسب نمط حياة المريض، وتشمل العوامل التي تقلل من استمرار النتائج، وهي التدخين وشرب سواائل غامقة اللون، كالقهوة والشاي.



(محمد هاشم)

د. أيمن شراب يتحدث إلى الزميلة زينب ابوسيدو

فيتم التعامل معها بالطرق التقليدية وهي الحشوات. وفي حال اختلاف ترتيب الأسنان نلجأ الى التقيويم وفي حال عدم نجاحها ايضا نلجأ الى التركيبات.

ما تركيبات الأسنان؟

● شهد طب الأسنان تطورا كبيرا في التقنية والجودة في مواد تركيب الأسنان، فهناك عدة انواع من التركيبات منها الاسنان المعدنية المغلفة بالسيراميك وهي قوية جدا، ولكنها عادية من الناحية الجمالية. وهناك ايضا اسنان الزركونيوم التي ظهرت في الفترة الاخيرة، ولحاجة خالية من المعدن، كما انها من الناحية الجمالية الاقرب الى مينا الأسنان الطبيعية، واما اسنان السيراميك الكاملة فهي قمة في الجمال والشكل الطبيعي، ولكنها تفتقر الى الصلابة، واخيرا تركيبات الفينيرز او القشرة وهي تركيبات جميلة ولا تتطلب كمية كبيرة من برد السن الطبيعية، ولا تصلح الا في حالات محدودة.

الزراعة السنية

كيف تتم زراعة الاسنان وهل هناك اختلاف في انواع الزراعات؟

● لا يوجد اختلاف في تصميم الزرعة فكلها عبارة عن وتد يفرس في عظام الفك.

الطريقة الأسهل والأكثر تعاملًا مع مشكلة الخوف هي خلق بيئة علاجية مريحة للمريض يسودها جو من الترحيب والتعاطف، وحسن التواصل بينهما، ويجب على طبيب الأسنان ان يكون صبورا تجاه المريض سواء قبل العلاج او بعده، ويستحسن ان يكون اللقاء الأول بينهما محاثة فقط من أجل خلق الثقة والأمان المتابعة وتكملة العلاج، فغالبا ما تنشأ مشكلة الخوف من طبيب الأسنان منذ

مضغ العلك هل يضر الاسنان أم يفيدها؟

● يساعد مضغ العلك على تحفيز إنتاج اللعاب الذي يحمي الأسنان ولكن يجب ان يكون من النوع الأفضل وهو الخالي من السكريات.

ابتسامة هوليوود

كثرت الإعلانات التي تتحدث عن ابتسامة هوليوود فما هي؟

● في الحقيقة لا يوجد ما يطلق عليه ابتسامة هوليوود فهو مصطلح تجاري والابتسامة الطبيعية هي المثالية التي لا تحتاج تدخلا جراحيا، او تركيبات ولا تتسبب في ضرر دائم للأسنان، أما في حالة وجود كسر أو تسوس

هناك عدة طرق لتبييض الأسنان

كالأشرطة.. والقلم والجل وهناك

تبييض بالليزر وتبييض طبيعي منزلي

هل عدم تنظيف الأسنان يكون طبقة من الجير؟

● نعم، فالتوقف عن تنظيف الأسنان يؤدي الى تكون طبقة من الجير لذلك يجب الاهتمام بتنظيف الأسنان وان تكون عادة يومية روتينية.

ما أسباب ظهور رائحة الفم الكريهة؟

● أمراض الفم هي أسباب ظهور رائحة الفم الكريهة من وجود تسوس في الأسنان وجير متراكم، وبقايا طعام وقد يؤدي كثرة شرب القهوة وتدخين السجائر المستمر الى قلة إفراز اللعاب التي تتسبب في وجود بقع على الأسنان، إضافة الى تاكلها بسبب المشروبات الغازية والسكرية، حيث تؤدي الى ضعف الطبقة الخارجية للأسنان وتاكلها.

فويا طبيب الأسنان

كيف يمكن التغلب على فويا طبيب الأسنان؟

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

● فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع، فويا طبيب الأسنان هو مصطلح تجاري لا يوجد في الواقع.

د. أيمن وليد شراب