

83% نسبة الإصابة بالسكري في الكويت.

● و100% الإصابة بالضغط من غلاء الأسعار!

واحد

'أكره عملي.. ليس من واجبي'.. عبارات لا يستعملها الناجحون أبداً.

● وهي الأكثر تداولاً عندنا نحن العرب!

أبوالمطف

رئيس التحرير  
يوسف خالد المرزوقكويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976  
تطبع في مطابع «الأنباء»  
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.  
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة  
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت  
editorial@alanba.com.kw

## الأنباء

هندي عمره 120 عاماً:  
العزوية سرّ حياتي الطويلة!

نيودلهي - العربية: يعتقد أن راهبا هنديا في الـ120 من العمر هو أكبر المعمرين على وجه الأرض، والذي يدعي بأن السبب وراء العمر المديد يعود إلى حياة العزوية والعزوف عن المتع الأرضية. ووفقا لجواز سفره فقد ولد سوامي سيفاناندا في 8 أغسطس 1896م.

وينتظر سوامي الآن قرارا من لجنة غينيس للأرقام القياسية للتحقق من دعواه، ليصبح فعليا الرجل الأطول عمرا على وجه البسيطة.

ويرى الرجل أنه يتفوق عمرا على الياباني جيروميون كيمورا، الذي كان يعتبر الأطول عمرا رسميا، قبل وفاته في يونيو 2013 عن 116 سنة و54 يوما.

وقد ولد سيفاناندا في أسرة فقيرة للغاية، تعيش في مدينة كلوكوتا الهندية، لكنه عاش طوال حياته في مدينة فاراناسي.

وبغض النظر عن تقدم سنه المذهل، إلا أن الرجل لا يعتمد على مساعدة من أحد إلى اليوم، أو يتناول الأدوية، ويحرص على أداء اليوغا لساعات يوميا. وقد أرجع طول عمره إلى العديد من الأسباب، أهمها: ممارسة اليوغا وتناول مواد غذائية خالية من البهارات.



أكبر عازب في العالم

## من تاريخ ما أهمله التاريخ



## الشفق

د. صالح محمد العجيري

كانت شبه جزيرة العرب وغيرها من البلدان الإسلامية الأخرى ذات سماء صافية يسهل رصد الشفق فيها كما يسهل رصد الأجرام السماوية بسهولة ويسر، إلا أننا أصبحنا في عالم يشوبه التشوه، وصرنا نعيش سماء يكتنفها التلويث الضوئي والبيئي، فالهلال لا يشاهد في المدن، والنجوم لا تظهر على صفحة السماء كما كنا نشاهدها في العقود الماضية، ولعلنا أصبحنا لا نرى بياض الشفق من أول ظهوره بسبب التلويث في الجو، وربما خيل للناس حسب الرؤية العيانية أن الشفق يتأخر بعض الشيء كما كان معتادا فيما مضى، في جزيرة العرب وبلاد الشام والعراق والشمال الأفريقي وأجزاء كبيرة من القارة الأوروبية لم يحدث أن اعترض أحد

على التوقيت الذي استعمل في تلك البقاع الشاسعة وطوال عقود بل قرون من الزمان، ومعلوم أن الشفق الذي يعقب الفجر الكاذب هو على 3 منحنيات:  
1 - الشفق الفلكي: وهو الصادق وموعده حين عندما تبلغ الشمس 18 درجة في انحطاطها تحت الأفق الشرقي.  
2 - الشفق الملاحي: وهو الذي يتعامل به الملاحون في البحار والرؤية فيه واضحة جدا، وموعده عندما تصل الشمس 12 درجة تحت الأفق في الأسفار.  
3 - الأفق المدني: وهو عندما تبلغ الشمس انحطاطها تحت الأفق الشرقي بقدر 6 درجات، وفيه يستغنى عن الإضاءة الصناعية لوضوح الرؤية تماما بدونها.

## عاصفة تضرب شيكاغو وتلغي مئات الرحلات الجوية



الثلوج تغطي الشارع والسيارات

شيكاغو - رويترز: ألغيت مئات الرحلات من وإلى مطاري أوهير وميدواي الدوليين في شيكاغو مع هبوب عاصفة مصحوبة بهطول ثلوج متوسطة إلى كثيفة على إقليم الغرب الأوسط العلوي والبحيرات العظمى السفلى قبل أن تتوجه إلى شمال شرق الولايات المتحدة.

وقالت هيئة الأرصاد الوطنية إن التحذير من هبوب عاصفة شتوية كان لا يزال ساريا في منطقة شيكاغو ظهر الأحد مع توقع أن يصل التراكم الإجمالي للثلوج إلى 25 سنتيمترا. وحذرت الهيئة من أن ظروف القيادة ستكون صعبة في وحول ثالث أكبر منطقة حضرية في البلاد حيث بدأ هطول الثلوج ظهر السبت. وتشير هيئة الأرصاد الوطنية إلى أن ما يصل إلى 33

الرحلات الإقليمية ومعظم خدمة الخط الرئيسي في مطار أوهير الدولي في حين ألغيت ساوث أوهير حتى ظهر الأحد في حين ألغيت قرابة 200 رحلة في مطار ميدواي.

سنتيمترا من الثلوج هطلت على أجزاء في ميشيغان وما يصل إلى 23 سنتيمترا في مينيسوتا. وقال مطارا أوهير وميدواي الدوليين إن يونايتد إيرلاينز وأمريكان إيرلاينز ألغتا معظم

## شريك حياتك يُسعدك أكثر من «الفلوس»!

بي. بي. سي: خلصت دراسة علمية إلى أن وجود شريك حياة لأي شخص له تأثير كبير على سعادته يفوق الحصول على زيادة مالية على راتبه الشهري. وذكرت الدراسة أن الصحة العقلية للإنسان ووضعه العاطفي لهما تأثير كبير على شعوره بالرضا أكثر من العوامل الاقتصادية، تبعا لتحليل أجرته كلية لندن للاقتصاد. وشملت الدراسة العديد من الإحصائيات التي أجريت على مستوى العالم، وشارك فيها 200 ألف شخص لغرض العوامل التي تؤثر على سعادتهم. ووجدت الدراسة أن مضاعفة الراتب الشهري للفرد تزيد من نسبة سعادته أقل من 0,2 نقطة من مقياس 10-0. ورات الدراسة أن الأشخاص يهتمون بمقارنته وراتهم بغيرهم من الناس، ففي حال حصل الجمع على نفس الزيادة المالية، فإن ذلك سيكون تأثيره قليلا جدا على السعادة الإجمالية للأفراد.

## البعاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية  
مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنني

**علي محمد علي فاضل المري** - 24 عاما - العمرية - ق 2 - الشارع الأول - م 17 - ت: 69655555.

**سليوي محمد غلوم دنشني** - 51 عاما - الرجال: سليوي - حسينية سيد محمد - ت: 99898797 - النساء: العدان - ق 8 - ش 21 - 12.

**مريم عبدالله البعيجان** - أرملة عبداللطيف عبدالله الليغان - 84 عاما - الرجال: الفيحاء - ق 6 - ش النعمان - م 2 - ديوان الليغان - ت: 66633228 - النساء: الفيحاء - ق 6 - ش الزهراء - م 5 - مقاليل جمعية الفيحاء - ت: 66030662.

**طيبة سالم الحمدان** - 75 عاما - الرجال: الفنطاس - ق 2 - ديوان الحمدان - ت: 99020004 - النساء: الفنطاس - ق 2 - ش 5 - م 16 - ت: 99611565.

**نوير فهد زيد العمار** - أرملة ابراهيم حماد العمار - 83 عاما - الرجال: سليوي - ق 8 - ش 6 - م 136 - ت: 97774339 - النساء: سليوي - ق 6 - ش 4 - م 21 - ت: 5131323.

**أحمد سعدون ياسين عبدالله** - 51 عاما - الرجال: المنقف - ق 1 - ش 150 - ت: 94469425 - النساء: بيان - ق 9 - ش 1 - ج 7 - م 10 - ت: 99510549.

**طيبة عبدالعزيز العثمان** - أرملة علي عبدالله الحقان - 79 عاما - الرجال: الشعب - دار العثمان - ت: 99625841 - النساء: الشعب - ق 2 - ش النمامة - م 3 - ت: 22655789.

**نرجس عبدالله سعد الفضلي** - 16 عاما - الرجال: النهضة - خلف البنزين - ت: 67717764 - النساء: جابر الأحمد - ق 2 - ش 244 - م 402 - ت: 90909119.

**شبيخة أحمد عبدالرحمن الخراز** - زوجة جابر مبارك الشطي - 68 عاما - الرجال: القاسية - ق 8 - ش 84 - م 3 - ت: 66001988 - النساء: الزهراء - ق 3 - ش 305 - م 38 - ت: 99065667 - 99816122 - الدفن بعد صلاة العصر.

**سارة ابراهيم علي حيدر** - 68 عاما - الرجال: الجابرية - حسينية البلوش - ت: 66779916 - النساء: بيان - ق 7 - الشارع الأول ج 2 - م 15



يتشرف  
النائب / خليل الصالح

باستقبالكم في ديوانه اليوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٦/١٢/١٣  
بالقادسية - قطعة ٣ - شارع حمد الخالد - منزل ٢٥  
من الساعة ٧ مساء إلى ١٠:٣٠ مساء

حياكم الله  
@khaleel\_alsaleh

## أبعد من الكلمات



## 'سعيدة جداً بهذه الجائزة'

الممثلة السورية سلاف فواخرجي بعد أن حصلت على جائزة أفضل مخرجة سينمائية عن فيلمها «رسائل الكرز» وثلث في مهرجان نيودلهي السينمائي الدولي في الهند، وتعتبر فواخرجي أول مخرجة عربية تنال هذه الجائزة في هذا المهرجان.



## 'ليس هناك ما يضاهي حب الأم'

المنيرة والممثلة الأميركية بيا ميلر وهي تحتضن أمها أنجليكا بلانكو من أجل التقاط صورة مشتركة، وتكشف أنها تسعى جاهدة لمعرفة مصير أبيها الذي كان قد ترك الأسرة منذ وقت طويل.



## 'هو مدمنش براي الكثيرات'

الغنية فرانكي بريدج وهي تؤكد أن مظهر زوجها، لاعب كرة القدم اللطيف، وين روني جعله جذابا جدا عند مشاركته في برنامج المشاهير.



## 'اعتقد انه على صواب في ذلك'

الممثل الأميركي كريست برات يؤكد أن ابنه البالغ من العمر اربع سنوات يعتقد أن التمثيل هو نوع من الأشياء الغبية. ويكشف أيضا أن ابنه لا يزال يعتقد انه إطفائي.

## طريقتك في المشي.. جرس إنذار!

دبي - العربية: كشفت دراسة أميركية أن طريقة المشي يمكن أن تتنبأ بتراجع في الذاكرة ومستويات التفكير، حيث أكدت أن الأشخاص الذين يعانون من مشاكل مرتبطة بالمشي مثل انخفاض السرعة، عدم الاتزان وغيرها يمكن اعتبارهم على اعتاب الإصابة بأمراض مرتبطة بضعف الذاكرة والتركيز. ولتحديد مستويات التدهور المعرفي، أجرى الباحثون بمستشفى مايو في ولاية مينيسوتا الأميركية اختبارات كقياس طول الخطوة، سرعة المشي، عدد الخطوات، وقت المشي وحركة الذراعين أثناء السير، على عدد من المرضى، فوجدوا ارتباطا وثيقا بين اضطرابات المشي وتراجع الذاكرة.

## سرقها وألقى بها تحت عجلات القطار

نيودلهي - وكالات: في حادث سرقة وقتل مروعين، لم يكتف المجرم الهندي بخطف العقد الذهبي من رقبة موظفة البنك، بل قام بدفعها لتسقط تحت عجلات القطار وتلقى مصرعها في الحال، وسط دهشة وذهول المئات في محطة قطارات بومباي. وحسب صحيفة «الدبلي ميل» البريطانية، اتهم الهندي رافي مالك، 19 عاما، بالسرقة بالعنف وقتل موظفة البنك الهندية سابنا شوكلأ، 24 عاما.

## الأمنية 20

## أراء 21

## مواقيت الصلاة



الفجر 5:08  
العصر 2:32  
المغرب 4:51  
الظهر 11:42  
العشاء 6:13

## حالة البحر

أعلى مد 12:53 ص - 10:42 م  
أدنى جزر 05:23 ص - 05:14 م

## حالة الطقس

الرياح متقلبة الاتجاه.  
سرعتها من 6-20 كم/س  
العظمى: 19 - الصغرى: 09

alanbaa.newspaper    alanba\_news\_kw    alanbanews

Facebook    Twitter    Instagram

تابعونا وتواصلوا معنا