



زينب ابوسيدو

أول خطوة في الحفاظ على الصحة. هو الحفاظ على صحة السن واللثة. فسلامة الأسنان تقي جهاز الهضم من كثير من الأمراض. وتؤمن الشكل المتناسق للفك والابتسامة الجميلة. وخلال لقائنا مع د. منى عثمان اخصائية التركيبات السنية. وتجميل وزراعة الأسنان. أكدت ان التهاب اللثة العميق قد يصل الى العظم. مكونا جيوبا لثوية. تؤدي في النهاية الى فقدان الأسنان. مشيرة الى ان الاتجاه الجديد في طب الأسنان هو الحفاظ على السن قدر الإمكان واتباع كل الطرق والعلاج من أجل ذلك ونصحت د. منى القراء بالمراجعة الدورية لطبيب الأسنان واتباع تعليماته لتجنب أمراض اللثة والأسنان. وحول تجميل الأسنان والعمل على تناسقها. أوضحت ان ذلك يبدأ من تقويم الأسنان. في حال كان المريض بحاجة لذلك. موضحة ان التقويم يحل مشكلة الإطباق وازدحام الأسنان. إضافة إلى الوظيفة التجميلية. مشيرة إلى ان تصميم الابتسامة الرقمي هو أحدث التقنيات في مجال طب الأسنان التجميلي.. فألى التفاصيل:

لا يقتصر التجميل على الأسنان فقط وإنما على الأنسجة حولها

أوضحت أن تبييض الأسنان يعطي نتيجة سريعة لكن قد يزيد الحساسية د. منى عثمان لـ «الأنباء»: التهاب اللثة قد يصل إلى العظم ويسبب فقدان الأسنان



د. منى أحمد عثمان اخصائية تركيبات وتجميل وزراعة الأسنان وجراحاتها (محمد هاشم)

أخصائي اللثة. ومشاركة في العلاج. مع اخصائي التركيبات وتجميل الأسنان؟
● التوجه الجديد في الأسنان هو علاج الفريش أو تعدد التخصص. لإعطاء النتيجة المثالية. فالتجميل لا يقتصر على تجميل الأسنان فقط. بل تجميل الأسنان مع الأنسجة حولها. تجميل اللثة ونضطر

التهاب عميق يصل إلى العظم ويسبب جيوبا لثوية بين الأسنان. فيهبط مستوى العظم. وترتخي اللثة وإذا لم تعالج هذه المرحلة فسيفقد المريض أسنانه.
تجميل الأسنان
هل تتطلب حالات تجميل الأسنان استشارة وتدخّل

رغبة عند المريض بإجراء التقويم. هناك حل آخر. وهو التركيب شرط ألا تكون لديه مشكلة بالإطباق. وهي التاج أو التلييس أو قشرة الفينير وهذه حلول تجميلية لمشاكل الإزدحام الحقيقية عوضا عن التقويم.

هل هناك موانع تبييض الأسنان وما المشاكل المتوقعة بعد التبييض؟
● المرأة الحامل ليست مضطرة للتبييض أثناء فترة الحمل. وكذلك المريض ذو الأسنان الحساسة لأن المشكلة قد تزداد بعد التبييض وايضا الشخص المدخن إذا كان سيقبل عن التدخين بعد اجراء التبييض لاسنانه.

أما التبييض فهو عبارة عن نوع معين من الأحماض يكون تركيزه قويا إذا تم إجراؤه في العيادة. يعطي نتيجة فورية. ولكن تزداد نسبة الحساسية بعد التبييض. بسبب استخدام الليزر.

ما مراحل تطور التهاب اللثة؟
● هناك التهاب سطحي وهو خارجي يتم علاجه وهناك

ما أنواع التركيبات المتحركة؟
● التركيبات المتحركة هي عبارة عن طقم الأسنان الذي يزال ويوضع ثانية في فم المريض أي لا يكون ثابتا ومنها ما هو جزئي ومنها ما هو كامل. بعض الناس جزء من أسنانهم موجود وجزء مفقود فيعوض هذا بالتركيب وهناك من ليست لديهم أسنان نهائيا وهذا هو الطقم الكامل الذي يوضع في فم المريض ويزال للتنظيف.

كيف تتم صناعة التركيبات المتحركة؟
● كعياية تكون عبارة عن 4 أو 5 جلسات. تأخذ قياسات معينة. ترسلها إلى المختبر. نفيس طريقة الإطباق للمريض وهذه الخطوات الأولية تكون بالتنسيق بين المختبر والعيادة. ثم تصنع من مواد الأكريليك فيأتي اللون السوردي الذي يعوض نضص اللثة. والأبيض يكون للأسنان.

هل هناك حل لبعض حالات ازدحام الأسنان الامامية البسيطة؟
● نعم فنحن دائما نبدأ بالعلاج التحفظي. وهو ما يسمى بالقاعدة الذهبية بمعنى المحاولة قدر الإمكان للحفاظ على السن وهذا هو الاتجاه الجديد في مجال طب الأسنان فعندما يكون هناك ازدحام اسنان. الحل الأول هو التقويم لأنه أقل ضررا على الأسنان. التقويم أيضا يعالج الوظيفة وبالتالي يحل مشكلة الإطباق ومشكلة الازدحام والتجميل. وفي حالة عدم

كيف تكون الوقاية من أمراض اللثة؟
● في البداية يجب على كل شخص مراجعة طبيب الأسنان. لمعالجة أي مشكلة. اذا وجدت. وبعد التأكد من عدم وجود مشاكل تبدأ الخطوة التالية وهي المراجعة الدورية لطبيب كل ستة أشهر. وعلى المريض ان يتبع نصائح الدكتور من استعمال مضمضات. وخبوط تنظيف الأسنان. وطريقة التفريش ويسير عليها حتى يتجنب أمراض اللثة.

كيف تكون الوقاية من أمراض اللثة؟
● في البداية يجب على كل شخص مراجعة طبيب الأسنان. لمعالجة أي مشكلة. اذا وجدت. وبعد التأكد من عدم وجود مشاكل تبدأ الخطوة التالية وهي المراجعة الدورية لطبيب كل ستة أشهر. وعلى المريض ان يتبع نصائح الدكتور من استعمال مضمضات. وخبوط تنظيف الأسنان. وطريقة التفريش ويسير عليها حتى يتجنب أمراض اللثة.

هل هناك حل لبعض حالات ازدحام الأسنان الامامية البسيطة؟
● نعم فنحن دائما نبدأ بالعلاج التحفظي. وهو ما يسمى بالقاعدة الذهبية بمعنى المحاولة قدر الإمكان للحفاظ على السن وهذا هو الاتجاه الجديد في مجال طب الأسنان فعندما يكون هناك ازدحام اسنان. الحل الأول هو التقويم لأنه أقل ضررا على الأسنان. التقويم أيضا يعالج الوظيفة وبالتالي يحل مشكلة الإطباق ومشكلة الازدحام والتجميل. وفي حالة عدم

تشخيص حالات زراعة وتعويض الأسنان؟
● نعتمد عليها كثيرا. فصور الأشعة القديمة فثائية الأبعاد تعطينا طولاً وعرضاً أي بعدا واحدا ونرى شكل العظم من الخارج فقط. بينما الأشعة ثلاثية الأبعاد نرى من خلالها الأضراس والجيوب الأنفية. وكمية توافر العظم. والقرب من الأعضاء الحيوية المهمة فتكون الصورة أوضح.

ما ايجابيات وسلبيات الزراعات البديلة للأسنان؟
● ايجابياتها تعوض فقد الأسنان دون اضرار بالأسنان المجاورة وبالنسبة للسلبات لا توجد ولكن هناك ظروف تحكمني كحالة المريض الصحية. ويمكن أن تمتعني.

تصميم الابتسامة الرقمية.. من أحدث التقنيات في مجال طب الأسنان التجميلي
● تصميم الابتسامة الرقمية. من أحدث التقنيات في مجال طب الأسنان التجميلي. وهي تقنية تعتمد على تحليل وجه المريض الجمالي من خلال الصورة الفوتوغرافية والرسم على الكمبيوتر لفهم أفضل علاقة للأسنان واللثة والشفقتين والوجه. مع الحركة ككل. وهي إجراء تجميلي سريع يأخذ بعين الاعتبار رغبات الشخص في نوعية الابتسامة التي يريدها وذلك بأن نأخذ طبقات للفكين. واخذ قياسات أبعاد الوجه والتقاط الصور الفوتوغرافية الاحترافية ومن ثم يتم جمع وتنظيم هذه المعلومات وتحليلها باستخدام جهاز الكمبيوتر. بعد ذلك يتم تقديم عرض مرئي للمريض يتمكن فيه من مشاهدة ابتسامته الرقمية ويتم مشاركة خطة العلاج بين الطبيب والمريض. حيث يستطيع المريض مشاهدة التعديلات المختلفة المطلوبة للأسنان والمشاركة في تحديد الشكل النهائي لها.

الزراعات البديلة تعوض فقد الأسنان دون إضرار بالأسنان المجاورة
● تصميم الابتسامة الرقمية.. من أحدث التقنيات في مجال طب الأسنان التجميلي

تصميم الابتسامة الرقمية.. من أحدث التقنيات في مجال طب الأسنان التجميلي
● تصميم الابتسامة الرقمية. من أحدث التقنيات في مجال طب الأسنان التجميلي. وهي تقنية تعتمد على تحليل وجه المريض الجمالي من خلال الصورة الفوتوغرافية والرسم على الكمبيوتر لفهم أفضل علاقة للأسنان واللثة والشفقتين والوجه. مع الحركة ككل. وهي إجراء تجميلي سريع يأخذ بعين الاعتبار رغبات الشخص في نوعية الابتسامة التي يريدها وذلك بأن نأخذ طبقات للفكين. واخذ قياسات أبعاد الوجه والتقاط الصور الفوتوغرافية الاحترافية ومن ثم يتم جمع وتنظيم هذه المعلومات وتحليلها باستخدام جهاز الكمبيوتر. بعد ذلك يتم تقديم عرض مرئي للمريض يتمكن فيه من مشاهدة ابتسامته الرقمية ويتم مشاركة خطة العلاج بين الطبيب والمريض. حيث يستطيع المريض مشاهدة التعديلات المختلفة المطلوبة للأسنان والمشاركة في تحديد الشكل النهائي لها.

تصميم الابتسامة الرقمية.. من أحدث التقنيات في مجال طب الأسنان التجميلي
● تصميم الابتسامة الرقمية. من أحدث التقنيات في مجال طب الأسنان التجميلي. وهي تقنية تعتمد على تحليل وجه المريض الجمالي من خلال الصورة الفوتوغرافية والرسم على الكمبيوتر لفهم أفضل علاقة للأسنان واللثة والشفقتين والوجه. مع الحركة ككل. وهي إجراء تجميلي سريع يأخذ بعين الاعتبار رغبات الشخص في نوعية الابتسامة التي يريدها وذلك بأن نأخذ طبقات للفكين. واخذ قياسات أبعاد الوجه والتقاط الصور الفوتوغرافية الاحترافية ومن ثم يتم جمع وتنظيم هذه المعلومات وتحليلها باستخدام جهاز الكمبيوتر. بعد ذلك يتم تقديم عرض مرئي للمريض يتمكن فيه من مشاهدة ابتسامته الرقمية ويتم مشاركة خطة العلاج بين الطبيب والمريض. حيث يستطيع المريض مشاهدة التعديلات المختلفة المطلوبة للأسنان والمشاركة في تحديد الشكل النهائي لها.

أحيانا لا إجراء جراحات للتأثير على شكل الأسنان. لذلك نستعين بأخصائي اللثة والجراح.
أحيانا نحتاج الى إجراء تقويم فنحتاج الى اخصائي التقويم وعندما يكون هناك برون في الفك نحتاج الى تقويم جراحي. وبالتالي وجود اخصائي جراحة الوجه والفكين.
وفي النهاية يأتي دور اخصائي التركيبات.

كيف تكون الوقاية من أمراض اللثة؟
● في البداية يجب على كل شخص مراجعة طبيب الأسنان. لمعالجة أي مشكلة. اذا وجدت. وبعد التأكد من عدم وجود مشاكل تبدأ الخطوة التالية وهي المراجعة الدورية لطبيب كل ستة أشهر. وعلى المريض ان يتبع نصائح الدكتور من استعمال مضمضات. وخبوط تنظيف الأسنان. وطريقة التفريش ويسير عليها حتى يتجنب أمراض اللثة.

هل للأشعة ثلاثية الأبعاد دور في

كيف تكون الوقاية من أمراض اللثة؟
● في البداية يجب على كل شخص مراجعة طبيب الأسنان. لمعالجة أي مشكلة. اذا وجدت. وبعد التأكد من عدم وجود مشاكل تبدأ الخطوة التالية وهي المراجعة الدورية لطبيب كل ستة أشهر. وعلى المريض ان يتبع نصائح الدكتور من استعمال مضمضات. وخبوط تنظيف الأسنان. وطريقة التفريش ويسير عليها حتى يتجنب أمراض اللثة.

كيف تكون الوقاية من أمراض اللثة؟
● في البداية يجب على كل شخص مراجعة طبيب الأسنان. لمعالجة أي مشكلة. اذا وجدت. وبعد التأكد من عدم وجود مشاكل تبدأ الخطوة التالية وهي المراجعة الدورية لطبيب كل ستة أشهر. وعلى المريض ان يتبع نصائح الدكتور من استعمال مضمضات. وخبوط تنظيف الأسنان. وطريقة التفريش ويسير عليها حتى يتجنب أمراض اللثة.

كيف تكون الوقاية من أمراض اللثة؟
● في البداية يجب على كل شخص مراجعة طبيب الأسنان. لمعالجة أي مشكلة. اذا وجدت. وبعد التأكد من عدم وجود مشاكل تبدأ الخطوة التالية وهي المراجعة الدورية لطبيب كل ستة أشهر. وعلى المريض ان يتبع نصائح الدكتور من استعمال مضمضات. وخبوط تنظيف الأسنان. وطريقة التفريش ويسير عليها حتى يتجنب أمراض اللثة.

كيف تكون الوقاية من أمراض اللثة؟
● في البداية يجب على كل شخص مراجعة طبيب الأسنان. لمعالجة أي مشكلة. اذا وجدت. وبعد التأكد من عدم وجود مشاكل تبدأ الخطوة التالية وهي المراجعة الدورية لطبيب كل ستة أشهر. وعلى المريض ان يتبع نصائح الدكتور من استعمال مضمضات. وخبوط تنظيف الأسنان. وطريقة التفريش ويسير عليها حتى يتجنب أمراض اللثة.

