

أخبار رياضية

«المان» يفطر على «الديك اللندني»



هدف الأرميني مختاريان الحاسم

شهدت المرحلة الخامسة عشرة من الدوري الإنجليزي لكرة القدم خروج مان يونايتد من دوامة التعادلات بفوزه على ضيفه توتنهام هوتسبر 1-0.

على ملعب «اولدترافورد»، تنفس «المان» ومدربه البرتغالي جوزيه مورينيو الصعداء بعدما حقق فريق «الشياطين الحمر» فوزه الثاني فقط في المراحل الثماني الأخيرة والثالث في آخر 12 مرحلة وجاء على حساب ضيفهم «الديك اللندني» 1-0.

وخرج يونايتد الذي بلغ الدور الثاني من مسابقة الدوري الأوروبي «يوروبا ليج» والتي انتقل إليها توتنهام بعد أن حل ثالثاً ضمن مجموعته في دوري الإبطال، من دوامة التعادلات التي علق فيها لثلاث مراحل متتالية وفي ثلاث من المراحل الثماني الأخيرة محققاً فوزه الأول بين جماهيره منذ أن تغلب على ليستر سيتي حامل اللقب (1-4) في 24 سبتمبر.

وفك يونايتد أيضاً عقده أمام توتنهام في معقله حيث لم يفز على

ضيفه اللندني سوى مرتين في المواجهات الثماني الأخيرة بينهما في الدوري وذلك رغم أن «اولدترافورد» يشكل تاريخاً عقده للفريق اللندني لأنه الملعب الذي سقط فيه أكبر عدد من المباريات (19) وأصبحت

20 مرة) خارج قواعده في «بريمير ليج». وكانت المباراة ثارية ليوناييد لأنه مني في المنافسة الأخيرة بين الفريقين في إبريل الماضي بأقصى هزيمة له أمام سبيرز منذ 20 عاماً بعد أن سقط امامه بثلاثية نظيفة

على «وايت هارت لاين»، ويمر الفريقان في وضع مشابه هذا الموسم، إذ كانا من أبرز المرشحين للمنافسة على اللقب لكن توتنهام أصبح متخلفاً بفارق 10 نقاط عن جاره تشلسي المنصر، فيما بقي يونايتد على بعد 13 نقطة

من فريق كونتي. ويدين يونايتد بفوزه المستحق تماماً نظراً لهيئته شبيهة المطلقة والفرص العديدة التي حصل عليها أحداها في الشوط الثاني من ركلة حرة للفرنسي بول بوغبا ارتدت من القائم، إلى الأرميني هنريك مختاريان الذي بدأ يستعيد شيئاً من المستوى الذي كان عليه مع بوروسيا دورتموند الألماني، وذلك بتسجيله الهدف الوحيد في الشوط الأول.

وجاء هدف مختاريان اثر خطأ في التمرير من هاري كاين في منتصف الملعب لتصل الكرة إلى الإسباني اندريس هيريرا الذي مررها بينية رائعة إلى اللاعب الأرميني الذي توغل بها قبل أن يطلقها صاروخية في سقف الشباك (29).

وأصبح مختاريان الذي ساهم بأربعة أهداف (سجل اثنين ومرمر كرتين حاسمتين) في مبارياته الأربع الأخيرة مع يونايتد، أول لاعب أرميني يسجل هدفاً في تاريخ الدوري الممتاز. (صفحة الرياضة 28-31)

أبعد من الكلمات

نعم عانيت أنا أيضاً من تمييز عنصري حتى خلال رئاستي



الرئيس باراك أوباما يعترف بأنه تعرض للتمييز من جانب المواطنين البيض في ولايات الجنوب الأمريكي، ويتهم مناهضيه بأنهم يغذون مشاعر العنصرية والانحراف في المجتمع الأمريكي. الجدير بالذكر أن الرئيس المنتخب دونالد ترامب كان قد أعلن مرة أن شهادة ميلاد أوباما مزيفة.

لا اعتقد أبداً أن هناك شخصاً يهائلي



الممثل السير أنتوني هوبكينز المصاب بجنون العظمة، وهو يتحدث حول هواجسه الشيطانية، ويعترف بأن شخصيته الغاضبة والمشاكسة تدفعه نحو الاكتئاب.

لم أتوقع أبداً أنني يمكن أن أنجب طفلاً يوماً ما



النجمة السينمائية نيكول كيدمان خلال حديثها حول الأمومة وتبني الأطفال وتربيتهم.

أرحموا أمي أبوس إيديكم



الإعلامي المصري معتز الدمرداش مخاطباً بعض مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي الذين ينشرون أخباراً كاذبة عن وفاة نجوم ونجمات، وكان آخرها إشاعة عن وفاة الفنانة الكبيرة كريمة مختار التي اشتهرت في الوسط الفني بـ «ماما نونا» بعد مسلسلها الناجح «يتربى في عز» مع النجم يحيى الفخراني، ويؤكد معتز الدمرداش أن أمه بخير، سائلاً الله تعالى أن يشفيها ويحفظها له.

اعتذر لأنني لم أستطع الحضور. وتعلموا جميعاً أنني معكم بروحي



المغني والشاعر الأميركي بوب ديبلان (75 عاماً)، الفائز بجائزة نوبل للآداب التي نالها تقديراً لجهوده التي تمثلت في ابتكار تعبيرات شعرية جديدة في الأغنية التقليدية في أميركا، في خطاب إلى لجنة توزيع جوائز نوبل في ستوكهولم، حيث بعث برسالة شكر للاكاديمية السويدية التي تمنح الجائزة، وجاء فيها: اعتذر لأنني لم أستطع الحضور، وتعلموا جميعاً أنني معكم بروحي، وإنه شرف لي أن أحصل على هذه الجائزة المرموقة.

هذهني لجمهوري الحبيب



الفنان اللبناني جورج الراسي بعد أن أطلق أغنيته الجديدة «ما تفرح كثير» وهي باللحجة المصرية، حيث أكد جورج أنها هدية لمحبيه في مصر. الأغنية من كلمات نبيل أفيوني، وألحان عامر حنا، وتوزيع علي صفا، وبدأت تحقق رواجاً كبيراً عبر مواقع التواصل الاجتماعي، كما أشاد محبو جورج بطريقة أدائه للأغنية المصرية.

عيد ميلاد سعيد يا بطلي ونور عيني



الممثل السوري بأسل خياط محتفلاً بعيد ميلاد ابنه «شمس»، حيث نشر عبر صفحته الخاصة على أحد مواقع التواصل الاجتماعي، صورة تجمعهم بزوجته وابنه. وعلق خياط على الصورة، قائلاً: «عيد ميلاد سعيد يا بطلي ونور عيني».

راموس هو قلب وروح الفريق



مدرب الريال زين الدين زيدان بعد المباراة التي فاز فيها ريال مدريد على ديبورتيفو لاکورونيا، متحدثاً عن راموس، قائلاً: «نحن نعلم أن سرجيو يمكنه تحقيق الفوز لنا وهو أيضاً دائماً يشعر بأنه يمكنه تحقيق أي أمر. أنا سعيد لكل اللاعبين الذين لعبوا مباراة كبيرة. راموس هو قلب وروح فريقنا. بالمقابل يجب أن نعترف لخصمنا بأنه قدم مباراة قوية في مواجهتنا وكان خصماً صعباً».

«توني إردمان» أفضل فيلم أوروبي

بولندا - أ.ف.ب: اختير «توني إردمان» للمخرجة الألمانية مارن اديه أفضل فيلم أوروبي للعام 2016 خلال الحفل التاسع والعشرين لجوائز السينما الأوروبية مساء السبت في عاصمة الثقافة الأوروبية فورتسلاف في شمال غرب بولندا. وهي المرة الأولى التي تمنح فيها الجائزة إلى فيلم من إخراج امرأة. ويروي الفيلم قصة امرأة ألمانية لامعة تقيم في بوخارست بدفعها والدما الغريب الأطوار إلى اكتشاف معنى الحياة العميق.

زخات شهب «التوأميات» تتساقط على الأرض غداً



زخات الشهب

دورانه في مداره حول الأرض مسافة قدرها 353 ألف كم تقريبا وهي نقطة الحضيض، ولكن لا يكون كالقمر المكتمل خلال الشهر الماضي، لافتاً إلى أن هذا الاكتمال للقمر في طور البدر يعد الأخير في العام الميلادي الأخير.

وذكر أن الموعد مع آخر زخات شهب لهذا العام، وهي زخات شهب التوأميات التي تبدأ من مساء غد (الثلاثاء) وحتى فجر الأربعاء، لافتاً إلى أن سبب تسمية شهب التوأميات بهذا الاسم يرجع إلى برج التوأمين.

وأوضح أن شهب التوأميات تعتبر من الشهب البطيئة نسبياً التي تترك ذبلاً دخانياً يمتد إلى بضع فوان ثم تختفي، مشيراً إلى أن هذه الشهب تنشط خلال الفترة من 4 - 17 ديسمبر من كل عام، وتكون ذروتها مساء يوم 13 وصباح يوم 14 من الشهر نفسه.

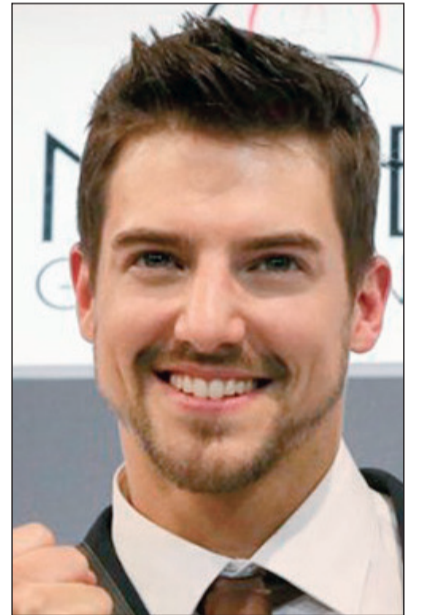
وأضاف أنه مع الرغم من أن تلك الشهب كثيفة حيث تصل لمعدل 120 شهياً بالساعة الواحدة وهي نسبة كبيرة، إلا أنه مع وجود القمر في طور البدر سيكون من الصعب مشاهدتها.

قالت إدارة علوم الفلك والفضاء بالنادي العلمي ان الأسبوع الجاري سيشهد العديد من الظواهر الفلكية المختلفة منها استتار نجم الدبران خلف القمر، ودخول القمر في طور البدر، وأيضاً سقوط زخات شهب التوأميات.

وفي تصريح صحافي حول هذه الظواهر الفلكية، قال مدير إدارة علوم الفلك والفضاء بدر حمود العميرة، إن نجم الدبران سيستتر خلف القمر في كوكبة الثور، في تمام الساعة الثامنة وتسع دقائق صباح غد الثلاثاء. وأوضح أن الدبران هو نجم أحمر لامع يدعى ألفا الثور، ويبعد عن الأرض مسافة قدرها 65 سنة ضوئية أي حوالي 616 تريليون كم، وحجمه أكبر من الشمس بـ 80 مرة ولكن حرارته لا تتجاوز 3 آلاف درجة مئوية، وهو ألمع نجم في برج الثور.

وأضاف أنه في يوم الأربعاء المقبل الموافق الرابع عشر من الشهر الجاري سيدخل القمر في مرحلة طور البدر والاكتمال، لافتاً إلى أن هذا القمر البدر يعتبر من النوع السوبر لأنه سيقترّب خلال

هذا هو أوسم رجال ألمانيا



أوسم رجل في ألمانيا

فاز شاب (23 عاماً) يعمل مساعداً في مجال الإدارة بجنوب ألمانيا بلقب «مستر جيرماني» لعام 2017.

فقد تفوق دومينيك برونتنر الذي ينتمي لبلدة هوخدروف الواقعة قرب شتوتغارت على 16 متسابقاً آخرين في التصفيات النهائية ليحصل اللقب في التصفيات النهائية الكبرى لمسابقة أوسم رجل، التي تديرها مؤسسة ملكة جمال ألمانيا، وفقاً لما أكدته محدثة باسم المؤسسة.

وقال الفائز الرياضي: إنه يحب لعب كرة القدم والتنس. واستعرض المشاركون في التصفيات النهائية وساماتهم على المسرح في بلدة لينستوف بالقرب من مدينة رستوك وهم يرتدون حلالاً أنيقة داكنة اللون في جولة وهم دون قمصان ويرتدون بنطلونات جينز في جولة أخرى للوصول إلى الجولة النهائية. وشارك في المسابقة أكثر من 1000 شاب تتراوح أعمارهم بين 18 و28 من جميع أنحاء العالم.

توجيه تهمة القتل العمد لردني قتل زوجته وابنه وابنته العروس أثناء نومهم

أ.ف.ب: وجهت السلطات الأردنية تهمة القتل العمد لرجل قتل زوجته وابنه وابنته قبيل موعد زفافها، رمياً بالرصاص أثناء نومهم، بحسب ما أفاد مصدر قضائي الأحد. وقال المصدر الذي فضل عدم الكشف عن هويته لوكالة فرانس برس أن «مدعى عام محكمة الجنائيات الكبرى وجه تهمة القتل العمد مع سبق الإصرار مكررة ثلاث مرات لأردني (52 عاماً) قتل زوجته (48 عاماً) وابنته (23 عاماً) وابنه (24 عاماً) بمنزلةهم ببلدة الطيبة غرب أربد (89 كيلومتراً شمال عمان) بإطلاق الرصاص عليهم ببندقية من طراز (بومب أكشن) أثناء

نومهم فجر السبت». وأضاف أن «أصابع جميع المتوفين كانت في منطقة الرأس». وقال مصدر مقرب من التحقيق أن «القاضي قرر توقيف القاتل الذي يعمل مزارعاً 15 يوماً على ذمة التحقيق قابلة للتجديد في سجن أربد». وأضاف أن «القاتل أفاد خلال التحقيق بأنه يعاني من اضطرابات نفسية منذ أكثر من شهرين وأنه لا يعرف لماذا أقدم على قتل زوجته وابنته وابنه». وأوضح المصدر أن «الابنة المقتولة كانت على موعد مع يوم زفافها السبت»، مشيراً إلى أن «الأسرة تتكون من ثلاث بنات وولدين».

إجراءات سهلة تحميك من عدوى البرد



انتشار عدوى البرد والإنفلونزا في موسم الشتاء سهل، لكن هناك إجراءات بسيطة تساعد على الوقاية. قد لا تتخيل مدى بساطة العادات التالية، لكنها بالفعل تحجم انتشار العدوى:

العطس: من الضروري تغطية الوجه أثناء العطس أو السعال.

المصافحة والزحام: إذا لاحظت أن شخصاً مصاباً بالبرد فعليك أن تتفادى التواجد بالقرب منه، أو مصافحته.

مطهر اليدين: استخدم مطهر اليدين بعد تنظيف الأنف كذلك قم بمسح الهاتف بعد استعماله وريموت التلفزيون ولوحة مفاتيح الكمبيوتر حتى لا تتجدد العدوى.

الراحة: إذا كنت مصاباً بالبرد فلا تختلط بالناس واسترخ بالبيت، وسيساعد ذلك على عدم نشر العدوى. غسل اليدين: لتجنب التقاط ميكروب البرد احرص على غسل يديك باستمرار بالماء والصابون. كذلك اغسل يديك بعد العطس أو السعال.

المناديل الورقية: استخدم المناديل الورقية لأنه من السهل التخلص منها بعد الاستعمال مقارنة بالمناديل المصنوعة من القماش.

ماريا كاري تناول نوعين فقط من الطعام!



ماريا كاري

أعلنت ماريا كاري عن أنها تتناول نوعين فقط من الطعام للمحافظة على رشاقته. السلمون ونبات الشفلح! هذا، وتعتقد كاري ان هذه الحمية التي تحتوي فقط على البروتينات تساعد في المحافظة على رشاقته بشكل فعال جداً، ولكن الحقيقة أن هذه الحمية هي غير صحية بتاتا لأنها تفتقر للكثير والكثير من المواد الغذائية.