



7 نصائح مذهلة لخفض مستوى الكوليسترول بالدم.

● نريد نصائح حقيقية لخفض ارتفاع ضغط الدم مما نراه ويجري حولنا!

أبوالمطف

رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw

تقرير: رأس السنة أرخص في أوروبا وبريطانيا.

● واحنا كل شي عندنا غالي طول السنة!!

واحد

أبعد من الكلمات



تاريخ مصر أكبر مني ومن عادل امام
التمثل المصري فاروق الفيشاوي خلال استضافته في برنامج «معكم» الذي تقدمه منى الشاذلي معلقا عما تم تداوله من قول لعادل امام: لو عايزين تعرفوا تاريخ مصر اتفرجوا على أفلامي، مشككا ان يكون النجم الكبير قد تفوه بهذا الكلام، موضحا ان تاريخ مصر أكبر منه ومن عادل امام ومن أي إنسان مهما علا شأنه.



الحياة نستمر رضينا أم أبينا
الإعلامية المصرية بوسي شلبي أثناء ظهورها في حفل افتتاح مهرجان دبي السينمائي الدولي، وذلك لأول مرة بعد وفاة زوجها الفنان محمود عبدالعزيز. بوسي شلبي عادت لعملها كما أعلن موقع «الفن» سابقا، حيث قامت بعمل حوار مع عدد من الفنانين داخل المهرجان ومن بينهم يسرا وإلهام شاهين، وقد ارتدت فستانا من اللون الأسود.



فستان يسرا ليس من تصميمي
مصمم الأزياء المصري هاني البحيري مؤكدا في تصريحات صحافية من دبي، أن فستان الممثلة يسرا خلال مهرجان دبي السينمائي قامت بشرائه من بيت الأزياء العالمي «الإكسندر ماكوين»، مشيرا إلى أن تصميماته في مهرجان دبي كانت من نصيب الفنانة درة التونسية، إضافة إلى تصميم فستان الدمية الشهيرة «أبله فاهيتا».



أفوز! أفوز!
النجم ليوناردو دي كابريو بعد أن قام الكثير من النقاد بترشيح فيلمه الوثائقي «ذي أيفوري جيم» والذي يتناول الاتجار غير المشروع في العاج للفوز بجائزة مهمة من جوائز الأوسكار للأفلام الوثائقية. كما ترشح للجائزة نفسها فيلم وثائقي يتناول الموضوع نفسه للديبلوماسي الروسي السابق سيرجي ياسترجميسكي يحمل اسم «أيفوري - كرايم ستوري».



خطوة تشجيعية لعمل إنساني
الأمير هاري بعد أن قام يوم أمس باستقبال مكالمات هاتفية بجوار سمسارة في شركة آيآب البريطانية للخدمات المالية في اليوم الخيري السنوي للشركة، وبالتالي لعب الأمير دور الوسيط التجاري، في يوم تخصص كل أرباحه من 60 مكتبا تابعة للشركة إلى أكثر من 200 منظمة خيرية في أنحاء العالم.



نحن نعرف أن الهجرة حققت فائدة لبلدينا ولكننا بحاجة إلى منظومة ضوابط
رئيس وزراء بريطانيا السابق ديفيد كامبرون مخاطبا الطلبة في إحدى الجامعات الأميركية.

300 مليون دولار «فاتورة» انفصال علم الدين عن كلوني



كلوني وعلم الدين

لكن وعلى ما يبدو فإن كلوني غير رآيه وأصر على فكرة الإنجاب. ونقلت وسائل إعلام عن مصادر مطلعة قولها إن كلوني وأمل «يحبان بعضهما بعضا، لكنهما لا يعرفان ما يريدان من الحياة من أشياء مختلفة».

«فيسبوك» يختبر إمكانية إنشاء إطارات للصور والفيديو

من الإطار تحمله على ذلك الإطار من أجل وضوفه استخدام ذلك الإطار من أجل دمج مع جميع الصور والفيديوهات المنتقلة في يوم الزفاف. وباستطاعة المستخدمين الراغبين في إنشاء إطار خاص بهم وإتاحة استخدامه للجميع تنزيل القوالب التي توفرها الخدمة بشكل مسبق والبدء بذلك. ويمكن للمستخدم استعمال أداة التصميم المفضلة لديه في سبيل إنشاء الإطار الخاص به، وتنصح «فيسبوك» بالتأكد من حفظ الملف بصيغة PNG مع خلفية شفافة لكل عنصر، ويجب أن يكون الإطار وعناصره أصلية 100٪. وينبغي بعد الانتهاء من الإطار تحميله على «فيسبوك»، بحيث يمكن معاينته لمعرفة كيف سيبدو في مختلف الأحجام، وإضافة تفاصيل العمل مثل الموقع الجغرافي، ومن ثم تقديمه إلى «فيسبوك» لمراجعتها والحصول على الموافقة والتي عادة ما تستغرق وبمجرد حصول الإطار على موافقة منصة التواصل الاجتماعي للمستخدمين يمكن للمستخدمين إضافة الصور ومقاطع الفيديو التي ينشرونها في «فيسبوك»، كما يمكن لصاحب الإطار رؤية الإحصائيات الخاصة به مثل عدد المرات التي جرى فيها استخدام الإطار.

بدأ موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» باختبار ميزة جديدة من شأنها السماح للمستخدمين بإنشاء إطارات مخصصة لصور وفيديوهات ملف تعريف الشخصي عبر منصة Camera Effects، ويقتصر اختبار هذه الميزة حاليا على عدد قليل من البلدان. وتفتح المنصة الاجتماعية، عبر اختيارها لهذه الميزة، صفحة جديدة في سجل التيزات المنشوخة من تطبيق «سنتاب شات»، حيث تتواصل فصول المعركة التي تشنها «فيسبوك» على «سنتاب شات». وتتشابه الميزة الحالية مع ميزة الفلتر الجغرافي

انتشرت شائعة تفيد بوقوع الطلاق بين النجم الهوليوودي جورج كلوني والمحامية البريطانية من أصل لبناني أمل علم الدين بعد فترة قصيرة من زواجهما. وأفاد موقع «SNC» بأن كلوني يرغب بالفعل في الانفصال عن زوجته وهو ما يجعل أمل تحصل على ما يقدر قيمته بـ300 مليون دولار. وأقصادت مصادر صحافية حسب موقع «spuniknews» بأن السبب الرئيسي وراء الطلاق يكمن في عدم رغبة كلوني في إنجاب أطفال ما دفع نجم هوليوود للضغط على زوجته حتى وافقت على فكرة التبني.

أكد روضان مشاري الروضان نجاح الزيارة التاريخية لخدام الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، وقال ان الزيارة تأتي في ظروف غير طبيعية بل في وضع إقليمي متوتر ويدعو الى القلق، وهو ما تمر به المنطقة بالفعل لذلك كانت القمة الكويتية -السعودية أمرا حتميا للتشاور والتباحث في المستجدات الطارئة في مواجهة المخاطر الإقليمية، لذلك لم تكن زيارة عادية بل كانت تحصل الكثير من المعاني والدلائل على وحدة الهدف والمصير المشترك، فالقيادة السعودية والشعب السعودي لهما مكانة كبيرة في قلوب الشعب الكويتي، وأن العلاقة بين القادتين والشعبين قوية ومتجددة عبر قرون ممتدة. وبين ان العلاقات بين الكويت والسعودية قوية جدا حيث يجمعهما الدم والدين واللغة والأواصر الاجتماعية، وقد تجسدت هذه العلاقة في أبهى صورها إبان الغزو العراقي الغاشم حينما فتحت المملكة أبوابها وسخرت إمكاناتها لصالح أبناء الكويت. وأضاف عميد عائلة الروضان ان نتائج هذه الزيارة ستعكس بشكل إيجابي على العلاقات بين البلدين في مختلف الميادين لذلك فإن زيارة خادم الحرمين الشريفين للكويت حظيت باهتمام كبير سواء على المستوى الشعبي أو الرسمي.

الروضان: زيارة خادم الحرمين ستعكس بشكل إيجابي على العلاقات الكويتية -السعودية

أكد روضان مشاري الروضان نجاح الزيارة التاريخية لخدام الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، وقال ان الزيارة تأتي في ظروف غير طبيعية بل في وضع إقليمي متوتر ويدعو الى القلق، وهو ما تمر به المنطقة بالفعل لذلك كانت القمة الكويتية -السعودية أمرا حتميا للتشاور والتباحث في المستجدات الطارئة في مواجهة المخاطر الإقليمية، لذلك لم تكن زيارة عادية بل كانت تحصل الكثير من المعاني والدلائل على وحدة الهدف والمصير المشترك، فالقيادة السعودية والشعب السعودي لهما مكانة كبيرة في قلوب الشعب الكويتي، وأن العلاقة بين القادتين والشعبين قوية ومتجددة عبر قرون ممتدة. وبين ان العلاقات بين الكويت والسعودية قوية جدا حيث يجمعهما الدم والدين واللغة والأواصر الاجتماعية، وقد تجسدت هذه العلاقة في أبهى صورها إبان الغزو العراقي الغاشم حينما فتحت المملكة أبوابها وسخرت إمكاناتها لصالح أبناء الكويت. وأضاف عميد عائلة الروضان ان نتائج هذه الزيارة ستعكس بشكل إيجابي على العلاقات بين البلدين في مختلف الميادين لذلك فإن زيارة خادم الحرمين الشريفين للكويت حظيت باهتمام كبير سواء على المستوى الشعبي أو الرسمي.



روضان الروضان

وأكد ان الزيارة تاريخية وناجحة بكل المقاييس لاسيما ان القادتين تتمتعان بحنكة وديبلوماسية وقوة في مواجهة المخاطر والتحديات التي تمر بها المنطقة. وأوضح الروضان انه على الرغم من بعض الخلافات العربية-العربية إلا ان العلاقة بين البلدين تعد نموذجا يحتذى في الأخرى، وتزداد قوة ورسوخا بمرور الزمن، مشيرا الى ان قوة العلاقة بين البلدين تؤكد قوة الترابط الخليجي.

بروتين «36 cd» يساعد على انتشار الأورام السرطانية

دبي - قناة العربية: ربطت دراسة حديثة أجريت في إسبانيا بدعم من مركز أبحاث السرطان العالمي في لندن لأول مرة بين الأغذية الغنية بالدهون وتسريع انتشار الأورام السرطانية. وتكشفت عن بروتين مسؤول عن عملية امتصاص الدهون يلعب دورا رئيسيا في نمو خلايا عدد من الأمراض السرطانية. ورغم أن التجربة أجريت على الفئران فإن العلماء يؤكدون أن نفس البروتين الذي يدعى «36 cd» موجود في الإنسان ويؤدي الدور نفسه، ووجد هذا البروتين في مصابين بالمرض في احواله السرسة.

نتائج الدراسة التي نشرت في «جورنال نيتشر» تكمن حيويتها وأهميتها في فهم عمل هذا البروتين وتعطشه للدهن في عملية انتشار السرطان كدافع ومحرك، فالبروتينات عندما أضيفت إلى خلايا مصابة بالسرطان أحدثت تحولا نوعيا في حجم الإصابة وسرعة انتشارها. والكشف عن هذا البروتين في حد ذاته يفتح الباب لإيجاد علاج يثبط الوسائط التي تساعد توسع السرطان وانتشاره بسرعة وفي صمت في كثير من الأحيان.

الصفحة الأوثية 27



مواقيت الصلاة

الفجر 5:07
العصر 2:31
المغرب 4:50
الظهر 11:41
العشاء 6:13

حالة البحر

أعلى مد: 09:42 ص - 09:04 م
أدنى جزر: 03:20 ص - 03:16 م

حالة الطقس

الرياح شمالية غربية إلى متقلبة الاتجاه.
سرعتها من 08 - 30 كم/س
العظمى: 17 - الصغرى: 06

alanbaa.newspaper | alanba_news_kw | alanbanews

تابعونا وتواصل معنا

Facebook | Twitter | Instagram

QR Codes for social media links.

إصابة 3 أشخاص أحدهم مواطن في تصادم وانقلاب بالجهراء



تصادم قرب دوار مستشفى الجهراء

شخص وانحساره، وهو ما دعا رجال الإنقاذ إلى العمل على إخراجه وبعد إخراجته تم تسليمه لرجال الطوارئ الطبية.

أحدهما أميركية والأخرى يابانية وأسفر عن إصابة شخص بكسور متفرقة، تسبب انقلاب مركبة صالون يابانية في إصابة

يابانية صالون وأدى إلى إصابة قائد المركبة وهو مواطن بكسور متفرقة، أما الثاني فكان تصادما وانقلابا بين مركبتين

وافد إلى «المكافحة» لحيازة مخدرات للتعاطي والاتجار

كما وجد بحوزته أدوات تعاط وتتمت إحالته مع المضبوطات للإدارة العامة لمكافحة المخدرات.

وعثر بحوزته على 60 حبة روش و 20 غرام هيروين و 10 غرام شبو بقصد الاتجار والتعاطي،

رجال الأمن في مخفر شرطة الفروانية من ضبط وافد مصري يعمل موزع أدوية بإحدى الشركات،

ضمن جهود الأجهزة الأمنية في محاربة الجريمة بكل أنواعها وتتعقب المجرمين، تمكن