

يؤكد الأطباء ان مشكلات الجلد حتى وإن كانت تجميلية فهي ذات طابع صحي يتعلق بالصحة العامة وصحة الجلد وخلوه من الأمراض. «الأنباء» استضافت استشارية الأمراض الجلدية والتجميلية وجراحات الليزر د. منال شتا للرد على أسئلة القراء وللوقوف على الأسباب التي تؤدي الى مشكلات في الجلد عموما وفي البشرة بشكل خاص، فأكدت أن أكثر الأمراض الجلدية انتشارا هي الحساسية الجلدية والتي غالبا ما تظهر إما لأسباب موضعية تتعلق بمواد تلامس الجلد أو اسباب داخلية تتعلق باطعمة معينة تسبب الحساسية. وحول العلاجات المتاحة لتصحيح عيوب البشرة أوضحت ان كريمات الكولاجين وظيفتها ترطيب البشرة فقط، وليس تصحيحها بينما حيوب الكولاجين توصف عادة لتقوية الخلايا الحية في الجلد. وحذرت د. شتا من استخدام مزيلات العرق لأنها تثير الغدد الليمفاوية وقد تسبب السرطان ونصحت باستبدالها بالأعشاب الطبيعية أو المواد الطبية. وحول استخدامات الليزر أوضحت ان هناك ما هو جديد في الليزر المهبلي وهو ضخ الأكسجين مع الليزر، ما يسبب تضيق المهبل، وتنشيط عضلات المنطقة، وهو أحدث أجهزة الليزر المهبلي، فألى التفاصيل:

كتبت: زينب أبوسيدو

الجديد في الليزر هو الأكسجين لأنه يضخ مواد لتحسين المنطقة وهو أفضل من الحل الجراحي

# د. منال شتا لـ «الأنباء»: ابتكرت طريقة حديثة بالليزر لشد الوجه بدون بنج أو جراحة أو إبر أو خيوط جراحية



د. منال شتا متحدة إلى الزميلة زينب أبوسيدو



د. منال شتا استشارية الأمراض الجلدية والتجميلية وجراحات الليزر ترد على أسئلة القراء (يوسف كريم)



تنحيف الأنف عن طريق إبر تؤخذ في المكان الذي يتميز بسماكة الجلد

غادة: أبلغ من العمر 32 سنة، متزوجة، وأعاني من آثار لحب الشباب في الخد والذقن، فهل استعمال الكولاجين يمكن ان يأتي بنتيجة مفيدة؟  
● إخفاء عيوب البشرة، أو إخفاء آثار الجروح، لا تكون بالكولاجين، كريمات الكولاجين تؤخذ للاستمرارية، أي لترطيب البشرة بشكل غني وليس لأجل تصحيح عيوب في البشرة.  
أما حبوب الكولاجين فتؤخذ كنوع من الأنواع المساعدة كفيتامين للجلد، تقويه وتحفز الخلايا الحية في الجلد، ليظل جيدا.

ربيعة: أعاني من مشكلة مع العرق، فأرجو منك أن تقدمي لي وصفات، أو نصائح تمنع رائحة العرق، وما رأيك في مزيلات رائحة العرق؟

● أنا ضد استخدام مزيلات العرق وخاصة تحت الإبط لأنها تثير الغدد الليمفاوية، ويمكن ان تؤدي الى السرطان باستثناء الأعشاب الطبيعية أو المواد الطبية كبودرة التكتارين، ويمكن ان تخلطها مع قطعة شبة وقليل من المستكة، الى ان يصبحوا كالبودرة وضعي الخليط داخل الحذاء أو داخل خزانة الأحذية أو تحت الإبط أو بين الفخوذ، أو تحت الصدر، فذلك سيمنع رائحة العرق، ولا تعطري الجلد بمزيلات العرق بل بإمكانك تعطير الملابس فقط.

## الشعر الأبيض

سامية: أنا فتاة عمري 15 سنة أعاني من ظهور شعر أبيض في رأسي، ماذا أفعل؟  
● الشعر الأبيض الى الآن ليس له علاج جذري ولكن قريبا في إيطاليا سيظهر اختراع لليزر فروة الرأس لتزويدها بالشعر للذين يعانون من فراغات وتغطية الشعر الأبيض لمدة أطول من الصبغة، وفي الوقت نفسه هو علاج لجيبيلات الشعر.

حنان: لاحظت تزايد الشعر بعد إزالته بالليزر، فهل هذا بسبب الليزر؟

● ليس بسبب الليزر، ولكن بسبب اختلاف في مصنع جسمك، وغالبا عند السيدات يكون السبب زيادة هرمونات الذكورة أو خلل في هرمونات الأنوثة، أو خلل في هرمون الحليب أو تكيس على المبايض.

## كريم الكولاجين يؤخذ لترطيب البشرة وليس لتصحيح عيوبها والحبوب تؤخذ لتقوية الخلايا الحية في الجلد



## الحساسية الجلدية يسببها شيء موضعي أو تناول طعام غير مناسب

دعاء: أعاني منذ 4 شهور من بعض الحروق السطحية في اليدين والقدمين واستخدمت بعض انواع المقشرات دون فائدة تذكر، فما الحل؟  
● لا أؤيد استخدام المقشرات أو ليزر قوي على الجلد، ولكن هناك برنامج استعمله حسب الحالة وغالبا يكون بإعطاء خلايا جذعية أو أكسجين أو حقن بعض الكورتيزون البسيط لتصحيح الجلد عند اللزوم أو ليزر بسيط جدا لتصحيح الحروق ويمكنك إجراء كاربوكسي ولكن لا يستخدم التقشير مع الحرق.

## توريد الشفاه

جيهان: كيف يتم توريد الشفاه؟  
● هو عبارة عن ليزر للشفايف تدخله في الفم مع

دعاء: أعاني منذ 4 شهور من بعض الحروق السطحية في اليدين والقدمين واستخدمت بعض انواع المقشرات دون فائدة تذكر، فما الحل؟  
● لا أؤيد استخدام المقشرات أو ليزر قوي على الجلد، ولكن هناك برنامج استعمله حسب الحالة وغالبا يكون بإعطاء خلايا جذعية أو أكسجين أو حقن بعض الكورتيزون البسيط لتصحيح الجلد عند اللزوم أو ليزر بسيط جدا لتصحيح الحروق ويمكنك إجراء كاربوكسي ولكن لا يستخدم التقشير مع الحرق.

## توريد الشفاه

جيهان: كيف يتم توريد الشفاه؟  
● هو عبارة عن ليزر للشفايف تدخله في الفم مع

● الأكسجين مع الليزر لمعالجة المهبل لأن الأكسجين يضخ مواد تحسن المنطقة وتفتح لونها وتجعل درجة الترطيب أفضل، وكذلك عضلات المهبل لهذا أفضل من الحل الجراحي لعدم وجود بنج وهو غير مؤلم.

## تساقط الشعر

ماهر: بالنسبة للشباب هل يمكن إيقاف تساقط الشعر في حال كان وراثيا؟  
● تساقط الشعر عند الشباب يعتمد على العمر، فكلما كان مبكرا في العلاج كلما كان ذلك أفضل وإذا كان لديه سبب وراثي نحاول محاربته بإجراء برنامج متكامل ضد تساقطه يكون لمدة شهر ونصف ونجاحه حوالي 86% وهناك عدد كبير من الشباب تركوا زراعة الشعر بعد إجراء هذا البرنامج.

## لا أؤيد استخدام المقشرات أو ليزر قوي لعلاج الحروق السطحية ويمكن أن تعالج بالخلايا الجذعية أو الأكسجين



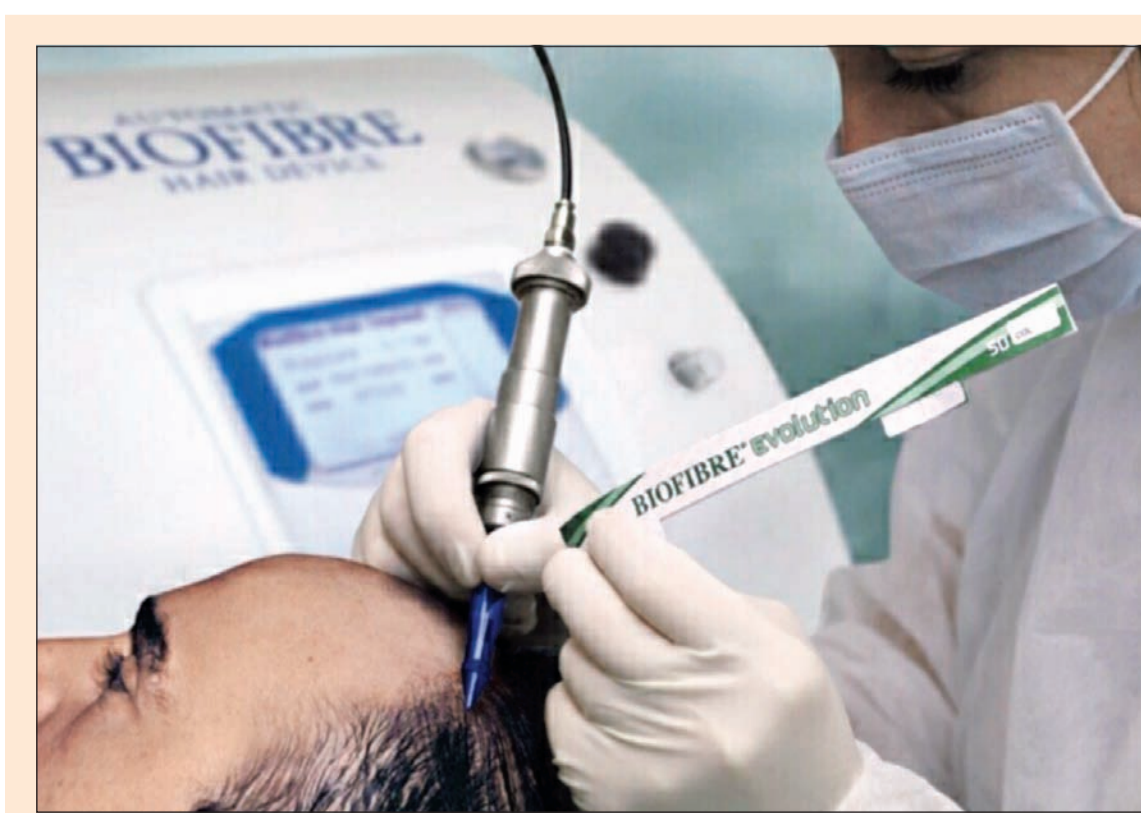
## توريد الشفاه

بعمليات التجميل في الآونة الأخيرة، فهل برايك التجميل إيمان؟  
● نعم التجميل إدمان، وعادة دكتور التجميل يدرس الطب النفسي، حتى يستطيع التعامل مع نفسيات الباحثين عن الجمال، لذلك يجب التعامل معهم ليس على حسب ما يريدون وإنما على حسب قدرته على الإقناع حتى يصل الطرفان الى حل وسط.

## حساسية الجلد

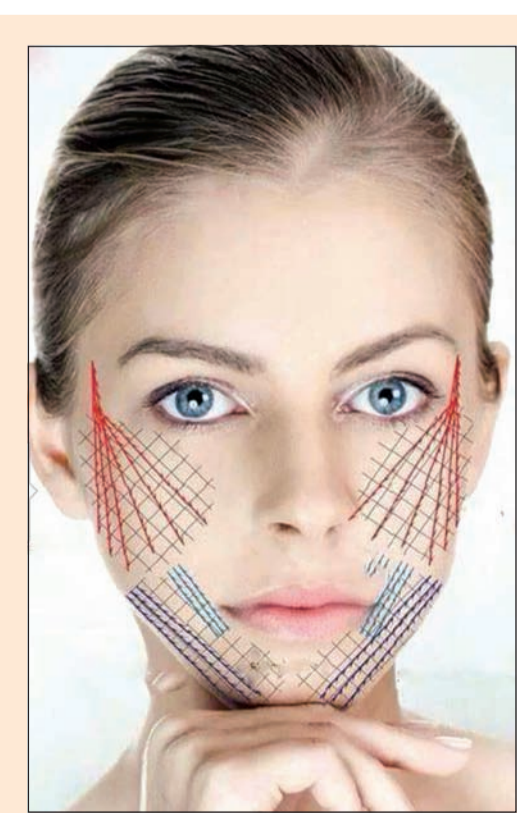
أحمد: ما أكثر الأمراض الجلدية انتشارا في الوقت الحالي؟  
● الارتكاري أو الحساسية الجلدية، تكون نتيجة شيء موضعي وضع على الجلد تحدث تحسس فيه أو نتيجة تناول طعام غير مناسب للشخص فرفضه الجسم، أو تناول دواء لم يقبله الجسم فظهر على شكل طفح جلدي. وفي المناطق الحارة كالكويت تاتي حساسية الجلد من الرطوبة أو الحرارة فيلتهب الجلد مسببا التهابا سطحيا.

ليلى: ما الجديد في الليزر المهبلي؟



## زراعة الشعر

منصور: أعاني من صلع قديم فهل تصحى بزراعة الشعر؟  
● بالنسبة للشباب أو الرجال الذين لديهم صلع وراثي أو لديهم شعر خفيف فيجب ان تفحص المكان الموجود به مشكلة لعلاج. فروة الرأس هي التربة التي تستقبل الزرع سواء الزرع الموجود اصلا أو الزرع الذي ينتقل من مكان الى آخر أو الزرع وهو الشعر الإيطالي. العلاج يكون عن طريق ليزر نمو الشعر أو عن طريق الخلايا الجذعية، أو عن طريق الميزوتيرابي، أو عن طريق الكاربوكسي، أو عن طريق الأكسجين، أو الحبوب لنجعل التربة نفسها صلبة أو غنية، ولنجعل الجذور أفضل.



## «شتا تكنيك» لشد الوجه

طريقة حديثة ابتكرتها د. منال شتا لشد الوجه وسميت باسمها وهي للذين لا يريدون جراحة أو إبر أو خيوط شد الوجه. تعتمد هذه الطريقة بوضع الليزر داخل الغشاء المخاطي للفم، بدون بنج وبدون إبر وبدون ألم، وتكون جلسة أسبوعيا، لشد منطقة الوجه السفلى ويكون العمل من الداخل الى الخارج دون حدوث جراحات على السطح الخارجي لتصغير الوجه ويكون وحده أو مع جهاز من الحدان لشد العضلة وهذا الجهازان يحددان الوجه ويعملان على شده، وكل شخص يحتاج برنامجا يختلف عن الآخر سواء للشعر أو الوجه أو تنحيف الجسم، ويسمى برنامج البصمة، ويستمر لمدة عامين.