

أبعد من الكلمات



«لا أذيع سرا إذا قلت إنني لا أستطيع استخدام قلمي على نحو طبيعي حتى الآن»

الممثلة البريطانية تينا هوبلي تؤكد أنها أجرت 3 عمليات جراحية منذ أن تعثرت أثناء التزلج على الجليد خلال إجازتها.



«شرف كبير لي»

الفنانة التونسية هند صبري بعد تكريمها منفردة كفنانة عربية في حفل الدورة السابعة من مبادرة «تكريم» للإنجازات العربية التي أطلقها الإعلامي اللبناني ريكاردو كرم، وذلك بالمسرح الكبير بدار الأوبرا المصرية بحضور عدد كبير من كبار الشخصيات المصرية والعربية. وقالت هند صبري: شرف كبير لأي فنان عربي أن يحظى بهذا التكريم، وكوني الوحيدة من الفنانين العرب يشعرون بالمسؤولية لمحاولة تقديم كل ما هو مؤثر ومفيد.



«علاقنا ليست على ما يرام بالتاكيد»

لاعب كرة القدم الإنجليزي وين بريدج يعترف، خلال لقاء صحفي، بأن حياته مع زوجته فرانكي بدأت تضطرب منذ إنجابها أطفالهما.



«دبي قطعة منيرة من أوروبا»

الفنان راغب علامة وهو يزور برج خليفة من مجموعة من شباب عائلته وبعد أن أحيا حفلا فنيا في دبي، وتحديدا في فندق «البيستان روتانا»، قدم خلاله مجموعة كبيرة من أغانيه القديمة والجديدة.



«يعود الفضل إليه بالكامل»

إيغي أزاليا، عضوة لجنة تحكيم برنامج «إكس فاكتر»، تكشف أن الفضل فيما تتمتع به من انف جميل الشكل يعود إلى جراح التجميل د. غافاني.



«الدراما جذبتني فذهبت إليها طواعية»

المطرب المصري خالد سليم بعد انتهائه من تصوير معظم مشاهد في مسلسل «ولاد تسعة» المقرر عرضه خارج الموسم الرمضاني، ويقول خالد سليم أنه حين أحترف الغناء لم يكن في باله أبدا التمثيل، لكن الدراما جذبتة خاصة بعد نجاح فيلمه «كان يوم حيك» مع داليا البحيري، ثم بعده بسنوات دوره المميز جدا في مسلسل «بعد البداية» حين قام بدور ضابط شرطة يطارد البطل وهو يعلم أنه محق فيما يقوله.



«وحياة أمي يا تاجر لاجر جرك في المحاكم»

المثيرة للجدل دائما الراقصة المصرية سما المصري موجهة تهديدا إلى المذيع تامر أمين الذي انتقد تواجدها دون دعوة رسمية في مهرجان القاهرة السينمائي وظهورها بلايس فاضحة لفتت بها كل الأنظار، وقالت موجهة كلامها إليه: بقى انت ياتمورة مش عاجبك منظري وبتسخر مني، طيب وحياة أمي الغالية لاجر جرك في المحاكم وأخليك تدفع الثمن غاليا!

مواقيت الصلاة



الفجر	4.58	العصر	2.30
الشرق	6.22	المغرب	4.49
الظهر	11.36	العشاء	6.11

حالة البحر

أعلى مد: 12,50 تص - 11,01 م
أدنى جزر: 5,46 ص - 5,29 م

حالة الطقس

غائم جزئيا والرياح شمالية غربية سرعتها من 08-35 كم/س.

العظمى: 21 - الصغرى: 11



باريس هيلتون: «لست ساذجة!»

الممثلة باريس هيلتون معربة عن ضيقها الشديد من بعض الناس الذين لا يدركون شخصيتها الحقيقية التي تراها في نفسها، ويظنونها لا تتمتع بالقدر الكافي من الذكاء مما يضعها في كثير من الأحيان في قائمة السذج، وهي سعيدة فقط بشعرها الأشقر وتهافت الكثيرين على أخبارها وتتبعها.

الطائرة المحمولة تجربة غريبة لمحبي السيلفي!



طائرة سيلفي

من ضمن الباقات الأخرى المتوفرة داخل المشروع مع العلم أن المشروع استطاع خلال فترة وجيزة أن يجمع تمويلا بقيمة 150 ألف يورو، ومن المقرر أن تنتهي حملة التمويل في 24 ديسمبر المقبل على أن يبدأ الشحن للزبائن خلال شهر مارس من عام 2017.

أن تحتاج إلى الشحن مرة أخرى، سواء عبر الغطاء الخاص المدمج ببنك الطاقة أو عبر كيبول Micro USB. يشار إلى أن طائرة AirSelfie متوفرة حاليا كمشروع عبر موقع كيك ستارتر للتمويل الجماعي، ويمكن للمستخدمين طلب نسخة منها من خلال التبرع بمبلغ 179 يورو أو الاختيار

أفقي، وبمجرد اختيار اللحظة المناسبة والتقاط الصورة سيتم تخزينها مباشرة إلى هاتفك الذكي. وتضم الطائرة بطاقة تخزين داخلية من نوع مايكرو إس دي بسعة 4 غيغابايت وإلى جانب بطارية بسعة 240 ميلي أمبير تضمن عمل الطائرة لمدة ساعة كاملة قبل

وكالات: إن كنت تحبث عن تجربة «فريدة»، لانتقاط السيلفي، فما هي الفرصة متاحة أمامك عن طريق «طائرة محمولة»، فهي عبارة عن طائرة صغيرة للغاية تقدم للمستخدمين تجربة مثيرة وغير تقليدية لالتقاط صور السيلفي من الجو بسهولة وكفاءة، حيث تتضمن الطائرة كاميرا مدمجة بدقة 5 ميغابكسل.

وتتميز الطائرة بحجمها الصغير ووزنها الخفيف (52 غراما) الذي يسمح للمستخدمين بدمجها عبر الغطاء الخاص بالهاتف الذكي، مما يساعدهم على حملها في أي مكان وأي وقت.

ويتم التحكم بالطائرة من خلال تطبيق خاص على الهاتف الذكي وهو متوفر لنظامي أندرويد وآي أو إس، ويمكن من خلاله ضبط الأنماط المختلفة لالتقاط الصورة مثل نمط السيلفي أو وضع الطيران الذي تكون فيه الطائرة بشكل

للحد من حوادث الطرق.. اليابان تمنح المسنين حسومات على وجبة حساء المعكرونة!



أحد شوارع يوكوهاما، وهو ما أسفر عن وفاة طفل يبلغ من العمر 6 أعوام وإصابة 11 آخرين. وكانت آخر تلك الحوادث التي شهدتها اليابان تلك التي وقعت الشهر الماضي أثر دهس شاحنة صغيرة كانت يقودها شخص يبلغ من العمر 87 عاما لمجموعة من أطفال المدارس في المرحلة الابتدائية أثناء ذهابهم لمدرستهم في

تخفيض السعر من 590 ين (5,20 دولار) إلى 500 ين». وكانت آخر تلك الحوادث التي شهدتها اليابان تلك التي وقعت الشهر الماضي أثر دهس شاحنة صغيرة كانت يقودها شخص يبلغ من العمر 87 عاما لمجموعة من أطفال المدارس في المرحلة الابتدائية أثناء ذهابهم لمدرستهم في

بعرض الحسومات من خلال شراكة مع سلسلة مطاعم محلية. وقال المتحدث باسم الشرطة في أيتشي «بحصل السائقون كبار السن الذين يسلمون رخص القيادة الخاصة بهم على شهادات من الشرطة يمكنهم تقديمها عند طلب المعكرونة في المطاعم بغية

طوكيو - إيلاف: في مسعى من جانبها للحد من حوادث الطرق التي يتسبب فيها كبار السن، تقدمت السلطات اليابانية بعرض غريب من نوعه لهؤلاء المواطنين المتقدمين في السن، يتمثل في منحهم حسومات على وجبة حساء المعكرونة سريعة التحضير (الرامن) مقابل أن يسلموا رخص القيادة الخاصة بهم على أمل رفع درجة الأمان على الطرقات. وجاء هذا العرض بعد وقوع سلسلة من الحوادث المرورية المميتة الناتجة عن أخطاء في القيادة من جانبهم، حيث تتكرر تلك الحوادث على نحو متزايد في بلد يحل فيه 4,8 ملايين شخص ممن يبلغون من العمر 75 عاما أو أكثر رخصة قيادة. وعلى أمل أن يروق ذلك العرض لشهية الأشخاص المسنين، بدأت الشرطة في محافظة أيتشي يوم أمس

مسرحية غنائية بدون آلات موسيقية

وفي العالم الشديد الانضباط لمسارح برودواي التي تزخر أعمالها بالفريق الموسيقية، يتمايز مشروع «إن ترانزيت» الذي يعول على التواضع الإنتاجي في مجال تطفي عليه مظاهر الاستعراض المبهرة. قبل أكثر من عقدين، كانت «أفينيو أكس» المسرحية الغنائية الأولى التي لم تستخدم فيها آلات موسيقية في عمل حقق نجاحا كبيرا غير أنه قدم خارج إطار العروض الرسمية لمسارح برودواي وبالتالي لم يحظ بالإمكانات والدعم المالي عينه للأعمال المقدمة بشكل رسمي على هذه المسارح.

وتمازج، أعطت أعمالا عدة أبرزها سلسلة نيويورك - أف.ب. أطلق أربعة مؤلفين بينهم صاحبة مقطوعات موسيقية من فيلم «فروزن» للرسوم المتحركة، تحديا أمام ممثلين شباب في برودواي يتمثل في إنجاز مسرحية غنائية لا تستخدم فيها أي آلات موسيقية، في عمل غير مسبوق مستوحى من أجواء قطارات الإنفاق في نيويورك.

وتلخص كاتبين مارشال، وهي مخرجة مسرحية ومصممة رقصات مسرحية «إن ترانزيت» الغنائية التي تعرض اعتبارا من 11 ديسمبر، هذا العمل قائلة «هم يغنون ويرقصون ويعزفون وهم الفرقة الموسيقية».

الصودا سبب رئيسي لقلة النوم

رويتزن: خلصت دراسة أميركية إلى أن البالغين الذين لا ينامون سوى 5 ساعات في الليلة يكونون على الأرجح ممن يشربون الصودا كثيرا مقارنة مع من يحصلون على قدر أكبر من الراحة. وقال الباحثون في دورية «سليب هيلث» أن الصودا هي المصدر الرئيسي للسكّر المضاف في النظام الغذائي الأميركي. وأضافوا أن لكل من الصودا وقلة النوم علاقة بالبدانة، وأن المشروبات المحلاة بالسكّر لها صلة أيضا بارتفاع معدلات الإصابة بأمراض القلب والسكري. وفحص الباحثون بيانات قرابة 19 ألف بالغ، ووجدوا أن نحو 13٪ من المشاركين كانوا ينامون خمس ساعات أو أقل في الليلة، وما كان يميز من ينامون عددا قليلا من الساعات هو أنهم شربوا كميات أكبر من المشروبات المحلاة بالسكّر بمقدار 21٪ مقارنة مع البالغين الذين كانوا يحصلون على القدر الصحي من النوم في كل ليلة وهو 7 إلى 8 ساعات.

وأشارت فحوص أخرى على نوع المشروب إلى أن العامل الأساسي كان مشروبات الصودا التي تحتوي على السكّر والكافيين.

وقال أريك براثر من جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو «السبب الأزج الذي يمكن أن يجعل استهلاك الصودا يؤثر سلبا على النوم هو تناول الكافيين الذي يوجد عادة في الصودا، لأن الكافيين يوقف تكون مادة كيميائية في الدماغ مسؤولة عن شعورنا بالتعب».

وأضاف عبر البريد الإلكتروني «وبالنسبة للسكّر فمن المرجح أن قلة النوم تزيد من دافع المرء لتناول السكّر وليس لأن السكّر يؤثر سلبا في قدرتنا على النوم». وقال إن الدراسة لم تثبت أن السكّر أو الكافيين يسببان بشكل مباشر مشاكل في النوم.

البقاء لله

بايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



مشعل سعود محمد محسن زنيوط المطيري - 34 عاما - العارضية - 11 ق - 1 ش - 5 ج - 13 م - ت: 65105050.
بنه فالح عبد الله بن صليبه العازمي، ارملة مناحي ظاهر شخصي العازمي - 78 عاما - الرجال: ام الهيمان - 5 ق - 29 ش - 25 م - ت: 50918484، النساء: القصور - 1 ق - 38 ش - 41 م.

بدرية عبد المحسن الشريم، ارملة محمد احمد الهجرس - 75 عاما - الرجال: الشامية - 8 ق - 29 ش - 22 م - ت: 90070037، النساء: العارضية - 10 ق - 5 ش - 3 ج - 22 م - ت: 99980301.
عبد الله محمد فهد عابدين - 85 عاما - الرجال: مسجد الامام الباقر - جنوب السرة - الزهراء - ت: 65966666، النساء: الزهراء - 6 ق - 613 ش - 14 م - ت: 65558080.

جاسم محمد عويد العززي - 46 عاما - الرجال: الجهراء القديمة - 2 ق - ش دعبيل الخزامي - 51 م - ديوان العويد - مقابل محطة البنزين - ت: 99046540، النساء: الجهراء القديمة - 2 ق - 5 ش - 5 م - وسام علي عبد الله ابا الخليل، زوجة راشد عبدالله عثمان الراشد - 70 عاما - الرجال: قرطبة - 1 ق - الشارع الاول - 4 ج - 110 م - ت: 99922344، النساء: حطين - 2 ق - 203 ش - 25 م - ت: 99688444 - الدفن التاسعة صباحا.

خليفة محمد سعد العميري - 84 عاما - الرجال: الدعية - 4 ق - 46 ش - 27 م - ديوان العميري - ت: 98883354، النساء: صباح السلام - 9 ق - 4 ش - 3 ج - 36 م - الدفن التاسعة صباحا. صلاح سالم جمعة النهيد - 43 عاما - الرجال: العدلية - 3 ق - شارع سامي المنيس - ديوان النهيد - ت: 22552516 - 97895882، النساء: اليرموك - 3 ق - شارع احمد الثاقب - 7 م - ت: 22552517 - الدفن التاسعة صباحا.