

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

			4					9
	8	9		3				1
7		1		8				3
5	2	6	9					7
		4	7		3	9		
9		3	2	6				5
		5			4	7	6	
		7						8
3		8		7				5

المستوى المتوسط

6								2	8
			8		4				
		8		2	7	5	9		
	1				9	6		5	
			7			2	4		
9		3					1		
3			2		5				
	7	9						5	2
2	5							6	3

المستوى المتقدم

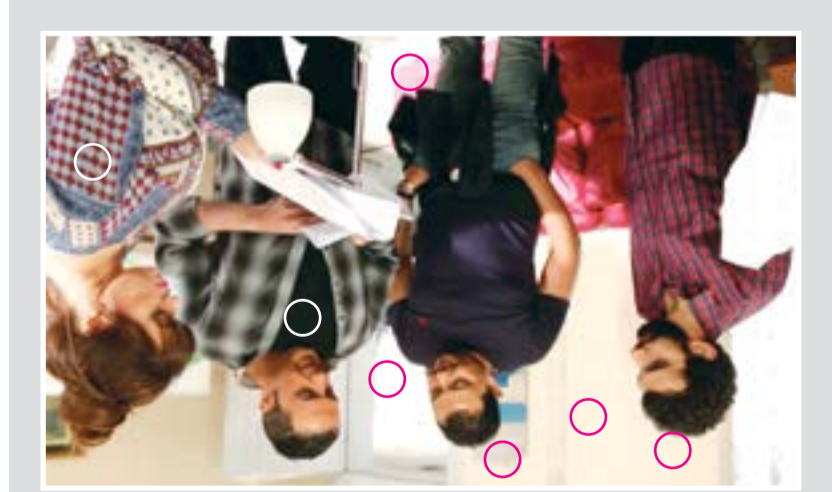
	8	4	9		1			6	
					4			2	
3					6				
			2		3			6	
		2	1			8			
		9						7	
	6		3		8				4
	1		5						
	9	8		4					

الحل

5	6	2	9	7	1	8	4	3	6
8	7	1	5	6	3	2	9	7	4
3	9	7	2	8	5	6	1	4	8
7	5	8	1	9	2	3	4	6	5
9	2	6	4	5	7	1	8	3	2
1	4	3	8	7	6	9	5	2	1
2	4	7	6	8	9	1	5	3	7
7	1	9	2	3	5	6	8	4	9
6	8	5	1	4	2	7	3	9	8

١٠٩٨٧٦٥٤٣٢١ ٩٨٧٦٥٤٣٢١٠ ٨٧٦٥٤٣٢١٠٩٨٧٦٥٤٣٢١٠

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

١- مرسح - ٢- مرسح - ٣- مرسح - ٤- مرسح - ٥- مرسح - ٦- مرسح - ٧- مرسح - ٨- مرسح - ٩- مرسح - ١٠- مرسح

١- مرسح - ٢- مرسح - ٣- مرسح - ٤- مرسح - ٥- مرسح - ٦- مرسح - ٧- مرسح - ٨- مرسح - ٩- مرسح - ١٠- مرسح

الموسوعة العلمية المبسطة

ما هو الترجيل؟

الحيوانات التي نراها في متاحف التاريخ الطبيعي هي نتاج الترجيل (أو التصبير). ويشمل ذلك الزواحف والطيور والأسماك، وهي تبدو لنا أحيانا كأنها حيوانات محشوة، والحقيقة ان هذا هو مضمون الترجيل. يرجع ترجيل الحيوانات لأغراض المتاحف إلى حوالي 300 سنة. وأقدم حيوان مرجل هو الكركدن في القرن السادس عشر. لكن الترجيل للأغراض الأخرى أقدم من ذلك بكثير. وقد مارسه العرب منذ الجاهلية حتى اليوم، وكان يستهدف الأبقاء على جسم الحيوان المذبوح صغيرا لتهدئة أمه وأدراة حليبيها. إن الحيوان اذا مات تتفسخ أشلاؤه كما تعلم. ولإبقائه في شكله الحي الحقيقي تزال أحشاؤه ويعالج بدنه الخارجي بطريقة تساعد على احتفاظه بلونه وجلده ومظهره الطبيعي. والطريقة المعاصرة في الترجيل مقاربة في الأساس لطريقة «اليو» قديما، ففي البدء تؤخذ قياسات أجزاء البدن، ثم يسلم جلد الحيوان بعناية، ويملح بعد السلم للمحافظة عليه ريثما ينقل إلى استديو «الترجيل». وهناك يزال اللحم والعضلات وتنظف العظام مع الحفاظ جهد الإمكان على الهيكل العظمي كاملا، ثم يدبغ الجلد لوقيته من التشقق وتساقط الشعر.

يتسلم الرجل كلا من الجلد والهيكل العظمي ومعهما القياسات. ويثبت الهيكل في مكان ملائم ثم يأخذ صلصالا مبيلا لبقولية الجسم بالشكل والحجم اللازمين. بعدها يطليه بغراء ثم يلمص عليه الجلد المذبوح. ويستخدم الزجاج للعيون كما تستعمل أصباغ زيتية لاستعادة الألوان التي تغيرت. إن هذه الطريقة تختلف من حيث التفاصيل تبعاً للفصائل المختلفة، كالزواحف أو الطيور أو الأسماك، كما تختلف عن طريقة البو العربية، لكن الأساس واحد في الحالات كلها.

(من كتاب: الموسوعة العلمية المبسطة)

هل تعلم

لا تتجاوز الفطور أبداً

هذه المقولة القديمة لن تموت أبداً. فبعد صوم دام الليل بأكمله، يحتاج جسدك لإعادة شحن أيضا من أجل بدء النهار. نحن نعلم أن الأشخاص الذين يتناولون وجبة الفطور أوفر صحة بصورة عامة ونادرا ما يعانون مشكلة مع الوزن (وإذا عانوا من ذلك، فإن الوزن يُطرح حالما يشعرون بتناول وجبة الفطور!) إن التخلي عن تلك الأسعار الحرارية الصباحية من أجل فقدان الوزن واحدة من أسوأ العادات التي يمكن اكتسابها الإنسان. إن تناول الطعام في الجزء المبكر من اليوم سيمنعك من الإفراط في الاستهلاك لاحقا، ويساعدك على حرق المزيد من الحريات، ويسمح لك بالاستفادة من المواد الغذائية عندما ستحتاجها. علاوة على ذلك، سيقدم تناول الفطور دعما أشد ضرورة لدمغك، حيث سيغذي قدرتك الإنتاجية والإبداعية طوال اليوم. إذا انتظرت فترة طويلة كي تاكل بعد الاستيقاظ، سيبدأ هرمون التوتسر بالتدفق وتخريب الأيض الصحي في جسدك. إن وجود تركيز عال جدا من هرمونات التوتسر مثل الكورتيسول سيضع جسدك على الاحتفاظ بالدهون، من بين أشياء غير مرغوبة أخرى.

(من كتاب: دليل نصير لحياة طويلة - ديفيد أفسوس)

عينك .. عينك



الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

- مسطح مائي - مرض، في الصحراء (معكوسة) - مرض صدي (معكوسة)، 3 - من الفاكهة - السهر، 4 - اقترب - شاهدا رؤيا في منام (معكوسة)، 5 - والسدي - الضجر (معكوسة)، 6 - قهوة - من الحشرات، 7 - علم مذكر (معكوسة) - 8 - للنصب - (معكوسة)، 9 - روض (معكوسة) - عكس نجاسة - للمساحة، 9 - من الرياضات القديمة - مادة قاتلة، 10 - مطرب عربي راحل.

عمودياً:

- عائلة موسيقية لبنانية، 2 - مضجر (معكوسة) - إصبع، 3 - مطلبى - تركض، 4 - متشابهان - مثيل - بسط، 5 - عملة آسيوية - الكريم، 6 - متشابهان - مع القهوة، 7 - تحية - أفر (معكوسة)، 8 - يميس (معكوسة)، 9 - النفاق (معكوسة) - نقيد، 10 - أبو الفنون - فوق الحفن.

كلمة السر

ك	ا	ا	ا	ا	ي	م	ح	ت	ك
ا	ل	ل	ل	ل	ن	ر	ي	ا	ا
ل	ل	ن	ص	ت	ه	ا	ك	ا	ل
ب	س	ة	ع	ر	و	ر	ج	ؤ	و
ح	ر	ة	ي	ت	ب	ا	ي	ل	ا
ر	ف	م	ة	ل	ا	ح	ب	ؤ	ج
ع	ا	ا	ل	ب	د	ة	ر	ه	س
ل	ت	م	ق	ج	د	ه	ف	ل	ا
ي	ن	ح	م	ن	ا	ط	ش	ل	ا
و	ن	ا	ل	غ	ا	ض	ب	س	ل
ث	ل	ج	ة	ن	ي	ف	س	ل	ا
ا	ل	ر	ج	ا	ل	س	ي	د	ة

أعرف شخصيتك



للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830