



y.abdul@alanba.com.kw

يوسف عبدالرحمن

ومضات



«المرشحون» والتأثير المبرك!

يبدو لي أن بعضاً من المرشحين الأفاضل لم يقرأوا «ستورنا»، أو إذا كانوا قد قرأوه فإنهم لم يفهموه، وإذا فهموه ربما تجاهلوه، ففي خلال متابعتنا لافتتاحات المخيمات الانتخابية أو ما يصلنا في «المدى» أجد للأسف «فرد عضلات مبرك» أو بمعنى أدق، تأزيماً مبركاً، فليس من حق أي مرشح أبداً أن يتناول قضية «اختيار رئيس الوزراء» أو يطرح البديل، فهذه قضية تخص صاحب السمو الأمير وشخصاً فحشياً ويتوجه إلى الهيئة الإيرانية، حيث يتمركز المنخفض الجوي فيها لعدة أيام وتتكون حالة من عدم الاستقرار في حالة الجو مع جبهات هوائية عديدة تسبب حالة من الاضطراب، ثم يتكون بعد ذلك منخفض جوي خفيف في منطقتنا تتحول معه الرياح اعتباراً من مساء الأربعاء إلى رياح جنوبية شرقية (رياح الكوس) خفيفة السرعة أيضاً مما يعطي هذا المنخفض للمنطقة فرصة جيدة لأن يمتد فيها المنخفض السوداني الذي تكثر فيه الغيوم المحملة ببخار الماء فيدخل إلى شمال شبه الجزيرة العربية وشمال الخليج العربي مما يجعل المنطقة مهيدة لسقوط زخات رعدية من المطر اعتباراً من الأربعاء 23 الجاري، حيث نأمل أن تبدأ تباشير الخير بالنزول على الأرض اعتباراً من يوم الخميس 24 الجاري،

ومضة: عزيزي المرشح ركز على صولك ونجاحك ولا تستعجل بقضايا ليست من أولوياتك الآن أمام ناخبيك فك نفسك و«اصل» قاعة عبدالله السالم أولاً! همسة: نحن أحسن شعب نطلق لقب «فلان مؤزم»! آخر الكلام: هذه انتخابات مفصلية يشارك فيها الشباب (رجالاً ونساءً) بكل حراكهم المبارك (دم جديد) لرغد الديموقراطية، وشعارهم الآية الكريمة: (ربنا لا تزغ قلوبنا بعد أن هديتنا وهب لنا من لدنك رحمة إنك أنت الوهاب) آل عمران (8). دعوة لاختيار الأمثل الذي يمثلنا، أما رئيس الوزراء فالكويت «الأسرة لديها من الكفاءة الشيء الكثير، خاصة أن الكويت تعيش اليوم في ظل قائد إنساني وراعي الديموقراطية والد الجميع العود، أطل الله في عمره... وتبقى الكويت عروس الدنيا بما رحبت.

أراء 29

دراسة سنغافورية: القبول قبل الامتحان أهم من مراجعة الدروس!

يعكف كثير من الطلاب على مراجعة دروسهم قبيل الامتحان، وربما يضطرون لذلك إلى السهر طويلاً ليلية الامتحان أو حتى عدم النوم، فلنا منهم أن هذه المراجعة النهائية ستحقق ما يطمحون لتحقيقه من درجات، لكن الباحثين لهم رأي مغاير في ذلك، حيث توصلوا في دراسة حديثة إلى أن النوم أو القبول أفضل للممتحنين من المراجعة المطولة، لما له من تأثير فعال على الذاكرة طويلة المدى. ويعتقد الباحثون أن النوم ليس ضرورياً فقط لراحة الجسم، إنما هو أمر حيوي للذاكرة، حيث يساعد الدماغ على استيعاب وحفظ ما تمت دراسته خلال النهار.

البناء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



عيسى عبد الله سليمان الموسى - 88 عاماً - الرجال: حسينية الأوجد - المنصورة - ت: 99626713 - النساء: الجابرية - شارع عبدالله دشتي - 101 - ق 11 - م 42 - ت: 25335300
حميدة حمد جديشان، أرملة عايض صالح السعيد - 67 عاماً - الرجال: الفردوس - ق 5 - جادة 95 - ش 1 - م 16 - ت: 55512190 - النساء: صباح الناصر - ق 4 - ش 34 - م 14 - مقبوله خلف سلطان - 83 عاماً - الرجال: فهد الأحمد - ق 2 - ش 207 - م 3 - ت: 66005001 - النساء: الرقة - ق 3 - ش 5 - م 24
مستوره سعد سعود العدواني، أرملة هنلول مسفر العدواني - 71 عاماً - الرجال: العمريه - ديوان العدوايين مقابل نادي الضمامين - ت: 99398080 - النساء: صباح الناصر - ق 2 - ش 10 - م 10 - ت: 99668771 - الدفن التاسعة صباحاً.



يا أطاف الله

دراسة: القبول قبل الامتحان أهم من مراجعة الدروس.

• «قبول» العرب تحولت إلى سبات عميق!

أبوالمطف

رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت editorial@alanba.com.kw

توقع استقراراً في الطقس خلال الأيام الثلاثة المقبلة

المرزوق: بشارت الخير تهطل بالكويت الخميس والجمعة وتزداد مع نهاية نوفمبر الجاري



الخبير الفلكي عادل المرزوق

الجو الدافئ مستمر حتى أوائل ديسمبر وارتداء الملابس الشتوية نهراً مع منتصفه



ومن المؤمل أن تكون كمية المطر التي ستنزل في هذا اليوم ضئيلة تتراوح بين 2 و 4 ملم، ولكن ندعو الله العلي القدير أن تزداد هذه الكمية من المطر في يوم الجمعة وتكون بين 8 و 10 ملم مع استمرار تهيج فرصة سقوط الامطار خلال الاسبوع المقبل. وأضاف: تشير الدلائل إلى وجود فرصة جيدة في أن تكون كمية الامطار المحتمل سقوطها في يوم الأربعاء 30 الجاري بين 11 و 14 ملم وهي كمية تعتبر جيدة وفق كمية الامطار التي تسقط عادة في منطقتنا الصحراوية نادرة المطر والتي عادة ما تكون كمية الامطار فيها متوسطة في هذه الفترة الزمنية من السنة وتبلغ أكثر من 27 ملم ولكن هذه السنة فإن كمية المطر شحيحة جداً. وعن حالة الجو بصورة عامة في المنطقة قال المرزوق سوف يسود الجو الدافئ، ويتراوح متوسط درجات الحرارة في النهار بين 24 و 27 درجة مئوية وبين 10 و 13 درجة مئوية في الليل، حيث لا يزال الناس يرتدون الملابس الصيفية وسيستمر هذا حتى بداية الشهر القادم مع ارتداء الملابس الشتوية في الليل، ولكن الشباب سيستمرون في لبس الملابس الصيفية حتى منتصف شهر ديسمبر.

وبخصوص حالة الرياح أوضح المرزوق أنها ستكون بصورة عامة خفيفة لا تزيد سرعتها عن 17 كم / ساعة وتكون متقلبة الاتجاه قد تنشأ أحياناً مع وجود حالة من عدم الاستقرار في الجو في شمال المنطقة الشرقية في المملكة العربية السعودية امام منطقة الجبيل مع تكون منخفض جوي ثانوي صغير هناك، ولكن تبقى الرياح الشمالية الغربية الخفيفة السرعة في منطقة الكويت هي السائدة وتتحول في نهاية الاسبوع - أي في يوم الجمعة المقبل - إلى رياح جنوبية شرقية نشطة (كوس مطلي) تكون سرعتها أكثر من 40 كم/ ساعة وتزداد إلى الجنوب، حيث تزيد سرعتها عن 70 كم / ساعة في أقصى جنوب الخليج العربي، وتحديداً امام سواحل دولة قطر وبالتحديد امام منطقة الوكرة والدوحة وكذلك سواحل الإمارات العربية المتحدة كلها، وخاصة في منطقة جنوب قطر حيث يصبح من الخطر الإبحار في هذه المنطقة، فيما تبقى حالة من عدم الاستقرار في المناخ فوق الهضبة الإيرانية فتسود الرياح الشمالية الشرقية الخفيفة السرعة هذه المنطقة.

ضمن حملته الثانية لإثراء المخزون السمكي

«الأبحاث» يطلق 51 ألف سمكة هامور بمياه الكويت



جانب من عملية إطلاق السمك في المياه



المشاركين في عملية إطلاق الأسماك

العامة لخفر السواحل بواسطة حاملة الجنود والعتاد وسفينة الأنزال (السيف) التابعة لقاعدة محمد الأحمد البحرية في الجبيل، وذلك بمشاركة قيادة أمن الحدود البحرية بوزارة الداخلية. وذكر انه تم الإطلاق بالتعاون مع كل من الإدارة

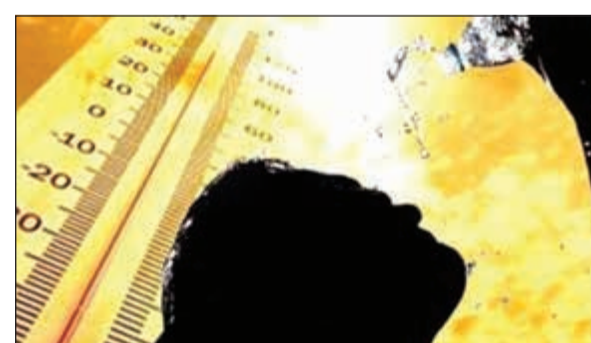
الصناعية. وأضاف البيان انه تم إطلاق آلاف من سمك الهامور في قاعدة صباح الأحمد البحرية جنوب البلاد، وذلك بمشاركة قيادة أمن الحدود البحرية بوزارة الداخلية. وذكر انه تم الإطلاق بالتعاون مع كل من الإدارة

صحافي إن عملية الإطلاق التي جرت خلال الأسبوعين الماضيين تمت في جزيرتي فيلكا وكبر ومناطق مختلفة بالكويت كمنطقة الجليعة والمسيلة والخطاس وأرأس العجوز والحيشان والساحل الجنوبي والفحيجيل إضافة إلى المحميات الطبيعية

دارين العلي أطلق معهد الكويت للأبحاث العلمية 51 ألف سمكة من نوع الهامور من إنتاجه في مياه الكويت الإقليمية ضمن حملته الثانية لإثراء المخزون السمكي. وقال المعهد في بيان

2016 أشد الأعوام الحارة على الأرض وأكثوبر الأعلى!

أشدها في السجلات المحفوظ بها منذ 122 عاماً، وأضافت أن درجات الحرارة بدأت في الانخفاض بسبب ظاهرة التغير المناخي التي تتميز بدرجات حرارة باردة في العادة في المنطقة الاستوائية بالمحيط الهادي. وذكر التقرير أيضاً أن أفريقيا سجلت ثاني أعلى درجات حرارة لشهر أكتوبر بعد المستوى القياسي المسجل في 2015.



أكتوبر سجل أعلى الدرجات

ويأتي تقرير الوكالة بينما يجتمع مسؤولون من نحو 200 دولة في المغرب لوضع تفاصيل لتنفيذ اتفاقية الحالي في طريقه ليكون أحد أكثر الأعوام الحارة إن لم يكن

0,1 درجة مئوية. وقالت الإدارة الوطنية في تقريرها «مع بقاء شهرين فقط على انتهائه لا يزال العام الحالي في طريقه ليكون أحد أكثر الأعوام الحارة إن لم يكن

ومنذ بدء العام وحتى أكتوبر الماضي كان متوسط درجات الحرارة في العالم أعلى بمقدار 0,97 درجة مئوية عن المتوسط متجاوزاً الرقم القياسي المسجل في 2015 بواقع

رويترز: قالت الإدارة الوطنية للمحيطات والأحوال الجوية في الولايات المتحدة الأميركية إن كوكب الأرض يتجه لتسجيل العام الأشد حرارة منذ بدء الاحتفاظ بالسجلات بعد أن تساووت درجات الحرارة في أكتوبر مع ثالث أعلى الدرجات المسجلة لهذا الشهر على الإطلاق. وقالت الإدارة في تقرير إن درجات الحرارة في أكتوبر الماضي في أنحاء العالم كانت أعلى بمقدار 0,73 درجة مئوية عن المتوسط المسجل في القرن العشرين وهو 13,9 درجة وهو نفس المعدل في 2003 الذي كان ثالث أشد شهور أكتوبر حرارة في التاريخ.

خوش حجي

«الترية» تطالب «الصح» بأطباء نفسانيين لعلاج الحالات النفسية الطلابية المتزايدة في المدارس.

• عيالنا تعقدوا من مناخكم وأساليب تدرسيكم!!

واحد

أبعد من الكلمات



إنها الجمال بعينه!

مصورو الباراتزي وهم يلتقطون صوراً للنجمة ديمي لوفاتو في مطار لوس أنجليس، حيث بدت النجمة البالغة من العمر 24 عاماً بإطلالة كلاسيكية أنيقة، وتأتي إطلالة ديمي بعد أيام على إعلان ديمي عن علاقتها العاطفية مع الملاك السابق لوك روكهولد، وقد علق المصورون على اناقة وبساطة وكلاسيكية لوفاتو بأنها رمز للجمال.



أنا جوكر في العالم العربي!

الفنانة اللبنانية نيكول سابا تؤكد في حديث فني أنها «جوكر» في العالم العربي، وقالت سابا: «أكيد أنا جوكر في العالم العربي. لقد تعبت طوال أعوام حتى بنيت اسمي وأسست لمكانتي الفنية في منطقة كبيرة كمصر، فلماذا ما بدى استاهل. وأعطى لحالي الحق إنني قول إنه بعد كل هذه السنوات من التعب بقدر أكون «جوكر»، إلا يحق لي؟ يحق لي بعد كل تلك السنوات، فأنا عملت بجهد وتعبت حتى وصلت إلى المكانة الفنية التي بلغتها اليوم، لذا وبكل تواضع أستحق أن أكون «جوكر» في الأعمال الفنية العربية.



تقبل إننا نهما، أروكهم اسألو!

الفنان المصري خالد الصاوي رداً على تعليقات ومقالات صحافية تنتقد وتهجم المثليين الذين تمنعوا عن الحضور إلى مهرجان القاهرة السينمائي، ما دفعه للتعليق على الموضوع عبر صفحته الرسمية، موضحاً عدم تمكنه من الحضور نظراً لتواجده في دولة تايلند لتصوير فيلم «أخلاق العبيد، وذلك فور انتهائه من تعاقدته على مسلسل الجديد «فوبيا» لرمضان.



من قال إنه يسيء للبلد؟

النجمة المصرية إلهام شاهين قائلة في حوار تلفزيوني إن فيلم «يوم الستات» له مكانة خاصة في قلبها، كونه الفيلم رقم 100 في مشوارها الفني، وهو ما كانت تحلم بتحقيقه. ورفضت شاهين وصف الفيلم بأنه دعابة سلبية لمصر ونسائها، مشيرة إلى أن الفيلم لا يسيء لمصر ولا للمرأة المصرية، وأن لغة الحوار التي ينتقدونها البعض هي اللغة الموجودة في الشارع، وحاول صنع العمل انتقاء ما يمكن ظهوره على شاشة السينما.



سكنون على ما يرام، كانت أميركا في أوضاع أسوأ من وضعها الحالي!

الممثل الأميركي توم هانكس معلقاً على الاضطرابات التي تشهدها مدن أميركية في الوقت الحاضر.



قبل عدة سنوات تعرفت على رجل حياتي!

انه والد ابنا والمولود الذي ننتظره. انه حبيبي وصديقي المفضل والشخص الذي احتاج، الممثلة الفرنسية ماريون كوتيلار وهي تفني الإشاعات عن علاقة مزعومة بينها وبين النجم براد بت الذي يواجه قضية طلاق رفعتها زوجته أنجيلينا جولي.

مواقيت الصلاة



الفجر 4.54
العصر 2.31
الشروق: 6.16
المغرب 4.52
الظهر 11.34
العشاء 6.11

حالة البحر

أعلى مد: 2:50 ص - 5:01 م.
أدنى جزر: 10:00 ص - 10:00 م.



حالة الطقس

غائم جزئياً والرياح شمالية غربية
سرعتها من 15 - 35 كم/س.



العظمى: 28
الصغرى: 11

أرقام الجريدة - البدلة: 22272727 - 22272728 - إدارة التحرير: 22272828 - 22272829
إدارة التسويق والمبيعات: 22272743 - 22272746 - قسم حجوزات الإعلان: 22272750 - 22272751
إدارة التوزيع والاشتراكات: 22272770 - 22272737 - قسم الشكاوى 22272737