

تحت شعار «عين على مرض السكري» مستشفى دار الشفاء يطلق حملته السنوية للتوعية بمرض السكري وتأثيراته الجانبية على صحة العيون



د. ماجدة التركي



د. فيصل جراق



د. أهاب يسري



د. يوسف الزفيري



د. مايكل دوبلسي



د. منصور الشمري



د. ب. ف. كومار

أطلق مستشفى دار الشفاء مؤخرًا حملته التوعوية بمناسبة اليوم العالمي لمرض السكري حيث يعد مناسبة تهتم بها أكثر من 200 هيئة وموسسة طبية وإنسانية فيما المنطلق حرص مستشفى دار الشفاء على أن يلقي الضوء على أهمية وخطورة هذا المرض بتوعية المجتمع لدواعي الاهتمام ببدء السكري حيث أن حوالي 25٪ من سكان الكويت يعانون من مرض السكري وذلك وفقًا لدراسات منظمة الصحة العالمية.

وخلال هذا العام سيتم تسليط الضوء على أمراض العيون التي يسببها مرض السكري، فإذا كنت تعاني من أي من مرض السكري، فانت بحاجة إلى الاعتناء بعينيك لأنه مع مرور الوقت قد يلحق ارتفاع نسبة السكر في الدم الضرر بعينيك.

وفي هذا الصدد، قال: «يجب أن يكون المريض على استعداد للتعامل مع الانخفاض الشديد في مستويات السكر في الدم والتأكد من أن أفراد العائلة أو غيرهم ممن يحيطون به على دراية بكيفية مساعدته، إذا تعذر عليه مساعدة نفسه، كما يجب تجنب التدخين وعلاج التوتر والحصول على قسط كافٍ من النوم».

بدورها، أضافت مسجل أول العيون في مستشفى دار الشفاء د. ماجدة التركي: «يجب فحص ضغط الدم كل بضعة أشهر، إذا كان المريض يعاني من ارتفاع ضغط الدم ويطلق عليه أيضًا فرط ضغط الدم، ينبغي أن يتناول دواء ارتفاع ضغط الدم حسب إرشادات الطبيب، قد يحتاج كذلك إلى استخدام جهاز لقياس ضغط الدم بالمنزل، بحيث يمكنك معرفة ما إذا كان الدواء الخاص بحافظ على التحكم في ضغط الدم أم لا».

جدير بالذكر أن قسم طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء هو المركز الوحيد في الكويت الذي يقدم خدمات الرعاية الشاملة لأمراض العيون لكافة الفئات العمرية من المرضى. القسم مكون من مجموعة مؤهلة وذات كفاءة عالية ومجهز بأحدث الأجهزة التشخيصية وأجهزة التصوير للكشف عن أمراض العيون في مرحلة مبكرة.

ويقدم برنامجنا الشامل للمرضى إمكانية الحصول على الخدمات المختصة للكشف عن مجموعة واسعة من حالات أمراض واضطرابات العيون والتي تتراوح من الحالات الروتينية إلى المعقدة، وينعكس نجاح القسم من خلال عدد المرضى الهائل الذي يراجع القسم وكذلك نسبة العمليات التي يجريها القسم بصاحبها نسبة رضا المرضى التي بلغت 97٪، ما يؤكد نجاح الخدمات التي يقدمها أطباء العيون في مختلف التخصصات والذين يتمتعون بتأهيل عال وخبرات فائقة في مواكبة احتياجات المرضى.

بعض الأعراض التي يمكن ملاحظتها قد تؤكد على وجود مشاكل العين دون حدوث أي تغير في الرؤية لبعض الوقت، فإذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض، فعليك بالاتصال بطبيبك لتحديد موعد لفحص العين.

وأضاف: «تشمل هذه الأعراض فقدان الرؤية الجانبية، فقدان الرؤية المركزية، ضبابية الرؤية، رؤية بقع أو نقاط، الشعور بالدمع في العين أو إجهاد، صعوبة الرؤية أثناء الليل أو في الإضاءة الخافتة، ازدواج الرؤية ووجود مشاكل عند رؤية الوهج أو الضوء».

وقال استشاري طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء د. ماجدة التركي: «يجب أن يتساءل البعض عن أسباب حدوث مشاكل في العين بسبب مرض السكري، وقد يتسبب ارتفاع نسبة السكر في الدم بتلف الأوعية الدموية بمرور الوقت، بما في ذلك الأوعية الدموية الصغيرة الموجودة في العين، فإذا كنت تعاني كذلك من ارتفاع في ضغط الدم، فقد يؤدي ذلك بدوره إلى إلحاق المزيد من الضرر بالأوعية الدموية. لذا، يجب الحرص على متابعة نسبة السكر في الدم وضغط الدم بحيث يكونان مقاربين للنسبة الطبيعية قدر الإمكان للحيلولة دون حدوث مشاكل بالعين، كما يجب مراجعة الطبيب لفحص العين كل عام حتى يتسنى اكتشاف المشاكل في وقت مبكر وعالجها».

وعن التعامل مع مرض السكري وتأثيره على العين، أشار استشاري طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء د. مايكل دوبلسي إلى أنه يجب الحرص على التعاون مع الطبيب واختصاصي التغذية لمعرفة المزيد عن كيفية التأقلم بشكل جيد مع مرض السكري، اتباع الخطة الغذائية المحددة للمرضى والتشاور مع اختصاصي تغذية، إتقان طريقة فحص مستويات السكر في الدم، التي يطلق عليها كذلك اسم مستويات الجلوكوز وتسجيلها، التعرف على أعراض ارتفاع وانخفاض مستويات السكر في الدم، ممارسة الرياضة لمدة 30 دقيقة على الأقل في

العيون، وتخصص دقيق بالمياه الزرقاء، بالإضافة إلى تخصص دقيق بصحح النظر من جامعة مكغيل ومونتريال بكندا د. يوسف الزفيري: «يعاني الكثير من الأشخاص المصابين بمرض السكر من النمط الثاني من ارتفاع نسبة السكر في الدم لشهور أو سنوات قبل خضوعهم للفحص واكتشاف أصابته بمرض السكري، وقد يقوم البعض بإجراء اختبارات مرض السكري لشعورهم بوجود تغير في مستوى الرؤية، لذا، يجب زيارة طبيب العيون لإجراء اختبار توسع الحدقة كل عام، حتى لو لم تكن تعاني من مشاكل في العين، فبإمكان طبيب العيون أن يكتشف وجود بعض المشاكل في وقت مبكر، حتى قبل ظهور أي أعراض، وقد يحول العلاج المبكر دون تفاقم مشاكل العين الأخرى خطورة».

وفي السياق ذاته، أشار استشاري طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء د. يوسف الزفيري: «يعاني الكثير من الأشخاص المصابين بمرض السكر من النمط الثاني من ارتفاع نسبة السكر في الدم لشهور أو سنوات قبل خضوعهم للفحص واكتشاف أصابته بمرض السكري، وقد يقوم البعض بإجراء اختبارات مرض السكري لشعورهم بوجود تغير في مستوى الرؤية، لذا، يجب زيارة طبيب العيون لإجراء اختبار توسع الحدقة كل عام، حتى لو لم تكن تعاني من مشاكل في العين، فبإمكان طبيب العيون أن يكتشف وجود بعض المشاكل في وقت مبكر، حتى قبل ظهور أي أعراض، وقد يحول العلاج المبكر دون تفاقم مشاكل العين الأخرى خطورة».

وفي السياق ذاته، أشار استشاري طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء د. يوسف الزفيري: «يعاني الكثير من الأشخاص المصابين بمرض السكر من النمط الثاني من ارتفاع نسبة السكر في الدم لشهور أو سنوات قبل خضوعهم للفحص واكتشاف أصابته بمرض السكري، وقد يقوم البعض بإجراء اختبارات مرض السكري لشعورهم بوجود تغير في مستوى الرؤية، لذا، يجب زيارة طبيب العيون لإجراء اختبار توسع الحدقة كل عام، حتى لو لم تكن تعاني من مشاكل في العين، فبإمكان طبيب العيون أن يكتشف وجود بعض المشاكل في وقت مبكر، حتى قبل ظهور أي أعراض، وقد يحول العلاج المبكر دون تفاقم مشاكل العين الأخرى خطورة».

وفي السياق ذاته، أشار استشاري طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء د. يوسف الزفيري: «يعاني الكثير من الأشخاص المصابين بمرض السكر من النمط الثاني من ارتفاع نسبة السكر في الدم لشهور أو سنوات قبل خضوعهم للفحص واكتشاف أصابته بمرض السكري، وقد يقوم البعض بإجراء اختبارات مرض السكري لشعورهم بوجود تغير في مستوى الرؤية، لذا، يجب زيارة طبيب العيون لإجراء اختبار توسع الحدقة كل عام، حتى لو لم تكن تعاني من مشاكل في العين، فبإمكان طبيب العيون أن يكتشف وجود بعض المشاكل في وقت مبكر، حتى قبل ظهور أي أعراض، وقد يحول العلاج المبكر دون تفاقم مشاكل العين الأخرى خطورة».

وفي السياق ذاته، أشار استشاري طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء د. يوسف الزفيري: «يعاني الكثير من الأشخاص المصابين بمرض السكر من النمط الثاني من ارتفاع نسبة السكر في الدم لشهور أو سنوات قبل خضوعهم للفحص واكتشاف أصابته بمرض السكري، وقد يقوم البعض بإجراء اختبارات مرض السكري لشعورهم بوجود تغير في مستوى الرؤية، لذا، يجب زيارة طبيب العيون لإجراء اختبار توسع الحدقة كل عام، حتى لو لم تكن تعاني من مشاكل في العين، فبإمكان طبيب العيون أن يكتشف وجود بعض المشاكل في وقت مبكر، حتى قبل ظهور أي أعراض، وقد يحول العلاج المبكر دون تفاقم مشاكل العين الأخرى خطورة».

وفي السياق ذاته، أشار استشاري طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء د. يوسف الزفيري: «يعاني الكثير من الأشخاص المصابين بمرض السكر من النمط الثاني من ارتفاع نسبة السكر في الدم لشهور أو سنوات قبل خضوعهم للفحص واكتشاف أصابته بمرض السكري، وقد يقوم البعض بإجراء اختبارات مرض السكري لشعورهم بوجود تغير في مستوى الرؤية، لذا، يجب زيارة طبيب العيون لإجراء اختبار توسع الحدقة كل عام، حتى لو لم تكن تعاني من مشاكل في العين، فبإمكان طبيب العيون أن يكتشف وجود بعض المشاكل في وقت مبكر، حتى قبل ظهور أي أعراض، وقد يحول العلاج المبكر دون تفاقم مشاكل العين الأخرى خطورة».

زحف جماهيري على معرض التسوق الشتوي الدولي

تحتوي العباة والفروة السورية بالنصيب الأكبر من مشتريات خصوصًا من رواد البر والمخيمات. ويشتمل المعرض على معروضات لبضائع من عدة بلدان منها لبنان وسورية والأردن وفلسطين وتركيا والهند وباكستان والصين ومصر لتستعرض في الكويت كل البضائع العالمية تحت سقف واحد، حيث يحفل بأنشطة مهمة عديدة ويستهدف استقطاب شرائح مختلفة من الزبائن لإرضاء مختلف الأذواق.

ويستقبل المعرض زواره بالصالة رقم 4B على مدى فترتين صباحية من الساعة 9:30 صباحاً - 1:00 ظهرًا، ومساءً من الساعة 4:30 عصرًا إلى 10 مساءً، ويوم الجمعة فترة واحدة من الساعة 5 مساءً إلى الساعة 10:30 مساءً.

وتشهد فعاليات معرض التسوق الشتوي الدولي زحفاً وإقبالاً جماهيريًا تزامنًا مع بداية حلول موسم البرد والشتاء، وموسم التخميم وما صاحبه من إقبال رواد البر والمخيمات، وتستمر عروضه حتى 12 الجاري. ويشارك في المعرض الذي تحتضنه أرض المعارض الدولية بمشرف في القاعة 4B أكثر من 150 شركة تمثل 120 جناحًا لمجموعة من الشركات التي جاءت تستعرض محليًا تحت سقف واحد، وتعرض هذه الشركات التي تتلخص في مختلف القطاعات الاستهلاكية كالملايس الشتوية من الفرواات الجديدة والشامواه والعباءات السورية الشتوية ومعدات التخميم والبر واكسسواراتها، كما تتوافر الكماليات والمشغولات اليدوية، والعلطور

وتحتوي العباة والفروة السورية بالنصيب الأكبر من مشتريات خصوصًا من رواد البر والمخيمات. ويشتمل المعرض على معروضات لبضائع من عدة بلدان منها لبنان وسورية والأردن وفلسطين وتركيا والهند وباكستان والصين ومصر لتستعرض في الكويت كل البضائع العالمية تحت سقف واحد، حيث يحفل بأنشطة مهمة عديدة ويستهدف استقطاب شرائح مختلفة من الزبائن لإرضاء مختلف الأذواق.

بحث معهم القضايا الخاصة بدعم ذوي الاحتياجات الخاصة «Ooredoo» التقت ممثلي جمعية المكفوفين الكويتية



يوسف الشلال في صورة جماعية مع مسؤولي جمعية المكفوفين الكويتية



مجل الأيوب

أكدت Ooredoo، أسرع شركة اتصالات في الكويت لعام 2016 عن دعمها للمكفوفين خلال اجتماع عقد في مقر الشركة الرئيسي مع جمعية المكفوفين الكويتية بحضور عدد من مسؤولي الجمعية من ضمنهم رئيس جمعية المكفوفين الكويتية فايز العازمي وأمين السر منصور العنزي ومدير العلاقات العامة للجمعية عادل الرشيد. وتم خلال اللقاء تناول العديد من القضايا التي تخص دعمهم بالخدمات التي يفتقرونها لتحقيق الإنجاز لهذه الفئة وحرص Ooredoo على دعمها المستمر لفئة المكفوفين، حيث إن الشركة ملتزمة ككيان مبني على أساس إثراء المجتمع و حياة الأفراد، وتمت مناقشة كيفية تطوير خدمات Ooredoo وإيجاد الحلول المناسبة وتفعيلها للحد من العقبات التي يواجهها العملاء المكفوفين ومن ذوي الاحتياجات

الخاصة. وقال مدير أول إدارة الاتصال المؤسسي لدى شركة Ooredoo، يوسف الشلال: «نعمل على إيجاد حلول جذرية لخدمة عملائنا من ذوي الاحتياجات الخاصة وتذليل جميع العقبات لتوفير تجربة فريدة ومرحة لهم في فروع الشركة، ونشكر جمعية المكفوفين على سرعة تلبية الدعوة وهذه المبادرة تؤكد حرص الجهتين على هذه الشريحة من المجتمع». يذكر أن Ooredoo قامت بافتتاح فرع جديد في المارينا مول لخدمة العملاء من ذوي الاحتياجات الخاصة، حيث أنه مجهز بالكامل لاستقبال الأفراد على الكراسي المتحركة، إضافة إلى قسم خاص لخدمة ذوي الاحتياجات الخاصة، كما أن الفرع يقدم خدماته لأصحاب

الخاصة. وقال مدير أول إدارة الاتصال المؤسسي لدى شركة Ooredoo، يوسف الشلال: «نعمل على إيجاد حلول جذرية لخدمة عملائنا من ذوي الاحتياجات الخاصة وتذليل جميع العقبات لتوفير تجربة فريدة ومرحة لهم في فروع الشركة، ونشكر جمعية المكفوفين على سرعة تلبية الدعوة وهذه المبادرة تؤكد حرص الجهتين على هذه الشريحة من المجتمع». يذكر أن Ooredoo قامت بافتتاح فرع جديد في المارينا مول لخدمة العملاء من ذوي الاحتياجات الخاصة، حيث أنه مجهز بالكامل لاستقبال الأفراد على الكراسي المتحركة، إضافة إلى قسم خاص لخدمة ذوي الاحتياجات الخاصة، كما أن الفرع يقدم خدماته لأصحاب

الشلال: نعمل على تذليل جميع العقبات أمام عملائنا من ذوي الاحتياجات الخاصة

من مجموعة «بولت - 68» «بومبرغ» تقدم ساعة «كروما 2» المتميزة



إلى ساعة جيب، بمجرد فصل الساعة عن الحزام الخاص بالساعة وتعليقها بسلسلة معدنية خاصة. هذا النظام العصري والمبتكر هو تطوير حقيقي لثلاثة جوانب من قطاع صناعة الساعات: الحجم، والتصميم، والأمان.

تضم أيضا نظام «بايونيه» المبتكر الذي يحتوي على زناد للأمان، وهذا النظام المبتكر من قبل العلامة التجارية ليومبرغ، يمنح مرونة فائقة لكل قطعة من قطاع الساعات، حيث تشكل هذه الساعة، حيث تستطيع «كروما 2» أن تتحول

بكل فخر، أعلنت بومبرغ عن تقديمها لعملائها، أحدث ساعتين من عائلة «بولت - 68 كروما»، المتميزة التي ستضفي مزيدا من البريق والحياة على حياتك، وستجلب الألوان إلى مفعصمك وأيضًا إلى جيبك. هل تريد أن يلاحظك الجميع، وأن تكون دائمًا تحت الأنوار؟ فهذه الساعات، ذات الألوان المبهجة هي خيار المثالي، فهي أنيقة وفي الوقت نفسه حيوية، ساعة «بولت - 68 كروما 2»، ستجعل كل الرؤوس تلتفت إليها. وتتوافر هذه الساعة الجديدة بلونين: «كروما 2» باللون البنّي الجليدي، مع زخرفة عمودية واسم بومبرغ مطبوع بأحرف ملونة على السوار، و«كروما 2» باللون الأزرق الجليدي، مع زخرفة عمودية واسم بومبرغ بأحرف ملونة على السوار. وهذه الساعات لا تمتاز فقط بالتصميم الأخاذ، والمواد عالية الجودة المصنوعة منها، بل هي

«التشكيلة الفاخرة» من ماكdonaldز لعشاق التميز



ومسؤولي الجمارك في ميناء الوصل، وتتسورد كافة اللحوم المستخدمة في مطاعم ماكdonaldز من موردين معتمدين يشاطرون الشركة التزامها العميق بأعلى معايير الجودة. تعتبر «ماكdonaldز» الشركة الرائدة عالميًا في قطاع مطاعم الخدمة السريعة، حيث تقدم أطعمتها عالية الجودة عبر أكثر من 36 ألف مطعم إلى 69 مليون عميل في أكثر من 100 دولة. وتلتزم الشركة بشكل تام بالجودة والخدمة المتميزة والنظافة والقيمة في كل جانب من جوانب عملياتها في دول مجلس التعاون الخليجي، حيث تعود ملكية مطاعم ماكdonaldز بالكامل إلى سبعة رجال أعمال محليين. وتم افتتاح أول مطعم ماكdonaldز في المنطقة يوم 8 ديسمبر 1993 في العاصمة السعودية، الرياض، ليصل عدد المطاعم في الخليج إلى أكثر من 521 مطعمًا في الربع الثاني من عام 2016.

اللحم المقدد المدخن، مغطاة بشرريحة جبن «إيمانثال» والبصل وشريحة الطماطم والخس الطازج إضافة إلى صلصلة «بيج ماك» التي لا تقاوم. أما عشاق ساندويشات الدجاج فتقدم لهم ماكdonaldز «تشيكين ميكسيكانو» والمعده بحرفية ودقة من شريحة صدر الدجاج بالبقسماط مليئة بالنكهة المقرمشة واللذيذة، إضافة إلى الخس والطماطم الطازجين وجبن «إيمانثال» والهلابينو الحارة مع طبقة غنية من صلصلة الفواكاملومي. وتلتزم ماكdonaldز دوما بتقديم أفضل المنتجات بأجود المكونات ضمن قطاع مطاعم الخدمة السريعة، كما أن كافة المنتجات الأوسمة في مطاعمنا بالشرق الأوسط هي حلال 100٪، وجرى فحصها والمصادقة عليها من قبل الهيئات المحلية وخبراء تصديق المنتجات الحلال في الدول المصدرة

إن كنت من عشاق الفخامة والمذاق الذي لا يقاوم فبالتأكيد وجبتك اليوم هي ماكdonaldز الكويت، فقد أعلنت الشركة عن إطلاق «التشكيلة الفاخرة» الجديدة، التي يستطيع من خلالها العملاء التمتع بالمذاق الشهى والمبتكر ل3 ساندويشات جديدة، وهي «المشروم» و«كلوب هاوس» و«تشيكين ميكسيكانو»، التي ستقود في معظم مطاعم ماكdonaldز في الكويت. وتحضر «التشكيلة الفاخرة» الجديدة من ماكdonaldز من أفضل المكونات المختارة بعناية من مختلف أنحاء العالم، لتمتص عملاءها مذاقًا مميزًا لا ينحل لفخامته. ولأول مرة يقدم ماكdonaldز هذا الحجم من قطعة لحم الأنجوس الحلال والصابفي 100٪ حيث حتمل التشكيلة الجديدة بين ساندويشات لحم الأنجوس الأسترالي والدجاج الحلال.

إذ سيقتوق العملاء برجر «المشروم» المميز المعد من شريحة لحم الأنجوس الطرية والمفرومة مغطاة بشرائح المشروم الشوي المتوجة بجبن الشيدر الأمريكي وحلقات البصل المفرومة وصلصلة مايونيز بالفلفل الأسود، كل هذا داخل شريحتين من خبز ارتيزان الغني بالزبدة الطرية، بينما ساندويش «كلوب هاوس» معد من شريحة برجر لحم الأنجوس الطرية، وشرائح

وتحتوي العباة والفروة السورية بالنصيب الأكبر من مشتريات خصوصًا من رواد البر والمخيمات. ويشتمل المعرض على معروضات لبضائع من عدة بلدان منها لبنان وسورية والأردن وفلسطين وتركيا والهند وباكستان والصين ومصر لتستعرض في الكويت كل البضائع العالمية تحت سقف واحد، حيث يحفل بأنشطة مهمة عديدة ويستهدف استقطاب شرائح مختلفة من الزبائن لإرضاء مختلف الأذواق.