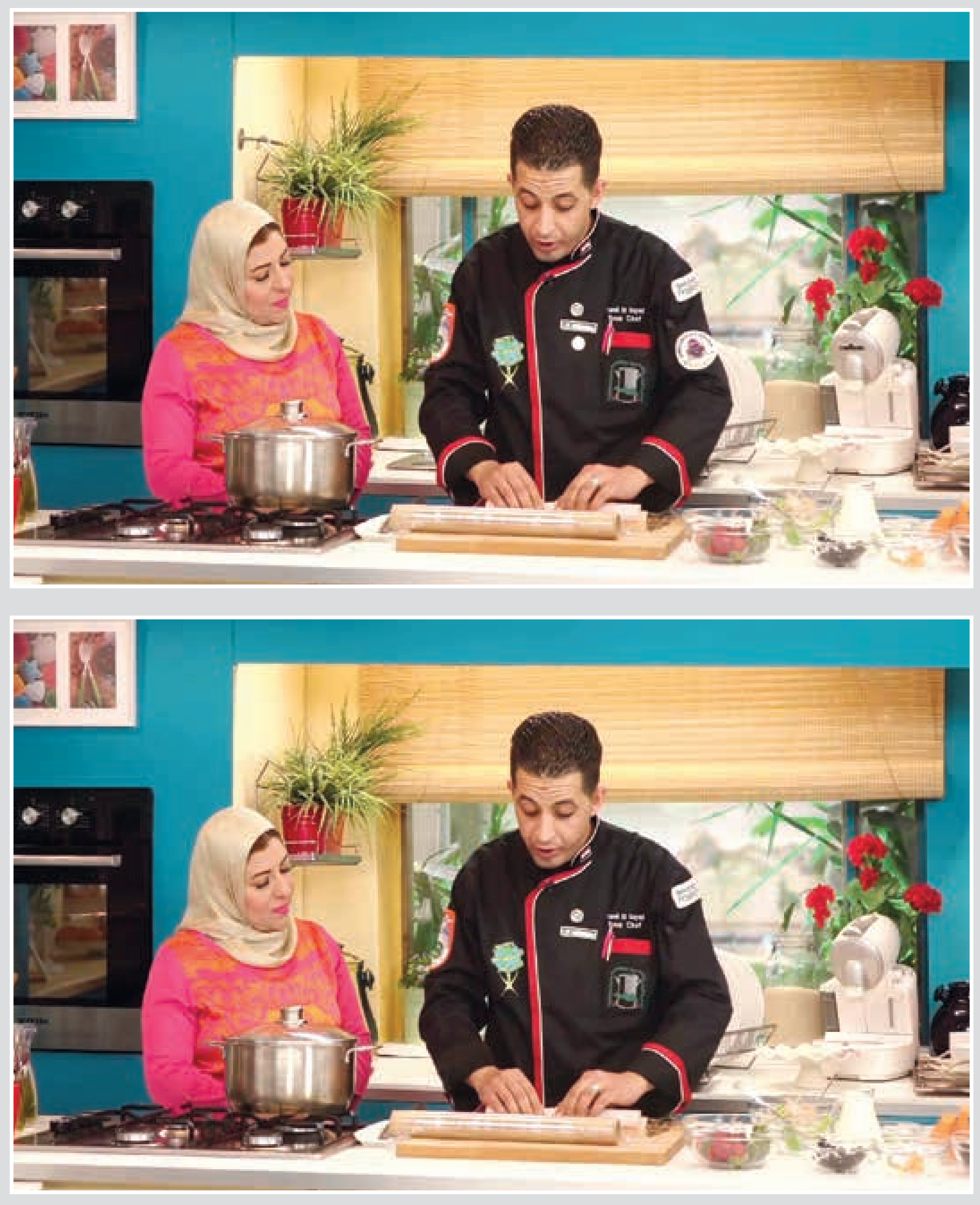
الأنباء
السبت 5 نوفمبر 2016
إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت



الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									■	
2								■		
3						■	■			
4					■			■		
5	■	■				■				
6			■		■				■	
7				■					■	
8						■				
9		■					■	■		
10										■

أفقيا:

1ـ موسيقي عربي راحل، 2ـ ممثلة مصرية معتزلة ـ شتم، 3ـ مطربة خليجية ـ عكس مر، 4ـ طرق ـ متشابهان ـ متشابهان، 5ـ تعبا (معكوسة) ـ قاحل، 6ـ هرب ـ يلح، 7ـ قبل المطر ـ أفقي، 8ـ نشجبه ـ أمل، 9ـ من الفاكهة ـ متشابهان، 10ـ محافظة كويتية.

عموديا:

1ـ أرق ـ دولة أوروبية، 2ـ يهزم ـ قبل المطر، 3ـ أبناء (معكوسة)ـ نادر (معكوسة)، 4ـ عكس الحار (معكوسة) ـ حيوان مفترس، 5ـ أعاد البناء ـ متوهم (معكوسة)، 6ـ من الطيور ـ من الأطراف ـ ضمير متصل، 7ـ متشابهان ـ بلدان، 8ـ عطر، 9ـ عتاد عسكري ـ حرف هجاء (معكوسة)، 10ـ كنية شاعر عباسي.

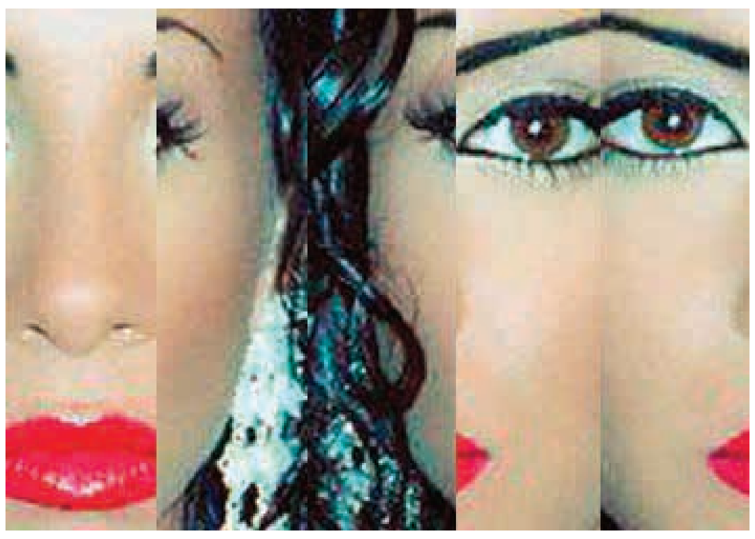
كلمة السر

ا	ذ	هـ	ب	ي	ا	ح	ج	ا	ر
ل	خ	ت	ا	ن	ي	م	ث	ل	ا
م	ل	ز	و	ر	ي	ف	ل	ا	ا
ر	ا	ر	د	ل	ا	م	ت	ا	خ
ج	خ	ق	ي	ق	ع	ل	ا	ر	ق
ا	ي	ة	ن	ا	د	و	د	ا	ف
ن	ل	ا	ل	م	ا	س	ق	و	ح
م	ج	و	هـ	ر	ا	ت	ع	س	ت
ف	ض	ي	ا	ت	ة	و	ر	ث	م
د	ي	ب	ا	ج	ت	ن	ح	ا	س
ح	ر	ي	ر	ر	ا	ح	ب	ل	ا
ا	ل	ل	ؤ	ل	ؤ	م	ي	ر	ك

كلمة السر: من الأحجار الكريمة من 5 أحرف

- المرجان
- أحجار
- ديباج
- خاتم
- ألماس
- الدر
- البحار
- كريم
- ذهب
- نحاس
- الثمينات
- خلاخيل
- الفيروز
- دانة
- اللؤلؤ
- حرير
- متحف
- فضيات
- ثروة
- مجوهرات
- سوار
- عقد
- العقيق

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل كلمة السر:
ياقوت

حل اعرف الشخصية:
دوللي شاهين

موسوعة التوابل

الكركم

نبتة عشبية، قوية يصل ارتفاعها الى المتر، سنوية معمرة جذمورية.

لمحة تاريخية

الكركم معروف منذ زمن بعيد ـ اكثر من ألفي عام ـ في آسيا، حيث موطنه الأصلي. وذكر في وصفات سومرية وآشورية ترجع الى 600 سنة قبل الميلاد، الى جانب توابل أخرى، او كصبغة لملابس الرهبان البوذيين. يزرعه الصينيون منذ القرن السابع.

وصل الى أوروبا في العصور الوسطى مرورا بطريق الحرير او بواسطة العرب أنفسهم.

يسهل اكتشاف فعالية بودرة الكركم في الحفاظ على نضارة ونكهة الأطعمة التي يغطيها. ويستخدم كبديل للزعفران نظرا لسعره المعقول. يستخدمه الألمان منذ العام 1150 تحت اسم الزعفران الهندي. اما في اوروبا، فإننا نجده مدرجا في العصور الوسطى من ضمن العقاقير، بالاضافة الى الزنجبيل. استخدم في العام 1645 لإضفاء اللون الذهبي الى المعادن. ويزرع الكركم، في أيامنا هذه، في عدد من البلدان الاستوائية حيث تأقلم بامتياز.

في الطب

ينصح بالكركم في الطب الهندي القديم كما في الطب التقليدي في الهند لعلاج اضطرابات الجهاز الهضمي (القرحة والمشاكل الهضمية). فعال ضد أمراض الكبد ومدر للصفراء، خاصية آمن بها القدماء، وأثبتتها الكيمياء الحديثة. وهو مضاد قوي للأكسدة (الكركمين)، ما يفسر فعاليته في علاج الاضطرابات الالتهابية كالتهاب المفاصل والروماتيزم وآلام الحيض. ولكن قدرته العلاجية او الوقائية ضد الأورام السرطانية ما زالت تفتقر للإثبات. يساعد عند تطبيقه خارجيا على اندمال الجروح الناتجة عن أمراض الجلد (الأكزيما والجرب) والالتهاب (كالقرحة).

في المطبخ

للكركم عطر فلفلي، مسكي ومر. اما طعمه فلاذع قليلا مع نكهة زنجبيل وقليل من الفاكهة في الخلفية. قابض بخفة مع نفحة من الحمضيات.

يستخدم اليوم كما بالأمس كتابل.

معلومات متنوعة

يدخل زيت الكركم الطيار حاليا في تركيبة الكريمات وأقنعة التنقية وتنشيط البشرة، وأحيانا في صناعة العطور. كما يستعان به كمزيل للشعر، الأمر الذي ذكره ديسقوريديوس من قبل.

يترك أثره بسهولة على الأصابع والأقمشة، ولكنه يذوب في الدهون، تفيد خصائصه الملونة في صبغ الأخشاب المطعمة. ويصبح أخيرا طلاء للجسم عند مزجه مع حليب جوز الهند.

(من كتاب: «موسوعة التوابل» ميراي غاييه)

الخالدون 1000

كاثرينا العظيمة (1722ـ 1766)

امبراطورة روسيا من العام 1762 الى العام 1796، لم تكن روسية ولكنها اميرة ألمانية تزوجت من القيصر بيتر الثالث وأحبت روسيا وكأنها مولودة فيها، وكانت مشهورة بالبراعة السياسية والعقلية الفذة والشجاعة وحسن التصرف، قدمت العديد من الافكار للحكومة الروسية منها دعم النبلاء للحكومة، وفي العام 1770 واجهت روسيا خطرا عظيما، حيث اغار عليها اميل بوغاتشوف وقتل زوج كاثرينا، وكان بعض الروس يريدون له النجاح لأنهم كانوا يرون انه افضل من كاثرينا، ولكن الحكومة القت القبض عليه وحكمت عليه بالإعدام، ولها العديد من الانجازات المهمة على الصعيد السياسي والفني وقامت ببناء العديد من الاماكن التي ما زالت موجودة في روسيا الى الآن.

(من كتاب: الخالدون 1000ـ علي رمضان فاضل)

Sudoku

كيف تلعب؟

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

1					6	3	7	
8		3	2	7			4	
7		9			1	6		5
	9							
3	7		6		9		5	4
6				4	7	1		9
	1	8					9	6
			1					3
5				9	2		1	

المستوى المتوسط

6	9				1	7		
	5		6	2				
					5	1	6	2
	8		1					3
				3		8	1	
1					8	9	2	
	1				9			8
	2				3		7	
4		5		7	2			

المستوى المتقدم

						1		9
			8				7	
	9		4		3			5
3		7				8		
				5		3	6	
6		2		9				
		9	7					
			1	6	2		4	7
				8			1	

الحل

عادي

1	5	4	9	8	6	3	7	2
8	6	3	2	7	5	9	4	1
7	2	9	4	3	1	6	8	5
4	9	5	8	1	3	2	6	7
3	7	1	6	2	9	8	5	4
6	8	2	5	4	7	1	3	9
2	1	8	3	5	4	7	9	6
9	4	7	1	6	8	5	2	3
5	3	6	7	9	2	4	1	8

متوسط

6	9	2	3	4	1	7	8	5
8	5	1	6	2	7	4	3	9
3	7	4	9	8	5	1	6	2
2	8	7	1	9	4	6	5	3
5	4	9	2	3	6	8	1	7
1	3	6	7	5	8	9	2	4
7	1	3	5	6	9	2	4	8
9	2	8	4	1	3	5	7	6
4	6	5	8	7	2	3	9	1

متقدم

4	2	8	5	7	6	1	3	9
5	1	3	8	2	9	4	7	6
7	9	6	4	1	3	2	8	5
3	5	7	6	4	1	8	9	2
9	8	1	2	5	7	3	6	4
6	4	2	3	9	8	7	5	1
1	6	9	7	3	4	5	2	8
8	3	5	1	6	2	9	4	7
2	7	4	9	8	5	6	1	3

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1ـ سيد درويش، 2ـ هدى رمزي ـ سب، 3ـ أحلام ـ حلو، 4ـ دروب ـ ا ا ـ ا ا، 5ـ كلا (معكوسة) ـ ماحل، 6ـ فر ـ يصر، 7ـ رعد ـ مداي، 8ـ ندينه ـ رجاء، 9ـ رمان ـ ا ا، 10ـ الفروانية.

عمودياً:

1ـ سهاد ـ فرنسا، 2ـ يدحر ـ رعد، 3ـ أولاد (معكوسة) ـ فريد (معكوسة)، 4ـ البارد (معكوسة) ـ نمر، 5ـ رمم ـ واهم (معكوسة)، 6ـ وز ـ يد ـ نا، 7ـ ي ي ـ أمصار، 8ـ أريج، 9ـ سلاح ـ هاء (معكوسة)، 10ـ أبوالعلاء.