



بحة الصوت بسبب العصبية أو ضعف عضلات الحنجرة

يستخدم الليزر الجراحي في عملية تقويم الحاجز الأنفي لتحسين التنفس وتجميل الشكل د.لطيف لـ «الأنباء»: يجب علاج حساسية الأنف كي لا تنتقل إلى الصدر

كتبت: زينب أبو سيدو

يعاني الكثيرون من سكان الكويت من الأمراض التنفسية بما فيها حساسية الأنف والصدر بسبب طبيعة المناخ وتجاوز الصحراء مع البحر، ما يجعل الهواء ملوثاً بالغبار ومشبعاً بالرطوبة أحياناً. «الأنباء» استضافت اختصاصي الأنف والاذن والحنجرة للرد على أسئلة القراء واستفساراتهم، فنصح بعلاج حساسية الأنف جيداً، وهو مرض شائع في الكويت، وذلك حتى لا تنتقل مشاكل الأنف إلى الصدر عن طريق القصبة الهوائية، مؤكداً أن معظم المرضى الذين يعانون من حساسية الصدر يعانون أيضاً من حساسية الأنف، وذلك لارتباطهما جينياً وتشريحياً. وحول استخدام الليزر الجراحي في جراحات الأنف، أوضح أن هذه التقنية تستخدم لتقويم الحاجز الأنفي بهدف تحسين التنفس ويهدف تجميلي أيضاً، مشيراً إلى أنه لا يفضل طبيياً تعديل الحاجز الأنفي وتجميل الشكل الخارجي للأنف في عملية واحدة، بل في عمليتين منفصلتين. وحول أكثر عمليات التجميل شيوعاً في الكويت، أوضح أن أغلبية المرضى يطلبون تصغير أرنبة الأنف، وهي الجزء الغضروفي من الأنف، كما تناول د.مدحت الكثير من التفاصيل حول أمراض الجهاز التنفسي والاذن والحنجرة..



د.مدحت لطيف يرد على أسئلة القراء

الأنف على الحلق أو التهابات من داخل الفم قد تكون في الأسنان، أو في اللثة أو في الحلق نفسه. أحياناً بعض الأمراض تفرز رائحة شبيهة كحولية قريبة من العطور، كمرض الناتج عن الريحيم الشديد ومرضى السكر في حالة المضاعفات.

أبو عيسى: ما أكثر عمليات التجميل التي تطلب منك عادة؟

● أكثرها تصغير الأرنبة وهي الجزء الغضروفي من الأنف يليها تصغير العظمة المتوسطة.

أحمد: أعاني من آلام شديدة في حلقى حيث أنني لا أستطيع تناول الطعام، فما السبب؟

● ربما كان لديك التهاب في الحلق، وإذا لم تستأصل اللوزتين وانت في سن صغيرة فقد يكون حدث التهاباً بهما، وهناك أمور أخرى مثل التهاب في اللسان أو في اللثة من الداخل، ولكن مع صعوبة البلع، فالأغلب وجود التهاب في الحلق أو اللوزتين.

تأثير الحرارة سمية: ما تأثير الحرارة على الأنف والتنفس خاصة عند الأطفال؟

● الحرارة بحد ذاتها لا تؤثر على التنفس، ولكن عندما تكون مصحوبة بالقساوة التنفسية العليا تسبب أمرين: برد دون حرارة نسبية برداً، وبرد بوجود حرارة نسبية انفلونزا، وهذا يؤثر على القناة التنفسية لأنه يسبب احتقاناً في أغشية الأنف، ويسبب انسداداً ويؤثر على التنفس ويسبب الزكام ولكنه تأثير مؤقت ولكن ما يؤثر على التنفس بصفة مستمرة هو التواء الحاجز الأنفي والحساسية المزمنة.

حكة الأذن قد تكون التهاباً في القناة الخارجية أو حساسية في الأذن الخارجية

عشرون عاماً وقبل يومين أصابتي حكة في أذني اليمنى فصرت أحكها أكثر من مرة وصحوت من النوم صباحاً فوجدت من الصعب أن ألس أذني فتجاهلت الأمر بالبداية، وفي اليوم التالي شعرت بانتفاخ أسفل الأذن بقليل فما الحالة الموجودة لدي؟

● هذه الحكة لها أسباب فقد يكون التهاباً بسيطاً في القناة الخارجية وقد يكون حساسية في الأذن الخارجية، فعليك استخدام قطرة الأذن أو مضادات حساسية، أو تحث عن السبب وتعالجه. عندما حككت أذنك سببت جرحاً صغيراً جداً لا يرى بالعين المجردة، ومن خلال هذا الجرح اخترقت البكتيريا فسببت التهاباً كبيراً في القناة الخارجية أدى إلى هذا الألم.

بعض الأمراض يفرض راحة شبيهة كحولية.. كالمريض الناتج عن الريحيم الشديد ومرض السكر في حالة المضاعفات

أكثر عمليات التجميل يطلب أصحابها عادة تصغير الأرنبة وهي الجزء الغضروفي من الأنف

أكثر عمليات التجميل يطلب أصحابها عادة تصغير الأرنبة وهي الجزء الغضروفي من الأنف

أكثر عمليات التجميل يطلب أصحابها عادة تصغير الأرنبة وهي الجزء الغضروفي من الأنف

أكثر عمليات التجميل يطلب أصحابها عادة تصغير الأرنبة وهي الجزء الغضروفي من الأنف

أكثر عمليات التجميل يطلب أصحابها عادة تصغير الأرنبة وهي الجزء الغضروفي من الأنف

أكثر عمليات التجميل يطلب أصحابها عادة تصغير الأرنبة وهي الجزء الغضروفي من الأنف

أكثر عمليات التجميل يطلب أصحابها عادة تصغير الأرنبة وهي الجزء الغضروفي من الأنف

أكثر عمليات التجميل يطلب أصحابها عادة تصغير الأرنبة وهي الجزء الغضروفي من الأنف

عشرون عاماً وقبل يومين أصابتي حكة في أذني اليمنى فصرت أحكها أكثر من مرة وصحوت من النوم صباحاً فوجدت من الصعب أن ألس أذني فتجاهلت الأمر بالبداية، وفي اليوم التالي شعرت بانتفاخ أسفل الأذن بقليل فما الحالة الموجودة لدي؟

● هذه الحكة لها أسباب فقد يكون التهاباً بسيطاً في القناة الخارجية وقد يكون حساسية في الأذن الخارجية، فعليك استخدام قطرة الأذن أو مضادات حساسية، أو تحث عن السبب وتعالجه. عندما حككت أذنك سببت جرحاً صغيراً جداً لا يرى بالعين المجردة، ومن خلال هذا الجرح اخترقت البكتيريا فسببت التهاباً كبيراً في القناة الخارجية أدى إلى هذا الألم.

طعم العطر حنان: أشعر بطعم غريب في فمي وفي حلقى يقارب العطر فما السبب؟

● الطعم الغريب له أسباب كثيرة حسب الحالة فإما أن يكون إفرازات ساقطة من

الحاجز الأنفي وتجميل الشكل الخارجي للأنف في عملية واحدة؟

● لا أفضل ذلك لأن العملية التي تختص بالوظيفة تكبر حجم الأنف قليلاً، فإذا كنت محتاجة إلى العمليتين فعليك بإنهاء الوظيفة أولاً لأن هذه العملية تجعل شكل الأنف غير جيد وبعدها تجري عملية التجميل وإذا كانت لديك المشكلتان لا أنصحك بإجراء عملية التجميل أولاً لأن العملية الوظيفية يمكن أن تتلف عملية التجميل مرة أخرى.

محمد: أنا شاب عمري ست

كالجيوب الأنفية، لذلك نجري منظراً للجيب الأنفي وننظفه وننظف الصديد وهذا ليس لحساسية الأنف، ولكن لما ينتج عن حساسية الأنف، وهو الجيب الأنفي. هناك علاج آخر حديث بالليزر الضوئي ويعطي نتائج جيدة وهو لا يستخدم فقط لحساسية الأنف، بل يستخدم لعلاج الدوار ونتائجه جيدة، ويستخدم أيضاً لعلاج الطنين ونتائجه متوسطة، ولكن إلى حد ما نشجع المريض على أن يكمل العلاج.

عملتان في واحدة أم أحمد: هل يمكن تعديل

الحرارة لا تؤثر في التنفس ولكن التواء الحاجز الأنفي والحساسية المزمنة هما اللذان يؤثران فيه



(يوسف كريم)

د.مدحت لطيف متحدثاً إلى الزميلة زينب أبو سيدو

تشنجات عضلات الحنجرة قد تكون بسبب العصبية أو لأن العضلات الحنجرية ضعيفة فيحدث الانقباض

أم محمد: هل يمكن استخدام الليزر في جراحة تجميل الأنف والاذن والحنجرة؟

● الليزر الجراحي يستخدم في بعض عمليات الأنف والاذن والحنجرة، ولكنه لم يستخدم إلى الآن، ويمكن استخدامه في عملية تقويم الحاجز الأنفي، وهذه لها شق وتطفي لتحسين التنفس، ولها شق تجميلي، لتجميل الشكل فيستخدم كبدية للعملية، ولكن العملية معظمها جراحي، ودور الليزر فيها صغير.

وليد: أعاني من بحة بالصوت وحسب الفحوصات الطبية والمشاهدة بالكاميرا من قبل الطبيب المختص فقد تم التوصل إلى أنني أعاني من تشنجات في عضلات الحنجرة.. فما السبب برأيك؟

● قد يكون السبب عصبياً وقد تكون العضلات الحنجرية ضعيفة، فيحدث بها انقباض، لذلك يجب أن نقوم بعمل فحوصات للتأكد من عدم وجود تنوء أو لحميات أو أورام حميدة أو خبيثة، والفحوصات ليست مقتصرة على المنظار والفحوص الدورية ولكن عليك بعمل أشعة مقطعية، وذلك للتأكد من عدم وجود عصبية قوية فهي التي تسبب الانقباضات العضلية.

وكذلك التأكد من عدم الاستخدام السيئ للصوت، فهناك من يرفع صوته كثيراً، ربما طبيعة عمله تقتضي ذلك، فهذا يعتبر استخداماً غير جيد للصوت، لذلك أنصح بخفض الصوت، وهناك علاج عبارة عن تمارين للتخاطب، فهو يحسن استخدام الصوت ولا يسبب هذا الانقباض أو التواءات أو اللحميات.

حساسية الجهاز التنفسي وفاء: هل من علاج لحساسية الجهاز التنفسي؟

● بالنسبة لحساسية الجهاز التنفسي



تعديل الحاجز الأنفي

ضيفنا في سطور د.مدحت لطيف اختصاصي أنف وأذن وحنجرة والمدير الطبي ورئيس قسم الأنف والاذن والحنجرة بمركز «فيلا ميدكا» الطبي. حصل د.لطيف على دكتوراه الأنف والاذن والحنجرة من جامعة القاهرة وعلى دكتوراه الفلسفة في علوم الليزر بقسم التطبيقات البيولوجية والطبية من المعهد القومي لعلوم الليزر وعلى ماجستير في جراحة الأنف والاذن والحنجرة. كما أن د.لطيف حاصل على بكالوريوس من كلية الطب بجامعة عين شمس. يعالج د.لطيف حساسية الأنف وتضخم غضاريف الأنف بدون جراحة والدوار وطنين الأذن باستخدام أحدث الأجهزة، كما يعالج انسداد الأنف المزمن واللحمية بالليزر، ونقص السمع. كما يقوم بإجراء عمليات الحنجرة والأحبال الصوتية وانحباس الصوت، واستئصال اللوزتين واللحمية، وعمليات الجيوب الأنفية، وتجميل الأنف، وترقيع الطلبة، وتصلب عظيمات الأذن، وأورام الرأس والرقبة والغدد اللعابية.



حساسية الصدر مرتبطة بحساسية الأنف