الأنباء
الاثنين 24 اكتوبر 2016

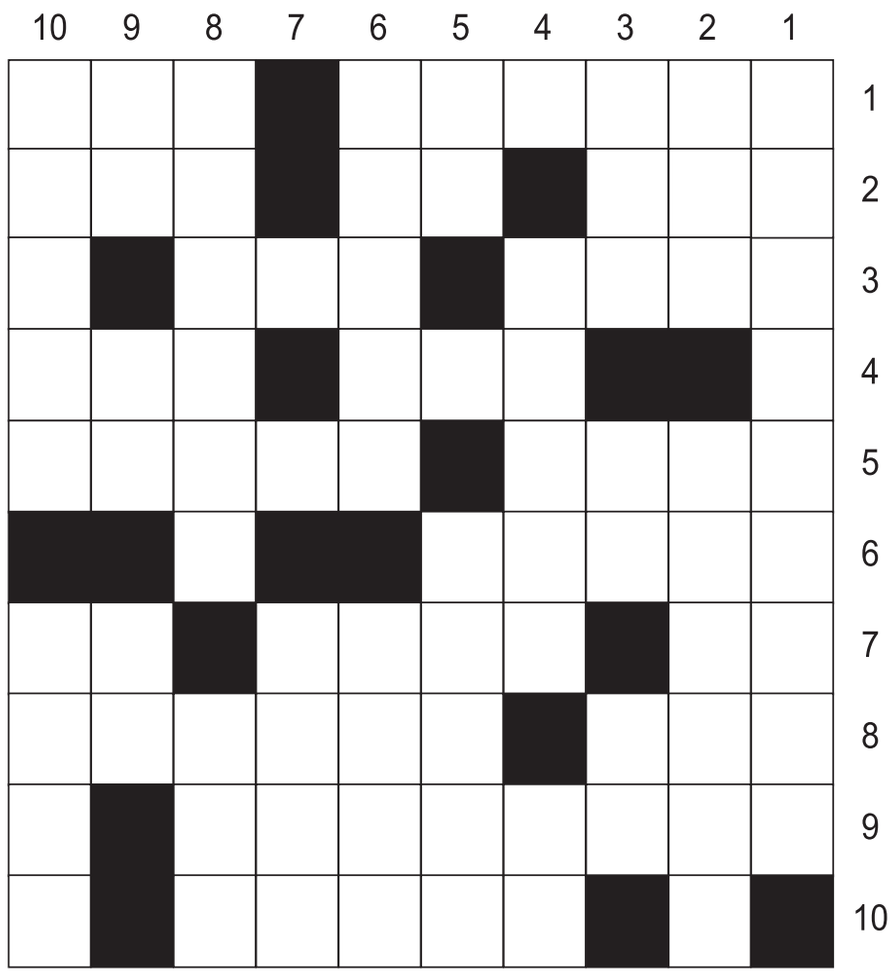
إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة



أفقيا:

1ـ من ألبسة النساء ـ من الشجر، 2ـ البارحة ـ اترك ـ قبر، 3ـ عكس تآمر ـ رفعة (معكوسة)، 4ـ جمعت ـ أصل الحياة، 5ـ صبور ـ نوع من المعدن، 6ـ طاولات الطعام، 7ـ متشابهان ـ نبادر بالقتال ـ متشابهان، 8ـ مل (معكوسة) ـ محترف الأدب، 9ـ مطرب مصري، 10ـ عاصمة أوروبية (معكوسة).

عموديا:

1ـ ممثلة مصرية راحلة، 2ـ من مشتقات الحليب ـ علمان، 3ـ أصله ـ للنداء ـ في الفم، 4ـ الذخائر والمدخرات ـ عملة آسيوية، 5ـ من الأطراف ـ يرى (معكوسة)، 6ـ نلوم ـ عظمة، 7ـ حطام (معكوسة)، 8ـ العريس بالمحلية الكويتية (معكوسة) ـ طريق، 9ـ علقم (معكوسة) ـ متشابهان ـ علامة موسيقية، 10ـ مخدات ـ من الفصول.

كلمة السر

ا	ل	ا	ت	ة	ا	س	س	م	ن
ع	م	ل	ق	ن	ل	هـ	ر	ي	ا
و	ا	ا	هـ	ب	ل	ا	د	ل	
ا	ك	ق	ل	ا	ل	ب	ب	ا	م
ص	ت	ت	ي	ي	د	و	ا	ن	د
م	ل	ص	د	ة	ا	ع	ل	ة	ن
ا	ا	ا	ا	ل	ن	ش	خ	ر	ج
ل	ع	د	ل	س	س	ل	ل	م	ي
م	ا	ي	س	ب	ع	ا	ي	ا	ر
ط	د	ح	ل	ي	ي	ر	ج	ع	ا
ر	ا	ر	ا	ل	د	م	ي	ل	ن
ا	ت	ص	م	م	ة	ع	ة	ا	م

كلمة السر: عاصمة خليجية من 7 أحرف

الخليجية
الشعوب
عواصم
تقاليد
المدن
سراب
المطر
عمر
الاقتصادي
عادات
البلدان

سبيل
سعيدة
ميدان
حرص
التكامل
نهاية
العامرة
جيران
سهل
السلام

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

الاسم:
ما كنية اسمك:

اسم المدرسة
ما اسم المشجعية:

هل تعلم؟

غياب وقت الاسترخاء

كل شخص كان يحرق وقود منتصف الليل في العمل او لم يأخذ عطلة مريحة خلال وقت طويل يعرف بأن نقطة الكسر آتية.

وهذا يحدث عندما لا تعود قادرا على العمل وتجهد كي تكون منتجا لأنك ببساطة منهك جدا وتحتاج لفترة استراحة.

الكثيرون منا يحاولون علاج ارهاقهم بإجازات قليلة بدلا من تنظيم فترات الاستراحة بشكل متقطع على مدار اسابيع العام.

ان وقت الاستراحة لا يعني فقط ابعاد نفسك عن واجبات العمل والمهام المنزلية الرتيبة، وإنما ايضا الاسترخاء حقا في جو هادئ يتيح لذهنك التوقف عن انجاز عدة مهام في آن واحد، وهذا سيساعدك في نهاية المطاف على ان تكون اكثر ابداعا وإنتاجا عند عودتك الى العمل مجددا.

كن حريصا عند استخدام تقنيات كتلك الموجودة في هواتفنا وحواسيبنا، بما فيها تلك الادوات المريحة التي تمسك باليد. هذه الادوات تجعل حتى اصغر نوافذ الزمن مسلية وذات امكانية ابداعية، لكن الاستخدام المتواصل لها يمكن ان ينتج اثرا جانبيا غير متوقع: عندما نبقي اذهاننا مشغولة بالبيانات الرقمية الآتية فقد نخسر بذلك وقت الاسترخاء الذي يسمح لنا بتعلم وتذكر المعلومات بشكل افضل، او ابتكار افكار جديدة انظر ان كان بوسعك تحديد وقت للاسترخاء مرة او مرتين على الاقل في الاسبوع.

لا حاجة لأن تكون المدة طويلة. جرب في البداية عشرين دقيقة فقط تتجنب خلالها وسائل الاعلام والتكنولوجيا بشكل كلي وتفعل شيئا آخر ممتعا مثل قراءة كتاب او الخروج في نزهة مشي سريع (بدون هاتفك الخلوي) ضع فترات استرخاء منتظمة ضمن جدول اعمالك. سيعشق ذهنك وجسدك ذلك.

(من كتاب: «دليل قصير لحياة طويلة د.ديفيد ب.اغوس)

تاريخ الكويت يوما بيوم

● 1963/10/24: تشكيل المجلس الأعلى للطيران المدني.

● 1963/10/24: أقامت الكويت علاقات ديبلوماسية على مستوى السفراء مع سورية.

● 1964/10/24: تأسيس نقابة عمال ومستخدمي وزارة الصحة وتم اشهارها بوزارة الشؤون بتاريخ 1964/11/15.

● 1966/10/24: افتتاح فرع بريد السالمية المركزي.

● 1966/10/24: صدور مجموعة طوابع بمناسبة يوم الأمم المتحدة.

● 1976/10/24: تأسيس شركة وربة للتأمين برأسمال قدره 4 ملايين دينار.

● 1976/10/24: الموافقة على اتفاقية تسوية منازعات الاستثمار بين الدول المضيفة للاستثمارات العربية وبين مواطني الدول العربية الاخرى.

● 1981/10/24: تم تأسيس شركة مجموعة الاوراق المالية.

● 1995/10/24: سكان الكويت يشاهدون كسوفا جزئيا للشمس عند شروقها استمر لمدة ساعة كاملة.

● 1999/10/24: احتفل في المنطقة الديبلوماسية بمشرف بوضع حجر الاساس لبيت الأمم المتحدة تزامنا مع احتفالات العالم بيوم الأمم المتحدة.

(من كتاب: تاريخ الكويت يوم بيوم د.صالح العجيري د.محمد احمد عيسوي ـ عبدالعزيز بدر (بوهندي)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

9	6		5		4		1	
3		7	1					5
5	1						6	
	9	1	8	5		3	7	2
7	3		9		2			
6			7		3	9	5	
	4			7				
		3			5	2		4
					8	1		

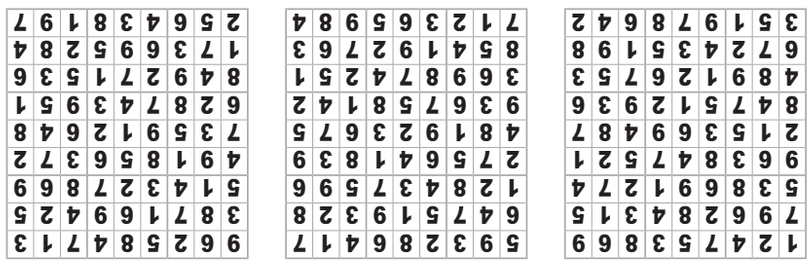
المستوى المتوسط

	9		2			4		7
	4					3	2	8
	2	8					9	
			6	4	1		3	
			9	2		6	7	
			7		8			2
	6		8	7	4		5	
8			1					3
		2						

المستوى المتقدم

1	2		7			8		
	9	6		8		3		
5			6	9				
		3					2	
								7
8				1				
4	8	9				7	5	
6			4		5	1		
	5					6	4	

الحل



حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقيا:

1ـ فساتين ـ سرو، 2ـ أمن ـ دع ـ تنفي ـ علم (معكوسة)، 3ـ رمس، 4ـ كت ـ ماء، 5ـ حلبة ـ مرابط، 6ـ مواد، 7ـ ـ ر ر، 8ـ مخبح ـ ا ـ ر ر، 9ـ مسك (معكوسة) ـ (معكوسة)، 10ـ برلين (معكوسة).

عموديا:

1ـ فاتن حمامة، 2ـ سمن ـ لواء، 3ـ ـ ا ـ هسا ـ يا ـ سن، 4ـ الكين ـ يتن، 5ـ يم ـ ينبع (معكوسة)، 6ـ نعاتي ـ (معكوسة)، 7ـ رغل (معكوسة) ـ حلل، 8ـ الهرس ـ (معكوسة) ـ ردن، 9ـ مر (معكوسة) ـ (معكوسة) ـ ا ـ ر ر، 10ـ وسادة ـ رنين.