



مجموعة من المشاركين في الحملة

## استقبل طلاب مدرسة «الرسالة» للتعريف بأهمية التغذية السليمة مستشفى «طيبة» يطلق حملة توعوية لطلاب المدارس



جانب من الحملة التوعوية



د. سامي البدر



راشد الفضالة

اطار استراتيجيتنا المستمرة في مجال التوعية بالمخاطر الصحية، وكيفية الوقاية منها، حيث تقوم من خلال فعاليتنا وزياراتنا المتنوعة بتقديم النصح والإرشاد في المجالات الطبية المتنوعة، آملين ان نصل إلى أكبر شريحة ممكنة من الأفراد على مختلف أعمارهم. بدوره، قال نائب الرئيس التنفيذي راشد الفضالة ان اهتمامنا بهذه الفعاليات يأتي من منطلق إيماننا العميق بان صحة المجتمع تبدأ من الفرد، وان الوقاية دائما خير من العلاج، وانه في سبيل تخريج جيل جديد من الشباب، لابد من نشر الوعي لديهم منذ الصغر، حتى ننعمو بحياة أكثر صحة من خلال اتباع العادات الغذائية السليمة، التي تقيهم من المشاكل الصحية.

البدر، في استقبال الطلبة، حيث قام بتقديم عرض توضيحي حول تأثيرات المأكولات المختلفة على الصحة، وكيفية اتباع نظام صحي وغذائي متكامل عبر اختيار نوعية الطعام والتأكد من سلامة مصدرها. وخلال اللقاء الذي جمع البدر مع طلاب المدرسة، قاموا بطرح العديد من الأسئلة والاستفسارات بشأن كيفية خفض الوزن والحصول على الجسم المثالي، كما تطرق البدر إلى أهمية إجراء الفحوصات الدورية والتحليلات اللازمة من أجل التعرف على طبيعة الجسم، وكيفية تحقيق الاستفادة القصوى من الأنظمة الغذائية المختلفة. وفي هذا الصدد، قال البدر ان هذه الزيارة من قبل طلاب المدارس، يأتي في

أعلن مستشفى طيبة، الرائد محليا في تقديم الخدمات الصحية المتميزة، عن استقبال طلاب المدارس المحلية في إطار حملته التوعوية للتعريف بأهمية التغذية والمخاطر المتعلقة بأساليب التغذية غير الصحية والتي من شأنها أن تضر بالصحة العامة. وفي هذا الإطار، كشف طالباً من طلاب مدرسة «الرسالة» في دعوة لزيارة قسم التغذية العلاجية في المستشفى بهدف التعرف على السبل من أجل التمتع بنمط حياة صحية خالية من الأمراض المنتشرة في المجتمع الكويتي بشكل كبير مثل السمنة وما يصاحبها من أعراض أخرى. وكان رئيس قسم التغذية العلاجية في طيبة د. سامي

### البدر: الزيارة تأتي في إطار إستراتيجيتنا المستمرة في مجال التوعية بالمخاطر الصحية



المأمور غرافي والسونار للثدي في المستشفى. وأخيراً قدمت اختصاصية التغذية العلاجية فرح هاشم استعراضاً مفصلاً للنظام الغذائي الصحي الذي يمكن للسيدات اتباعه من أجل تقليل نسب الإصابة بسرطان الثدي. كما شملت الفعاليات تقديم فحص سريري مجاني للسيدات واستشارات تخصصية كجزء من حملته التوعوية بالإضافة إلى بعض الفحوصات الطبية لقياس نسبة الضغط والسكر والقدم وتقديم تدريب عملي على الإنعاش الرئوي من قبل فريق عمل مركز التدريب والتعليم المستمر بالإضافة إلى توفير مختلف الكتيبات التوعوية بسرطان الثدي. يذكر أن مستشفى دار الشفاء يطلق سنوياً حملة الكشف المبكر عن سرطان الثدي وذلك في إطار جهوده الناجحة للتوعية المستمرة بهذا المرض وتشجيع النساء على إجراء الفحص المبكر.



## «دار الشفاء» نظّم يوماً توعوياً لسرطان الثدي بشركة ناقلات النفط الكويتية



كجزء من حملته السنوية التي انطلقت منذ بداية شهر أكتوبر الجاري، قام مستشفى دار الشفاء بتنظيم يوم توعوي بمناسبة الشهر العالمي لسرطان الثدي بشركة ناقلات النفط الكويتية KOTC، حيث قدم خلاله مجموعة من المحاضرات التوعوية الخاصة بسرطان الثدي بالإضافة إلى بعض الخدمات والفحوصات الطبية التي تعنى بصحة السيدات.

بدأ اللقاء بمحاضرة دنوارة الشمري اختصاصي النساء والولادة في مستشفى دار الشفاء حيث ذكرت خلالها أن نسبة الإصابة بسرطان الثدي بين النساء تشكل واحدة لكل عشر سيدات، مشيرة إلى أن الإصابة المبكرة تعود إلى التاريخ الوراثي، والزواج المتأخر، والإمتناع عن الرضاعة الطبيعية ونزول الطمث في سن مبكرة ويعد سرطان الثدي ثاني أكثر سرطانات المرأة إصابة بعد سرطان عنق الرحم. وأضافت أن الكشف المبكر يساهم في العلاج بشكل كبير خصوصاً في سن الأربعين حيث لا تظهر أعراض المرض. وتبع ذلك محاضرة مركز التصوير التشخيصي ألفتها د. داليا منير اختصاصي الأشعة بمستشفى دار الشفاء استعرضت خلالها الطرق المختلفة للفحص الذاتي للكشف عن سرطان الثدي شهرياً حيث إن سرطان الثدي هو أحد الأمراض المنتشرة على



نطاق واسع، ويعد من الأسباب الرئيسية المرتبطة بالوفيات لدى النساء حول العالم، ولكن علاجه والشفاء منه ممكن إذا تم اكتشافه في مراحله المبكرة. وأشارت إلى أنه قد تم تطوير التكنولوجيا الحديثة بهدف تأمين تشخيص شامل ودقيق لسرطان الثدي، وبهذه المناسبة قدم مستشفى دار الشفاء خصومات خاصة هذا العام من مركز التصوير التشخيصي تصل لـ 50٪ على فحص الرنين المغناطيسي

نظّم يوماً توعوياً لسرطان الثدي بشركة ناقلات النفط الكويتية KOTC، حيث قدم خلاله مجموعة من المحاضرات التوعوية الخاصة بسرطان الثدي بالإضافة إلى بعض الخدمات والفحوصات الطبية التي تعنى بصحة السيدات.

### الشمري: نسبة الإصابة بسرطان الثدي بين النساء واحدة لكل عشر سيدات



## خلال افتتاح مركزين جديدين للقلب والعظام العبيدي يشيد بالتطوير والتوسعات

### في مستشفى السلام الدولي التابع لـ «بيتك»

قال وزير الصحة د.علي العبيدي ان الخطوات التوسعية التي يقوم بها مستشفى السلام الملوك لبيت التمويل الكويتي «بيتك» تواكب التطورات العالمية في المستشفيات الكبرى بما يساهم في الارتقاء بالخدمات الطبية التي تقدم للمواطن والمقيم. وأشاد العبيدي خلال افتتاحه مركزين جديدين في إطار توسعة مستشفى السلام الدولي أحد أهم أمراض القلب والأخر لجراحة العظام بحضور ومشاركة الرئيس التنفيذي في مجموعة «بيتك» مازن الناهض، بالجهود المبذولة لتطوير المستشفى مؤكدا حرص الحكومة على النهوض بالخدمات الطبية في القطاعين العام والخاص لخدمة المواطنين والمقيمين والارتقاء بمستوى الخدمة من خلال اضافات فنية متخصصة ونوعية ذات اثر ايجابي ملموس على الاداء ومستوى جودة الخدمة المقدمة. من جانبه، قال الناهض ان استثمارات «بيتك» في مجال



د.علي العبيدي ومازن الناهض يفتتحان مركزي القلب والعظام الجديدين

هذا المجال ضمن توجهها التقنوي الشامل. وأضاف الناهض عقب مشاركته في افتتاح المركزين الجديدين ضمن توسعة مستشفى السلام الدولي، ان التطوير الذي نشاهده اليوم يؤكد ريادة المستشفى بالقطاع الطبي الأهل من خلال سعيه الدؤوب بكل جهده لتلبية حاجة قطاع كبير من المرضى الذين وضعوا ثقتهم الكاملة في الإمكانيات العلاجية لهذا المستشفى». وقال الرئيس التنفيذي بالوكالة ومدير المستشفى د.أيمن المطوع «إن التوسعات الجديدة تمثل إضافة كبيرة لجهود المستشفى في خدمة مرضاه من خلال افتتاح مركزين جديدين سيعززان الخدمة الطبية المتكاملة التي تهدف إدارة المستشفى إلى تقديمها». مضيفاً أنه بافتتاح مركز القلب والأوعية الدموية، ومركز جراحة العظام والعمود الفقري وإصابات الملاعب يكون المستشفى قد قطع شوطاً مهماً نحو تحقيق تلك الغاية.

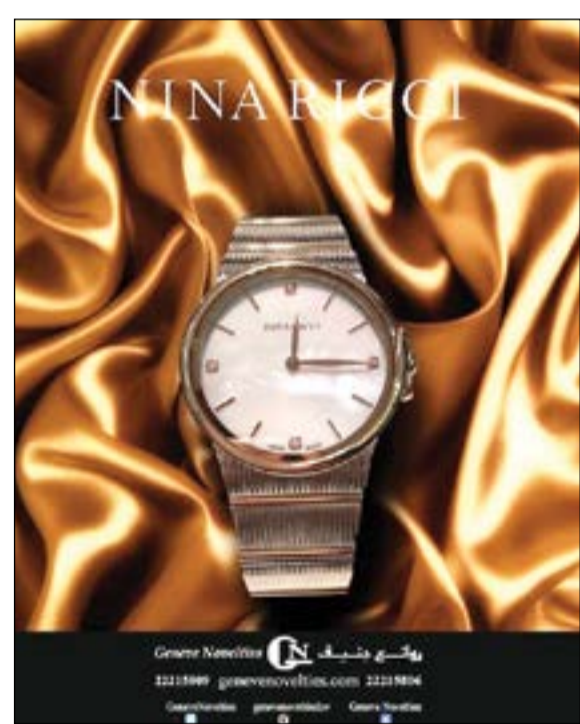
الخدمات الصحية والعلاجية مثلت قيمة مضافة إلى قدرات القطاع الخاص الكويتي بما وفرته من إمكانيات وتطويرات حديثة وفق أفضل المستويات العالمية في الخدمات الطبية حول العالم، مؤكداً ان المنظومة العلاجية في الكويت شهدت تطورات كبيرة خلال السنوات الأخيرة على مستوى قطاعها العام والخاص متناسبة مع الأولوية الكبيرة التي تضعها الدولة للارتقاء بالخدمات في

### الناهض: استثماراتنا في المجال الصحي تساهم في الارتقاء بمستوى الخدمة وتطويرها



## إصدار حصري جديد مرصع بالماس لـدى روائع جنيش للساعات من NINA RICCI

بتصميم صدفى يلهمك عزيزتي بأمواج البحر الهادئة وأضافة رقيقة لحبات الماس التي تتلألأ بداخل مينا الساعة ليجمع كل ما سبق كلوحة متكاملة المعالم الدقيقة لتتوج ساعات NINA RICCI على عرش الأنوثة هذا لهذا الموسم.



كشفت شركة روائع جنيش للساعات الستار عن أحدث وأرقى أطقم التشكيلات للماركة العالمية NINA RICCI والتي تمنحك إطلالة راقية مميزة بإلهام مستوحى من روح المرأة العصرية الحرة، الناهض عقب مشاركته في افتتاح المركزين الجديدين ضمن توسعة مستشفى السلام الدولي، ان التطوير الذي نشاهده اليوم يؤكد ريادة المستشفى بالقطاع الطبي الأهل من خلال سعيه الدؤوب بكل جهده لتلبية حاجة قطاع كبير من المرضى الذين وضعوا ثقتهم الكاملة في الإمكانيات العلاجية لهذا المستشفى». وقال الرئيس التنفيذي بالوكالة ومدير المستشفى د.أيمن المطوع «إن التوسعات الجديدة تمثل إضافة كبيرة لجهود المستشفى في خدمة مرضاه من خلال افتتاح مركزين جديدين سيعززان الخدمة الطبية المتكاملة التي تهدف إدارة المستشفى إلى تقديمها». مضيفاً أنه بافتتاح مركز القلب والأوعية الدموية، ومركز جراحة العظام والعمود الفقري وإصابات الملاعب يكون المستشفى قد قطع شوطاً مهماً نحو تحقيق تلك الغاية.

نذرة عن تاريخ الماركة العالمية NNARICCI ماركة NINA RICCI الشهيرة أسستها مارينا نينا ريتشي وابنها روبرت في باريس عام 1932 والتي يمتلكها بيت الأزياء العالمي الإسباني PUIG منذ عام 1998. الجدير بالذكر ان بيت الأزياء العالمي NINA RICCI اشتهرت بصناعة الفساتين الانيقة حيث كانت ماريا تصمم مباشرة على دمية العرض لضمان الحصول على القياس الصحيح بينما كان إنيتها روبرت يهتم بالأعمال المالية. تطور اسم دار NINA RICCI في فترة الـ 1930 والـ 1940 لكي يجتاح الموضة الأوروبية ويطلق العديد من أحدث الأكسسورات والعبور بجانب الأزياء الانيقة.

الخبة من إحدى مجموعات ساعات الجديدة. وبالحدث عن تصميم الساعة الدائرية المتوسطة الحجم لتناسم نغومة معصم الأنثى التي ترتديها، بإطار ذهبي أنيق لامع وبريقها يخطف الأبصار مع حركة اليد، ويتميز مينا الساعة

ابتكارات في غاية الروعة تحيي المرأة العصرية الوائقة



## On The Rocks by Kilian Addictive State of Mind لمجموعة

لأنها تشتهر بطريقتها الفريدة في صناعة العطور إذ تستعين بمواد بسيطة ولكنها ذات شخصية قوية مميزة، طلب كيليان من سيدوني لانسيسير إعادة ابتكار الشعور المنعش الذي يغمرك عند تناول مشروب منجلي، وللوصول إلى هذه الحالة من الانتعاش، لجأت لانسيسير أولاً إلى التوابل الباردة مثل الكزبرة والهيل والألدهيدات كمقدمة لطيفة تتطور إلى قلب استثنائي حامض يجمع في انسجام غير متوقع بين الراوند والنفحات الزهرية الواضحة لكل من الورد وزهرة زنبق الوادي، ثم يضفي طحلب السندريان والعنبر الصناعي وخشب الصندل على العطر تأثير العلاج باليود بنفحاته المريحة والمثيرة

الخفيفة لينتهي العطر بللمسة غنية من الجلود. طرح العطر لأول مرة عام 2012 احتفالاً بافتتاح أول متاجر Kilian في موسكو، حيث كان يباع العطر تحت اسم On The Rocks - Moscow حصرياً في عدد محدود فقط من نقاط البيع، والآن وقد أصبح العطر جزءاً من مجموعة Addictive State of Mind فسمح يتاح أمام جميع عملاء Kilian في كل مكان. بتصميم قوي باللونين الأسود والفضي، يحتفظ كيليان بالزجاجة في صندوق ضخم رائج مستوحى من التصميم الكلاسيكي لصندوق السيجار العتيق، والذي كان يُزين بذوق رفيع الطاولات الجانبية الأنيقة أو طاولات القهوة الفاخرة، يتميز الغطاء بحفر على شكل حرف K يجعل من هذا الصندوق

