



(أحمد علي)

أبطال الكيك بوكسنغ يمشرون بمستقبل واعد للعبة في الكويت

انتشار واسع للعبة الكيك بوكسنغ.. و«الأولمبية الدولية» تتجه لإدراجها رسمياً

المضف: اللعبة تساهم في بناء الثقة بالنفس والتحسين الدراسي



المضف متوسطا والده مهلهل المضف والمدرّب منير جركس



النجم الواعد مضف مهلهل المضف مستعرضا الكؤوس والميداليات التي حصدها في فترة قصيرة

مبارك الخالدي

شهدت السنوات الأخيرة انتشاراً واسعاً للعبة الكيك بوكسنغ على مستوى دول العالم ومنها الكويت، حيث تشهد اللعبة رواجاً واسعاً خصوصاً بعد إعلان اللجنة الأولمبية الدولية عزمها إدراج اللعبة ضمن الألعاب الأولمبية المعتمدة في أولمبياد 2024.

واللعبة الكيك بوكسنغ هي إحدى الألعاب القتالية المنبثقة عن اللعبة الأم «الجودو» لكن لأختها الخاصة منحتهما الاستقلالية لتصبح لعبة تتمتع بقانون خاص، ولعل السبب الحقيقي في انتشار اللعبة هو النتائج اللافتة للباحثين في علوم النفس والاجتماع الذين وجدوا ارتباطاً إيجابياً بين ممارسة اللعبة وتنامي معدلات الثقة في النفس والجرأة والبداهة وبالتالي تحسين الأداء الدراسي للطلاب، فضلاً عن رفع كفاءة الممارس في الدفاع عن نفسه.

و«الأنباء» رصدت هذا التفاعل والإقبال للاعبين من خلال متابعة الحصص التدريبية للاعبين في صالة الفنون القتالية التابعة لمعهد بلاتينيوم في كيفان بقيادة المدرب منير محسن جركس ويتواجد ضمن الحصص التدريبية أحد أبطال اللعبة الواعد مضف مهلهل المضف الذي يستعد لخوض عدد من الاستحقاقات المقبلة تتويجا لسجله الحافل بالميداليات والكؤوس.

فماذا دار باللقاء الشيق مع اللاعب.. فلنتابع:

وما الفوائد الأخرى لتواجدك في المعهد؟
● المضف: الحقيقة تواجدني في الفصل التدريبي على مدار سنوات أكسبني العديد من الصداقات والمعارف وهو أحد أهداف الرياضة بشكل عام.

ما طموحاتك المستقبلية؟
● المضف: أسعى من خلال تأسيسي في هذه المرحلة إلى العالمية في المستقبل خصوصاً بعد ما عرفنا توجه اللجنة الأولمبية الدولية إلى إدراج اللعبة ضمن الأولمبياد رسمياً في المستقبل القريب.

وكيف ساهم المدرب الكابتن محسن في تنامي قدراتك الفنية؟
● المضف: الكابتن محسن يتمتع بشخصية أبوية وإنسانية قبل أن يكون مدرباً، فهو قريب منا كلاعبين، كما أنه يشجعنا باستمرار على الانخراط في اللعبة ومتابعة تطوراتها من حيث التكتيك الخاص باللعبة، ولديه القدرة على تنوع طرق التدريب ولحجب اللاعبين في الفصل التدريبي، ويجعل لديهم الرغبة في الإقبال على التدريب.

وعلى المستوى الشخصي ماذا استمدت من اللعبة؟
● المضف: وجدت تحسناً كبيراً في تعاملتي مع مختلف المواقف التي واجهتني حتى الآن، حيث أشعر بالمزيد من الثقة عند التناحر مع الآخرين كما لا أجد صعوبة في التصرف في بعض المواقف التي تتطلب ردة فعل سريعة، كما وجدت تحسناً في ادائي الدراسي، علماً أن اللعبة لا تعيق الدراسة إذا ما وجدت التنسيق بينهما.

● المضف: بعد مرور الوقت الكافي من التدريب واجتياز بعض المراحل المؤهلة، شاركت في العديد من البطولات التي تنظمها الأندية في البلاد، وحصلت على المركز الأول في بطولة الكويت 2011 التي نظمها نادي خيطان، والمركز الأول لبطولة «الأي كي» فرع الكويت، والتي نظمت بنادي الكويت 2011، والمركز الأول لبطولة الكاراتيه التي نظمها معهد بلاتينيوم 2012، ثم توالى بعدها الميداليات والكؤوس في بطولات مختلفة.

اللعبة حديثة التكوين وحصلت على عدة القاب، متى بدأت ممارسة اللعبة ومن وجهك إليها؟
● المضف: الحقيقة أن والدي، حفله الله، هو الذي وجهني ونصحني بممارسة اللعبة، حيث كنت من أوائل الملتحقين في التدريبات في المعهد وكان عمري وقتها (6) سنوات.

وكيف لمست التطور في مستواك الفني؟

براعم واعدة على الطريق:

الأشقاء خالد وعبدالرحمن وعثمان أحمد

على المواجهة والتعامل بثقة مع الآخرين.

متى انضمتم إلى الفصل التدريبي وما الفوائد المتحصلة؟

● خالد: أنا وأشقائي انضمنا منذ أشهر بعد أن سمعنا من أصدقائنا عن المعهد وفوائد اللعبة، وكلمنا الوالد الذي لم يقصر وقام بتسجيلنا، والحقيقة لمسننا تطوراً من حيث اللياقة البدنية والمرونة، وكذلك القدرة

على المواجهة والتعامل بثقة مع الآخرين. ما طموحاتكم المستقبلية؟
● خالد: نتمنى أن نصل إلى مرحلة تمكننا من المنافسة على البطولات المحلية أو الخارجية بعد الإلمام الكامل في فنون اللعبة وقوانينها.



الزهراء خلود ونازك ورغد عبدالله اخترقن حاجز الخوف

خلود ونازك ورغد عبدالله.. والدفاع عن النفس

كان لافتاً تواجد الشقيقات خلود ونازك ورغد برفقة والدهن عبدالله الذي أكد على أهمية اكتساب الفتيات للقوة ومهارة الدفاع عن النفس وقالت خلود: منذ سنتين ونحن نتدرب على يد المدرب محسن، والحقيقة نشعر بالثقة أكثر، كما أننا لا نلتمس أي شعور بالخوف عندما نتخلط مع الآخرين خصوصاً من الشباب وهذه أهم فائدة لنا بعد انتشار الظواهر المختلفة للعنف بين أوساط الشباب.

الهزاع: وحيد بين «خواتي البنات»

● الهزاع: أشعر بفارق كبير، فبدأت الخجل بتلاشي شيئاً فشيئاً، وبدأت أواجه الآخرين بثقة وبشعور مختلف، والفضل في ذلك كله لوالدي الذي كان ولا يزال قريباً مني، والآن أشعر بالقوة والجرأة، ولم أعد أشعر بالرهبة والخوف، وأتمنى أن يتصاعد هذا العامل النفسي بالتدريب لتتحقق الفائدة الكاملة من المشاركة.

عرفنا عليك وما سبب التحاقك بالفصل التدريبي، وما فوائده؟
● الهزاع: أنا أحمد الهزاع والتحق في الفصل التدريبي منذ خمسة أشهر بهدف تنمية قدراتي البدنية والمعنوية، فضلاً عن شعور والدي بنقاط الضعف في شخصيتي كوني وحيداً في البيت مع أخواتي البنات.

وكيف يتحقق لك ذلك؟



البطل أحمد الهزاع متوسطاً زملاءه بكل ثقة



الأبطال خالد وعثمان وعبدالرحمن أحمد يتطلعون إلى نيل الذهب