

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

7		5	2	6				
6		1			5	2		
5		7	3	4	9			
	5		7		6			
6		3	9					4
	1	6		8		3	2	
4	6					7		
	2	9	6					1
1		2	4	5				

المستوى المتوسط

					7	8		
1		9				3		
9			3	8	1	6		
7		9	8	6	5			
4					6			2
5	2		7	4	3			
	5	2	6				1	
	9		3					
6		4						

المستوى المتقدم

								3	
		6	9		2			1	
7			1	4				2	
			4	2				6	
			3					5	4
	8			7				2	
	4	2		6				5	
3	5								
		9	8						

الحل

6	9	8	5	7	2	3	1	4	9
1	4	2	9	6	7	5	8	3	1
5	7	2	3	1	8	9	4	6	7
2	3	1	8	9	5	7	6	4	2
7	5	1	2	6	4	8	9	3	5
8	6	9	1	7	5	3	2	4	6
9	1	6	7	3	4	2	8	5	1
3	2	5	6	8	1	9	7	4	3
4	8	7	9	2	5	6	1	3	8

حل عينك.. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

1- شاطئ في الكويت
2- بسط (معكوسة)
3- فك (معكوسة)
4- دق الجرس (معكوسة)
5- أصل الحياة
6- الحماية
7- من الزهور (معكوسة)
8- متكررة (معكوسة)
9- مسرحية لشكسبير
10- خير - قيادة السفينة (معكوسة)
11- للتعريف
12- سارق (معكوسة)
13- شتائمهما (معكوسة)
14- فانتان - لمساحة (معكوسة)

(من كتاب: عجائب وغرائب حول العالم - خالد عبداللاه)

قوانين النجاح المستدام

تطوير العقل الثابت يحتاج إلى جهد

القدرة على النجاح عبر المثابرة قوة مكتسبة، وتحقيق نجاح من خلال المثابرة يمكنك من المثابرة عبر النجاح التالي، ربما يميل من يمتلكون سرعة البديهة إلى الاندفاع، ما يثير مشاعرهم عند تحقيق نجاحات صغيرة، لكن ذلك يضعف قدرتك على المثابرة، وكلما ازدادت سرعة بديهتك ومضاء عقلك، ضعفت قدرتك على المثابرة.

عندما نكتسب الخبرة وننتقدم في السن، يحين وقت تعميق الجذور وتثبيتها في التربة، وتطوير جذع أشد غلاظة، والنمو إلى ارتفاعات شامخة، ربما يبدو ذلك مناقضاً للقدرة على انتهاز الفرص بسرعة، لكن القوة الراسخة التي تحتل الرياح والعواصف العاتية مفتاح آخر للنجاح، فكثير من الأشخاص الذين أصبحوا متذبذبين عاطفياً بسبب السعي وراء النجاحات الصغيرة يلجأون في النهاية إلى من يمتلك القوة الراسخة طلباً للحماية من العاصفة.

لذا يجب ألا يستحوذ علينا تحقيق المكاسب الصغيرة، وعندما نكتسب الخبرة يتعين علينا المثابرة واحتمال العاصفة من أجل تحقيق النجاح النهائي. إن تجاربنا في هذا العالم هي التي تقودنا إلى تطوير القوة الراسخة، ومن المهم أن نعرف أنه إذا تمكنا من الخروج من أحد الصعاب بفكر ثابت، فسنتسب القوة على المثابرة عندما نواجه مصاعب لاحقة، لن يحقق النجاح على الأرجح من يتسمون ببطء التعلم، وقلة الذكاء، وقصر النظر، والافتقار إلى القدرة على اتخاذ القرار. لكن إذا كنت شخصاً حاضر البديهة يعاني من الصعوبة في النجاح، فعليك التركيز على المثابرة والعقل الثابت، لذا تطلع إلى أن تكون مثل الشجرة الضخمة ذات الجذور الراسخة والمثابرة حتى تصل إلى النجاح.

(من كتاب: كيف نستمر في النجاح؟ - ريوهو أوكاوا)

ثبت علمياً

- أن الصوم يزيل العناصر المضرة بالجسم.
- وأن التمر واللبن يكفيان الصائم عن كل الاغذية الاخرى.
- وأن السجود والركوع يفيدان الدماغ وأربطة الجسم.
- وأن غسل النحل مضاد للجراثيم.
- وأن لبن الأم ينمي ذكاء الطفل.

الدم والدماغ

● الدماغ البشري يحتاج إلى 1000 لتر من الدم يوميا ليستطيع القيام بعمله.

شعرك وأظفارك

● شعر الإنسان وأظفاره يتألفان من المادة نفسها وتعرف تلك المادة باسم كيراتين.

زعر الفراعنة

● كان المصريون القدماء يستخدمون نبتة الزعتر في تحنيط الجثث.

● اصعب السبابة هو الاكثر حساسية بين اصابع يد الانسان.

● قلب المرأة ينبض على نحو اسرع من قلب الرجل.

● مع الانسان البالغ يحتوي على ما يتراوح بين 100 مليون و 200 مليون خلية عصبية، إلا أن أي خلية تموت لا تحل محلها واحدة جديدة.

عينك.. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت



الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

- 1- شاطئ في الكويت
- 2- بسط (معكوسة)
- 3- فك (معكوسة)
- 4- دق الجرس (معكوسة)
- 5- أصل الحياة
- 6- الحماية
- 7- من الزهور (معكوسة)
- 8- متكررة (معكوسة)
- 9- مسرحية لشكسبير
- 10- خير - قيادة السفينة (معكوسة)
- 11- للتعريف
- 12- سارق (معكوسة)
- 13- شتائمهما (معكوسة)
- 14- فانتان - لمساحة (معكوسة)

عمودياً:

- 1- في البحر - مشفاق.
- 2- قاحط (معكوسة)
- 3- الطرق (معكوسة)
- 4- وجها الاتهام.
- 5- مع القهوة - وضعا
- 6- جلسة (معكوسة)
- 7- أحوزه - قطع.
- 8- متشابهة - التضحية.
- 9- من المناسبات
- 10- السعيدة - قهوة.
- 11- مبتسم - للتوحيج.
- 12- اقترب - العلقم.
- 13- دربه - المرض.

كلمة السر

كلمة السر: مطربة لبنانية من 4 أحرف

م	ا	م	ع	ا	ش	و	ق	غ	ا
ن	ل	م	ص	ل	ل	ع	و	ن	ص
ص	ر	ي	و	ح	ي	ب	د	ا	و
و	ح	ز	ر	ا	ص	ر	ا	ء	ا
ر	ب	ة	ا	ن	ا	ة	ق	س	ت
ا	ا	ة	ل	ص	ل	ا	ي	م	ح
ا	ن	ي	ط	م	ا	ل	س	ر	ا
ل	ي	ب	ر	ك	ء	ك	و	ع	ل
ت	س	ر	ب	ت	ا	م	م	ذ	ج
ر	ب	ع	م	ب	ر	ا	ل	ب	ب
ا	ا	ل	ر	ة	ت	ن	ا	ة	ل
ت	ق	ا	ح	ب	م	و	ا	ل	ي

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

رقم الهاتف: 22272830
البريد الإلكتروني: archive@alanba.com.kw

اعرف شخصيتك

