

بين كل من الزهرة وزحل والمريخ مع القمر سماء الكويت ستشهد 3 ظواهر اقتران خلال الأسبوع الجاري



زحل

المريخ

الزهرة

وأضاف أن الاقتران الثاني سيكون يوم الخميس المقبل الموافق السادس من أكتوبر الجاري، بين كوكبي زحل والقمر، حيث سيبدأ «زحل» مسافة قدرها (3,5) درجات قوسية شمال القمر، وسيكون لمعانه (0,63)، بينما سيكون لمعان القمر 23/، مبينا الاقتران سيحدث بين كوكبي برجى الحواء والعقرب.

وذكر أن الاقتران الثالث سيحدث بين كوكبي المريخ والقمر، حيث سيبدأ «المريخ» مسافة قدرها (6,4) درجات قوسية شمال القمر، وسيكون لمعانه (0,14)، بينما سيكون لمعان القمر 42/، موضحا أن الاقتران سيحدث بين كوكبي الترس والقوس.

أعلنت إدارة علوم الفلك والفضاء بالنادي العلمي أن سماء الكويت ستشهد ثلاث ظواهر اقتران لكل من كواكب الزهرة وزحل والمريخ مع القمر خلال الفترة من 3 حتى 8 أكتوبر الجاري. وفي تصريح صحافي بهذا الخصوص، أوضح مدير إدارة علوم الفلك والفضاء بالنادي العلمي بدر حمود العميرة، أن يوم غد الإثنين، سيشهد ظاهرة اقتران لكوكب الزهرة مع القمر، مضيفا أن كوكب الزهرة سيبدأ مسافة قدرها (4,5) درجات قوسية شمال القمر، وسيكون لمعان الكوكب (3,83)، بينما سيكون لمعان القمر 7/، مشيرا إلى أن الاقتران سيكون بين كوكبي برجى الميزان والعذراء.

تقام 22 الجاري بمنطقة الركسة وهناك جوائز للفائزين «البحري» يدعو «الحدائق» للاشتراك في مسابقة الكويت الكبرى لصيد السمك



صورة مع أبطال المسابقة في إحدى دوراتها السابقة



علي القبندي

الإثنين لتعبئة الاستمارة الخاصة بالمسابقة ووافق صورته شخصيته، مشيرا إلى أنه بإمكان الراغبين بالمشاركة الاطلاع على اللوائح والشروط عن طريق موقع النادي على الإنترنت. وأوضح القبندي أن اللجنة أعدت لائحة خاصة بالمسابقة تحدد جميع الجوانب الخاصة بمواعيد التفتيش وبدء المسابقة ونهايتها والشروط التي يجب على المتسابق الالتزام بها إلى جانب تحديد النقاط الممنوحة للأسماك وفقا لتوعيتها، وأضاف أن اللجنة حددت جوائز مالية قيمة للفائزين بالمراكز الأولى بأعلى النقاط الحاصلين على أعلى الدرجات في إجمالي الصيد وفقا لجدول تصنيف الأسماك الذي يحدد درجة كل سمكة بحسب نوعيتها وجودتها، وسيحصل الأول على جائزة مالية مقدارها ألف دينار وسيحصل الثاني على 750 دينارا والثالث على 500 دينار وسيحصل الفائز بأعلى وزن على جائزة مالية مقدارها 750 دينارا والثاني على 500 دينار والثالث على 250 دينارا. والفائز بأي جائزة لا يحق له الفوز بجائزة أخرى وتعطى الأفضلية له للحائز الأفضل التي حصل عليها، سيدخلون في عملية سحب بالقرعة على مجموعة من الجوائز العينية.

وجهت لجنة التراث البحري في النادي البحري الرياضي الكويتي الدعوة لهواة صيد السمك (الحدائق) للمشاركة في مسابقة الكويت الكبرى الثالثة والأربعين لصيد السمك التي ستقام يوم السبت 22 الجاري في منطقة الركسة البحرية، وذلك في إطار اهتمام النادي ونشاطه الحافل في مجال احياء التراث البحري وإبراز المهن البحرية القديمة واتاحة الفرصة لهواة ومحبي «الحدائق» للتنافس وتبادل الخبرة وإقامة يوم خاص لهم في مسابقة تتطلب منهم المقدرة والصبر والتحمل وعدم اليأس.

وذكر رئيس لجنة التراث علي القبندي أن مجال الاشتراك في المسابقة مفتوح ومجاني لكل المواطنين والمقيمين وفق شروط محددة من أبرزها أن يكون الصيد بواسطة الخيط والسنارة فقط ولا يسمح باستخدام أي وسيلة أخرى، ولا يزيد طول القارب المشترك على 33 قدما خليجيا، ولا يحق الاشتراك بالبخوت، وأن تكون القوارب مسجلة لدى المسح البحري ويملك أصحابها اجازة القيادة.

وأشار إلى أن الطعم المسموح الصيد به يشمل الربيان والخفاق والصبور والمبد والمصير واللحم والدود. ودعا الراغبين في المشاركة لمراجعة النادي اعتبارا من اليوم

«الرحمة العالمية» افتتحت مركز عمر بن الخطاب لتحفيظ القرآن في لبنان



أحدى قاعات المركز



بدر بورحمة

سيعمل المركز على تعليم أبناء وبنات البلدة أحكام الدين والعلوم الإسلامية بهدف توفير بيئة آمنة للشباب والشابات تحميهم من الانحراف الفكري والسلوكي.

وأضاف أن المركز يقدم صورة مشرقة عن تعليم القرآن الكريم، فبعد صلاة الفجر كل يوم، تسمع وقع خطوات الطلاب متوجهين إلى المركز، وتطرب أذنك بنغمات القرآن العذبة يتردد صداها في جنبات المكان، ولن تتحير كثيرا في السؤال عن هم هؤلاء، إنهم طلاب القرآن الكريم بمركز عمر بن الخطاب، وأوضح بورحمة أن أهمية تبني مراكز تحفيظ القرآن الكريم والإشراف عليها من خلال المركز تكمن في كونه من الاعمال التي تخدم كتاب الله تعالى، وتعليمه للاجيال حفظا وتلاوة وتجويدا من خلال برامج فعالة يقوم المركز بتنفيذها على مدار العام، يشمل برامج تعليمية وتربوية عبر كوادرن ونبذة من المحفظين المتميزين الذين يتعاقد معهم المركز خصوصا لخبرتهم في هذا المجال.

افتتحت الرحمة العالمية التابعة لجمعية الإصلاح الاجتماعي مركز عمر بن الخطاب لتعليم وتحفيظ القرآن الكريم في لبنان، والذي يضم أربعة أقسام الأول لتدريس القرآن الكريم للفتيات والفتيات وقسم لتعليم تلاوة القرآن الكريم لكبار السن وقاعة للمحاضرات والندوات وتشمل مكتبة وأجهزة كمبيوتر للأبحاث الإسلامية.

وفي هذا الصدد، قال رئيس القطاع العربي في الرحمة العالمية بدر بورحمة أن مثل هذه المشروعات تلبي حاجات مختلفة لكثير من سكان بلدة الهبارية القريبة من الحدود اللبنانية الفلسطينية ومن أهمها حاجة التعليم، حيث يتم تدريس القرآن الكريم، مشيرا إلى أن تلك المنطقة تعاني من الحرمان في القطاعات الحياتية المختلفة. وأكد بورحمة أن الرحمة العالمية أنشأت هذا المركز في ظل افتقار بلدة الهبارية لمراكز تعليم القرآن الكريم وجاء هذا المشروع ليبي طموح أهل المنطقة في تعليم فتيان وفتيات البلدة تلاوة وتحفيظ القرآن، كما

علم النفس

الاضطرابات السيكوسوماتية

الاضطرابات تنطوي عادة على أفكار ومعتقدات كامنة. وهناك اعتقاد بأن العلاج الاستراتيجي، الذي يركز على مساعدة الأشخاص على التعرف على الأخطاء في تفكيرهم وسلوكهم ومن ثم تصحيحها، هو واحد من أكثر أنواع العلاجات فاعلية لهذه الاضطرابات.

العلاج النفسي

كقاعدة عامة العلاج النفسي هو الوسيلة الأكثر فاعلية لعلاج الاضطرابات السيكوسوماتية لأن هذه

مختلفة في الجسم: ألم في أجزاء مختلفة من الجسم (الرأس، الظهر، الصدر، والبطن).

الدوار

الشعور بضيق في التنفس، الشعور بالتوتر، وخز في الصدر، عدم انتظام ضربات القلب، وتهييج في المعدة أو الأمعاء.

التشخيص

في كثير من الأحيان ينتهي الأمر بالأشخاص المصابين بالاضطرابات السيكوسوماتية إلى تصنيف الأطباء لهم كحالات «صعبة». وغالبا ما يؤدي البحث المحبط عن سبب جسدي لأعراضهم إلى اصابتهم بالمرض. أنهم لا يفهمون لماذا لم يكتشف الطبيب أي شيء على الرغم من وجود الأعراض. وكثيرا ما ينصحهم الطبيب المحبط بالذهاب إلى أخصائي آخر، وبذلك تبدأ الحلقة المفرغة.

وإذا ما طرح الطبيب في وقت ما فكرة أن الاضطراب قد يكون نفسي المصدر فإن الكثيرين من المرضى سيسخرون بانهم مرفوضون ومصنفون في قوائم بيان أعراضهم الجسدية لا تؤخذ على محمل الجد.

وبالتالي يلجأ المريض إلى طبيب تلو الآخر، لهذا

ولكن من دون تحسن ملحوظ. وتبرز إلى الواجهة علامات على أعراض عامة مثل التعب والارهاق والألم ومشكلات في القلب والشرايين والجهاز الهضمي والأرق واضطرابات التغذية.

الأسباب

تتولد الاضطرابات النفسية عن مزيج من عدة عوامل عضوية، نفسية، واجتماعية، كما يلعب الاستعداد الوراثي دورا في بعض الحالات.

العوامل النفسية - الاجتماعية الرئيسية

تؤدي حلقة مفرغة من الاعراض الجسدية التي الاحساس بالخوف وزيادة مراقبة هذه الاعراض. وفي كثير من الأحيان تظهر الصراعات النفسية اللاواعية كالخوف والغضب والثورة العارمة بمظهر اعراض جسدية. كثيرا ما يكون الأشخاص المصابون بالاضطرابات السيكوسوماتية قد واجهوا أحداثا مؤلمة في حياتهم (الطلاق، وفاة الأحبة، الاعتداء الجنسي، والصدمات).

الأعراض

من الأعراض الأكثر شيوعا التي قد تؤثر على أعضاء



د. ماريا جرابينو

كتبت د. ماريا جرابينو إخصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية إستراتيجية دكتوراه في علم النفس للفنون والآداب

تعريف

تتناول السيكوسوماتية الاضطرابات التي تنطوي على تفاعل بين العقل (النفس) والجسم (الجسد)، وهذا يشمل جميع الاضطرابات التي يسبب فيها التأثير النفسي، جزئيا على الأقل، نشوء المرض. ويشتهر في وجود الاضطراب السيكوسوماتي عندما لا يكون هنالك تشخيص طبي للاعراض الجسدية، فتكون عندئذ اضطرابات نفسية تأخذ هيئة أعراض جسدية.

إحدى سمات هذه الاضطرابات أن الشخص الباحث عن تفسير جسدي يلجأ إلى الكثير من الأطباء ويتناول الكثير من العلاجات



Drop of Change

www.dropofchange.com.kw
tel: 22444428 - 22444429
mobile: 60495750
الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

«المهندسين» احتفت بفريق «الكهرباء» الفائز بجائزة «إزري» الدولية



م.سعد المحيبي مع المكرمين وعدد من أعضاء الجمعية



اسماء الخالدي تكرم زينب الغلاف

على البيانات وتحديثها واستخراج التقارير منها. واستمتع الحضور إلى شرح موجز عن النظام قدمه أعضاء الفريق المكرمين وهم: م.خالد العبيد، م.عبدالله العيصمي، م.بدر العنزى، م.شعلان الشمري، م.زينب الكلاف وم.هشام كرتش.

فتح باب المشاركة في المؤتمر الهندسي العالمي بالبيرو

ومناقشة التجارب الأخيرة على الكوارث وتقييم الحلول الهندسية المقترحة، التي تسهم في إدارة مخاطر الكوارث. وأوضح المحيبي أن المؤتمر يمثل فرصة للتعلم وتبادل الخبرات وإقامة شبكات مع كبار المتخصصين في الحد من مخاطر الكوارث، مشيرا إلى أنه يمكن للمدراء والمهنيين الراغبين بالاشتراك تقديم أوراق علمية ومشاركاتهم وأبحاثهم والحلول المقترحة للحد من مخاطر الكوارث. وأشار رئيس «المهندسين» إلى وجود عدد من الفئات التي يمكن للراغبين المشاركة

أعلنت جمعية المهندسين فتح باب الترشيح في المؤتمر الهندسي العالمي الذي سينعقد في عاصمة البيرو (ليما) في الفترة من 3 إلى 9 ديسمبر المقبل، مشيرة إلى أن المؤتمر يناقش الحد من مخاطر الكوارث عالميا. رئيس الجمعية م.سعد المحيبي أوضح في تصريح له أنه، وكما في الدعوات التي تتلقاها الجمعية من الاتحاد الدولي للمنظمات الهندسية، يسعدنا فتح باب المشاركة في هذا المؤتمر والتسجيل لكافة أعضاء الجمعية، لافتا إلى أهمية الموضوع الذي سيتناوله المؤتمر من خلال عرض

أقامت جمعية المهندسين لقاء تكريما لأعضاء فريق علم تطبيق نظم المعلومات الجغرافي في وزارة الكهرباء والماء، لفوزهم بجائزة «إزري» الدولية لأفضل إنجاز في مجال نظم المعلومات الجغرافية على مستوى العالم، خلال حفل أقيم في مدينة «ساندييغو» بولاية كاليفورنيا بحضور أكثر من 15 ألف مشارك.

بهذه المناسبة، كرم الفريق كلا من رئيس الجمعية م.سعد المحيبي، ونائب الرئيس م.عدنان الصراف، ونائب أمين السر وعضو مجلس الإدارة م.فيصل العنزى، وعضو مجلس الإدارة م.اسماء الخالدي ومدير عام الجمعية بالإقامة نايف الطوالة، وم.منصور الرحبان، وأعضاء رابطة المهندسين البحريين مساعد العيادة وعبدالعزیز الذابدي، ورئيس المركز الإعلامي حسين ششتري وعدد من المهندسين.

وأعرب رئيس وأعضاء الجمعية عن فخرهم واعتزازهم بالإنجاز الذي حققته الوزارة «بكل جدارة واستحقاق» والمتمثل في تنفيذها مشروع نظم المعلومات الجغرافية لإبدال جميع أصولها في نظام واحد يتيح للمستخدمين الاطلاع



وتكريم هشام كرتش



م.خالد العبيد يتسلم تكريمه