العبيدي إلى القاهرة للمشاركة في اللجنة الإقليمية لشرق المتوسط

مركز إقليمي للوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية في الكويت

حنان عبدالمعبود
عبدالكريم العبدالله

يغادر وزير الصحة د.علي العبيدي متوجها للقاهرة في مهمة رسمية لرئاسة وفد الوزارة في اجتماع اللجنة الإقليمية لشرق المتوسط لمنظمة الصحة العالمية /WHO EMRO التي ستعقد في دورتها رقم (63) خلال الفترة من 3ـ6 الجاري بمقر المكتب الاقليمي للمنظمة بالقاهرة.

مركز إقليمي للوقاية

وأكد الوزير العبيدي في تصريح صحافي أن جدول الاعمال للاجتماع الذي يحضره وزراء الصحة وكبار مسؤوليها بدول الإقليم البالغ عددها (22) دولة يتضمن العديد من الموضوعات من بينها التغطية الصحية الشاملة ومتابعة التقدم المحرز بدول الاقليم للوقاية وللتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية وعوامل الخطورة ذات العلاقة بها والاستعداد لاجتماع الامم المتحدة الثالث رفيع المستوى المقرر عقده في نيويورك في سبتمبر 2018 لتقديم التقارير عن تنفيذ الاعلان السياسي للأمم المتحدة للوقاية وللتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية الصادر عام 2011.

وفي هذا الإطار ستتم متابعة اقامة مركز اقليمي للوقاية والتصدي للامراض المزمنة غير المعدية في الكويت للوقوف على الخطوات المتخذة لتنفيذ بنود الاتفاقية الاطارية لمنظمة الصحة العالمية لمكافحة التبغ، ومن المقرر ان تتناول تقارير انجازات وزارة الصحة الاجراءات المتخذه للوقاية من الاوبئة والامراض المعدية وتعزيز الأمن الصحي والمساهمة في دعم البرامج الصحية في اوقات الطوارئ والازمات الانسانية بالاقليم وتطوير خدمات المختبرات ونقل الدم والرؤية المستقبلية لتعزيز التعاون مع منظمة الصحة العالمية من خلال عضوية دولة الكويت بالمجلس التنفيذي للمنظمة واللجنة الاقليمية لشرق المتوسط وجمعية الصحة العالمية ومشاركتها الفعالة ببرامج المنظمة والتزامها بقراراتها وتوصياتها .

وأضاف: كما يتضمن جدول اعمال اللجنة الاقليمية لشرق المتوسط لمنظمة الصحة العالمية متابعة تنفيذ بنود اتفاقية منظمة الصحة العالمية للوائح الصحية الدولية ومنهجية وآلية متابعة مدى التزام الدول الأعضاء بتنفيذ بنودها والتأهب والاستجابة لطوارئ الصحة العامة والأوبئة وتعزيز الأمن الصحي بالإضافة إلى مناقشة تطوير خدمات المختبرات ونقل الدم وطب العائلة وتحسين فرص الحصول على التكنولوجيا المساعدة لحالات الإعاقة الناتجة عن الأسباب المختلفة ومتابعة التخلص من شلل الاطفال والتقرير المقدم من المدير الاقليمي للمنظمة عن أعمال المكتب الاقليمي خلال عام 2015 في مجالات تقوية النظم الصحية وتعزيز الصحة طوال العمر والوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية ودور المنظمة في مجال الطوارئ الإنسانية والأزمات والطوارئ والإصلاح الإداري والوقاية والتصدي للأمراض المعدية ورصد التقدم المحرز لتحقيق الاهداف والغايات العالمية للتنمية ذات العلاقة بالصحة.

كما يناقش وزراء الصحة وكبار مسؤوليها بدول الاقليم الميزانية المقترحة لبرامج المنظمة خلال الاعوام 2018ـ2019 وانتخاب المدير الاقليمي لشرق المتوسط فضلا عن متابعة القرارات المتخذة باجتماعات جمعية الصحة العالمية والمجلس التنفيذي ذات الاهمية لدول الاقليم والموضوعات المدرجة على جدول اعمالها للاجتماع القادم ومتابعة تنفيذ قرارات اللجنة الاقليمية لشرق المتوسط في دورتها رقم (62) التي استضافتها الكويت في اكتوبر الماضي.

ويرافق وزير الصحة في هذه المهمة الرسمية وفد وزارة الصحة الذي يضم كلا من الوكيل المساعد للشؤون القانونية والمستشار القانوني للوزارة د.محمود العبدالهادي والوكيل المساعد لشؤون الخدمات الطبية المساندة د.جمال الحربي ومدير ادارة العلاقات العامة والاعلام فيصل الدوسري ومدير ادارة العلاقات الصحية الدولية د.ياسمين عبدالغفور.

«الصحة» تستضيف 24 استشاريا عالميا

حنان عبدالمعبود

أكد مدير العلاقات العامة بوزارة الصحة فيصل الدوسري أن وزارة الصحة مستمرة في خطتها باستضافة الخبرات العالمية لتوفير الجهد على المرضى، وهو حديث طبي عالمي، معلنا عن استضافة 24 طبيبا واستشاريا عالميا من 13 دولة خلال اكتوبر الجاري لمناظرة حالات من عدة تخصصات أبرزها جراحات التجميل وجراحة اليد والجراحات الترميمية وجراحة القلب والصدر وأمراض القلب التداخلية والأمراض الجلدية (كبار واطفال) والوراثية وجراحة الرأس والرقبة وعلاج الصوت وأمراض النطق وتحليل الصحة العامة والعلاجات الكيماوية وأمراض الدم وجراحة الاعصاب وجراحة العمود الفقري وجراحة الكتف والجهاز العضلي.

وقال الدوسري في تصريح له امس ان الأطباء الزائرين من دول «تركيا، سلوفينيا، صربيا، ايطاليا، فرنسا، بريطانيا، اريكا، هولندا، الارجنتين، اسبانيا، كندا، اليونان»، وستتضمن الزيارة معاينة المرضى واجراء العمليات الجراحية المعقدة والنادرة بمشاركة الأطباء العاملين بوزارة الصحة فضلا عن القاء المحاضرات العلمية والمشاركة في ورش العمل والمؤتمرات الطبية مما يعمل على احداث نقلة نوعية في الخدمات الصحية المقدمة للمتعاطين مع الخدمة الصحية في الكويت. مشددا على استمرار هذه الزيارات في مختلف التخصصات على مدار العام لما لها من دور في تدريب الطاقم الطبي الكويتي على احدث الطرق العلاجية وتبادل الخبرات العلاجية بما يعود بالنفع على الخدمات الصحية المقدمة من قبل وزارة الصحة ورفع شأنها عبر خبرات متطورة قادمة من اكبر المراكز الطبية العالمية، اضافة الى توفير عناء الغربة ومشقة السفر على المرضى.

«الصحة» تصدر تقريراً دورياً عنها للتسهيل على المراجعين

«عافية» تدخل حيز التنفيذ فعلياً 16 الجاري

حنان عبد المعبود

أكد المتحدث الرسمي لوزارة الصحة د.أحمد الشطي انه في إطار التوعية بالمشروع الوطني عافية للمتقاعدين ستقوم وزارة الصحة بإصدار تقرير دوري للتعريف وتسهيل حسن استخدام والاستفادة من المشروع ورصد التفعيل التصاعدي لدخوله حيز التنفيذ.

وقال الشطي في تصريح له أمس: يسرنا نشر التقرير الأول ويتضمن أن مشروع عافية والذي يأتي تنفيذا لقانون التأمين (114) لعام 2014 خضع بشفافية لكل الإجراءات الرقابية المنبثقة اداريا وقانونيا وماليا بما في ذلك هيئة الفتوى والتشريع ولجنة المناقصات المركزية وديوان المحاسبة وقد فازت به شركة الخليج للتأمين، كما بدأت توزيع بطاقات عافية من 28 سبتمبر 2016 وستدخل حيز التنفيذ الفعلي في 16 اكتوبر 2016. ولفت الى أن المشروع يشمل عدد 117 ألف متقاعد وهو كل من يتسلم راتبا تقاعديا من مؤسسة التأمينات، ويمكن تسلم بطاقة عافية من 47 نقطة موزعة عبر مراكز طبية لوزارة الصحة في المحافظات بالاضافة إلى (مكاتب شركة الخليج للتأمين)، كما يتسلم المتقاعد مع بطاقة عافية كتيب تعريف يوضح الأمراض والتخصصات التي يغطيها المشروع وتلك التي يستثنيها بالاضافة إلى قائمة بالأطباء والعيادات والمراكز والمستشفيات والمختبرات والصيدليات التي ضمن شبكة عافية، وتصرف البطاقة مجانا ولا يتحمل المتقاعد أي مصاريف او تكلفة ويصرف الدواء مجانا (3 اشهر).

د. أحمد الشطي

الشطي: بطاقة «عافية» لا تحرم متسلميها من التمتع بخدمات ومراكز وزارة الصحة

وأشار الشطي الى أن بطاقه عافية لا تحرم متسلميها من التمتع بخدمات ومراكز وزارة الصحة في خطوط الرعاية الصحية الثلاثة، كما تشمل شبكة مزودي الخدمة 120 موقعا صحيا يشمل 800 طبيب يعملون بين مستشفى ومركز طبي وعيادة وصيدلية ومختبر وقسم اشعة موزعة على جميع محافظات الكويت، كما أكد أن القيمة المالية تعادل 700 دينار كويتي عن كل شخص وتوفر مظلة علاجية بقيمة 17 ألف د.ك لكل شخص.

وأوضح أن قيمة التأمين للشخص الواحد تتوزع كالتالي: 10000 دينار لدخول المستشفى والجراحة ، و4000 دينار كويتي للعيادات الخاصة ، 1500 دينار كويتي لعلاج الأسنان، و1500 دينار كويتي لأمراض النساء والولادة.

تشمل المظلة التأمينية علاج مئات من الأمراض والجراحات الأكثر شيوعا بالكويت وبين المتقاعدين مثل جميع أمراض الباطنية كالسكر والضغط وأمراض القلب والشرايين والروماتزم والحساسية وكذلك الجراحات العامة والعمود الفقري والعظام وجراحات المناظير، وجراحات العيون والأنف والأذن والحنجرة، والعناية بالطوارئ الطبية والإسعاف وفحوصات المختبر والأشعات، وخدمات أمراض النسا والولادة وطب الأسنان.

باستثناء مجموعة من الأمراض والجراحات غير المتوافرة بالقطاع الخاص او جراحات التجميل.

مدة الوثيقة عام واحد فقط تخضع خلالها للتقييم والتطوير والدراسة قبل التجديد. هناك جهة رقابية محايدة لمراقبة الفواتير والدورة المستندية للخدمة.

وزارة الصحة ستقوم بالمراقبة والتدقيق والزيارات الميدانية للتحقق من حسن سير الخدمة وهي ملتزمه بتحقيق جودة الخدمة وسلامة المرضى وأصول الممارسة الطبية وأخلاقيات المهنة بالاضافة إلى مركز خدمة المراجعين كخط ساخن على رقم 1811110. تم تسليم قبل العطلة 9100 بطاقة عافية واتصل بمركز الخدمة 4075 متصلا في مؤشر على تفاعل ايجابي للاستفادة من الجمهور.

العلاج يعتمد على تعويض المواد الغذائية الناقصة واللازمة

بوطيبان: عدم مزاولة الرياضة والاستخدام الخاطئ للكورتيزون من أسباب «هشاشة العظام»

أكدت استشاري امراض باطنية وروماتيزم وأمين صندوق رابطة الكويت لمكافحة هشاشة العظام د.فاطمة البطي بوطيبان ان مرض هشاشة العظام المعروف بـ«المرض الصامت» يحتاج إلى الوقاية افضل من العلاج، مبينة أنه لا يسبب أعراضا في بدايته حتى حصول كسور ومن ثم يبدأ المريض بالشعور بالألم في منطقة الكسر وفي بعض الأحيان قد يشعر المريض بآلام غير محدده في العظم والعضلات.

وقالت بوطيبان في تصريح صحافي انه مرض يتميز بنقص في كتلة العظم وتدهور في البنية المكونة للعظم مما ينتج عنه عظام ضعيفة قابلة للكسر بأقل الإصابات. هشاشة العظام تحصل عندما يختل التوازن بين بناء العظم الجديد وإزالة العظم القديم في الجسم. قد يفشل الجسم ببناء عظم جديد بكمية كافية.

وعن أسباب هذا المرض، قالت ان أهم الأسباب التي تؤدى الى الهشاشة هي: نقص في بعض الهرمونات، خصوصا هرمون الاستروجين عند المرأة والاندروجين عند الرجال، انقطاع الطمث، عدم تناول الكالسيوم أو ڤيتامين (د) بكمية كافية، عدم مزاولة الرياضة، الاستخدام الخاطئ للكورتيزون، أمراض الغدة الدرقية والجاردرقية، أمراض الكلى المزمنة، ضعف البنية، تقدم السن، تاريخ عائلي للهشاشة، اضراب غذائي، التدخين، أمراض الروماتيزم، كما أن بعض الأدوية قد تسبب هشاشة مثل أدوية علاج الصرع والحموضة.

د.فاطمة بوطيبان

المرض يتميز بنقص في كتلة العظم وتدهور في البنية المكونة للعظم

واضافت ان تشخيص المريض يبدأ عن طريق أخذ التاريخ المرضى ومعرفة العادات الغذائية للمريض وما إذا كان يعاني من أي أمراض أو عوامل تجعله عرضه للإصابة بالهشاشة كما ان التحاليل المخبرية تشمل معرفة نسبة العوامل المهمة بالدم كالكالسيوم، الفوسفات، ڤيتامين (د)، الغدة الدرقية ووظائف الكلى. أما تقدير نسبة الهشاشة فيتم عن طريق جهاز خاص يسمى جهاز فحص كثافة العظام وهذا الجهاز يمكنه تقدير نسبة الهشاشة، وتحديد احتمالات حدوث الكسور في المستقبل، كما عن طريقه يستطيع الطبيب معرفة مدى استجابة المريض للعلاج

وعن علاج مرض الهشاشة قالت بوطيبان ان العلاج يعتمد على تعويض المواد الغذائية الناقصة واللازمة لتقوية العظام، فيتم تشجيع المريض لأخذ كفايته من الكالسيوم اليومي (1200 مجم)، وڤيتامين د (1000 مجم) يوميا من منتجات الألبان والأسماك النهرية والأطعمة المدعمة بالكالسيوم أو تناول الأقراص، كما يتم تشجيع المريض على مزاولة الرياضة لتقوية العظام والعضلات كما يوجد العديد من الأدوية التي تعالج الهشاشة وتختلف على حسب حالة المريض، فإذا كانت الهشاشة بسبب نقص في الهرمونات الأنثوية أو الذكورية فيتم تعويضها، كما أن هناك أدوية أخرى تساعد على إبطاء الهشاشة وتساعد على بناء عظام قوية.

تطبيقاً لمبدأ الشفافية ولإختيار الأكفأ يعلن
وقف الشيخ فهد سالم العلي الصباح عن حاجته لشغل الأماكن التالية:-

م	الوظيفة	الشروط
أولاً / الإدارة العليا :-		
1	نائب ناظر الوقف للدراسة بالخارج	كويتي الجنسية ، شهادة جامعية على الأقل، خبرة في مجال العمل التطوعي والخيري حسب التخصص، ألا يوجد عليه مشاكل مالية، وألا يكون قد صدر ضده أحكام ما لم يكن قد رد إليه اعتباره في الأحكام الجزائية، وألا يكون متخذ ضده إجراءات تنفيذ مدنية، وألا يكون مدرج في قوائم المعسرين ، وأن يكون لائق صحياً ، إجادة تامة للغة الإنجليزية للوظيفة رقم 3.
2	نائب ناظر الوقف للعلاج بالخارج	
3	نائب ناظر الوقف للزكاة والحالات الطارئة	
4	نائب ناظر الوقف للقانونية	
ترسل السيرة الذاتية موضحاً بها رقم الوظيفة المتقدم لها ومرفق بها الشهادة العلمية وشهادات الخبرة على الإيميل التالي council@waqf.site		
ثانياً / القانونية :-		
5	مكتب محاماة	مكتب محاماة ذو سمعة طيبة وعلى كفاءة قانونية كبيرة ولديه فريق عمل للقيام بالأعباء القانونية أمام كافة المحاكم بدرجاتها وجهات التحقيق المختلفة.
6	مدير إدارة الشئون القانونية	شهادة جامعية معترف بها في القانون ، خبرة لا تقل عن 15 سنة في العمل القانوني وإعداد المذكرات وصحف الدعاوى والاستشارات القانونية ، معرفة باللغة الانجليزية ، والقدرة على إدارة فريق عمل.
7	محامي كويتي	مقيد لدى جميعة المحامين الكويتية ، خبرة لا تقل عن 10 سنوات في العمل القانوني مقبول للمرافعة أمام محكمة الإستئناف أو التمييز ويشترط التفرغ التام.
8	مستشار قانوني	يحمل شهادة دكتوراه في القانون - خبرة عملية لا تقل عن 10 سنوات في العمل القانوني والقضايا المدنية والإدارية والتجارية وقانون الشركات وقانون أسواق المال ، إجادة الكمبيوتر إجادة تامة.
9	معقب قضايا	خبرة في مجال تعقيب القضايا لا تقل عن ثلاث سنوات ، ويفضل من لديه شهادة في مجال القانون.
ترسل السيرة الذاتية موضحاً بها رقم الوظيفة المتقدم لها ومرفق بها الشهادة العلمية وشهادات الخبرة على الإيميل التالي legal@waqf.site		
ثالثاً / الإدارة المالية :-		
10	مدير مالي	شهادة علمية في مجال التخصص ، خبرة لا تقل عن 10 سنوات.
11	مدير تدقيق ورقابة	شهادة علمية في مجال التخصص ، خبرة لا تقل عن 10 سنوات.
12	رئيس حسابات	شهادة علمية في مجال التخصص ، خبرة لا تقل عن 8 سنوات.
13	محاسبين	شهادة علمية في مجال التخصص ، خبرة لا تقل عن 5 سنوات.
ترسل السيرة الذاتية موضحاً بها رقم الوظيفة المتقدم لها ومرفق بها الشهادة العلمية وشهادات الخبرة على الإيميل التالي finance@waqf.site		
رابعاً / الشئون الإدارية :-		
14	مدير شئون إدارية	شهادة علمية في مجال التخصص ، خبرة لا تقل عن 10 سنوات.
15	شئون موظفين	شهادة جامعية ، خبرة لا تقل عن 3 سنوات في شئون الموظفين.
16	إداريين	شهادة جامعية ، خبرة لا تقل عن 3 سنوات في الأعمال الإدارية.
17	موظف مشتريات	شهادة جامعية ، خبرة لا تقل عن 5 سنوات في مجال العمل.
18	علاقات عامة	شهادة جامعية ، خبرة لا تقل عن 5 سنوات في مجال العمل.
19	سائقين	لدية رخصة قيادة خاصة وإجادة اللهجة الكويتية ومعرفة تامة بمناطق الكويت
20	سكرتارية	شهادة جامعية ، خبرة لا تقل عن 7 سنوات في مجال السكرتارية ، إجادة تامة للغة الإنجليزية تحدث وكتابة ، وإجادة الكمبيوتر.
21	مندوبين	خبرة لا تقل عن 5 سنوات في مجال العمل كمندوب.
22	فني صيانة (كهرباء ، صحي ، ميكانيك)	خبرة في أعمال الصيانة لا تقل عن 8 سنوات.
ترسل السيرة الذاتية موضحاً بها رقم الوظيفة المتقدم لها ومرفق بها الشهادة العلمية وشهادات الخبرة على الإيميل التالي admin@waqf.site		
خامساً / شركة إدارة أملاك الغير :-		
خبرة في إستثمار أو إدارة أملاك الغير العقارية للقيام بتأجير وتحصيل وتوريد الايجارات وصيانة العقارات على ان تكون الشركة مرخصة ولها سابقة أعمال وذو سمعة طيبة		
ترسل السيرة الذاتية للشركة مع المستندات المؤيدة على الإيميل التالي info@waqf.site		

الشروط العامة :-

1. أن تكون تقدير الشهادة العلمية جيد على الأقل.
2. رخصة قيادة وسيارة.
3. الأولوية للكويتيين.
4. إقامة قابلة للتحويل.

اسم الزاوية

د.وفاء الحشاش ـ استشاري ورئيس وحدة الجهاز الهضمي والكبد في منطقة الصباح الصحية

لا تغضب

الغضب جماع كل شر، ومصدر كل بلية، فكم مزقت به من صلات، وقطعت به من أرحام، وأشعلت به نار العداوات، وارتكبت بسببه العديد من التصرفات التي تدعو للندم، ومن الناحية الطبية يعد الغضب الطريق السريع إلى نشر الأمراض المستعصية في جسم الإنسان. والغضب غليان في القلب، وهيجان في المشاعر، يسري في النفس، فهو يؤثر في الأعصاب، ويغطي على عمل العقل، ويؤثر سلبا على القلب وأجهزة أخرى ويجعل من صاحبه إنسانا فاقدا السيطرة على النفس.

فعند الغضب يصاب الشريان التاجي الذي يغذي القلب بالضيق أو الانسداد، لذا فهو سبب مهم من أسباب النوبات القلبية، كما أن هناك تأثيرا تراكميا لنوبات الغضب المتكررة، فالانفعالات الشديدة والضغوط التي يتعرض لها الإنسان تحرض الغدة النخامية على إفراز هرمونها المحرض لإفراز كل من الأدرينالين من قبل الغدة الكظرية، كما تقوم الأعصاب الودية على إفراز النورأدرينالين، كما أن ارتفاع النورأدرينالين في الدم يحرر القليكوجين من مخازنه في الكبد ويطلق عليه سكر العنب مما يرفع السكر الدموي، والتي تبدأ بعد انفعال شديد أو غضب شديد.

أما ارتفاع الأدرينالين فيزيد من عمليات الاستقلاب الأساسي ويعمل على صرف كثير من الطاقة المدخرة مما يؤدي إلى شعور المنفعل أو الغاضب بارتفاع حرارته وسخونة جلده، كما ترتفع شحوم الدم مما يؤهب لحدوث التصلب الشرياني ومن ثم حدوث جلطة قلبية أو دماغية.

كما يؤدي زيادة الهرمون إلى تثبيط حركة الأمعاء ومن ثم حدوث الإمساك الشديد وهذا سبب إصابة ذوي المزاج العصبي بالإمساك المزمن ويزداد أثناء ثورات الغضب إفراز الكورتيزون مما يؤدي إلى زيادة الدهون في الدم على حساب البروتين ويؤثر الكورتيزون على النسيج اللمفاوي مؤديا إلى نقص المناعة وإمكانية حدوث التهابات في الجسم كما تزداد حموضة المعدة مما يؤدي إلى قرحة المعدة.

الخلاصة أن للغضب مضار عديدة فهو يسبب الضغط والسكري والجلطات وأمراض القلب عموما كما يسبب أمراض تصلب الشرايين والإمساك الشديد وحموضة المعدة، والكثير من الأمراض المستعصية.

ومن الصفات التي امتدح الله بها عباده المؤمنين في كتابه، ما جاء في قوله تعالى (الذين ينفقون في السراء والضراء والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين). كما أن الله تعالى جعل من منزلة الحلم وعدم الغضب والصبر منزلة كبيرة لا يستطيع تحملها إلا «ذو حظ عظيم» بحسب الوصف القرآني فقد قال تعالى (ولا تستوي الحسنة ولا السيئة ادفع بالتي هي أحسن فإذا الذي بينك وبينه عداوة كأنه ولي حميم. وما يلقاها إلا الذين صبروا وما يلقاها إلا ذو حظ عظيم).

ومن هنا فقد كانت وصية رسول الله ﷺ «الوصفة» طبية جامعة مانعة «لا تغضب» فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال، ان رجلا قال للنبي ﷺ: «أوصني»، قال: لا تغضب، فردد، قال: لا تغضب «رواه البخاري».

فما أعظمها من «وصفة» نبوية بمباركة ربانية تجنبك الكثير من الأضرار الجسدية، والأمراض المستعصية.