

أبطال كمال الأجسام: شاركنا في البطولة الآسيوية تحت إشراف طبي

أكدوا أن الدعم المالي يقف عائقاً أمام تحقيق المزيد من الإنجازات

كان بالإمكان أفضل مما كان، هذا ما قاله أبطال كمال الأجسام جابر الفضلي وسالم الرديني ومنصور الظفيري الذين شاركوا في بطولة آسيا لكمال الأجسام في بوتان محققين عدداً من الألقاب تحسب للكويت في المحافل الدولية، وعلى الرغم من تحملهم لتكاليف السفر والإقامة الباهظة إلا إن إصرار الثلاثي لم يمنعهم من المنافسة على الألقاب وتحقيق مراكز تحسب للكويت أولاً ومن ثم لهم كأشخاص، الأبطال الثلاثة حلوا ضيوفاً على ديوانية «الأنباء» وقالوا ما جال في خواطرهم خصوصاً المطالبة بإنشاء نادٍ أو اتحاد أو لجنة من قبل الهيئة العامة للرياضة ترعاها وتهتم بهم وبباقى اللاعبين أسوةً بباقى الألعاب، كما كشفوا عن العديد من الأمور المهمة التي كانت غائبة عن الجميع أبرزها أن ما وصلوا إليه جاء تحت إشراف طبي، وفيما يلي أهم ما دار من حديث في ديوانية «الأنباء»:

أجرى الحوار: عبدالعزيز جاسم

الظفيري: 8 وجبات يومياً



الظفيري

قال منصور الظفيري أن ممارسة كمال الأجسام مكلفة ففي بعض الأحيان يصل معدل الوجبات اليومية إلى 8 وجبات بمواصفات خاصة وأقل يوم يكون فيه 5 وجبات، لذلك دائماً نحتاج للدعم من أجل المشاركات الخارجية، مشيراً إلى أنه سيشارك في بطولة العالم خلال الفترة المقبلة.

رسالة شكر

أشكر نادي أي فيتنس الداعم الرئيسي لي ومديره أحمد الزايدوي وكذلك المدرب الكابتن عبدالله العنزي والشركات الراعية للفريق معهد بلاتينيوم وكذلك شركة كويت سابلمنت وشركة «المصك» للمأكولات على دعمها بالإضافة إلى شركة أسد لتفصيل الملابس وكذلك رئيس اتحاد wbpd محمد الخلف والرئيس الفخري للاتحاد محمد رمضان

تركي 3 سنوات ويعشق اللعبة!



الفضلي

قال جابر الفضلي أن ابنه تركي يبلغ من العمر 3 سنوات ومن الآن يريد ممارسة اللعبة وإذا أراد ذلك في السنوات المقبلة فلن يمانعه لأنه يرى أن كمال الأجسام يعتبر مفيداً للجميع إذا ما تم التدريب عليه بصورة سليمة.

رسالة شكر

أشكر عائلتي على دعمها لي طوال الفترة الماضية، كما أشكر الشركات الراعية ومن بينها معهد بلاتينيوم ممثل في الرئيس التنفيذي لشركة النواصي القابضة الشيخ طلال علي الصباح ومدير معهد بلاتينيوم المسيلة محمد عزب والمدير الفني لمعهد بلاتينيوم مصطفى وحيد وكذلك شركة كويت سابلمنت وشركة «المصك» للمأكولات على دعمها لمدة شهرين قبل البطولة، بالإضافة إلى شركة أسد لتفصيل الملابس وكذلك رئيس اتحاد wbpd محمد الخلف والرئيس الفخري للاتحاد

الواوان يقوم بمجهود جبار



الرديني

قال سالم الرديني بأن ما يفعله عادل الواوان من أجل إحياء اللعبة يعتبر أمراً مميّزاً ويثلج صدر كل رياضي يمارس هذه اللعبة لاسيما أن البطولات التي ينظمها في الكويت تعتبر احترافية، متمنياً أن تحذو باقي الشركات حذوه من أجل المساهمة في تطوير رياضة كمال الأجسام.

رسالة شكر

أشكر الشركات الراعية ومن بينها معهد بلاتينيوم الذي كان الراعي الرسمي لمشاركتنا وكذلك شركة كويت سابلمنت وشركة «المصك» للمأكولات على دعمها بالإضافة إلى شركة أسد لتفصيل الملابس وكذلك رئيس اتحاد wbpd محمد الخلف والرئيس الفخري للاتحاد محمد رمضان.



سالم الرديني



جابر الفضلي



منصور الظفيري

طبية وشخصياً أقوم بفحص دوري كل 6 أشهر للتأكد من سلامة البروتينات والمواد التي أحصل عليها.

ما مستقبل اللعبة؟

● حتى الآن اللعبة تعتبر مظلومة إعلامياً ونفس الأمر فاللعبة مكلفة جداً وتحتاج لميزانية خاصة من المواد الغذائية والمكملات ورحلات السفر للمشاركة الخارجية.

منصور الظفيري حدثنا عن

مشاركتك؟

● مشاركتي في بطولة آسيا ببوتان كانت على مستوى الناشئين تحت 21 وهي المشاركة الخارجية الأولى لي وبفضل الله حققت المركز الرابع من بين 20 متنافساً وهو أمر مميّز بالنسبة لي في المشاركة الأولى.

ما رأيك في اللعبة وكيف

مارستها؟

● في البداية، كمال الأجسام تعتبر رياضة مفيدة بكل المقاييس خصوصاً أن كانت تحت إشراف طبي وهو الأمر الذي حرصت عليه منذ دخولها في عمر الـ17، مشيراً إلى أن أنه مارسها في البداية رغبة منه في إنزال وزنه وبالفعل ساهمت في وصوله لوزن مثالي لذلك أنصح كل من يرغب في إنقاص وزنه بممارسة اللعبة خصوصاً أن الكويت تعتبر من أكبر الدول في معدل السمته، ففي نهاية المطاف ممارسة رياضة بشكل صحيح أفضل من عمليات جراحية للوصول لجسم مثالي لكن دون «صحة» مثالية.



(محمد ماشم)

جابر الفضلي وسالم الرديني ومنصور الظفيري مع الزميل عبدالعزيز جاسم

الفضلي: نطالب بتشكيل اتحاد أو لجنة لكمال



الأجسام

مفهوم أن اللعبة خطيرة خطأ لكن هناك من يمارسها بصورة سلبية

بذاته، مشيراً في نفس الوقت إلى أن التحكيم كان مميّزاً وعادلاً والسعافوري الذي حصد المركز الأول كان يستحق اللقب بالفعل.

بم ترد على الذي يقول بأن

اللعبة خطيرة؟

● لا توجد رياضة خطيرة لكن هناك بعض الأشخاص يمارسونها بطريقة خاطئة وهو أمر شائع في كمال الأجسام، لكن ما لا يعرفه

الكثيرون بأن سالم وغيره من اللاعبين كمنصور الظفيري وجابر دائماً ما يشاركون تحت إشراف طبي حتى حقن الجسم بالمواد التي يحتاجها تكون بوصفة

الصدفة فبعد أن كنت لاعب كرة قدم في المراحل السنية بنادي العربي تعرضت لإصابة عبارة عن قطع في الرباط الصليبي ومن ثم كان على تقوية العضلات ومن ثم تطور الأمر إلى دخولي عالم بناء الأجسام في عمر 19 عاماً وحتى هذه اللحظة أنا سعيد بالقرار الذي اتخذته وسأكمل المشوار وأنا فاس في المزيد من البطولات.

هل أنت مقتنع بالمركز الثاني؟

● طبعاً مقتنع فمن بين 20 لاعباً وفي أول مشاركة خارجية تحرز المركز الثاني في بطولة آسيا المقامة في بوتان هذا أمر يعتبر إنجازاً

الرديني: كنت لاعب كرة في العربي ودخلت عالم كمال الأجسام بعد إصابتي بالرباط الصليبي



الظفيري: وزني الزائد وراء ممارستي للعبة

سالم الرديني كيف مارست اللعبة؟

● مارست اللعبة بمحض

جابر الفضلي حدثنا عن

بدايتك؟

● في البداية، بدأت رحلتي مع اللعبة من عام 2001 وكنت من عشاق اللعبة وكان الهدف الأساسي من دخولها هو رفع علم الكويت في المحافل الدولية.

حدثنا عن الإنجاز؟

● بعد أن قررت المشاركة في البطولة الآسيوية سعت منذ اللحظة الأولى إلى تحقيق مركز متقدم وهو ما حصل فالمركز الخامس الذي نلته يعتبر مركزاً مميّزاً في ظل مشاركة منافسين مميّزين، حيث شارك في البطولة ما يقارب الـ20 لاعباً، كما أنني منذ أن مارست اللعبة أقوم بالتدريب دون إشراف مدرب مباشر لأنني حرصت على أخذ أكثر من رأي ومن ثم أدعّمها بمشاهدة اللقطات وقراءتها من النت حتى أصل للتدريب السليم.

ما أبرز الصعوبات التي

تواجهك مع باقي الزملاء؟

● دائماً نعانى من قلة الدعم ولولا الشركات الراعية لكانت المشاركة في أي بطولة أمراً أشبه بالمستحيل فنحن نحمل تكاليف تذاكر الطيران والإقامة في أي بطولة نشارك فيها وهو أمر صعب جداً، لذلك نطالب بإنشاء نادٍ أو لجنة من قبل الهيئة العامة للرياضة تشرف على اللعبة تضم لجان تحكيم تزيّج اللاعبين الذين يشاركون في البطولات الخارجية.

سالم الرديني كيف مارست

اللعبة؟

● مارست اللعبة بمحض