

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت



الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

أفقياً:

- منطقة كويتية، 2-
- متشابهان-من مشتقات الحليب، 3-
- أرداه، 4- سفي -
- متشابهان، 5- سهول -
- خضراء - حسب - في العروق، 6- سمسار -
- للثآف، 7- للنداء -
- قرى وحقول، 8- أضاء،
- شججان- والدي،
- طرقهم - عنق.

عمودياً:

- محافظة كويتية-من الأقارب، 2- المرسلون (معكوسة) - مجهول،
- عالمج - متشابهة،
- تحت الرماد (معكوسة) - حرف جر، 5- من الألوان -
- أعادوه، 6- بحر-ولي-
- أرقد، 7- من الحيوانات - متشابهان، 8- أعطي -
- أغصان، 9- من الحشرات - آلة إيقاع - زحف على ركبتيه (معكوسة)، 10- مطرب سفيينة الغوص - شاعر أموي.

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

كلمة السر

كلمة السر: أحد الأبراج الفلكية من 7 أحرف

- النجم
- الآلف
- المنصور
- قراءة
- الكف
- نبوءة
- الطالع
- قصر
- الخوف
- شهاب
- قمر
- الخيمة
- التنجيم
- الفلك
- العمق
- فضاء
- واسع
- جميل
- سطور
- سعيد
- ساحر
- سهل
- وسط
- رقيب
- سريع

ا	ا	م	ي	ج	ن	ت	ل	ا	ا
ل	ا	و	ف	ك	ل	ف	ا	ا	ا
ق	ر	ا	ض	ة	ء	ء	ا	ا	ا
ا	ل	ن	س	ا	ف	و	خ	ا	ا
ف	ق	م	ع	ء	ل	ر	م	ق	ا
ك	س	ا	ل	ع	م	ق	م	و	ة
ل	ر	س	ع	ي	د	ر	و	ر	ع
ا	ي	س	ا	ح	ر	ق	س	ق	س
ا	ر	س	ط	و	ر	ي	ط	ص	هـ
ء	ا	ل	ا	ل	ف	ب	ذ	ر	ل
ا	ل	ط	ا	ل	ع	ل	ي	م	ج
ن	ب	و	ء	ء	ة	ر	ش	هـ	ا

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

رقم الهاتف: 973 22272830  
البريد الإلكتروني: archive@alanba.com.kw

أعرف شخصيتك



هل تعلم؟!

سيطر على حالاتك الصحية المزمنة

هذا أمر مهم. لا ينبغي عليك الانتظار الى ان يسوء الوضع، من الأسهل بما لا يقاس منع الحالات المزمنة في البداية، لأن الكثير منها غير قابل للإرجاع، ولكن، لا يمكنك المبادرة إلى الاهتمام بجسدك ما لم تخضع لاختبارات دم وفحوص مناسبة لسنتك وتاريخك الصحي. هناك لقاءات تساعد على منع مجموعة متنوعة من الأمراض، بما فيها امراض شائعة في السنوات المتقدمة من العمر مثل القوباء. إذا اضطرت في نهاية المطاف - لا سمح الله - الى التعامل مع مرض ما - سواء لفترة مؤقتة ام لبقية حياتك - فلا تتأخر.

ابق مسيطرا عليه، يحدث هذا عندما تملي عليك ربما شدة الحالة المزمنة درجة احترامك لمتطلباتها، على سبيل المثال، إذا كنت مريض سكري من النوع الأول وتعتمد يوميا على الأنسولين فقط، فستعرف حتما أنك مضطر للسيطرة على مرضك بشكل كامل. اما اذا كنت مصابا بالنوع الثاني من السكري، الذي تكون أعراضه صامتة نسبيا، فقد لا تكون على ذلك القدر من الحرص، بما أنك لم تدخل المنطقة الحمراء بعد، لكن عواقب الاستخفاف بأي مرض متطور يمكن ان يكون مدمرا، ومكلفا.

ينبغي علي ان اضيف انه لمجرد أننا نملك الآن اطنانا من الادوية والعلاجات لمعالجة الكثير من الامراض لا يعني انه من الافضل لك ان تعتمد عليها في نهاية المطاف فقط كي تبقى على قيد الحياة، ان اعتماد المريض على الدواء غالبا ما يكون ناجما عن الإهمال. تعلم كيف تدير امراضك كي تساعد على منع او إبطاء تطورها. وفي بعض الحالات، قد تكون قادرا حتى على إرجاع تقدمها او شفائها كليا، تفاعل بحقيقة ان مجرد وجود مرض معين يمكن ان يكون تذكرة رائعة للانخراط في عيش صحي في جميع جوانب حياتك، بما فيها تلك التي لا علاقة لها بمرضك.

(من كتاب: دليل نصير لحياة طويلة - د.ديفيد ب.أفوس)

تاريخ الكويت يوما بيوم

- 1979/9/17م تم إنشاء شركة المخازن العمومية.
- 1990/9/17م انتخاب دولة الكويت نائبا لرئيس وكالة الطاقة الذرية.
- 1993/9/17م حل للجنة الدولية الخاصة لترسيم الحدود الكويتية - العراقية بعد الانتهاء من المهام الموكلة إليها.
- 1998/9/17م حصلت دولة الكويت على تأييد جميع الدول الأعضاء في منظمة شبكة المعلومات القانونية عبر شبكة الإنترنت العالمية يجعلها مركزا إقليميا للمنظمة في منطقة الشرق الأوسط.

● 2000/9/17م مجلس الوزراء يوافق على مشروع المنظومة الأمنية للسيطرة على المياه الإقليمية الكويتية.

● 2001/9/17م تشدين مشروع الملف الإلكتروني في المستوصفات.

(من كتاب: تاريخ الكويت يوم بيوم - د.صالح العجيري - د.محمد احمد عيسى - عبدالعزيز بدر (بوهندي)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

		7		8	5		4	2
		9					3	
8	3				9			
	5	2		7	8	3		
7	8	3	9		4			
6			2	5		4	8	7
					2	6	5	
				9		1		
5	1		3				9	4

المستوى المتوسط

2						5		
	5	1			7		8	
					5	1		7
7	2			4				1
		9				8		4
	1	4						
	8	2		5	6		7	3
		7	2	3				
4		3	1					9

المستوى المتقدم

	1		2			3		
				3		9		7
	6	3			5			2
			5			4		9
7				8	2		1	5
	5				4	2		
		4						3
			8		1	6		

الحل

7 6 2 4 8 9 1 5	5 6 2 8 1 4 9 7	1 6 8 9 5 7 2 4 9
8 7 1 9 6 5 7 2 3	8 1 9 7 2 6 5	7 2 4 9 1 6 8 3 5
3 9 9 2 7 1 8 2 6	4 7 9 5 6 2 8 1	9 5 8 2 7 4 6 1
2 8 7 3 9 2 1 6 9	2 3 1 6 9 5 7 1 8	8 2 2 7 6 1 9 5 3
9 2 5 7 1 6 3 8 4	7 5 8 2 1 4 6 3 9	5 1 9 2 8 3 6 7 4
6 1 4 8 2 9 2 5 7	1 9 6 3 7 8 5 2 4	6 3 7 2 9 5 1 8 2
1 9 2 6 2 7 5 3 8	2 7 1 5 2 8 3 9 6	2 7 1 5 2 8 3 9 6
5 3 8 1 9 2 6 7 2	9 8 3 2 7 1 5 6	2 8 6 1 4 9 5 2 7
2 7 6 5 8 4 2 9 1	6 7 5 1 8 3 9 2 2	9 5 3 6 7 2 4 1 8

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:  
1- منطقة كويتية، 2- متشابهان-من مشتقات الحليب، 3- الجواهر - أرداه، 4- سفي - متشابهان، 5- سهول - خضراء - حسب - في العروق، 6- سمسار - للثآف، 7- للنداء - قرى وحقول، 8- أضاء، 9- شججان- والدي، 10- طرقهم - عنق.

عمودياً:  
1- محافظة كويتية-من الأقارب، 2- المرسلون (معكوسة) - مجهول، 3- عالمج - متشابهة، 4- تحت الرماد (معكوسة) - حرف جر، 5- من الألوان - أعادوه، 6- بحر-ولي- أرقد، 7- من الحيوانات - متشابهان، 8- أعطي - أغصان، 9- من الحشرات - آلة إيقاع - زحف على ركبتيه (معكوسة)، 10- مطرب سفيينة الغوص - شاعر أموي.