

دراسة حكومية: اعتماد إضاءة نظام LED يوفر على الدولة ملايين الدنانير سنويا.

● طفوا ليات الوزارات والمؤسسات التي تخلونها شابة بعد الدوامات بعدين فكروا بالـLED!

واحد

5٪ تراجع عدد الشركات الألمانية المُفلسة.

● وأكثر من 50٪ تراجع مستويات الدول العربية!

أبوالمطف

رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw



الأنباء

أبعد من الكلمات



'أنا أول مسلم أصبح عضوا في الكونغرس'
الحماني الأميركي كيث إليسون
ممثل الدائرة الانتخابية الخامسة
للحزب الديمقراطي الأميركي في ولاية
مينيسوتا.



'عندئذ يمكن أن تعمل كعملة'
الغنية الشهيرة بريتن سبيرز
تكشف عن أنها تشعر بالقلق حول
فترة استمرارها كنجمة غناء عالمية،
وتقول إنها يمكن أن تعمل كعملة في
حال فقدانها هذه النجومية.



'ماريس هو الحد النهائي'
نجمة مسلسل «بلا حياة» الممثلة
الإنجليزية تينا مالون -53 سنة -
تعطي نفسها فترة 6 أشهر كي تحمل
من زوجها الشاب باعتبار أن بلوغها
الـ 55 لن يكون ملائما للحمل والإنجاب
عندئذ.



'بيدو أنها تتفجع بمؤهلات أخرى غير التمثيل'
تعلق لبعض النقاد بعدما أظهرت
الممثلة ليندي لوهان براعتها في
الطبخ خلال مشاركتها في تقديم حلقة
تلفزيونية حول وجبة جديدة مع الطاهي
الشهير جيمي أوليفر.



'لا أريد الاستمرار في هذا بعد الآن'
بيثيفر انكل من تلفزيون الواقع بعد
انسحابها من استعراض ريات بيوت
حقيقيات عقب شجارها مع الغنية لوان
ديليسيبس.



'نعم نصف مؤيدي ترامب عنصرين'
كاتب العمود في صحيفة «واشنطن
بوست» دانا ميلبانك في وصفه
جمهور مرشح الرئاسة الأميركية
الجمهوري دونالد ترامب.

مصرية ترجم زوجها بدلا من إبليس

أقدمت حجة مصرية تدعى أمّنة وتبلغ من العمر 45 عاما خلال رميها لجمرة العقبة على رجم زوجها. ووفقا لـ«عكاظ» السعودية فإن الحاجة المصرية كانت مع كل جمرة ترميها تشتم شخصا ما بالفاظ نابية وغير أخلاقية، وعندما سألته الصحفية عن هوية هذا الشخص لم تجبها بسبب ما كانت فيه من غضب، إلا أن إحدى قريباتها أخبرت الصحفية بأنه زوجها الذي خانها مرات عديدة وجاءت للحج من أجل تغيير حياتها بالكامل.

الذهنية 23

الرأي 11

alanbaa.newspaper alanba_news_kw alanbanews

تواصلنا وتواصلوا معنا

QR codes for social media and website access.

مواقبت الصلاة



الفجر 4:13
العصر 3:13
المغرب 5:53
الظهر 11:43
العشاء 7:10

حالة البحر

أعلى مد: 11:48 ظ
أدنى جزر: 5:05 ص 6:50 م

حالة الطقس

حار ورطب والرياح شمالية
شرقية سرعتها من 8 - 28
كم/س.
العظمى: 45 - الصغرى: 25



الأمير ويليام يتعلم الرقص!

الأمير ويليام يتعلم الرقص خلال زيارة لمركز الشباب في لندن.

السجن 30 عاما لـ «العشيقين الشيطانين»

هي التي حرّضته على القتل تتحصل على تأمين قدره 200 ألف يورو. أما النيابة العامة، فقد أصرت على أن الشابين مشتركان في الجريمة، وأنه سيستأنف نفسه من المسؤولية.

سيباستيان (26 عاما آنذاك) ضربات بمعمل قضت عليه. وأقرت محامية سيباستيان بأن موكلها «لم يكن سوى أداة لتنفيذ الجريمة»، وأنه سيستأنف الحكم، وأضافت أن صوفي

شانتررو وصوفي ريشار قتلا زوجها في يناير 2014، وحاولا أن يجعلوا الجريمة تبدو كأنها جريمة سطو، وأقر الشابين بأنهما رتبنا جريمة قتل الزوج جوليان بتفنيبه البالغ من العمر آنذاك 24 عاما، وسدد له

أ.ف.ب: أصدر القضاء الفرنسي حكما بالسجن ثلاثين عاما على شاب وشابة ملقبين بـ«العشيقين الشيطانين»، أدبنا بقتل زوجها بمعمل في شمال فرنسا. وكان سيباستيان

صوفيا فيرغارا الممثلة الأعلى أجرا تلفزيونيا



تلفزيوني آخر. وحلت في المرتبة الثانية كايلى كوكو بطلة مسلسل «ذي بيغ بانغ ثيري» التي حققت 24,5 مليون دولار في غضون 12 شهرا حتى يونيو هذه السنة، أي أقل بالنصف تقريبا من صوفيا فيرغارا. وانتقلت ميندي كاليبغ (37 عاما) نجمة المسلسل الكوميدي «ذي ميندي بروجيكس» من المرتبة الثامنة إلى الثالثة بـ 15 مليون دولار. وبومبو (غريز اناتومي) وماريشكا هارغيتاي (لو أند أورد: سيشل فيكتيمز يونيت) المرتبة الرابعة بـ 14,5 مليون دولار.

أ.ف.ب: لا تزال الممثلة الأميركية - الكولومبية صوفيا فيرغارا نجمة مسلسل «مورن فاميلي»، للسنة الخامسة على التوالي، النجمة التلفزيونية التي تتقاضى أعلى الأجر بـ 43 مليون دولار العام الماضي، بحسب تصنيف مجلة «فوربز». وأصبحت صوفيا فيرغارا أحد أكثر النجمات شعبية في العالم بفضل دورها في المسلسل، إلا أن عقودها الاعلانية، ولاسيما لماركة شامبو مضاد للقترة، جعلتها تتربع على صدارة التصنيف. وقد تقاضت الممثلة البالغة (44 عاما) أجرا أعلى من أي ممثل

5 أفكار شائعة خطأ في شرب الحليب

المطابخ الآسيوية تجمع بين الحليب والسّمك. لكن ينصح بعدم شرب كوب من الحليب عقب تناول السمك غني بالتوابل مباشرة لأن ذلك قد يسبب ارتجاع حمض المعدة وبعض الحموضة. الحموضة: يعتقد البعض أن شرب الحليب ليس جيدا إذا كنت تشعر بالحموضة أو حرقة المعدة، لكن على العكس يعتبر الحليب أحد العلاجات لتخفيف نوبة الحموضة وعلاج الحرقة.

خوفا من تداخل الحليب مع امتصاص الجسم للدواء. لكن الحقيقة أن مكونات الحليب لا تتفاعل مع المضادات الحيوية، بل يساعد الحليب على تقوية المناعة. أكل السمك: يعتقد البعض أن شرب الحليب بعد أكل السمك له آثار سلبية خاصة على البشرة، لكن لا يوجد دليل علمي على ذلك. يمكنك تناول الحليب والسمك منفصلين، أو معا حيث توجد أكالات في

بل على العكس يساعد على تقوية المناعة، وهو ما يحتاجه المريض. التوابل: تدعوك الفكرة الشائعة إلى الابتعاد عن الحليب إذا كنت تأكل طعاما غنيا بالتوابل، لكن الحقيقة أن شرب نصف كوب من الحليب بعد 30 دقيقة من أكل طعام غني بالتوابل والبهارات سيقلل من حموضة المعدة، ويحسن الهضم. المضادات الحيوية: ينصح البعض بعدم شرب الحليب إذا وصف الطبيب مضادا حيويا،

هل يمكن أن تشرب الحليب بعد أكلة غنية بالتوابل؟ هل يجب أن تتوقف عن شرب الحليب إذا كنت مصابا بالبرد، أو تتناول مضادا حيويا؟ دائما ما توجد هذه الأفكار الشائعة حول شرب الحليب، لكن الحقيقة قد تخالف ذلك تماما، إليك، كيف؟ الباردة: البعض يعتقد أن الطفل لا ينبغي أن يشرب الحليب إذا أصيب بنزلة برد، لكن الحقيقة أن الحليب لا يؤثر على هذه الحالة الصحية أبدا،

ما حقيقة التحذير من لمس وصل ماكينة الصراف الآلي؟

انتشر مؤخرا خبر نشرته صحف عربية ومواقع التواصل يحذر من تسلل وصل ماكينة الصراف الآلي بعد عملية سحب أو إيداع الأموال، فما حقيقة هذا الخبر؟ ذكر الخبر أن الدراسات أثبتت أن مستويات فثائي الفينول A في البول للأشخاص الذين يقومون بسحب وصلات سواء كانت إيداعا أو سحباً أو أي ورقة عموما خارجة من ماكينة الصراف ارتفعت، في حين أنها بالنسبة للأشخاص الآخرين عادية، إذ إنها قليلة مقارنة بهم «فزيادة فثائي الفينول له أضرار كبيرة لا يستهان بها على الإطلاق». كما أكدت منظمة الصحة، بحسب الخبر المنتشر، التحذير من عدم مسك هذه الايصالات بدون قفازات، لافتة إلى أن BPA «فثائي الفينول أ» هو المستخدم في صنع تلك الورق المستخدم في ماكينات الصراف.

وتتلخص أضرار حسب الأخبار المتداولة في الآتي: ضعف الجهاز المناعي. تضخم الغدة التناصلية، ويضعف أنواع السرطان كسرطان الثدي والسمنة. وكانت الإدارة الأميركية للأغذية والعقاقير (اف.دي.ايف) قد حظرت إدخال مادة (بوليمر فثائي الفينول. أيف) في تصنيع قوارير الأطفال عام 2012 لكنها قالت إنه لم تتوافر أدلة كافية تستدعي توسيع نطاق الحظر ووجدت أن هذه المادة آمنة إذا استخدمت بنسب ضئيلة للغاية.

واعترفت الهيئة الأوروبية لسلامة الغذاء في تقييمها بأن الجرعات العالية من مادة «بوليمر فثائي الفينول. أيف» التي تزيد مئات المرات عن الجرعة اليومية المقبولة. يمكن أن تسبب آثارا عكسية للمجد والكلى وقد تؤثر أيضا على الغدد الغدية للحيوانات.

القبولة جيدة للصحة... شرط ألا تتجاوز الساعة يوميا



أ.ف.ب: معروف ان للقبولة منافع كثيرة الا انها قد تعرض لاحتمال اكبر للاصابة بمرض السكري في حال تجاوزت الساعة على ما اظهرت دراسة يابانية قابلها بحذر خبراء مستقون.

فقد اشار اربعة باحثين في جامعة طوكيو الى ان الاشخاص الذين يقومون بقبولة لأكثر من ستين دقيقة يوميا يتعرضون «لاحتمال اكبر بكثير للاصابة بالسكري من النوع الثاني» من دون ان يظهروا الرباط السببي.

وقدرت الدراسة هذا الاحتمال الاضافي بنسبة 45٪. وقد عرضت الدراسة الخميس خلال مؤتمر للجمعية الأوروبية لدراسة السكري في ألمانيا الا انها لم تنشر بعد في مجلة يراجع محتوياتها مجموعة من العلماء. ويشكل السكري من النوع الثاني 90٪ من حالات هذا المرض ويصاب به الشخص عندما لا يعود جسمه قادرا على ضبط مستوى السكر في الدم. وفي حال عدم معالجته يمكن لهذا المرض ان يتسبب بمشاكل صحية كبيرة مثل العمى ومشاكل قلبية- وعائية.

عثر مصادفة على مزرعة قنب هندي خلال ممارسة لعبة «بوكيمون غو»

أ.ف.ب: عثر شاب كان يمارس لعبة «بوكيمون غو» مصادفة على مزرعة قنب هندي متوارية عن الأنظار وهو يطارد شخصياته المفضلة في بلدة ريفية في النمسا، على ما أفادت الشرطة التي أوقفت صاحب الأرض. وكان الشاب يبحث عن شخصيات بوكيمون في حديقة في بلدة فايبرن في شمال البلاد عندما شم رائحة قنب هندي قوية. فأبلغ الشرطة التي ضبطت عدة شتلات مزرعة في دفيئة وأوقفت صاحب المزرعة البالغ من العمر 50 عاما. وتلقى لعبة «بوكيمون غو» نجاحا عالميا وهي تقوم على مطاردة شخصيات افتراضية في مواقع فعلية عبر تقنية الواقع الافتراضي وقد حظرت ممارستها في بعض المناطق حفاظا على سلامة المنشآت.

الأنباء لله

يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



ضياء عبد الله غلوم العلي - 56 عاما - الرجال: حسينية سيد محمد - سلوى - ت: 60767077 - النساء: بيان - 6 - ش الأول - 36 - ت: 9942131
صالحة منصور جابر العتيبي، زوجة عبدالله مزعل العتيبي - 67 عاما - الرجال: النسيم - 2 - ت: 26 - 15م - ت: 65000012 - النساء: النسيم - 2 - ت: 23 - 55م - ت: 5555834