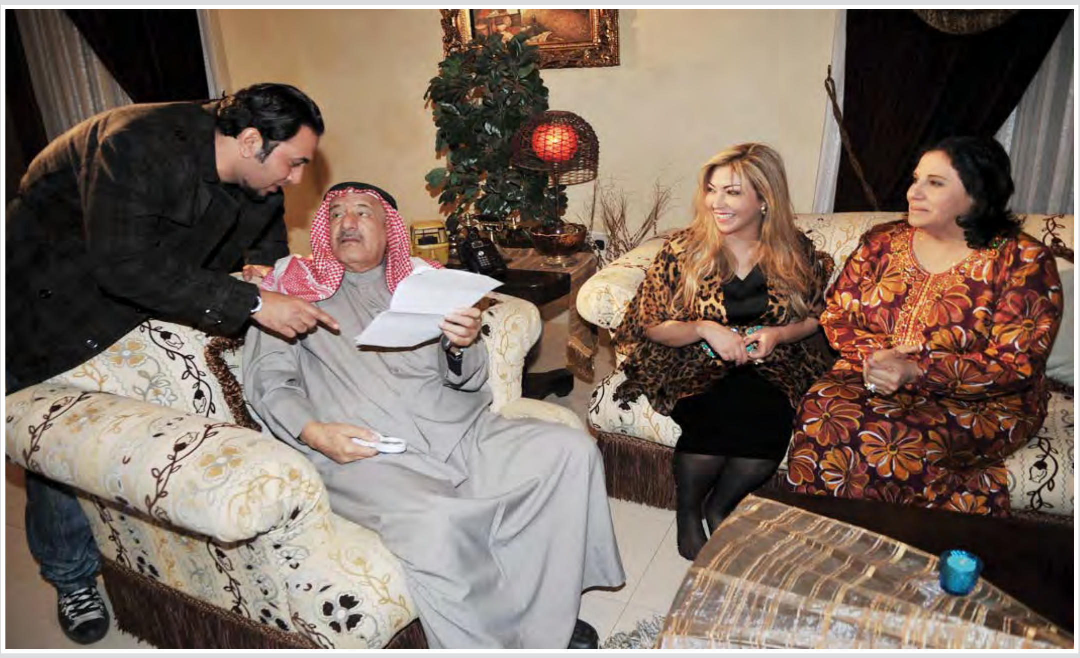
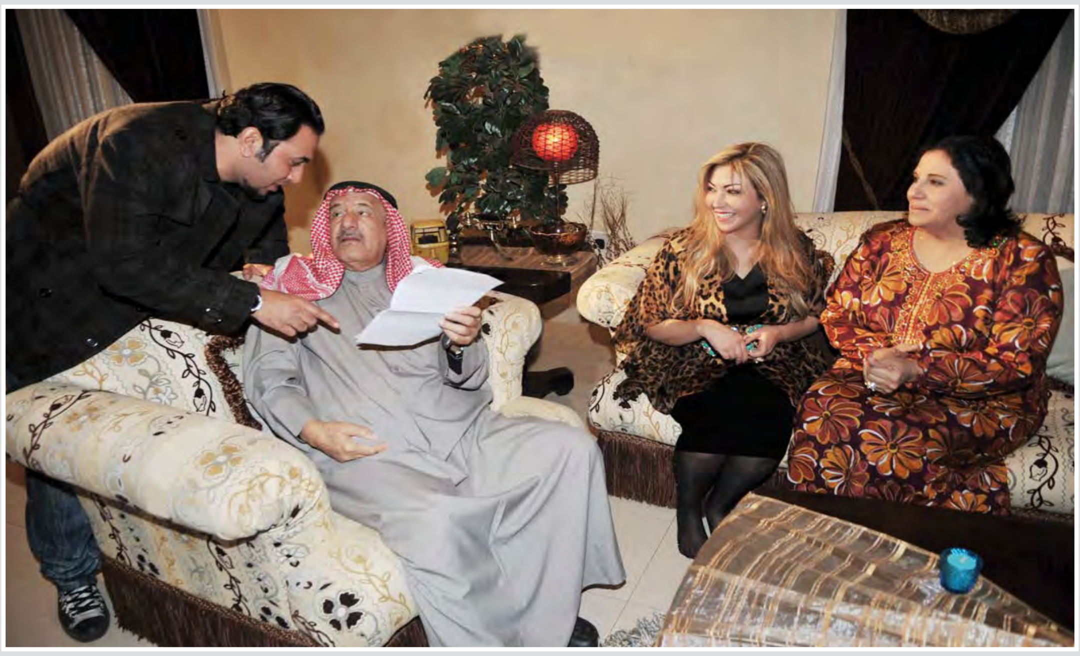
إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت





الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2						■		■		■
3					■					
4	■		■						■	
5		■		■		■	■			
6				■					■	
7							■	■		
8		■						■		
9					■					
10						■				■

أفقياً:

1 ـ رواية عالمية تحولت إلى فيلم، 2 ـ عكس وصل، 3 ـ غطاء (معكوسة) ـ أبنية شاهقة، 4 ـ يناقش بالباطل (معكوسة)، 5 ـ مرض، 6 ـ متشابهة ـ مطرب مصري، 7 ـ من الألوان (معكوسة) ـ متشابهان، 8 ـ مترددة ـ بحر، 9 ـ وعاء ـ علم مذكر، 10 ـ عكس إقبال ـ جود.

عمودياً:

1 ـ من المعادن الثمينة ـ العلاج، 2 ـ من أغراض الشعر ـ حرف شرط ـ مثيل، 3 ـ مرض جلدي (معكوسة) ـ الغيم، 4 ـ قاحل ـ متشابهة، 5 ـ للجر ـ الضغينة (معكوسة)، 6 ـ متشابهان ـ قتال فردي (معكوسة)، 7 ـ مرتفعات (معكوسة) ـ مات، 8 ـ مشي (معكوسة) ـ علامة موسيقية (معكوسة)، 9 ـ يشاهد ـ عشق، 10 ـ صانعهما

كلمة السر

م	ا	ل	غ	ن	ا	ء	ن	غ	م
ا	ل	م	و	س	ي	ق	ا	ع	ف
ع	و	د	ل	ح	ي	ا	ة	ي	ص
ا	ل	س	هـ	ر	ف	ل	ح	ب	ي
ع	ر	ي	ق	ق	د	ح	د	ر	ح
ح	ف	ل	ا	ت	ة	ح	ا	س	م
ا	ل	ط	ر	ب	د	ح	ل	م	م
ز	ع	ن	ي	د	ا	ن	ا	م	ك
ب	ل	ا	ب	ل	ع	ن	ر	س	ت
ك	و	ر	س	ي	س	ف	ف	ف	ا
ا	ل	م	س	ا	ر	ح	س	ي	ل
ت	ق	ا	ل	ي	د	هـ	ن	ر	ا

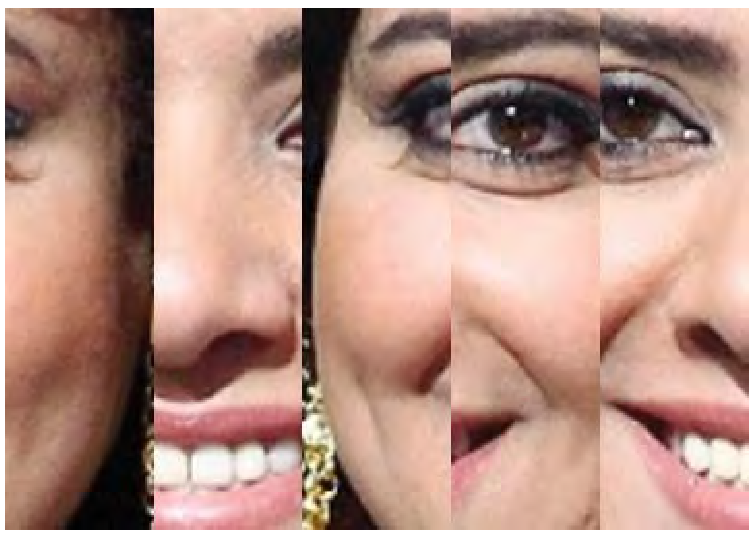
كلمة السر: مطرب لبناني شاب من 7 أحرف

الغناء
المسارح
الموسيقا
آلات
نغم
كمان
عود
كورس
بلابل
الطرب

حفلات
سفر
سعادة
السهر
سفير
حاسم
عنيد
تقاليده
فن
فصيح

ربيع
حياة
حلم
حد
فل
عريق
قد

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية:
نشوى مصطفى

حل كلمة السر:
ملحم زين

ثبت علمياً

جهاز المناعة وعلاقته بالمزاج

ثبت علميا ان هناك علاقة وثيقة بين الجهاز المناعي ومخ الإنسان ومزاجه، وذلك بعد ان تبين ان جهاز المناعة يفرز نفس الموصلات العصبية التي يفرزها المخ.

وأنه إذا اختل مزاج الإنسان أو اضطرب فإنه يكون عرضة للإصابة بالمرض، وإذا كان مزاجه في حالة طيبة فإن جهازه المناعي يعمل بكفاءة عالية.

ولذلك فقد ثبت أن مرضى الاكتئاب النفسي يعانون من نقص في بعض الموصلات العصبية الموجودة في المخ وهي مادة «السيروتونين».

وقد توصل العلم الحديث إلى عقار جديد مضاد للاكتئاب ومتخصص في تعويض النقص في مادة «السيروتونين».

ومن المعروف أن مريض الاكتئاب يتميز بأعراض عضوية وسلوكية ونفسية تنعكس على صحته النفسية والجسدية، وتأخذ شكل الأمراض العضوية والنفسية.

وقد اكتشف ـ اخيرا ـ ان هناك مجموعة مخدرات طبيعية يقوم المخ بإفرازها بنفسه لتخفف من شدة الألم الجسدي والنفسي لصاحبه.

وهذه المجموعة المخدرة التي يفرزها الجسم تسمى بمجموعة «الأندورفين».

ومجموعة «الانكفالين» وهي توجد ملتصقة على مناطق معينة من سطوح الخلايا العصبية في مراكز المخ، وخاصة مراكز الألم والخوف والانفعالات، وانه ما دامت هذه المواد تغطي السطوح فإن مخ الإنسان يكون هادئا ويعمل بروية وحكمة.. أما إذا زالت هذه المواد أو نقصت، فإن خلايا قشرة المخ تتأثر وتضطرب، وتحدث أزمات ألم مختلفة، ولذا فإن استعمال العقاقير المخدرة أو المهدئة يوقف إفراز هذه المواد الطبيعية من الخلايا المتخصصة، وتحل المواد المستعملة محلها لتقوم بعملها المهدئ والمسكن.. وبتكرار الاعتماد عليها يتوقف الإفراز الطبيعي كلية.

(من كتاب: (ثبت علميا جزء 2 ـ محمد كامل عبدالصمد)

الخالدون 100 أعظمهم محمد ﷺ

دوفارك (1841 ـ 1904)

موسيقى تشيكسلوفاكي كان أبوه يشتغل بالجزارة وكان يقوم بتأليف الأعمال الموسيقية سرا وكان يقوم بالعزف على آلة الفيولا في إحدى الأوركسترات وفي عام 1863 بدأ في كتابه أعماله الموسيقية وأشهر أعماله والتي جعلت شهرته الموسيقية في ذروتها Slavonic Dances وكان متأثرا بموسيقى برامز وفي عام 1891 جاب العالم وقدم العديد من الأعمال على المسارح العالمية وفي نيويورك عرض عليه ان يكون مديرا للمعهد الموسيقي وهناك كتب السيمفونيات التسع والتي اطلق عليها From th New World ومن أشهر الأعمال التي قدمها دوفارك السيمفونيات وله العديد من الأعمال الموسيقية الرائعة.

(من كتاب: الخالدون 100 أعظمهم محمد ﷺ ـ علي رمضان فاضل)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

1			9	4	6	3	2	5
			5					
						4	8	
5	2		8				3	9
					9		6	
8		9	2		7			
7		1		2		9		
4	9				5	8	7	
2	5	3	7		8			4

المستوى المتوسط

4	3							
7			5			1		4
	1				9	3	5	
				1				
5	4		2	9				8
	7	2			3			
1			9					
		3	7				1	5
9	6		3	5		2	8	

المستوى المتقدم

	5			9		7		
4				7	3	9		
		9	1		2			3
		1	6					
6		5	2		7			
				8			6	
7		4		3				
5							3	
							9	2

الحل

عادي

1	7	8	9	4	6	3	2	5
6	4	2	5	8	3	1	9	7
9	3	5	1	7	2	4	8	6
5	2	4	8	6	1	7	3	9
3	1	7	4	5	9	2	6	8
8	6	9	2	3	7	5	4	1
7	8	1	6	2	4	9	5	3
4	9	6	3	1	5	8	7	2
2	5	3	7	9	8	6	1	4

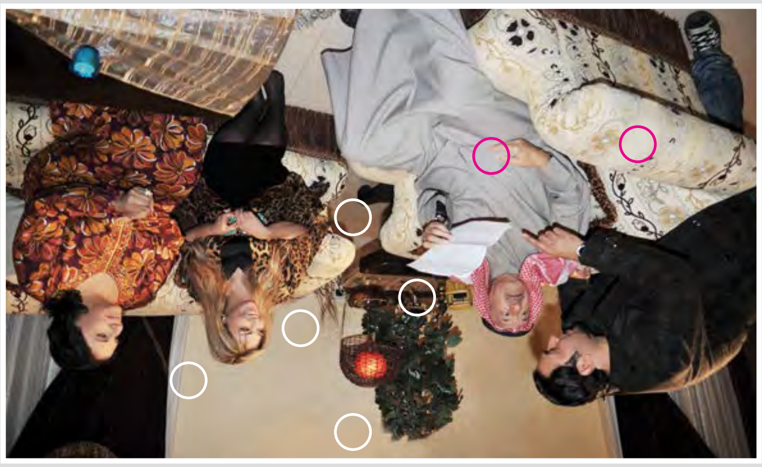
متوسط

4	3	5	1	2	6	8	7	9
7	9	6	5	3	8	1	2	4
2	1	8	4	7	9	3	5	6
3	8	9	6	1	5	7	4	2
5	4	1	2	9	7	6	3	8
6	7	2	8	4	3	5	9	1
1	5	7	9	8	2	4	6	3
8	2	3	7	6	4	9	1	5
9	6	4	3	5	1	2	8	7

متقدم

1	5	3	8	9	6	7	2	4
4	6	2	5	7	3	9	8	1
8	7	9	1	4	2	6	5	3
9	3	1	6	5	4	2	7	8
6	8	5	2	1	7	3	4	9
2	4	7	3	8	9	1	6	5
7	2	4	9	3	8	5	1	6
5	9	6	4	2	1	8	3	7
3	1	8	7	6	5	4	9	2

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ ذهب مع الريح، 2 ـ هجران، 3 ـ حجاب (معكوسة) ـ أبراج، 4ـ يجادل (معكوسة)، 5 ـ سقم، 6ـ ل ل ل ـ حكيم، 7 ـ الأسود (معكوسة) ـ هـ هـ، 8 ـ حائرة ـ يم، 9ـ اناء ـ علياء، 10 ـ إدبار ـ كرم.

عمودياً:

1ـ ذهب ـ الدواء، 2ـ هجاء ـ لو ـ ند، 3 ـ جرب (معكوسة) ـ السحاب، 4ـ ماحل ـ اااا، 5ـ عن ـ الحقد (معكوسة)، 6ـ اا ـ عراك (معكوسة)، 7 ـ جبال (معكوسة) ـ هلك، 8 ـ مسير (معكوسة) ـ ري (معكوسة)، 9 ـ يرى ـ هيام، 10ـ جاملهما.