الأنباء
الثلاثاء 30 اغسطس 2016

إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	■									
2						■				
3	■						■			
4					■					
5		■		■				■	■	
6			■			■				
7	■				■					■
8			■					■		
9	■						■			
10						■				

أفقيا:

1ـ مهرجان تسوق إماراتي، 2ـ من الحجارة ـ مخلوقات اسطورية، 3ـ متشابهة ـ رياضة تراثية، 4ـ فوق الجفون (معكوسة) ـ جوابنا، 5ـ البارحة ـ 6ـ صبور ـ للجزم ـ ضمير منفصل، 7ـ سمين ـ تنتجه النحل، 8ـ للندبة ـ غبار ـ متشابهان، 9ـ تجمع ـ الترياق (معكوسة)، 10ـ ملاح ـ أماكن للتسلية والرياضة.

عموديا:

1ـ قناديل ـ في العود، 2ـ ريح ـ من الطيور (معكوسة)، 3ـ رتبة عسكرية ـ من الأطراف ـ للنفي، 4ـ من المخلوقات ـ منهلة، 5ـ طلب ـ سهم، 6ـ لحن ـ مرض صدري ـ أطرش، 7ـ موطن ـ مصانع، 8ـ خاملة ـ للنفي، 9ـ عقلي (معكوسة) ـ أسرة (معكوسة)، 10ـ وجع.

كلمة السر

س	ا	ة	ج	ق	ي	ر	ط	م	ب
ا	ل	ي	ب	ز	خ	ا	ع	ا	ا
ل	ح	ا	ا	ر	ا	ل	ا	ر	ل
ع	ض	هـ	ل	ا	م	س	ل	د	ر
م	ا	ن	ش	ع	ل	ر	م	ف	ق
ر	ر	ل	ج	ة	ل	و	ة	س	ي
ن	ا	ا	ر	ر	ة	ر	ف	ي	و
م	ت	ش	م	ص	ر	ا	ر	ح	هـ
ي	ت	ر	د	ب	ا	ل	ع	ب	م
ل	ق	ع	ي	ل	ن	س	م	ر	ر
ا	د	ل	د	ا	م	ب	ل	أ	د
ي	م	ا	د	س	ق	ق	ا	م	ق

كلمة السر: ملكة سبأ قديماً من 5 أحرف

الحضارات
العرش
تقدم
الرقي
اليمن
جبال
سد
مأرب
مارد
طريق
زراعة
شجر
وهم

قدر
المعرفة
منارة
فسيح
عالم
السرور
السبق
خامل
العمر
البصر
مديد
النهاية

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية:
هشام سليم

حل كلمة السر:
بلقيس

ثبت علميا

الثوم.. وآخر الأبحاث عنه

اثبتت الدراسات والبحوث العلمية ان للثوم فوائد وخصائص علاجية متميزة للكثير من الامراض فضلا عن الوقاية منها من تلك الخصائص:

الاورام الخبيثة: دلت الابحاث والتجارب التي اجريت على حيوانات مختلفة على ان للثوم اثرا مضادا للسرطان الذي عانت منه تلك الحيوانات وقد يرجع سبب ذلك الى ما يحتويه الثوم من انزيم الينيز او معدل الجرمانيوم او معدن السلينيوم.

وقد نشرت مجلة المعهد الوطني للسرطان في الصين دراسة شملت 1700 رجل صيني، بقصد الكشف عن مخاطر سرطان المعدة في منطقة ساندونج حيث نسبة الوفيات مرتفعة بسبب سرطان المعدة، كما اجريت دراسات اخرى في كل من الولايات المتحدة وألمانيا في هذا الصدد.

اما النتيجة التي تمخضت عنها الدراسة فهي ان تناول الثوم والبصل يتناسب تناسبا عكسيا مع الاصابة بسرطان المعدة.

وابرزت دراسة طبية اجريت في الصين وايطاليا ان هناك علاقة واضحة بين استهلاك كمية كبيرة من الثوم والنجاة من امراض سرطان المعدة، كما اجريت في الهند دراسة اخرى على اكثر من 400 شخص كانوا يعانون من تصلب الشرايين التاجية، حيث تم اعطاؤهم عصير الثوم في كوب الحليب يوميا وبعد مدة انخفضت نسبة الكوليسترول في الدم في حين كانت نسبة الوفيات بين المجموعة التي حرمت من شراب عصير اليوم باللبن اكبر بضعفين من المجموعة التي اتبعت هذه الطريقة.

الجلطة: اثبتت الابحاث التي قام بها فريق من العلماء والباحثين في جامعة واشنطن ان زيت الثوم يمنع التجلط ويحد بالتالي من احتمالات التعرض للنوبة القلبية والسكتة.

ودلت ابحاث اخرى على ان المادة الفعالة في الثوم والبصل ايضا تضمن بقاء صفائح الدم منفصلة بعضها عن بعض، ولا يخفى ان تكتلها هو الذي يؤدي الى التجلط.

(من كتاب: «ثبت علمياً ـ محمد كامل عبدالصمد»)

عجائب وغرائب حول العالم

الثور والألوان

اللون الأحمر لا يثير الثور لأن الثيران مصابة بعمى الألوان.

أطول فترة جوع

تستطيع أفعى الأصلة الافريقية ان تبقى على قيد الحياة بلا طعام لمدة سنتين كاملتين.

الضفدع الغريب

هناك نوع من الضفادع يعرف باسم «ضفدع قابيل» واذا لعقه شخص بلسانه فإنه يصاب بالهلوسة.

متى لا يلدغ الثعبان؟

لا يستطيع الثعبان ان يلدغ أثناء وجوده في الماء لأنه ان فعل ذلك فسيغرق نتيجة لدخول الماء في فمه.

الفيل والنملة

الفيل يموت اذا دخلت في أذنه نملة.

أثقل لسان

لسان أنثى الحوت الأزرق قد يصل وزنه الى 4 أطنان.

أربع ركب

الفيل هو الحيوان الوحيد الذي له أربع ركب.

فقرات عنق الزرافة

عنق الزرافة يحتوي على عدد من الفقرات يساوي العدد الموجود في عنق الإنسان.

الحصان

الحصان اذا قطع ذيله مات.

(من كتاب: عجائب وغرائب حول العالم ـ خالد عبداللاه)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.
يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

2	8		4	6			9	
9			2	3			4	1
4		6					8	
7			3		2	8		6
			6	8	1			
6							2	
			5	7				
		9	8	2		5		
5	4	2		1	3		6	8

المستوى المتوسط

9				4	1	5		
								2
5			3	9	7	4		
1	9		5		8	3		7
3	5		9			6		
8					2			4
2	1	4					9	
			4		9	2	6	

المستوى المتقدم

6	5				1	3		
	1			6				
8		2						6
	9							
7			2				3	9
						2	8	1
4			6					2
			8	3		1		
1					5	4		

الحل

عادي

2	8	1	4	6	7	3	9	5
9	5	7	2	3	8	6	4	1
4	3	6	1	5	9	2	8	7
7	1	4	3	9	2	8	5	6
3	2	5	6	8	1	4	7	9
6	9	8	7	4	5	1	2	3
8	6	3	5	7	4	9	1	2
1	7	9	8	2	6	5	3	4
5	4	2	9	1	3	7	6	8

متوسط

9	8	6	2	4	1	5	7	3
4	7	3	6	8	5	9	1	2
5	2	1	3	9	7	4	8	6
1	9	2	5	6	8	3	4	7
6	4	7	1	2	3	8	5	9
3	5	8	9	7	4	6	2	1
8	6	9	7	5	2	1	3	4
2	1	4	8	3	6	7	9	5
7	3	5	4	1	9	2	6	8

متقدم

6	5	9	7	8	1	3	2	4
3	1	7	4	6	2	9	5	8
8	4	2	5	9	3	7	1	6
2	9	3	1	5	8	6	4	7
7	8	1	2	4	6	5	3	9
5	6	4	3	7	9	2	8	1
4	3	5	6	1	7	8	9	2
9	2	6	8	3	4	1	7	5
1	7	8	9	2	5	4	6	3

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1ـ مهرجان دبي، 2ـ صوان ـ غيلان، 3ـ ا ا ا، رماية، 4ـ أهداب (معكوسة) ـ ردنا، 5ـ أمس، حليم ـ لم ـ هم، 7ـ بدين ـ عسل، 8ـ وا ـ هباء ـ ء ء، 9ـ تلم ـ المصل (معكوسة)، 10ـ ربان ـ ملاعب.

عمودياً:

1ـ مصابيح ـ وتر، 2ـ هواء ـ بلابل (معكوسة)، 3ـ رائد ـ يد ـ ما، 4ـ جن ـ هامية، 5ـ رام ـ نبل، 6ـ نغم ـ سل ـ اصم، 7ـ ديار ـ معامل، 8ـ بلدية ـ لا، 9ـ نهاي (معكوسة) ـ عائلة (معكوسة)، 10ـ الم.