

Skin

..وہاسك الموز للبشرة.. نضارة 100%



إذا كنت تبحثين عن وسيلة طبيعية لنضارة بشرتك والعناية بها فأليك ماسك الموز للبشرة الذي يساعد بشكل كبير على نضارة البشرة ونعومتها. إليك مكونات ماسك الموز للبشرة:

- موزة ناضجة
- ملعقة كبيرة عسل
- ملعقة كبيرة عصير برتقال

**طريقة عمل ماسك الموز للبشرة:**

- اهرسي نصف حبة ناضجة من الموز، مع ملعقة كبيرة من العسل، وملعقة كبيرة من عصير البرتقال.
- ضعي الخليط على وجهك لمدة 15 دقيقة، ثم ازيلي القناع بواسطة قطعة من القطن المغموس في ماء الورد أو اغسلي وجهك بالماء البارد لتحصل بشرتك على أكبر قدر من الانتعاش.
- جربي الآن ماسك الموز للبشرة، ولاحظي ان الموز مفيد لجميع انواع البشرة فإيا كان نوع بشرتك سيكون ماسك الموز مفيدا جدا لبشرتك ونضارتها.

Hair

تعرفي على هاسك القهوة للشعر



إليك خطوات وضع ماسك القهوة للشعر:

- لا يحتاج ماسك القهوة للشعر لأي خطوات تحضيرية، فمسا عليك إلا استخدام رواسب فنجان القهوة التركية (أو القهوة الأميركية) ووضعها على الشعر بداية من فروة الرأس وحتى الأطراف.
- اجمعي شعرك ولغيه ونجته بربطة أو مشبك لمدة 15 دقيقة على الأقل.

اشطفي الشعر بالماء جيدا ويمكن إضافة كوب من خل التفاح مخفف بكوب ماء وإضافته على الشعر للتخلص من آثار القهوة والبريق لشعرك.

- يغسل الشعر بالشامبو والماء.
- وأخيرا، جربي ماسك القهوة للشعر بأسرع وقت ودون تردد فلا يمكن لهذه الحبيبات الغنية بمضادات الأكسدة أن تخذلك.



يبدو أن المعشوقة السمراء، أو القهوة، قد تخلت حدود المطبخ ودخلت عالم التجميل من أوسع أبوابه، فهذا المشروب اللذيذ والمتعدد الفوائد يمكن الاستفادة منه لآخر رمق، أي بعد شرب القهوة يمكن استخدام البقايا الراسبة كماسك للشعر وكذلك للبشرة والجسم، يقدم ماسك القهوة للشعر عددا من المزايا تظهر بمجرد غسل الشعر وإزالة الماسك.

للتواصل



منيرة عاشور

تالقى وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والإكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لآخر صيحات الموضة في عالم الجمال والإناقة.

للتواصل معنا:

- Twitter: @Mj3sing
- Instagram: Mj3sign
- Facebook: Mj3-Fashion
- Flickr: Flickr-Mj3sign

Mj3sing@hotmail.com

Beauty Secrete



كيف تحصلين على رقبة مشدودة؟

الرقبة جزء ظاهر من الجسم بحاجة إلى العناية والاهتمام كون الجلد فيها رقيقا، وظهور علامات تقدم السن عليها سريع. وللحصول على رقبة ناعمة ومشدودة، إليك ماسك يساعد على شد وتفتيح جلد الرقبة:

المكونات:

- 3 ملاعق صغيرة من الجلوسرين السائل.
- ملعقة صغيرة من الفازلين.
- ملعقة صغيرة من زيت الزيتون.
- صفار بيضة.
- عصير ليمونة.
- ملعقة صغيرة من الخميرة.

الطريقة:

● ذوبي ملعقة الخميرة في عصير الليمونة ثم أضيفي اليه باقي المكونات ثم اخلطي جيدا.

● أفردى الخليط على الرقبة ولتركيه لمدة ساعتين، ثم اشطفي رقبتك جيدا بالماء.



Spot

الشاي الأخضر لتفتيح البشرة



يعتبر ماسك الشاي الأخضر من أفضل الأقنعة للعناية بالبشرة وتفتيحها ومنع ظهور التجاعيد، نظرا لاحتواء الشاي الأخضر على العديد من مضادات الأكسدة التي تعمل على تأخير ظهور علامات شيخوخة البشرة، وبالتالي الحفاظ على نضارة وجمال البشرة لأطول فترة. نقدم لك في السطور الآتية طريقة عمل ماسك الشاي الأخضر لتفتيح البشرة وتنظيف المسام.

الأدوات المطلوبة لماسك الشاي الأخضر:

- كيس شاي أخضر.
- 3 أو 4 ملاعق طحين الأرز أو طحين الشوفان الناعم.
- موزة أو نصف ثمرة مانجو مهروسة لترطيب وتفتيح البشرة.

طريقة عمل ماسك الشاي الأخضر للبشرة

- يوضع كيس الشاي الأخضر في كمية من الماء المغلي على النار لمدة دقيقتين، ثم يرفع من على النار ويترك الماء ليبرد.
- يخلط طحين الأرز أو الشوفان الناعم مع ثلاث ملاعق كبيرة من ماء الشاي الأخضر، إلى أن تحصل على خليط متجانس يمكن فرده على الوجه، ويمكن إضافة المزيد من الماء إلى أن يتشكل الخليط جيدا.
- تضاف ثمرة الموز المهروسة أو المانجو المهروسة حسب الرغبة، فالسوز مرطب جيد للبشرة، كما أن المانجو مفيدة لتنظيف البشرة والتخلص من الخلايا الميتة.
- يقلب الخليط جيدا حتى يمتزج بشكل كامل.
- يفرد ماسك الشاي الأخضر على بشرة نظيفة وجافة، ويترك لمدة ربع ساعة.
- يغسل الوجه بالماء البارد، مع فرك البشرة للتخلص من الخلايا الميتة.
- ترطب البشرة بكمية مناسبة من مرطب البشرة المفضل.

نصيحة مهمة جداً

من الأفضل لصاحبات البشرة الحساسة تجربة تأثير ماء الشاي الأخضر على جزء آخر من الجسم - مثل الرسغ - قبل عمل الماسك لأول مرة، تجنبنا لحدوث أي مضاعفات مثل احمرار البشرة بعد الماسك.

Shopping

وجه متالق مع كريم الأساس



كريم الأساس مهم للمكياج، بحيث أنه يوحد اللون ويعطي نضارة ويخفف عيوب البشرة، ولا يستخدم كريم الأساس للتفتيح، وسبب استخدامه هو إعطاء الوجه لونا متناسقا ومتساويا.

فأختار كريم الأساس أفتح من لون بشرتك يعطيها لونا شاحبا ويظهر عيوبها.

طريقة استخدامه

الكونسيلر هو اساس العين، الاغلبية يضعنه قبل كريم الأساس، والطريقة الصحيحة أنه يوضع بعد كريم الأساس.

ضعيه في الزاوية القريبة من الانف ثم وزعيه تحت العين، والتوزيع يتم بالإصبع ليتوزع بصورة صحيحة، وتستطيعين أن تضعيه على أي منطقة غامقة لتفتيحها.

يستخدم بعد تنظيف الوجه ودهن مثل الكريم، والأفضل تجنب منطقة العين خاصة إذا كان بلون معين، ويترك خمس دقائق قبل نشر الأساس، ويمكن استخدامه وحده ليعطي تغطية خفيفة ومشرقة خاصة في الصباح، ولذوات البشرة الخالية من العيوب، ويمكن أيضا الاكتفاء بنثر البودرة السائبة بعده لمظهر نهاري مشرق.

كيفية استخدامه

يوضع بعد الكريم المرطب ويفضل استخدامه قبل الأساس لإعطاء مظهر طبيعي وتغطية متجانسة، ويجوز استخدامه بعد الأساس إذا مازالت المشكلة قائمة وتغطية أكبر.