

شحوم البطن قد تكون تجمعا على الكبد أو تحت الجلد

للتخلص من شحوم البطن يجب تخفيف الوزن وضبط السكر.. وممارسة الرياضة والامتناع عن المقلبات وتعويضها بالمشويات

# دكتور خوري لـ «الانباء»: الإكثار من شرب الماء يكافح الإمساك.. ويكسب الجلد حيوية ونضارة

كتبت: زينب ابوسيدو

يعرف الكبد بالعضو الصامت فقلما تكون أمراض إصابته واضحة للمريض. خصوصا تليف الكبد أو ارتفاع إنزيماته. وأكد استشاري الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد في مستشفى دار الشفاء د. جهاد الخوري خلال لقائنا معه ان بعض الالتهابات المزمنة تسبب ارتفاع إنزيمات الكبد إضافة الى الأورام سواء كانت في الكبد أو ممتدة إليه من الأعضاء المجاورة.

وحول عسر الهضم أوضح الخوري ان جرثومة المعدة تسبب عسر الهضم. إضافة الى التهابات البنكرياس وحصوات المرارة. وغيرها ونصح بالإكثار من شرب الماء للتخلص

من الإمساك. كما ان الماء يكسب الجلد النضارة والحيوية ويمنع تشكل حصوات الكلى فإلى الحوار:



دكتور جهاد الخوري استشاري الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد



دكتور جهاد الخوري يتحدثنا إلى الزميلة زينب ابوسيدو (ريليش كومار)

الغريبي، وهناك أسباب تتعلق بالفيروس الكبدى C والفيروس الكبدى B وهناك أسباب تتعلق بجهاز المناعة كما ان هناك أمراضا وراثية جينية وهي التي تنتقل من الأهل إلى الأولاد عبر الجينات.

ما أسباب ظهور بقع زرقاء في الرجلين، خصوصا في الفخذ؟

● هناك أناس يتناولون أدوية سيولة أقل ضربة أو إرتظام بجسم صلب تسبب بقعا زرقاء في الرجلين لأن ثقل الجسم كله عليهما.

ولكن ليس كل شخص بالضرورة يتناول أدوية السيولة حتى يصاب بذلك.

● هناك أشخاص شرايينهم ضعيفة وقابلة للانفتاح، وتتبع لمدة يوم واثنين وثلاثة ثم تعود للتحسن، ولكن حتى يطمئن المريض عليه ان يسأل طبيبه للتأكد من عدم وجود مشكلة مرضية يمكن ان تعالج قبل ان نعتبر هذا شيئا عاديا لديه.

زرقة الأصابع

ما دلالة ظهور لون أزرق فاتح في الأظافر؟

● نقص الأوكسجين بالدم يسبب لونا أزرق باليدين والرجلين، وهذا اللون قد يكون عند المدخنين ومن لديهم مشاكل كثيرة بشرايين الجسم.

أما اذا كانت الأظافر وحدها تتغير من اللون الأزرق الى الأصفر الى الأبيض، الى اللون السوردي، فيكون هذا نوعا من التليف بالجلد، يسبب شدا في الوجه دون تعابير، من ضمن أعراضه أزرقاق يصيب الأظافر، خصوصا عندما يتعرض الأشخاص الى البرودة العادية وذلك بسبب نقص الأوكسجين بالدم.

ارتفاع إنزيمات

الكبد سببه

الالتهابات المزمنة..

أو الأورام سواء

كانت فيه

أو ممتدة

من القولون

والبنكرياس

الكحول والفيروس

الكبدى C وB

وبعض الأمراض

الوراثية الخبيثة

تسبب تليف

الكبد

نقص الأوكسجين

بالدم يسبب لونا

أزرق باليدين

والقدمين

وأطراف الأصابع

سببه تليف

بالجلد

بالالتهابات المزمنة للكبد، منها فيروس B وفيروس C، جهاز المناعة وهذه تراها أكثر عند السيدات، وهناك التهابات مزمنة بالقنوات الصفراوية. هناك أسباب أخرى أقل شيوعا كأورام بالكبد سواء كانت داخل الكبد أو أورام خارجة وامتدت اليه مثلا من القولون أو المعدة أو البنكرياس أو الثدي والرئتين الى الكبد.

الحكة الجلدية

أما الحكة الجلدية فلها أسباب قد تتعلق بالقنوات الصفراوية أو تليف وهناك أسباب لها علاقة بالكبد.

تليف الكبد ما أسبابه؟

● عدة أسباب أكثرها شيوعا الكحول خصوصا بالعالم

الكبار الذين لم يأخذوا التطعيم في صغرهم يأخذونه الآن، وكل له علاج، ولكن علاج فيروس C مرتفع الثمن والى الآن لا يوجد تطعيم له، لذلك نعتبره أخطر رغم ان حقن المخدرات والإبر تحت الجلد الملوثة تنقل فيروس B وفيروس C.

ما أسباب ارتفاع إنزيمات الكبد وهل الحكة الجلدية الشديدة سببها ذلك الارتفاع؟

● هناك أسباب كثيرة لارتفاع إنزيمات الكبد، منها وجود دهون على الكبد أو وجود حصوات بالمرارة وساقطة على القنوات الصفراوية، تناول أدوية تؤثر على الكبد وتناول الكحول والسمنة الزائدة. هناك أسباب تتصل

من شحوم البطن؟

● هناك شحوم تكون متجمعة على الكبد، وهناك شحوم تحت الجلد، وأهم أسبابها: السمنة، وثانيها تناول بعض الأدوية، وثالثها السكر، خصوصا السكر غير المنضبط وآخرها كثرة تناول المقلبات.

شربونات الكبد

ما الفرق بين فيروس C وفيروس B وأيها أكثر خطورة؟

● الاثنان خطيران ولكن فيروس C أكثر خطورة، لأن فيروس B تستطيع تفاديه بالوقاية منه عن طريق التطعيم.

والاثنان ينتقلان عن طريق الدم، والاتصال الجنسي غير المحمي ينقل فيروس B ولكن لا ينقل فيروس C. في الوقت الحالي كل شخص يولد يأخذ التطعيم ومن ضمنه فيروس B حتى

عسر الهضم

مرتبط بالمعدة

والاثنا عشرى..

كجرثومة المعدة

ومرتبط بحصوات

المرارة والتهابات

البنكرياس

هرمون الثيروكسين

ينوب عن عمل

الغدة الدرقية

في حال إزالتها

ولا تأثير

في خصوبة

الرجل

الفيروس الكبدى C

أخطر من فيروس

B لعدم وجود

تطعيم له..

والاثنان ينتقلان

عن طريق الدم

ما أسباب عسر الهضم؟

● لا يوجد ما يسمى بعسر الهضم تحديدا فهي كلمة عامة، وهناك أسباب عدة منها ما هو مرتبط بالمعدة والأثنى عشر كتقرحات أو التهابات، خصوصا جرثومة المعدة، فهذه العوارض تشعر الإنسان بعسر هضم.

وهناك أسباب مرتبطة بالمرارة كوجود حصوات بها تزعج الإنسان اذا تناول طعامه، فيشعر بعسر الهضم، أو وجود التهابات بالبنكرياس.

هل ينوب هرمون الثيروكسين عن عمل الغدة الدرقية في حال إزالتها؟ وهل تؤثر في خصوبة الرجل؟

● حسب إزالتها كلها أو جزء منها، فهناك من يزيل نصف الغدة الدرقية ولا يضطر الى تناول الثيروكسين، وهناك من يضطر الى تناوله عند إزالة نصف الغدة.

أغلب الناس يزيلونها كلها ويستعملون الثيروكسين، لأنه ينوب عن عمل الهرمون المتعلق بالغدة الدرقية واستئصالها لا يؤثر في خصوبة الرجل.

هل شرب الماء كثيرا مضر لمرضى ارتفاع الضغط؟

● لا، فشرب الماء مهم ولكن من يعاني مشاكل في القلب والكلى والكبد لا نستطيع ان نطلب منهم شرب الماء بكثرة، إنما هناك كمية محدودة عليهم تناولها بشكل يومي خلال الأربع وعشرين ساعة، وبشكل عام شرب الماء مفيد جدا لأنه يخفف من الإمساك ويعطي حيوية لجلد البشرة ويزيد من التبول، فيخفف من الإصابة بحصوات الكلى.

شحوم البطن

هل هناك طرق للتخلص



الحكة الجلدية الشديدة قد تكون متعلقة بالقنوات الصفراوية أو تكون تليفا بالكبد



تلون أطراف الأصابع نوع من التليف بالجلد