



تاريخ

طارق بن زياد

القائد المظفر طارق بن زياد (50 - 102 هـ)، فاتح الأندلس، أصله من البربر، أسلم على يد القائد موسى بن نصير، ثم كان من أقوى رجاله. وولد على مدينة (طنجة) ثم جهز له جيشاً من اثني عشر ألف مقاتل، أكثرهم من البربر المسلمين، وأمره بفتح الأندلس، فعبر بهم البحر، ثم أحرق السفن التي ركبها، وخطب بجيشه خطبته المشهورة: «البحر من وراءكم، والعدو من أمامكم». ثم استولى على الجبل المسمى الآن باسمه (جبل طارق) وفتح حصن قرطاجنة، وتغلغل في أرض الأندلس، فاستولى على اشبيلية، وقرطبة، ومالقة، ثم فتح طليطلة (عاصمة الأندلس) وسواها من المدن الأندلسية.

أبتائي الصغار



إعداد: د. طارق البكري

الرياضة

ممارسة الرياضة من أهم الأنشطة التي يجب أن يتضمنها جدول أعمالنا اليومي، لكن مع الأسف بعض الأصدقاء الصغار قد لا يدركون أهميتها ويفسحون لها قليلاً من وقتهم، فهي تعزز الصحة وتقوي البدن وتملأ النفس فرحاً وسعادة.

وفوائد الرياضة النفسية والجسدية لا تعد ولا تحصى، وهي لا تقتصر على الناحية الجمالية وما تضيفه على الجسم من شكل قوي ونشط فقط، بل هي تحافظ على صحة الإنسان وتبعد عنه الكثير من الأمراض والمخاطر الصحية.

من الجميل ليها الأصدقاء أن تراكم في الأندية وفي الملاعب وفي الساحات تمارسون الرياضة على أنواعها، وخاصة السباحة التي يفضلها كثير من الأصدقاء وخصوصاً في أيام الصيف الحارة.. فالرياضة تمنح الجسم قوة ومناعة.. وقديماً قالوا: العقل السليم في الجسم السليم.

للتواصل مع الصفحة يمكنكم مراسلتي على الإيميل: DOCBAKRI@YAHOO.COM



أنتلودة نحن حروف الهجاء

شعر: زين الشامي

نحن حروف الهجاء
□□□
أولنا حرف الألف وآخرنا حرف الياء
الراء: رجل، رعد
والزاي: زير، زجاج
والسين: سحب، سمك..
نحن حروف الهجاء
□□□
أولنا حرف الألف وآخرنا حرف الياء
الواو: وجه، ولد
والياء: ياقوت، يد
ثمانية وعشرون حرفاً..
نحن حروف الهجاء

نحن حروف الهجاء
□□□
أولنا حرف الألف وآخرنا حرف الياء
الشين: شمس، شجر
والصاد: صمغ، صقر
والضاد: ضوء، ضبع..
نحن حروف الهجاء
□□□
أولنا حرف الألف وآخرنا حرف الياء
الطاء: طفل، طوق
والظاء: ظفر، ظبي
والعين: عسل، علم..

أولنا حرف الألف وآخرنا حرف الياء
ثمانية وعشرون حرفاً نحن حروف الهجاء
□□□
أولنا حرف الألف وآخرنا حرف الياء
الثاء: ثلج، ثوب
والجيم: جمل، جن
والحاء: حصن، حب..
نحن حروف الهجاء
□□□
أولنا حرف الألف وآخرنا حرف الياء
الخاء: خشب، خبز
والدال: دلو، دجاج
والذال: ذئب، ذيل..

من مجلة 'براعم الإيمان' التي تصدر عن وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية

قصة مصورة

طفاني

كما ترون: هذه الملابس الوقائية التي يرتديها الإطفائي

هل تستخدمون الماء دائماً لإطفاء الحرائق؟

هذه المطرقة تستخدمها في تحطيم الجدران والنوافذ لإتقاناً من تحاصرهم النيران

نستخدم هذا العمود بدلاً من السلم لسرعة الهبوط من أعلى لأسفل

سعدت برؤيتكما، وإن شاء الله نراك إطفائياً كما تحب يا منصور

في هذا القرص معلومات أكثر عن عمل الإطفائي، ودليل مراكز الإطفاء في بلادنا الحبيبة الإطفائي، وشكراً جزيلاً على هذه المعلومات.

أريد أن أكون

تأليف: خالد خلاوي
رسوم: مروة كشك

أريد أن أشاهد عملية الإطفاء كما نراها في الأفلام

هناك سيارة إطفاء خلفنا

يجب أن نوسع لها الطريق.. الصوت الذي تصدره يعني أنها متجهة لإطفاء حريق

إنظر يا منصور كيف يقوم الإطفائي بإخماد الحريق؟

إذن الإطفائيون يعرضون أنفسهم للمخطر

بالتأكيد إنهم يقومون بعمل بطولي في خدمة الوطن وإنقاذ الناس

ما رأيكم تزور مركز الإطفاء القريب من هنا؟

هذه أنواع سيارات الإطفاء، منها الكبير والصغير، حسب حجم الحريق، وكل سيارة تحتوي على صندوق ماء وخرطوم

هيا بنا.. أشتوق لمعرفة المزيد عن هذه المهنة