

أكدت ضرورة تطوير المناهج الرياضية وتعاون الجهات المعنية لحل جميع المشكلات الصحية في الكويت

فاطمة خريبط أول كويتية تتخصص في الطب الرياضي لـ «الأنباء»: التمزق العضلي والالتواءات أكثر الإصابات شيوعاً في كرة القدم

أجرت الحوار: الأة خليفة

سيدة من طراز خاص، اختارت تخصصاً نادراً قلما ولجته النساء في الكويت، تمتلك طموحاً قويا وعزيمة صلبة، دفعتها لدراسة الطب الرياضي وتحديدًا إصابات الملاعب وألعاب القوى لتصبح أول كويتية تمارس الطب الرياضي والإسعافات الأولية، انها د.فاطمة خريبط التي تؤكد دائما على أهمية ممارسة الرياضة يوميا. وأكدت خريبط في لقاء خاص مع «الأنباء» ان رسالتها للمجستير حول الطب الرياضي هي الأولى من نوعها في الكويت وأطروحة الدكتوراه الأولى على مستوى الوطن العربي، مطالبة بضرورة التعاون بين «الصحة» و«التربية» وجميع الجهات المعنية لحل جميع المشكلات الصحية التي تواجه المجتمع الكويتي، موضحة ان التمزق العضلي والالتواءات أكثر الإصابات شيوعاً في كرة القدم بالكويت.

ولفتت الى ان المرأة الكويتية بعدما خاضت المجال الرياضي أصبحت بحاجة لتخصص نظيرتها في هذا المجال طبيا لكي تفهم معطياتها وخصوصيتها، معلنة انها ستقدم فقرة اسبوعية في برنامج «صباح الخير يا كويت» عن الرياضة والصحة واللياقة البدنية قريبا، وفيما يلي التفاصيل:



د.فاطمة خريبط

بالمختصين بطريقة تساعد على حل كافة المشكلات الصحية التي تواجه المجتمع الكويتي.

على الرغم من وجود مركز الطب الرياضي في الكويت الا ان الاتجاه للعلاج بالخارج لا يزال موجودا، كيف تدين ذلك؟

مع الأسف الشديد هناك بعض الإصابات الخطيرة على مستوى اللاعبين وقد تؤدي الى الاعتزال بما يخلق حالة من فقدان الثقة في العلاج بالكويت وتستدعي السفر للخارج، فضلا عن ان البرامج التأهيلية في الخارج واضحة ودقيقة.

ما اسعد موقف في حياتك ولا يمكن ان تنسيه؟

من اسعد المواقف التي مرت في حياتي عندما تخرجت وحصلت على الدكتوراه، واستقبلتني والدتي في المطار على الرغم من مرضها في ذلك الوقت، وقالت لي «لقد حققت حلمي الذي لم احققه في يوم من الايام»، كما انني انتهت الفرصة لاشكر والدي العزيز الذي كان ولا يزال يدعمني ماديا ومعنويا.

المبدعين حيث تم تكريمي وتصنيفي من فئة العلوم والبحوث مع الفلكي د.صالح العجيري، ومن اجمل الايام في حياتي استضافتي في قمة يوم المرأة العالمي عام 2015 بعنوان «نحو تمكين المرأة»، من قبل جمعية المهندسين لإلقاء محاضرة وتم تكريمي خلال المؤتمر نظرا لتخصصي المميز.

ما مشاربك خلال الفترة المقبلة؟

من مشاريعي خلال المرحلة المقبلة تقديم فقرة اسبوعية في برنامج «صباح الخير يا كويت» على قناة الكويت الأولى عن الرياضة والصحة واللياقة البدنية والطب الرياضي.

ماذا عن طموحاتك المستقبلية؟

من طموحاتي في المستقبل التطبيق الصحيح للرياضة على مستوى الكويت من خلال البرامج الوقائية وتطوير المناهج الرياضية سواء المدرسية او الجامعية وان تتغير بناء على متطلبات المجتمع، وان يكون هناك تعاون ما بين وزارتي التربية والصحة وجامعة الكويت والاستعانة

الأولية وصاحبة أول رسالة ماجستير في الكويت عن اصابات الملاعب وأول اطروحة دكتوراه عن هذا التخصص في الوطن العربي.

ماذا عن تكريمك من قبل مشروع «وطني للشباب» والذي وضع في موسوعة تميز الكويت؟

تم اختياري وتكريمي من قبل «وطني للشباب» وتم وضع انجازي في موسوعة «تميز الكويت»، وهي أول موسوعة كويتية ضمن مشروع انجاز كوني أول امرأة كويتية في تخصص الطب الرياضي، وقيم هذا المشروع تحت رعاية صاحب السمو الأمير.

من وجهة نظرك، ما أكثر اصابات الملاعب شيوعاً؟

جاءت دراساتي عن كرة القدم وأكثر الإصابات التي لاحظتها كانت التمزق العضلي والالتواءات.

ماذا عن تكريمك وتصنيفك من فئة العلوم والبحوث؟

في محطة اخرى من محطات حياتي تم اختياري من ضمن

على البطولات والانجازات وهذا يعود بالنفع للدولة من الناحية الاقتصادية نظرا لان الدول التي تستضيف تلك الألعاب الرياضية ستكون محطة جذب سياحي مما يعود عليها بمرود مالي، وايضا يدرس جميع الطرق والأساسيات للحفاظ على البنية الجسدية السليمة من خلال الممارسات اليومية وسيسل الشخص المعافى الى مرحلة الأداء الأمثل في عمله وفي حياته الشخصية ومن هذا المنطلق جاء اختياري لتخصص الطب الرياضي، بالإضافة الى ان المرأة الكويتية بعدما خاضت المجال الرياضي في الكويت وأصبحت بحاجة لامرأة مثلها لفهم معطياتها وخصوصيتها سواء في التدريب او طريقة العلاج او التشخيص والطب الرياضي يدخل في جميع مجالات الحياة.

حدثنا عن اختيارك وتكريمك في مشروع «كويتي وأفتخر»؟

تم اختياري وتكريمي في مشروع «كويتي وأفتخر» ضمن «انجاز» كوني أول امرأة كويتية في تخصص الطب الرياضي وألعاب القوى والإسعافات



(قاسم باشا)

د. فاطمة خريبط متحدة الى الزميلة الأة خليفة

الدراسة ان تطبيقها قلل من مشاكل امراض خشونة الركبة التي يصاب بها الكثيرون اليوم، ومن مميزات أطروحة الدكتوراه والتي تعد الأولى على مستوى الوطن العربي انها لو طبقت على المجتمع فستؤدي للوقاية من الإصابات وتطوير مستوى الإنجاز لدى اللاعبين، كما انني عملت في بداية مشواري المهني كعلمة للتربية الرياضية للمرحلة الابتدائية للبنين، وحاليا انا استاذ مساعد وعضو هيئة تدريس في الهيئة العامة

للتعليم التطبيقي والتدريب بكلية التربية الأساسية «بنات».

لماذا اخترت تخصص الطب الرياضي والإسعافات الأولية وألعاب القوى؟

تعتبر الرياضة اليوم من الأمور المهمة في المجتمع واصبح هناك تنافس كبير بين الدول لتحقيق الأرقام القياسية وتخصص الطب الرياضي له دور كبير في المساهمة بتطوير الألعاب الرياضية والحصول

في البداية من هي د.فاطمة خريبط؟

● حصلت على درجة البكالوريوس في التربية البدنية من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب - كلية التربية الأساسية (بنات) ودرجة البكالوريوس في «الإصابات الرياضية والعلوم» من جامعة شيفيلد هالم في بريطانيا، ودرجة الماجستير في «الإصابات الرياضية الشائعة الكويت»، وتعتبر الدراسة الأولى من نوعها في دولة الكويت، وتعتبر الدراسة الأولى من نوعها في دولة الكويت تقسيمها الى فئتين، فئة اللاعبين الكبار والناشئين، وكانت دراسة مسحية لجميع محافظات الكويت ومختلف الأندية الرياضية، كما حصلت على درجة الدكتوراه في تخصص الطب الرياضي وإصابات الملاعب وألعاب القوى خلال 3 سنوات فقط، ويعادل 3,63 من 4,00، حيث ركزت الدراسة على الناحية الوقائية والتدريبية وهذا البرنامج الذي قمت بوضعه للاعبين ادى للوقاية من الإصابات اثناء الموسم التدريبي ومن نتائج البرنامج تطوير مستوى اللاعبين مما احدث نقلة نوعية مميزة وايضا من مميزات تلك

رسالتي للمجستير حول الطب الرياضي هي الأولى من نوعها في الكويت وأطروحة الدكتوراه الأولى عربيا



الأجهزة

تمتّع بجهاز
OnePlus 3 الجديد

مع VIVA، الشبكة الأكثر تطوراً في الكويت

ONEPLUS

