إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

أفقيا:

1 ـ مهرجان سياحي كويتي، 2 ـ أرقام ـ من الفنون الصحافية (معكوسة)، 3 ـ يفرحون (معكوسة) ـ متشابهان، 4 ـ عبور (معكوسة)، 5 ـ شهر عربي ـ دار، 6 ـ أصل ـ ملاح ـ دك (معكوسة)، 7 ـ آلة موسيقية ـ عشقن، 8 ـ اكتراث، 9 ـ متشابهان ـ ماء متجمد، 10 ـ مطربة كويتية ـ عكس الأمر.

عموديا:

1 ـ مطرب مصري، 2 ـ غزال (معكوسة) ـ علامة ـ للمساحة، 3 ـ الموت (معكوسة) ـ متشابهة، 4 ـ مدينة مغربية ـ من مشتقات الحليب، 5 ـ سمين ـ اكتمل، 6 ـ عكس عابس، 7 ـ الهادئ مرتاح البال ـ أوان، 8 ـ حجر كريم ـ نجمعه (معكوسة)، 9 ـ عبودية ـ في العروق ـ ضمير منفصل (معكوسة)، 10 ـ فنان مصري كوميدي.

كلمة السر

هـ	أ	ح	ل	ا	م	ح	ط	ل	ل
ا	ب	ل	ي	د	د	ل	ي	ل	ب
ق	ت	ر	ا	ب	د	خ	ا	ن	س
ل	ج	ح	ا	ف	ر	ك	ا	م	ت
ا	م	س	ب	ر	ر	ز	ح	ل	ا
م	ر	ن	ج	د	ا	ز	س	ز	ن
ت	ر	ء	و	ر	ء	هـ	هـ	ب	ف
م	و	ا	ا	و	د	ر	د	د	ح
ر	ح	ن	د	ب	ر	ب	ي	ع	ت
ا	ب	ب	ي	ا	س	ر	ا	ر	ر
ش	و	ا	ر	ع	ش	م	ا	ء	ل
ش	ر	ق	ش	هـ	ر	ء	ا	ف	ش

كلمة السر: مهرجان تسويقي سياحي كويتي من 9 أحرف

أحلام، أقلام، أسرار، بحور، بناء، بستان، بليد، شمائل، تمر، تحف، تراب، جواد، جمر، حطب، حسن، دليل، دخان، دروب، ركام، ربيع، رائد، زحل، زهر، زبد، سهد، شوارع، شفاء، شرق، شهر

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw

فاكس 22272830

شباب دائم بالغذاء والأعشاب والعلاج الطبيعي

الشاي الأخضر والأسود

يحتوي الشاي على كميات عالية من الفولافونات (Flavonoids) والتي تمنع البروتينات منخفضة الكثافة (LDL). ويعرف كذلك بالكوليسترول السيئ. من النمو وبالتالي تمنع التصاق الكوليسترول السيئ بجدار الشرايين في الجسم.

كما أن الشاي يحتوي على نسبة جيدة من المركب كاتيكين (Catechins).

والشاي الأخضر يعمل على خفض كوليسترول الدم ويقلل من فرصة حدوث السرطان.

لوحظ في دراسة أجريت على (552) رجلا تتراوح أعمارهم بين 30 ـ 69 عاما، أن الذين كانوا يشربون (4,7) أكواب من الشاي الاسود يوميا، قلت لديهم نسبة الإصابة بالجلطة الدماغية بمقدار 96٪ إذا ما قورنوا بالأشخاص الذين يتناولون 2,6 كوب، إذا الشاي يبعدك عن الأمراض وبذلك تعمر طويلا.

(من كتاب: "شباب دائم ـ د. دلاور محمد صابر)

الموسوعة العلمية المبسطة

من هو ليوناردو دافنشي؟

أحد الأفذاذ الذين عرفتهم الدنيا وارتبطت بأسمائهم منجزات لا تهيأ إلا للقلائل.

عاش ليوناردو من 1452 إلى 1519 وكان رساما بارزا ونحاتا بارزا ومعماريا بارزا. وقد صمم جسورا وطرقا برية وأسلحة وأزياء وأدوات علمية، واختترع «غرفة الغوص» والدراجة والدبابة وصمم الآلات الطائرة. على الرغم من أن هذه التصاميم والمخترعات لم يكن يمكن بناؤها في ذلك الوقت. كما حقق اكتشافات مهمة في دراسة جسم الانسان.

مارس ليوناردو العلم والفن بطريقة منهجية واحدة: دراسة المشكلة ثم وضع تخطيطات للاستعانة بها على إيجاد الحل. وكان لا يرى فرقا بين تخطيط آلة وتخطيط رسم.

حين بلغ ليوناردو العشرين صار رئيسا لطائفة الرسامين، وكان لأعماله تأثير بليغ في الرسامين الآخرين نظرا لميله الشديد إلى التجديد. ومن مبتكراته في الرسم اسلوب «النور والظل» الذي يعتمد على طباق النور والظلمة في اللوحة. ومن اعماله العظيمة «العشاء الأخير» الذي رسمه في ميلانو. وهو من فوائد الفن غير أنه لم يكن ناجحا تماما لأن الفنان الكبير اشتغل فيه ببطء ورسمه بالزيت على حائط رطب وقد أخذت اللوحة فيما بعد بالتقشير وانتهت إلى التلف تماما، ومن المرجح انه رسم في فلورنسا اللوحة الشهيرة «موناليزا».

عني ليوناردو أيضا بدراسة جسم الإنسان وشرح عددا من الجثث حتى يعرف كيفية اتصال الأعضاء ببعضها، كما قام باكتشافات كثيرة حول نمو النبات.

إن ليوناردو دافنشي يشكل إحدى نقاط الانتقال الحاسمة إلى العصر الحديث. وقد انطلق من الحركة النشيطة التي احدثتها الثقافة العربية في أوروبا طوال القرنين السابقين عليه. وكان هو على معرفة كافية بتلك الثقافة وتأثيراتها المحفزة في أوروبا، وله دراسة طريفة عن أصل الكاميرا أرجعه فيها إلى الطريقة التي كان الفلكيون العرب يرصدون بها الشمس.

(من كتاب: الموسوعة العلمية المبسطة)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

		6	9	7	3			5
7				8				
9	5		2	6				7
8						6		1
1				5	8		9	
	7			2			8	
2	8			9			6	
3			8				7	9
5	1	9	7	4	6			

المستوى المتوسط

1	9				3			
		5	2					
	4				1			
		2				8		
5			9		8			
			1	7		4		2
9		7				2	6	
	5	1	6	3		9	8	
8		6	4	9	7		1	3

المستوى المتقدم

	6	3	8		2			
2		9		3		5		
5		7		9		6		1
			4					
	2	6		8		3		
			3		6		5	
		2	1					6
						9	2	

الحل

6	3	1	5	7	8	9	2	4
7	5	2	1	4	9	8	3	6
8	9	4	3	2	6	1	5	7
9	2	6	7	8	1	3	4	5
3	1	8	4	6	5	7	9	2
5	4	7	2	9	3	6	8	1
2	7	9	6	3	4	5	1	8
4	8	5	9	1	7	2	6	3
1	6	3	8	5	2	4	7	9

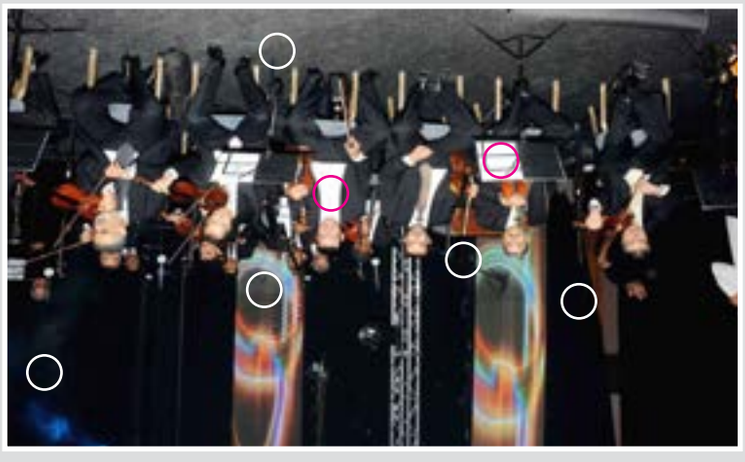
المتوسط

8	2	6	4	9	7	5	1	3
4	5	1	6	3	2	8	7	9
9	3	7	8	1	5	2	6	4
3	8	9	1	7	6	4	5	2
5	7	4	9	2	8	1	3	6
6	1	2	3	5	4	9	7	8
2	4	3	5	6	1	7	9	8
7	6	5	2	8	9	3	4	1
1	9	8	7	4	3	6	2	5

المتقدم

5	1	9	7	4	6	8	2	3
3	6	4	8	1	2	5	7	9
2	8	7	3	9	5	1	6	4
6	7	5	1	2	9	4	8	3
1	4	3	6	5	8	7	9	2
8	9	2	4	3	7	6	5	1
9	5	8	2	6	1	3	4	7
7	3	1	5	8	4	9	2	6
4	2	6	9	7	3	8	1	5

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقيا:

1 ـ مهرجان سياحي كويتي، 2 ـ أرقام ـ من الفنون الصحافية (معكوسة)، 3 ـ يفرحون (معكوسة) ـ متشابهان، 4 ـ عبور (معكوسة)، 5 ـ شهر عربي ـ دار، 6 ـ أصل ـ ملاح ـ دك (معكوسة)، 7 ـ آلة موسيقية ـ عشقن، 8 ـ اكتراث، 9 ـ متشابهان ـ ماء متجمد، 10 ـ مطربة كويتية ـ عكس الأمر.

عموديا:

1 ـ مطرب مصري، 2 ـ غزال (معكوسة) ـ علامة ـ للمساحة، 3 ـ الموت (معكوسة) ـ متشابهة، 4 ـ مدينة مغربية ـ من مشتقات الحليب، 5 ـ سمين ـ اكتمل، 6 ـ عكس عابس، 7 ـ الهادئ مرتاح البال ـ أوان، 8 ـ حجر كريم ـ نجمعه (معكوسة)، 9 ـ عبودية ـ في العروق ـ ضمير منفصل (معكوسة)، 10 ـ فنان مصري كوميدي.