

للتواصل



منيرة عاشور

تالقى وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والإكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لآخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:



@Mj3sing



Mj3sign



Mj3-Fashion

flickr
Flickr-Mj3sign



Mj3sing@hotmail.com

Beauty

ما علامات الجمال عند المرأة؟

هل تعرفين ما علامات الجمال لديك؟ هل تعرفين علامات الجمال عند الأنثى؟

اكتشفيها معنا، وهذه مجموعة منها، تعرفي عليها:

الرموش الطويلة

تعتبر الرموش الطويلة واحدة من علامات الجمال عند المرأة، وإن لم تكن لديك فهناك صفات طبيعية عليها بإمكانك عملها للحصول على الرموش الطويلة.

الشعر بين الحاجبين

إن ظهور الشعر الخفيف بين الحاجبين يعتبر واحدة من علامات الجمال عند الأنثى.

الغمازات

إن المرأة التي تمتلك غمازات تشع سحرا وجمالا وجاذبية، فهل أنت تمتلكين غمازات؟

الأصابع الطويلة

بالفعل لا تندهشي، فالأصابع الطويلة دليل على جمالك وتعتبر من علامات الجمال الأساسية عند الأنثى.

أي علامات الجمال تحبين أن تمتلكيها؟

Hair



نصائح للحصول على رائحة شعر جميلة

الغسيل المنتظم واختيار الشامبو والمرطب أهم الخطوات



● احرصى على غسل شعرك بانتظام، فالشعر المتسخ لن تكون رائحته طيبة مهما وضعت عليه من عطور ما لم تقومي بغسله، لذا حافظي على غسل شعرك من وقت لآخر على أن تكون الأوقات التي تغسلين فيها شعرك متقاربة.

● اختاري شامبو ومرطبا للشعر جيدا، ويفضل تلك التي تحتوي على عطور الشعر وهي مختلفة وذات

روائح متعددة. ● استخدمى لتعطر شعرك الروائح المستخرجة من الفواكه أو التي تكون برائحة الفواكه، وذلك لأنها تعلق في الشعر لمدة طويلة من الوقت. ● اهتمي باستخدام زيوت الياسمين أو زيوت الزهور. ● يمكنك أن تستخدمى شامبوهات الأطفال عند غسيل شعرك مثل «شامبو

Spotlight

تألقي في فصل الصيف مع مقشر العسل



خلال اجازة الصيف تزيد العوامل التي تضر بالبشرة، فحرارة الشمس تؤثر بشكل كبير على البشرة وكذلك السفر خلال الاجازة الصيفية فهو يؤثر بشكل كبير على نظارة وجمال البشرة، كما أن السهر المعتاد خلال اجازة الصيف يتسبب في فقدان البشرة لحيويتها ويتسبب في ظهور الهالات السوداء وحب الشباب، لذا لكي تستمتعي ببشرة مثالية ونضرة خلال الاجازة الصيفية جربي معنا مقشر العسل الذي يساعد على نضارة وجمال البشرة:

المكونات

- ملعقة كبيرة من عسل النحل
- ملعقة كبيرة من السكر

طريقة التحضير

● امزجي العسل بحبيبات السكر مزجا جيدا ثم ضعي الخليط على بشرتك لمدة 5 دقائق، دلكي وجهك بأطراف أصابعك على شكل حركات دائرية ثم اغسلي وجهك بالماء الفاتر جيدا، وإذا كانت بشرتك جافة فضعي كريما مرطبا على البشرة بعد إزالة المقشر لتحصلي على بشرة نضرة ومثالية خلال اجازة الصيف. لمزيد من العناية بالبشرة خلال موسم الاجازة الصيفية، احرصى عند الاستيقاظ من النوم على تنظيف بشرتك من خلال غسل البشرة بالماء الفاتر ثم بالماء البارد مع تكرار هذه الخطوة عدة مرات ثم جففي وجهك باستخدام منشفة نظيفة ناعمة، بعدها ضعي كريما مرطبا مناسباً لبشرتك يساعد على الحماية والترطيب.

Secret

كيف تتغلبين على جفاف واسمرار الكوع والركبة؟



يعتبر الكوع والركبة من المناطق الحساسة في الجسم والتي تتعرض للجفاف والاسمرار وتغيير لون الجلد نتيجة كثرة الاحتكاك، مما يتطلب عناية خاصة بشكل يومي. إليك خطوات العناية اليومية بالكوعين والركبتين:

التنظيف اليومي

استعملي صابونا يحتوي على زيت الزيتون او الجلسرين بدلا من الصابون العادي، إذ أنه يسبب الجفاف والتشقق للجلد.

التقشير

ثاني خطوات العناية اليومية هي استخدام الكريم المقشر، ابدئي باستعمال كريم تقشير خفيف لإزالة خلايا الجلد الميتة في منطقة المرفقين والركبتين، لتكون البشرة مستعدة للكريم المرطب، وإذا كنت تستعملين كريم تقشير من النوع القوي فيفضل استعماله مرة أو مرتين أسبوعيا فقط. يمكنك أيضا استعمال وصفات تقشير وتبييض الركبتين أو وصفات جل السكر لسنفرة البشرة التي تصلح لاستخدامها لكل أنحاء الجسم.

الترطيب

استعملي كريم الترطيب، خصوصا إذا كنت من أصحاب البشرة الجافة، وحرصى على استعمال كريمات الترطيب التي تحتوي على فيتامين «أ» وفيتامين «هـ» لأنها تعمل أيضا على تجديد خلايا البشرة. استعملي الزيوت الطبيعية لترطيب الجلد، ومن أفضل الزيوت الطبيعية: زيت الصبار، وزيت اللوز، وزيت اللافندر، وزيت بذور العنب، وزيت الباتشولي إذ أنها تتميز بإمكانية وضعها على البشرة مباشرة أو وضع كمية منها في ماء الاستحمام، وكلها توفر ترطيبا رائعا للجسم ككل.

لا تهيج البشرة

تجنبي تماما استعمال مستحضرات التجميل أو الكريمات والزيوت التي تحتوي على عطور لكي لا تسببي تهيج البشرة الحساسة خصوصا بعد التقشير.

التدليك الخفيف قبل النوم

ضعي طبقة من كريم الترطيب على الركبة والكوع قبل النوم وللكي المنطقة جيدا في حركات دائرية حتى يمتص الجسم كريم الترطيب تماما.



Shopping

تعتبر الصنادل من الأحذية التي تفضلها الكثير من الصبايا لأنها توفر لهن الشكل الأنيق والسهولة في التنقل، لذا اخترنا لكم في هذا الألبوم مجموعة صنادل فلات توفر لكم السهولة في الحركة والاناقة. المجموعة متوفرة للطلب عبر الانستغرام. @sol_soles

