إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
			■					■		1
		■			■	■				2
	■									3
			■					■		4
	■						■	■		5
■	■				■					6
		■		■			■			7
				■		■				8
		■				■			■	9
				■						10

أفقيا:

1 ـ افسر (معكوسة) ـ رائحة طيبة، 2 ـ يرشد (معكوسة) ـ عقل ـ من العلوم (معكوسة)، 3 ـ مطرب سوري، 4 ـ الكدمة (معكوسة) ـ حيوان اليف، 5 ـ اثقال، 6 ـ اعوم (معكوسة) ـ متشابهة، 7 ـ علامة موسيقية (معكوسة) ـ حن ـ متشابهان، 8 ـ عكس قسوة (معكوسة) ـ مهرب (معكوسة)، 9 ـ والدة ـ وقت واوان (معكوسة) ـ فقد الحركة (معكوسة)، 10 ـ الاقتراب (معكوسة) ـ واجه (معكوسة).

عموديا:

1 ـ منطقة كويتية، 2 ـ حيوان قطبي ـ حقل نفط كويتي، 3 ـ حدائق ـ مرض يصيب العيون ـ 4 ـ عكس جواري، 5 ـ حرث ـ عكس الباطل (معكوسة)، 6 ـ الكسول، 7 ـ قمح ـ عكس الفراق والهجر، 8 ـ يتوج، 9 ـ من الطيور (معكوسة) ـ المثيل (معكوسة)، 10 ـ عكس جفاف ـ عاصمة عربية.

كلمة السر

ا	ن	ا	ت	ا	ب	ل	ق	ت	ا
ح	و	ل	ا	ن	س	ج	ا	ر	ا
ر	ع	ط	ل	م	م	هـ	ل	و	ل
ا	ة	ق	م	ز	ش	د	س	هـ	ص
ر	ط	س	ر	ل	ل	ل	ت	ز	ي
ة	ق	ا	ي	ا	ا	ا	ا	ة	ف
ا	ا	ل	ح	ش	ع	ل	ء	ب	ا
ل	س	م	ق	ا	ي	ب	ر	و	ل
م	ت	ش	ا	ل	ب	ا	ح	ط	ب
ط	م	ا	ر	ش	ر	ر	ا	ر	ر
ر	ل	هـ	و	ج	ل	د	ي	ل	ق
ت	ا	د	ا	ر	ا	ة	ر	ا	ء

كلمة السر: أحد الفصول من 6 أحرف

تقلبات
الطقس
حرارة
الصيف
الرطوبة
المطر
رياح
الباردة
زهور
الربيع
الشجر

اوراق
المتساقطة
الزمن
البرق
الستائر
جهد
الشمس
المريخ
نوع
المشاهد

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية:
كارول سماحة

حل كلمة السر:
الشتاء

500 سؤال وجواب عن الصحة والتغذية المثالية

ما أفضل طرق إزالة السموم بعد الأعياد وغيرها من المناسبات الاجتماعية؟

تمثل مواسم الأعياد عبئا كبيرا على الكبد، ولذلك فإن مساعدة الجسم على اقامة عملية تنظيف شاملة ستكون بمثابة بداية جيدة لبدء عام جديد. اولا، يجب تناول ليتر ونصف الليتر من الماء يوميا، فالماء هو افضل المواد المزيلة للسموم، فيجب المداومة على فعل ذلك، كما يجب البعد عن الكحوليات وغيرها من الأشياء التي تشكل عبئا على الجسم أثناء عملية إزالة السموم من الجسم، وتتمثل هذه الأشياء التي يجب البعد عنها في القهوة والشاي والسكريات والمشروبات السكرية والاطعمة المقلية والجبن واللحوم الغنية بالدهون، فيجب تناول كميات كبيرة من الخضراوات والفواكه الطازجة، ويفضل ان تكون خالية من الكيماويات «وخاصة البروكلي والكرنب والبصل والثوم واللفت» ومن المواد التي تساعد على عملية التنظيف ايضا عصير الخضراوات الطازجة ـ مثل عصير الجزر. ويجب ايضا تناول الاطعمة الغنية بالألياف مثل الفول والحبوب الكاملة كالأرز البني.

كما يمكن دعم الجسم اثناء عملية ازالة السموم عن طريق اخذ جرعة من عصير الألوفيرا كل يوم، وزيادة ڤيتامين «C» وعشب شوك مريم. فيجب اخذ ثلاث كبسولات فئة 1 ملليغرام من ڤيتامين «C» كل يوم لمدة اسبوع، ثم يتم خفض الجرعة الى كبسولة واحدة يوميا، اما الكبسولات المحتوية على عشب شوك مريم فمتوافرة في المحال التجارية الكبرى.

(من كتاب: «كشكول المعارف» لـ «كاميليا سلوم عكاوي»)

100 خطأ غيرت مجرى التاريخ

شجاعة نادرة وخطة غائبة.. نهاية حكم أسرة ستيوارت

في 1746/4/16، وعلى بعد 6 اميال من انفرنيس من شاطئ درومسي مور، واجه الامير بوني شارلي وجيشه من الدهماء من الاراضي المرتفعة دوق كمبرلاند بهدف اقامة دولة اليعاقبة في اسكتلندا، فيما ستكون المعركة الحاسمة في قضية اليعاقبة.

وحركة اليعاقبة تعود للفترة التي كان يحكم بريطانيا فيها الملك جيمس الثاني، وكانت له آراء حول وجوب قبول اليهود والكاثوليك والمسلمين من قبل الكنيسة الانجليزية البروتستانتية.

هذا الملك تمت تنحيته من العرش وتنصيب ابنته ماري وزوجها وليام الثالث على عرش انجلترا، ولكن اتباع جيمس ثاروا على وليام ومن تبعه من الملوك في محاولة لارجاع جيمس الى العرش وسموا انفسهم اليعاقبة لأن جيمس باللاتينية تعني جاكوبوس اي يعقوب. واستمرت ثورات اليعاقبة في بريطانيا الى ان تم القضاء عليها تماما وهرب من تبقى منهم الى اميركا. وعودة الى اميرنا بوني شارلي سر نهاية حكم اسرة ستيوارت، فسنجده حارب الملك جورج الاول نيابة عن والده جيمس فرانسيس ستيوارت الملك الملقب بالمتظاهر لانتزاع السلطة من جورج الاول، وكان الامير سيقود اليعاقبة نحو المجد واقامة دولة اليعاقبة في اسكتلندا، لكنه بدلا من ذلك قاد جنوده الى مذبحة، ودفن جميع احلام اسرة ستيوارت لاقامة اسكتلندا اليعقوبية.

وكان الخطأ الذي ارتكبه هذا الامير (امير ويلز) انه كان هو وجنوده يحاربون بأقصى درجات الشجاعة، ربما الشجاعة النادرة، لكنه للاسف لم يكن لديه اي خطة، وامام جيش اعدائه المنظم انهار بجنوده ومعظمهم كان من الرعاع والدهماء الفوضويين، ولم تكن هناك اي خطة لتنظيم صفوفهم فكانت النتيجة مروعة.

(من كتاب: 100 خطأ غيرت مجرى التاريخ ـ ترجمة مجدي كامل)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

9				1	6	8	7	
			7		8			4
	6		4				9	
8	5	1	6		3			9
	3		9	8				6
	9				4	2	8	
		6		7		4		
4							2	
	8		2	4	1	9		7

المستوى المتوسط

	7			3			1	
		9				6	4	
			9	1		8		
					4	1	6	2
5		6	1			4		8
							3	
6	8	1	5	7				
9							8	6
7		2		6	8			

المستوى المتقدم

5	7		9					
					2	9		
2		1						6
				9		2		3
				4		8		
	1				6			
		8					5	7
3		6				1		2
1	2						9	4

الحل

عادي

9	4	3	5	1	6	8	7	2
5	1	2	7	9	8	6	3	4
7	6	8	4	3	2	1	9	5
8	5	1	6	2	3	7	4	9
2	3	4	9	8	7	5	1	6
6	9	7	1	5	4	2	8	3
1	2	6	3	7	9	4	5	8
4	7	9	8	6	5	3	2	1
3	8	5	2	4	1	9	6	7

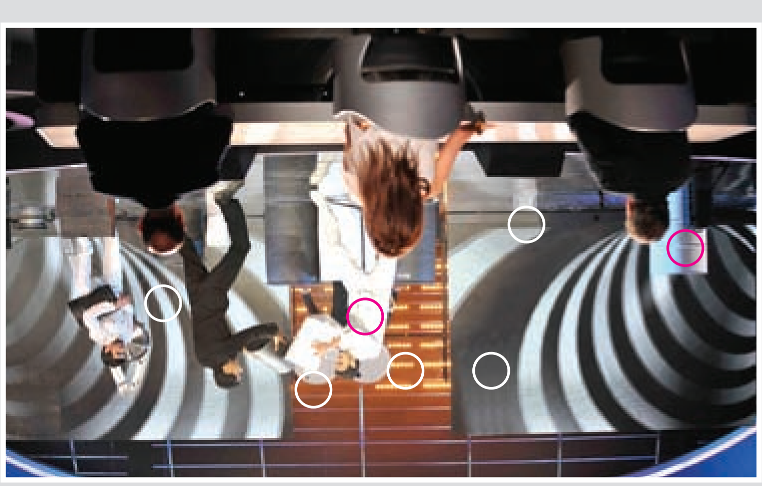
متوسط

8	7	5	4	3	6	2	1	9
1	3	9	8	2	5	6	4	7
2	6	4	9	1	7	8	5	3
3	9	8	7	5	4	1	6	2
5	2	6	1	9	3	4	7	8
4	1	7	6	8	2	9	3	5
6	8	1	5	7	9	3	2	4
9	5	3	2	4	1	7	8	6
7	4	2	3	6	8	5	9	1

متقدم

5	7	3	9	6	1	4	2	8
6	8	4	5	3	2	9	7	1
2	9	1	7	8	4	5	3	6
4	6	5	8	9	7	2	1	3
7	3	2	1	4	5	8	6	9
8	1	9	3	2	6	7	4	5
9	4	8	2	1	3	6	5	7
3	5	6	4	7	9	1	8	2
1	2	7	6	5	8	3	9	4

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ ابرر (معكوسة) ـ عطر، 2 ـ يدل (معكوسة) ـ لب ـ طب (معكوسة)، 3 ـ صباح فخري، 4 ـ الرض (معكوسة) ـ كلب، 5 ـ احمال، 6 ـ اسبح (معكوسة) ـ ل ل ل، 7 ـ ري (معكوسة) ـ رق ـ دد، 8 ـ رقة (معكوسة) ـ مناص (معكوسة)، 9 ـ ام ـ اجل (معكوسة) ـ شل (معكوسة)، 10 ـ الدنو (معكوسة) ـ قابل (معكوسة).

عمودياً:

1 ـ الصباحية، 2 ـ دب ـ برقان، 3 ـ رياض ـ رمد، 4 ـ حرائر، 5 ـ فلح ـ الحق (معكوسة)، 6 ـ الخامل، 7 ـ بر ـ الوصال، 8 ـ يكلل، 9 ـ بط (معكوسة) ـ الند (معكوسة)، 10 ـ رطوبة ـ دمشق.