



رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 الكويت
editorial@alanba.com.kw

يا أظاف الله

أصغر وزيرة إماراتية توزع الطعام
على الصائمين في الطرقات.

● ذلك لأنها تعي دورها كإنسانة
قبل أن تكون وزيرة.

أبوالمطف

خوشحجي

الخطة التنموية 2017/2018:
زيادة عدد الزائرين للمرافق السياحية
إلى مليون و600 ألف بزيادة
مقدارها 60%.

● ودي أصدق!!

واحد

أبعد من الكلمات



وأخيرا عادت الانسامة إليها
أصدقاء المثلة والمغنية
الأميركية ديمي لافانو بعد
أن بدت سعيدة من جديد عقب
صدمة انفصالها عن الممثل
التلفزيوني ويلمر فالديرا.



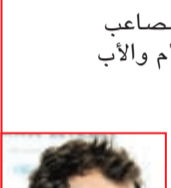
لن أقتل هاريسون فورد
المخرج ستيفن سبيلبيرغ
يكشف خلال مقابلة حديثة
أنه لن ينهي حياة الشخصية
الخيالية أنديانا جونز في
فيلمه المقبل.



أيام الرقص والحفلات انتهت
بالنسبة لي
مذيعة التلفزيون
البريطاني فيرني كتن تعترف
أنها تغيرت جذريا بعد أن
أصبحت أما.



هالة تفوق على نفسها
الفنان الكبير يحي
الفخري بطل مسلسل
«نونو»، متحدئا عن الفنانة
هالة صدقي ودورها المتميز
جدا في المسلسل حيث تقوم
بدور أم لأربعة أبناء بعد أن
تركها زوجها لمدة 20 عاما لتواجه مصاعب
الحياة والتربية بمفردها وتكون الأم والأب
والأخ والصديق في آن واحد.



إني متناقض ولدي نزعات غريبة
الممثل جود لو يفصح
عما يعانيه من صراع
داخلي في خيابه نفسه خلال
قيامه بدور «بايوس الثالث
عشر» في الإعلان التشويقي
الأول لفيلم المخرج باولو
سورينتيني «البابا الشاب».



اعتقد أن خطبتي سوف تقنني
عارض الأزياء ماركو بيبير
يتحدث حول مشاهد
علاقته الحميمة مع لورا كارتر
في برنامج «الأخ الكبير»،
ويعرب عن قلقه من احتمال
أن يؤدي ذلك إلى انهيار
علاقته مع خطيبته كيم ميلفيل.



استمع بحياتك ولا تنالي
ليل وين، مغني الـ «راب»
الأميركي، بعد عودته
للعمل عقب يومين فقط من
تعرضه لأزمة صحية.

أوبرا وينفري تطلق مسلسلها بعد ريجيم قاس



أوبرا

وكالات: حضرت الإعلامية أوبرا وينفري إطلاق مسلسلها
التلفزيوني Greenleaf في هوليوود وبدت عليها خسارتها
للوزن بشكل ملحوظ. يدور المسلسل في إطار درامي حول
عودة فتاة إلى منزل عائلتها بعد وفاة شقيقتها بطريقة
غامضة، ويعودتها تكتشف مجموعة من الأسرار، والخبائبا،
والأكاذيب المتعلقة بعائلتها. ويشارك وينفري البالغة من
العمر 62 عاما بطولته المسلسل كيف ديفيد، ولين ويتفيلد
وميرل داندريدج. وتعود أوبرا من خلال هذا المسلسل إلى
التمثيل، وكان من بين آخر أعمالها الفيلم الحاصل على
جائزة الأوسكار Selma.

آن هاثواي.. سفيرة للنوايا الحسنة



آن هاثواي

وأضافت: «فمنذ فترة
طويلة تعتبر تربية الأطفال
بمسؤولية متساوية بين
الوالدين مهمة صعبة لا بل
مستحيلة».

النساء عندما يصبحن أمهات
يعانين على صعيد الأجر
والفرص وهو دليل على
عدم المساواة بين الجنسين
في مكان العمل».

على ما أعلنت المنظمة
الدولية. وقالت مديرة
هيئة الأمم المتحدة للمرأة
فومزيله ملامبو - نغوكا
إن «جزء الامومة يعني أن

وكالات: عيبت الممثلة
الأميركية آن هاثواي سفيرة
للنوايا الحسنة للأمم المتحدة
للمركز على التحديات التي
تواجهها الأمهات العاملات

تجديد حبس المتهم بتعذيب المصري وتأجيل القضية

أثارت الجدل بين الفئات
المصرية بالكويت ووسائل
الإعلام المصرية حول الحادثة
التي صورت قبل نحو سنة
ونصف السنة.

مواقع التواصل الاجتماعي
خلال الشهر الماضي،
وعلى اثره قام رجال الأمن
بالقبض على الفاعل ومن
صور هذه المقاطع التي

وقضت بتجديد حبس
المتهم وهو من غير محدد
الجنسية 10 أيام، حيث
جاءت القضية على خلفية
الفيديو الذي نشر عبر

مؤمن المصري
أجلت المحكمة الكلية
النظر في قضية تعذيب
المصري بمنطقة الفحيحيل



التميز العجوز

تلميذ نيبالي في الثامنة والستين!

لندن - إيلاف: حكم الفقر على النيبالي دورغا كامي ألا ينهي
المرحلة الابتدائية من دراسته في سنوات الطفولة، ولكنه الآن بعد
عشرات السنين على انقطاعه عن المدرسة، قرر أن يحقق طموحه
في أن يصبح معلما. وفي سن الثامنة والستين، أصبح كامي من
أكبر التلاميذ سنا في نيبال، يتكئ على عصا في قطع الطريق الذي
يستغرقه ساعة للوصول إلى المدرسة كل يوم.
كامي الآن في السنة العاشرة من الدراسة، وفق نظام التعليم
النيبالي، ويجلس في الصف لتلقي الدروس مع تلاميذ في الرابعة
عشرة والخامسة عشرة من العمر. وقال معلمون عن تلميذهم
الذي له 8 أطفال ما بين أبناء وبنات وأحفاد، إن هذه المرة الأولى
التي يعلمون فيها تلميذا بعمر آبائهم، ويناديه أقرانه في الصف
بكلمة «باء» التي تعني في النيبالية «الأب».

البقاء لله

رفعة فالح مصحح البالود، زوجة فلاح فحيمان
الخريج - 71 عاما - اشبيلية - 1ق - 103ش - 3م
ت: 99900017 - 65554433
عبدالمصطفى محمد ابراهيم المزدي - 63 عاما -
الرجال: مسجد النقي - الدسة - ت: 66693344،
النساء: البدع - شارع التعاون - 25ش - 127م.
مطرة جاسم محمد البرغوث الشمري، ارملة صباح
مبارك الخزيم الشمري - 65 عاما - سعد العبدالله
- 3ق - 326ش - 38م - مقابل الدائري السادس
ت: 69961666 - 69029999
عبادة سراج محمد العنزي - 78 عاما - الرجال:
جابر الاحمد - 2ق - 213ش - 311م - ت: 50819023،
النساء: الصليبخات - 2ق - 104ش - 5م - ت:
98822398
محمود عبدالله محمد العبدالله - 74 عاما -
الرجال: مسجد الامام الحسن - بيان - 12ق -
ت: 99426489
سلمان يوسف محمد الكندري - 65 عاما - الرجال:

بأيتها النفس المطمئنة
ارجعي إلى ربك راضية
مرضية فادخلي في
عبادي وادخلي جنتي



كيف تلجم رائحة الفم أثناء الصيام؟



وكالات: يؤدي الامتناع عن الأكل والشرب إلى جفاف
الفم وتكاثر البكتيريا المسؤولة عن رائحة الفم الكريهة،
التي قد تؤدي لمواقف محرجة خصوصا في العمل
والتعامل مع الآخرين. يمكن التخفيف من حدتها عبر
اتباع النصائح التالية:
- استخدم عدة تنظيف اللسان لإزالة الطبقة الهلامية
البيضاء وكشط البكتيريا اللاهوائية النامية تحتها.
تعرض هذه البكتيريا للهواء يؤدي إلى موتها، ويمكن
استخدام فرشاة الأسنان أيضا.
إذ تحسول البكتيريا اللاهوائية البروتينات إلى
أحماض أمينية، ومن ثم تنتج المزيد من الأحماض
الأمينية التي تؤدي إلى إنتاج الغازات المسببة لرائحة
الفم الكريهة.

- المضمضة بمحلول الهاليدروجين بيروكساييد
المخفف (1.5%) للحد من الرائحة الكريهة. يمكن شراء
المحلول من الصيدليات ومن الأفضل عدم استخدامه
بشكل يومي.

- اشرب المياه بكميات معتدلة خلال الليل ولا تتناول
كمية كبيرة عند السحور، لأن الكلى ستستخدمها مباشرة
فيطردها الجسم المياه ويعود الجفاف للنقطة صفر.

مقالات الرئي



«الفيسبوك» يمنعك من الانتحار!

باريس - أ.ف.ب: تعترم «فيسبوك» تعميم خاصية على
مستخدميها تسمح بتفادي حالات انتحار من خلال الإبلاغ
عن مضمين توشّر إلى ميول انتحارية لدى الأشخاص
لتسهيل حصولهم على مساعدة، على ما أعلنت شبكة
التواصل الاجتماعي.
وأشارت الشبكة الاجتماعية في بيان إلى أنه «من خلال
هذه الأدوات الجديدة، إذا ما نشر أحدهم أمرا مقلقا بالنسبة
لكم على فيسبوك، بإمكانكم الاتصال بهذا الصديق مباشرة
ويمكنكم أيضا إبلاغنا عنه، لدينا فرق في العالم أجمع
تتابع هذه البلاغات على مدار الساعة».
وكانت هذه الخاصية محصورة في السابق ببعض
المستخدمين للموقع بنسخته باللغة الإنجليزية.
ويشكل ملموس، سيتمكن أعضاء الشبكة الاجتماعية
من الإبلاغ عن هذه المضمين من خلال قائمة الخيارات

