

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

		5		8				
4				6			3	5
	1	2		9				
8		6	4			9		1
	3		6		2	8		
2	4				9			6
6		7	2		1		9	
1		4	9			7	5	
			7	5		1	6	

المستوى المتوسط

	1	8	9					5
9				8	2			
		3		7				8
	3	6			5	2		
		2			6			4
		1						
2	8						1	9
1	5	9	2		3	8		
3			1		8			

المستوى المتقدم

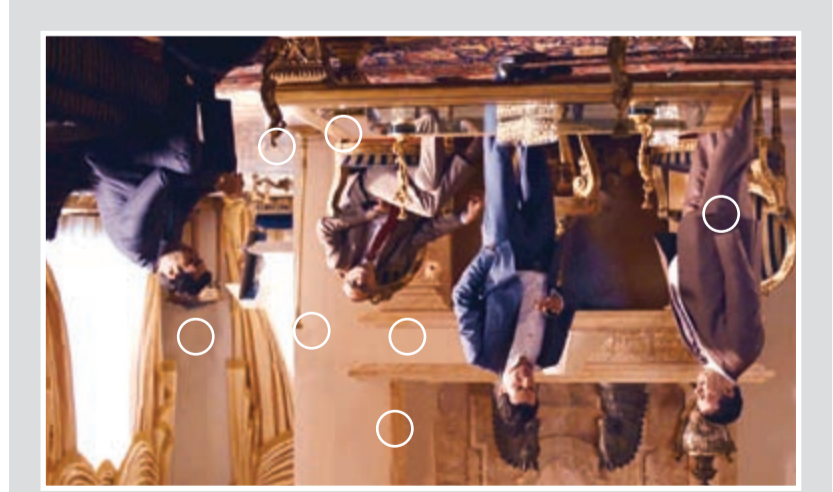
		3	4	6		7			1
							6		
9				3	8				5
				9		4			
1							8		
4		3	2						9
	5	2		3					4
								5	8
3		1						7	

الحل

9	1	7	5	8	1	4	2	6	
2	5	8	9	6	7	8	1	3	4
8	6	4	1	7	2	1	9	5	3
4	9	5	6	2	8	1	7	3	9
7	2	8	1	9	6	4	5	3	8
1	2	6	4	5	7	9	1	8	3
2	8	9	7	6	5	2	1	3	4
5	4	2	1	9	1	8	6	7	3
6	7	1	8	2	4	5	9	1	2

أفقياً: ١- ٢٣٤٥٦٧٨٩١٠ ٢- ١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠ ٣- ١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠ ٤- ١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠ ٥- ١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠ ٦- ١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠ ٧- ١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠ ٨- ١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠ ٩- ١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠ ١٠- ١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

١- شاعر عباسي - ٢- قهوة - ٣- رسائل - ٤- في فمه - ٥- بين جبلين - ٦- متشابهة - ٧- نخفي متعددين - ٨- اطرش - ٩- يغطي جلود بعض الحيوانات - ١٠- من اسماء الله الحسنى - ١١- للتفسير - ١٢- ابناء - ١٣- في الصحراء - ١٤- غطي - ١٥- والدة - ١٦- فقه - ١٧- نسبة لدولة عربية - ١٨- حيا - ١٩- أصل الحياة - ٢٠- حطام - ٢١- شاعر عباسي - ٢٢- مجهول - ٢٣- مشهور - ٢٤- خاصتك - ٢٥- مزياع (معكوسة) - ٢٦- اشققا - ٢٧- تقود العمل وتنظمه - ٢٨- يقيدهم - ٢٩- وجع - ٣٠- متشابهان - ٣١- متشابهان - ٣٢- من ادوات النجار - ٣٣- تمام - ٣٤- بلدان - ٣٥- قهوة - ٣٦- من آلات النفخ الموسيقية - ٣٧- عقل - ٣٨- من ادوات كتابتي

(من كتاب: حقائق x دقائق لإبراهيم مرزوق)

موسوعة روائع الأقوال

- يتعلم المرء حين يعلم. ومن لم يذق ذل التعلم ساعة تجرع كأس الجهل طوال حياته.
- المثقف بحر، والمتعلم نهر.
- الروح عماد البدن، والعلم عماد الروح، والبيان عماد المعلم.
- الخير أجل بضاعة، والاحسان أفضل زراعة.
- الخير في حسن الختام. اعمل الخير وألقه في البحر.
- اعمل لدنياك كأنك تعيش أبدا، واعمل لآخرتك كأنك تموت غدا.
- الساعي الى الخير كفاعله.
- ادفع الاذى بالعفو والعدوان بالاحسان.
- غير مساهم في خير البشرية من لا يصنع من نفسه ما يمكن، وما ينبغي.
- الناس في الخير اربعة اقسام. من سالم الناس سلم ومن قدم الخير غنم.
- ما يسلب من الاشرار هدية للاخيار.
- ان الشر لا يكافح بالشر.
- من لم يتعلم في صغره، لم يتقدم في كبره.
- اذا علمت ولدا فقد علمت فردا، واذا علمت بنتا فقد علمت أمة.
- اننا نتعلم في صبا، ولكننا لا ندرك معنى ما نتعلمه الا في الشيخوخة.
- سلح عقلك بالعلم خير من أن تزين جسمك بالجواهر.
- اذا كنت ترسم خططا لسنة واحدة فازرع ارزاء، واذا خططت لعشر سنوات فاغرس اشجارا. اما اذا كنت تخطط لمدى الحياة فعلم انسانا.

حقائق x دقائق

عصير التفاح.. ينشط الذاكرة

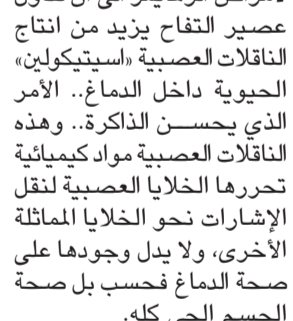
التفاح وعصيره هما من أفضل أنواع الغذاء المكمل للطعام ويمكنهما تنشيط عمل الدماغ لكبار السن بشكل مماثل لما تؤديه الأدوية اللازمة لذلك، وفقا لدراسة جديدة للباحثين في الولايات المتحدة الاميركية. وأشارت الدراسة التي نشرت في المجلة الدولية لأمراض الزهايمر الى ان تناول عصير التفاح يزيد من إنتاج الناقلات العصبية «اسيتيكولين» الحيوية داخل الدماغ.. الأمر الذي يحسن الذاكرة.. وهذه الناقلات العصبية مواد كيميائية تحررها الخلايا العصبية لنقل الإشارات نحو الخلايا المماثلة الأخرى، ولا يدل وجودها على صحة الدماغ فحسب بل صحة الجسم الحي كله.

وأجرى العلماء أبحاثهم على فئران مختبرية أنتج بعضها بطرق الهندسة الوراثية ليكون مصابا بمرض الزهايمر.. وبعد اضافة عصير التفاح إلى طعامها سجلت لديها زيادة في إنتاج الناقلات العصبية في الدماغ.. وتجدر الإشارة إلى أن الأدوية الأولى لعلاج المرضى المصابين بمرض الزهايمر تعتمد على مبدأ زيادة إنتاج مادة «اسيتيكولين» وذلك بهدف ابطاء تدهور القدرات العقلية لديهم.

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

أعرف شخصيتك



١- شاعر عباسي - ٢- قهوة - ٣- رسائل - ٤- في فمه - ٥- بين جبلين - ٦- متشابهة - ٧- نخفي متعددين - ٨- اطرش - ٩- يغطي جلود بعض الحيوانات - ١٠- من اسماء الله الحسنى - ١١- للتفسير - ١٢- ابناء - ١٣- في الصحراء - ١٤- غطي - ١٥- والدة - ١٦- فقه - ١٧- نسبة لدولة عربية - ١٨- حيا - ١٩- أصل الحياة - ٢٠- حطام - ٢١- شاعر عباسي - ٢٢- مجهول - ٢٣- مشهور - ٢٤- خاصتك - ٢٥- مزياع (معكوسة) - ٢٦- اشققا - ٢٧- تقود العمل وتنظمه - ٢٨- يقيدهم - ٢٩- وجع - ٣٠- متشابهان - ٣١- متشابهان - ٣٢- من ادوات النجار - ٣٣- تمام - ٣٤- بلدان - ٣٥- قهوة - ٣٦- من آلات النفخ الموسيقية - ٣٧- عقل - ٣٨- من ادوات كتابتي

كلمة السر

كلمة السر: مطرب لبناني شهير من 10 أحرف

الغناء المسارح موسيقا عود كمان كورس بلابل نهر سر عمر سفر حفلات أعراس

سعادة السهر سفير حاسم عنيد فن الموال تقاليده أعراف ربيع فل بن

عينك .. عينك



الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

- 1- شاعر عباسي -
- 2- قهوة -
- 3- الرسائل - في فمه -
- 4- نخفي متعددين -
- 5- يغطي جلود بعض الحيوانات - من اسماء الله الحسنى -
- 6- للتفسير - ابناء - في الصحراء -
- 7- غطي - والدة -
- 8- فقه - نسبة لدولة عربية -
- 9- حيا - أصل الحياة -
- 10- حطام - الجود -

عمودياً:

- 1- شاعر عباسي -
- 2- مجهول -
- 3- مشهور - خاصتك -
- 4- مزياع (معكوسة) -
- 5- اشققا -
- 6- تقود العمل وتنظمه -
- 7- يقيدهم -
- 8- وجع - متشابهان -
- 9- متشابهان - من ادوات النجار -
- 10- تمام - بلدان - قهوة - من آلات النفخ الموسيقية -
- 11- عقل - من ادوات كتابتي -

كلمة السر

و	ا	ل	م	س	ا	ر	ح	ح	ع
ع	و	د	ر	ب	ي	ع	ا	ف	ك
ا	ك	ا	ل	س	ه	ر	ل	ل	م
ق	و	د	د	ف	ص	ي	ح	م	ا
ي	ر	س	ع	ا	د	ة	و	ت	ن
س	س	ا	ع	ر	ا	ف	ا	ع	ي
و	ب	ن	ف	ا	ف	ل	ل	م	س
م	ت	ق	ا	ل	ي	د	ه	ر	ر
ا	د	ي	ن	ع	ا	ن	ه	ر	ر
ا	ع	ر	ا	س	م	س	ا	ح	ف
ب	ل	ا	ب	ل	س	ف	ي	ر	س
ل	ا	ل	غ	ن	ا	ء	ن	ف	ص

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

