

الجامعة: انتهاء مشكلة مواقف كليات
كيفان والخالدية قريباً.

● إذا المواقف خذت كل هالوقت
متى بتخلصون مشكلة القبول؟!

واحد

ناقد فني: الدراما العربية هذا العام بعيدة
عن الواقع وغارقة في الخيال.

● لأن الواقع مؤلم ومفجع ويصعب بالكتابة!

أبوالمطف

رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw



الأنباء

أبعد من الكلمات



شكرا للدكتور مجدي يعقوب لأنه
اضلحت نيللي كريم وجعلها تنطق!
مستخدمو الفيسبوك
متحدثين عن الاعلان الجماعي
الذي شارك فيه نجوم دراما
ونجوم كرة القدم لصالح
مستشفى مجدي يعقوب
لمرضى القلب، وقد ظهرت فيه النجمة
نيللي كريم بشكل رائع.. تغني وتبتسم
وتتألق جمالا ورقة، في حين أن لها 10
حلقات حتى الان من مسلسلها «سقوط
حر» لم تبتسم او تقل جملة كاملة وقد
قارب المسلسل على الانتهاء.. من هنا
جاءت المزحة والشكر للدكتور يعقوب.



الادري ما تحاولين عمله.. لكن لا بأس!
الأمير البريطاني وليام
يداعب امرأة بريطانية
عجوزا بعد ان ضبطها وهي
تحاول مرات عدة التقاط
صورة سيلفي معه خلصة.



احسنتم يا شباب.. تابعوا معكم!
إيغور لبيديف، عضو
البرلمان الروسي، يعلن
تأييده لمشجعي فريق بلاده
لكرة القدم في فرنسا، ويقول
ان المشاجرات بين المشجعين
شيء طبيعي.



هذا سلوك معيب ومخز!
مرشحة الرئاسة الأمريكية
هيلاري كلينتون تنتقد
بشدة منافسها الجمهوري
دونالد ترامب لاتهامه الرئيس
باراك أوباما بالوقوف بجانب
الإرهابيين.



إذا كنت تريدین زواجاً سعيداً دائماً
دعي زوجك بحسب كل جدال
بينكما!
المؤلفة البريطانية باربرا تيلر
- 83 سنة - تقول انها ببساطة
ترد دائماً ب «نعم وجميل»
عندما تختلف مع شريكها
الذي تزوجته عام 1963.



اشعري محررة تماماً!
عارضه الأزياء والشخصية
الإعلامية الإنجليزية لورين
غودجر تكشف أنها تغيرت
على نحو دراماتيكي نفسياً
بعد ان أزلت حشوات شفيتها
التي زرعتها منذ سنوات.

alanbaa.newspaper alanba_news_kw alanbanews

تابعونا وتواصل معنا

Facebook Twitter Instagram

QR codes for social media and website access.



الكوري وون هو تشونغ في سيلفي مع الفنانة القديرة سعاد عبدالله

فنون 23

الممثل الكوري وون هو تشونغ
لـ «الأنباء»: شخصية عيسى
الطاروف لا تشبهني.. والشركة
المنتجة فكرت في إسناد الدور
إلى حمد أشكناني

هل تصيب القهوة الساخنة بالسرطان؟

وحيوونات. ولم تكن هناك
أدلة كافية لتصنيف القهوة
على انها مسببة للسرطان أو
غير مسببة للسرطان.
من جانبها، رحبت
الجمعية الوطنية للقهوة
في الولايات المتحدة بالتغيير
في تصنيف الوكالة الدولية
لأبحاث السرطان، واصفة
إياه بأنه «خير رائع لشاربي
القهوة».

أي درجة حرارتها حوالي
65 درجة مئوية أو أكثر - بما
في ذلك المياه والقهوة والشاي
والمشروبات الأخرى يحتمل
أن تكون مسببة لسرطان
المريء.
كما توصلت الوكالة، التي
تتخذ من مدينة ليون الفرنسية
مقراً، إلى تلك النتائج بعد
مراجعة أكثر من ألف دراسة
علمية أجريت على آدميين

لندن - رويترز: ليس هناك
دليل قاطع على أن تناول
القهوة يسبب السرطان، هذا
ما استقوله الوكالة الدولية
لأبحاث السرطان التابعة
لمنظمة الصحة العالمية وهي
تخفض تحذيرها لكنها تقول
أيضاً إن جميع المشروبات
«الساخنة جداً» يحتمل أن
تكون مسببة للسرطان.
وكانت الوكالة قد صنفت

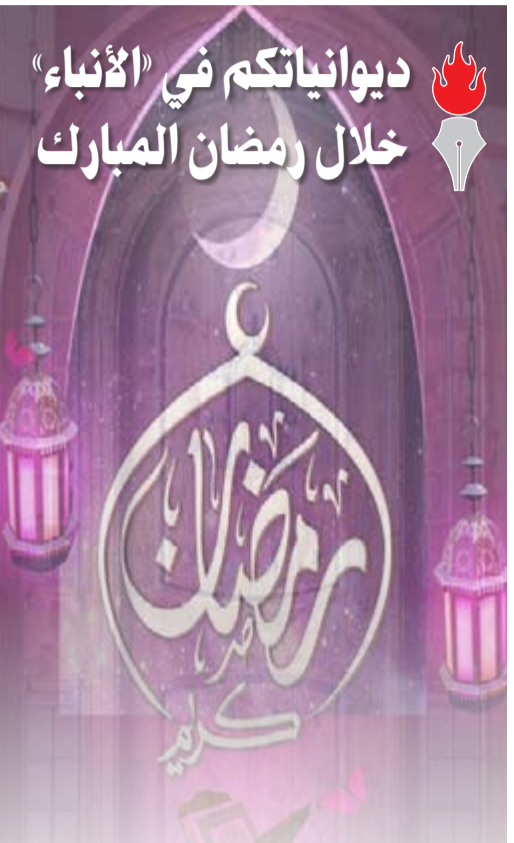
البناء لله

يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



عبدالله علي طالب بخش - 77 عاماً - الرجال: الحسينية
الاشكناية - ميدان حولي - ت: 66008884 - 99659449
النساء: سلوى - ق3 - شارع المسجد الأقصى - 9م - ت:
25622217 - 25622217
تقية عبدالقادر المزين، ارملة علي عبدالله علي الشحمان
- 90 عاماً - الرجال: الدسمة - ق5 - 53ش - 6م - ت:
99527129
غانم بشملان صلبوخ الرويعي - 88 عاماً - الجهراء - القصر
- 2ق - 2ش - 45م - ت: 9881818
مساعدة عبدالعزيز عبدالله الرباح - 69 عاماً - الرجال: صباح
السالم - ق4 - 19ش - 44م - ت: 99012211، النساء: بيان -
ق5 - 5ش - 15م - ت: 97199966
عبدالعزیز بشملان العازمي - 16 عاماً - الرجال: القيروان -

أرقام الجريدة - البالد: 22272728 - 22272728 - إدارة التحرير: 22272828 - إدارة التسويق والمبيعات: 22272746 - 22272743
- قسم جوائز الإعلان: 22272750 - 22272751 - إدارة التوزيع والاشتراكات: 22272770 - 22272737 - قسم الشكاوى: 22272737



ديوانياتكم في «الأنباء»
خلال رمضان المبارك

تقدير من «الأنباء» للدور الاجتماعي للديوانيات في الكويت، وتجنسها
لمكائنها ونزها الإيجابي بين المواطنين من خلال تبادل الزيارات،
فإننا نحرض على نشر أسماء اصحاب الديوانيات وعناوين ومواعيد
ديوانياتهم خلال شهر رمضان المبارك، فغلى الراغبين من اصحاب
الديوانيات في نشر بيانات ديوانياتهم ارسال اسم الديوانية والعنوان
والموعد على فاكس رقم: 22272830
● او بريد الكتروني: editorial@alanba.com
وكل عام والجميع بالف خير

«الصحة العالمية»: خطر انتشار فيروس زيكا خلال الأولمبياد «محدود جداً»



لندن - ابلاف: قالت منظمة الصحة العالمية إن خطورة
تفشي فيروس زيكا عالمياً بسبب إقامة دورة الألعاب
الأولمبية في البرازيل «محدودة للغاية».
أكد خبراء منظمة الصحة العالمية أنه لا توجد حاجة
لنقل الأولمبياد من مدينة ريو دي جانييرو البرازيلية
لمكان آخر أو تأجيل البطولة أو إلغائها، وأكدت المنظمة
مجدداً على نصحها المسابقة بعدم فرض أي قيود
على السفر أو التجارة على المناطق المتضررة من
فيروس زيكا، الذي ينتشر عن طريق البعوض ويسبب
تشوهات خلقية كبيرة في المواليد، وستقام دورة الألعاب
الأولمبية في أغسطس المقبل. وكانت منظمة الصحة
العالمية أعلنت بالفعل أن زيكا يمثل حالة طوارئ صحية
عالمية، ونصحت الحوامل بتجنب السفر إلى المناطق
التي ستقام فيها الأولمبياد، والزائرين بأخذ إجراءات
احترازية بتجنب لدغات البعوض.

الإدمان على الأجهزة الذكية يزيد من التوتر والاضطراب النفسي!

دبي - ابلاف: رأى العلماء أن الانشغال الدائم بمواقع
التواصل الاجتماعي إلى حد الإدمان يزيد من التوتر ويخفض
إنتاجية الفرد على كل الأصعدة.
ويقول علماء ان عالم اليوم ماهول بأجبال منشطة في
هدر ساعات كل يوم على متابعة رسائل الكترونية لا معنى
لها وحسابات تطفلية على شبكات التواصل الاجتماعي، وأن
ثقافة «الأجهزة مفتوحة دائماً» هذه يفاقمها الهاتف الذكي
تجعلنا متوترين عصيباً وقليلي الانتاجية.
وشير البروفيسور السير كاري كوبر من كلية مانشستر
لادارة الأعمال في بريطانيا إلى ان زهاء 40% من الأشخاص
اليوم يستيقظون وأول ما يفعله هو فتح بريدهم
الإلكتروني، وأن القاء نظرة على البريد الإلكتروني هو
آخر شيء يفعله 40% آخرون قبل النوم.

وتوصلت دراسة أجراها معهد الادارة القانونية في
بريطانيا عن نوعية حياة العمل في عام 2016 إلى أن هذا
الهوس بالبريد الإلكتروني خارج ساعات العمل يجعل من
الصعب على كثيرين أن يغلقوا الجهاز ويرجوا عقولهم،
ويرقع هذا الإدمان مستوى التوتر العصبي والضغط
النفسي.
ودفعت هذه الظاهرة وما تسببه من خسائر اقتصادية
بعض الشركات إلى التحرك لمعالجتها بطرق مختلفة. وعلى
سبيل المثال فإن شركة فولكس فاغن بدأت منذ العام 2012 تغلق
البريد الإلكتروني للعاملين بعد انتهاء نوبة عملهم، وسمحت
شركة ديمر لعمالها بأن يحو أكيا كل الرسائل المتعلقة بالعمل
التي يتلقونها على البريد الإلكتروني حين يكونون في إجازة،
ويشجع قانون العمل الجديد الذي أقره البرلمان الفرنسي
مؤخراً كل الشركات على اتخاذ إجراءات مماثلة.
وقال مدير قسم الرؤى في فرع شركة مايكروسوفت في
بريطانيا ديفيد كوبلن ان أدوات تعمل بالذكاء الاصطناعي
ستعرف متى تكون مشغولين وتجب كل التنبيهات التي
تطلقها أجهزتنا عن وجود رسائل إلى ان نفرغ من انشغالاتنا



ثم تتيح لنا فتح الرسائل المهمة أو الشيقة. ونقلت «بي بي
سي» عن كوبلن قوله ان الفكرة هي تطوير أدوات تساعدنا
على شق طريقنا في «طوفان من المعلومات».
وترى بعض الشركات ان مراقبة سلوكياتنا مع الكمبيوتر
هي الخطوة الأولى في استعادة السيطرة على توازن حياتنا
في العمل.
وطورت شركة ريسكيو تايم الأميركية الناشئة برنامجاً يراقب
كم من الوقت نمضيه على كل تطبيق وتمنح المستخدم القدرة
على حجب برامج معينة لفترات محددة من الوقت، وطورت
شركات صينية وغربية تطبيقات تؤدي الغرض نفسه.

التكنولوجيا التي تتردى

وتوفر التكنولوجيا التي تتردى طريقة أخرى تساعدنا
على التعاطي مع توترنا العصبي أثناء العمل، كما قال بعض
المستخدمين. وقام البروفيسور مايكل سيغلا بتوزيع أجهزة
تتردى على طلابه في كلية بارييس لادارة الأعمال تراقب
نشاطهم وعمل قلبهم.
وتجمع هذه الأجهزة بيانات كل 10 دقائق عن كل طالب،
بما في ذلك متوسط دقات قلبه ومستوى الأوكسجين في الدم
 وأنماط النوم، ويمكن عرض هذه المعلومات لاحقاً على شاشة
صغيرة، وإلى جانب البيانات اليوميترية يسأل الطلاب على
الانترنت عن شعورهم بدرجة التوتر العصبي ومستوى
السعادة لمعرفة تأثير اوضاعهم والبيانات التي تجمع عنهم
على أدايتهم الأكاديمي.
وقال البروفيسور سيغلا «انها حقيقة تبعث على الحزن
ان تنفق الشركات من المال على مراقبة الحالة المادية للألات
ربما أكثر مما تنفقه على مراقبة الصحة البدنية لموظفيها
وأحوالهم»، وأقر البروفيسور سيغلا بأن المعلومات التي تجمع
من خلال هذه المراقبة وتوفرها في متناول المدرسين والمدراء
تشكل انتهاكاً للخصوصية، لكنه يقول ان «الخصوصية أصلاً
انتهت» في عصر غوغل وشبكات التواصل الاجتماعي.