



Fashion

الملابس المطرزة أحدث موضة لصيف 2016

جربي تنسيق البلوزة المطرزة مع بنطلون جينز أو بنطلون واسع ونسقي معه حذاء بكعب عال لإطلالة صيفية مميزة، يمكنك أيضا ارتداء التوب العلوي المطرز مع تنورة ضيقة وحذاء رياضي ملون. فسي النهاية أود أن أؤكد لك أنك ستجدين العديد من الطرق لتتألقي بالملابس المطرزة أيا كانت بشكل عصري. إليك أحدث صيحات موضة ربيع صيف 2016 من الملابس المطرزة بالخياطة.

عادت من جديد صيحة الملابس المطرزة بالوان بارزة لتضفي على المرأة جمالا وراقيا لا مثيل لهما. الملابس المطرزة بالخياطة الملونة من أفضل صيحات موضة صيف 2016 فإن اختيارها ينم عن ذوق صاحبها الرفيع في تنسيق الملابس الجاهزة. أهم ما يميز الملابس المطرزة أنه يمكنك ارتداؤها بأكثر من طريقة وستايلات مختلفة سواء للخروج والكاجوال أو لحضور مناسبة مميزة، فهي حقا من الملابس الأنيقة والعملية.



للتواصل



منيرة عاشور

تألقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والإكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والآنقة.

للتواصل معنا:

نصائح جمالية تخلصك من تجاعيد العين المبكرة

كثرة التعرض لأشعة الشمس دون ارتداء نظارات واقية من شأنه أن يجعل العين تكثر من تغميضها مما يؤدي إلى تمدد الجلد وترهله وبالتالي ظهور التجاعيد. ● ترطيب البشرة: إن الجفاف هو أسوأ ما قد تتعرض له البشرة خصوصا تلك المناطق المحيطة بالعينين والتي تمتاز بالرقّة والضعف، لذا ينصح باستخدام كريمات الترطيب يوميا والتي تحتوي على مواد مضادة للأكسدة ويصفها خبراء التجميل من بعد العقد العشرين من العمر.

● الاسترخاء عند الشعور بالإجهاد: إن الشعور بالإجهاد مضر بصحة البشرة والعيّن، خصوصا قلة النوم لذا عليك حين الشعور بذلك أخذ قسط من الراحة. ● عدم اتباع ريجيم غير مناسب للجسم: تنهاتفت العديد من النسوة على اتباع أنواع مختلفة من أنظمة إنقاص الوزن دون اللجوء إلى إخصائي التغذية، وهذا من شأنه أن يضر بالصحة ويؤدي إلى ظهور تجاعيد العين المبكرة. ● مراعاة التغذية الصحية: إن تناول الأطعمة الصحية ينعكس على الجسم والبشرة والعيّن، ويجب التركيز على أكل الخضراوات خصوصا ذات الأوراق الداكنة والجزر، واكل الأسماك والمكسرات، بالإضافة إلى شرب ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء يوميا. هكذا تستطيعين سيدتي أن تتفادي حدوث تجاعيد العين المبكرة وتحافظي على مظهر عينيّك الجميلتين.

يبدو أن هوس تجاعيد العين المبكرة ينتاب جميع النساء ويبدو عليهن منه وأضحا، إذ تلجا العديد منهن لوضع الخلطات والمستحضرات التجميلية للتخلص من التجاعيد والتي قد تعود بفائدة لمدة معينة وتخفي آثارها بعد ذلك، لذلك نحتاج النساء إلى نصائح جمالية أوسع من كونها مواد وخلطات لتكون أسلوب حياة تتبعه يوميا. فسي البداية لا بد لك سيدتي أن تتعرفي على أنواع تجاعيد العين والتي من الطبيعي أن تظهر بعد فترة معينة من العمر لكن كيفية التعامل معها هو الأهم. تنقسم تجاعيد العين المبكرة إلى قسمين أحدهما يظهر أسفل العين، والآخر حولها، وتظهر تلك التجاعيد نظرا لسوء التغذية، ونتيجة لتآكل الطبقة الخارجية والسطحية للبشرة، والتي مهمتها حماية البشرة من الداخل ضد العوامل الخارجية، فتصبح الخلايا ضعيفة بعد تأكلها، وغير قادرة على التغيير والتجدد والاحتفاظ بنسبة الرطوبة. وفيما يلي نقدم عدد من النصائح المهمة لتفادي ظهور تجاعيد العين المبكرة: ● استخدام كريمات الوقاية من الشمس: استخدمي سيدتي كرما فعلا للوقاية من اشعة الشمس الضارة، وللحفاظ على صحة وجمال عينيّك، لأن المحافظة على صحة البشرة سيجنبك ظهور تجاعيد العين المبكرة، كما سيقلل من تطور التجاعيد الحالية. ● استخدام النظارات الشمسية: تؤدي النظارات الشمسية دورا مهما في حماية العينين، لأن



Skin



@Mj3sing
Mj3sign
Mj3-Fashion
flickr
Flickr-Mj3sign
Mj3sing@hotmail.com

For You

كيف تحصلين على لون بشرة ذهبي جذاب



لكي تحصلي على بشرة ذهبية تسدوم أكثر وقت ممكن عليك اتباع النصائح التالية:

● الترطيب: تعمل الشمس على تجفيف البشرة وتسريع عوامل ظهور التجاعيد وشيخوخة البشرة، لذا يجب الانتباه إلى العناية بالترطيب الفائق طوال فترة العطلة من خلال تناول قدر كاف من السوائل يوميا، والحرص على وضع كريم مرطب ومغذ يحتوي على فيتامين «ج» و«هـ». ● التقشير: ينبغي الحرص على برنامج للتقشير اللطيف للبشرة، لإزالة خلايا الجلد الميت، وذلك للحفاظ على بشرة مضيئة تتمتع بلون ذهبي موحد، ويمكنك استخدام مقشر للبشرة مرة أسبوعيا. ● مستحضر للتسمير: ينصح باستخدام مستحضر تسمير البشرة (أوتو برونز) ويفضل استخدامه بعد تقشير البشرة. ● النظام الغذائي: يجب الحرص على تناول الأغذية الغنية بالبيتاكاروتين كالجزر والطماطم والسيانخ والبقونوس بالإضافة إلى الطبخ والمشمش، وتعتبر التبولصة اللبنانية خيارا رائعا أيضا. ● المكملات الغذائية: للحصول على بشرة نضرة تتمتع بالحيوية ولون ذهبي متألّق يمكن استخدام المكملات الغذائية المناسبة للبشرة، حيث تعمل على تقوية الخلايا وإنتاج المزيد من الكولاجين مما يمنح البشرة المظهر المتلّهي النضر بلون ذهبي راق. ● المكياج: يمكنك إخفاء علامات النظارات الشمسية وتوحيد لون البشرة، امسحي بالقليل من البودرة المضغوطة على الخدين والأنف والجبين والذقن، واحصلي على بشرة ذهبية متوحدة اللون.

Spots



تتميز نبتة الصبار بفوائدها العديدة حيث تحتوي على العديد من الفيتامينات والمعادن التي تعمل على علاج الأكرزيميا، والمساعدة على التئام الجروح بشكل سريع، إلا أن ما يميز الصبار فوائده الجمالية والثمالية للبشرة والتي لا تعد ولا تحصى حيث يدخل في تركيبات عديدة يمكنك استخدامها على الفور نقدمها لك سيدتي من خلال قائمة باستخدامات جمالية مثالية للصبار:

استخدامات مثالية للصبار تبرز جمالك

كوب من دقيق الشوفان مع نصف كوب من دقيق الذرة و4 ملاعق من هلام الألوفيريا مع نصف كوب من غسول الجسم وبلكي قديمك بهذا الخليط، اتركيه لمدة 10 دقائق ثم اشطفي قدميك. ● مقفم لليدين: اخلطي ربع كوب من هلام الصبار مع نصف كوب من الكحول و20 قطرة من زيت الليمون العطري المفضل. ضعي الخليط في زجاجة صغيرة لاستخدامها خارج المنزل.

الكريهة. ● قناع علاجي للبشرة أثناء الليل: استخدمي خليط من هلام الألوفيريا مع الخيار والبيض كماسك علاجي للبشرة أثناء الليل، حيث يوضع قبل النوم ويترك حتى الصباح. ● زيادة كثافة شعر الجواجيب: اخلطي هلام الألوفيريا مع زيت الخروع وادهني جواجيبك به يوميا للحصول على نمو سريع لشعر الجواجيب. ● علاج تشققات الكعبين: لعلاج تشققات القدمين اخلطي نصف

كبيرة من هلام الصبار مع ملعقة كبيرة من حليب اللوز وملعقة كبيرة من عصير الليمون، بللي وجهك وادلكيه بهذا الخليط ثم اتركيه لعدة دقائق واغسلي بالماء الفاتر. ويتميز هذا الغسول بأنه مناسب جدا للبشرة الحساسة. ● مفضل للجسم: لتنعيم البشرة وإزالة طبقة الجلد الميتة سواء في الوجه، الكوعين، القدمين أو أي منطقة أخرى من الجسم، اخلطي هلام

لتسهيل العملية، وليس هناك أفضل من استخدام الألوفيريا لهذه المهمة، فهو مضاد للبكتيريا بالإضافة إلى خواصه الملطفة. ● علاج حروق الشمس: ضعي هلام الألوفيريا في علبة مكعبات الثلج وجمديها في الفريزر واستخدمي المكعبات الناتجة لعلاج وتلطيف حروق الشمس، لدغات الحشرات والتهابات الجلد المختلفة. ● غسول للوجه: اخلطي ملعقة

