

Stop

كيف تحطين على رموش أطول خلال أسبوعين فقط!؛



هل تريد الحصول على رموش طويلة؟

هل لاحظت أن رموشك قد أخذت في التساقط بصورة أكبر مما سبق؟ اتبعي النصائح الآتية للحصول على رموش أطول وللحفاظ على صحة وجمال عينيك:

الماء البارد هو الأفضل!

اغسلي عينيك بالماء البارد يوميا، لأن الماء البارد يعمل على إنعاش العيون والرموش، كما يقلل من الإحساس بالالتهاب أو الاحمرار في العين.

الزيوت الطبيعية لتطويل الرموش

احرصي على استخدام الزيوت الطبيعية التي تعمل على تطويل الرموش، ومنها زيت الخروع وزيت الكافور. ضعي كمية قليلة من زيت الخروع أو زيت الكافور في راحة يدك لتدفئة الزيت، ثم اغسلي أصبعك في الزيت ودلكي رموشك، مع الحرص على عدم وصول الزيت إلى داخل العين لتجنب حدوث التهابات.

النوم ضروري جدا!

يجب أن تحصلي على قدر كاف من ساعات النوم يوميا (حوالي 8 ساعات) للحفاظ على نظارة عينيك ورموشك، وتجنبي أيضا السهر لوقت متأخر في الليل حتى لا تبدو عينيك مجهدة في الصباح.

الأغذية المفيدة للرموش

احرصي أيضا على تناول الأغذية المفيدة لنمو الرموش، وعلى رأسها الفواكه والخضروات الغنية بفيتامينات (أ)، (ب) و(ج)، وكذلك زيت الزيتون وزيت اللوز، وزيت جوز الهند.

عادات سيئة تسقط الرموش

ابتعدي عن العادات السيئة التي تزيد من تساقط الرموش، ومنها حك العين باليد بقسوة، وكثرة التعرض للشمس خصوصا في فصل الصيف، أو النوم بدون إزالة مكياج العين.

أدوات التجميل

لا تستعملي أبدا أدوات تجميل منتهية الصلاحية على عينيك، لأنها تعمل على زيادة تساقط الرموش، فضلا عن ضررها في الإصابة بالحمرار والتهاب العين. وإذا كنت تضعين الماسكرا بصورة يومية، فمن الأفضل عدم وضع الماسكرا ليوم أو يومين في الأسبوع لإعطاء الفرصة للرموش الطبيعية كي تتنفس، وكذلك احرصي على اختيار قلم العيون بحرص بحيث يكون طريا ولينا على العين عند استخدامه في تحديد العيون: لأن القلم الجاف يجعل الرموش تتساقط ولا تنمو بشكل طبيعي على المدى الطويل.

Make Up



للحصول على مكياج بألوان ناعمة اتبعي هذه النصائح

أولى خطوات التجميل تبدأ من العناية المنتظمة للبشرة والإكثار من شرب الماء وأخذ قسط كاف من النوم

الابتعاد عن المكياج أو كريم الأساس الذي يحتوي على زيوت، أما صاحبات البشرة المختلطة فيناسبهن كريم أساس على شكل «موس»، ولذوات البشرة الجافة يجب عليهن أن يشترين كريم أساس يحتوي على نسبة عالية من الزيوت.

إذا كان هنالك بعض البقع الداكنة أو النمش يجب اختيار كريم مناسب لإخفائها أو التقليل من حجمها، ويمكن اختيار لون كريم أساس الغمق بدرجة من لون بشرتك وتوزيعه على جانبي الأنف المفلطح أو الأنف الطويل أو على منتصفه إذا كانت عظمة الأنف مرتفعة. أما عن كريم الأساس فتصح الخبيرة باختيار كريم أساس بلمسة من اللون الوردي والمناسب حسب طبيعة البشرة، ومن ثم توزيعه بخفة بأطراف الأصابع ثم تمرير قطعة من الإسفنج المرطب بقليل من الماء ليظهر بشكل متجانس

تسعى المرأة في جميع الأوقات للحصول على إطلالة مميزة ومتألقة في جميع فصول السنة، نقدم لك مجموعة من النصائح للخبيرة الشهيرة جيهان السرجاني التي ستقدم لك السوان مكياج مشتملة من السورود الرقيقة المبهجة لتكسب وجهك حيوية متدفقة وإشراق لا مثيل لها.

تقول الخبيرة أن أولى خطوات التجميل تبدأ من العناية المنتظمة للبشرة والإكثار من شرب الماء وأخذ قسط كاف من النوم. قبل البدء بعملية وضع المكياج عليك عمل ماسك بقطعة من الخلع ملفوفة بقمش ناعم لمدة دقيقتين للتأكد من غلق المسامات والاحتفاظ برطوبة الجلد. نوعية المكياج هي عنصر أساسي ومهم في نجاحه، وعلى المرأة أن تعرف نوعية بشرتها قبل شراء أي مسحوق من مساحيق التجميل، فإذا كانت البشرة دهنية يجب

للتواصل



منيرة عاشور

تالقى وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والإكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والالاقة.

للتواصل معنا:



ماسك القهوة والكاكاو لتنقية البشرة

يعتبر ماسك القهوة والكاكاو وسيلة ناجحة لتنقية البشرة ومنحها بريقا وجمالا ونعومة لا تضاهي، ومما يجعل هذا الماسك آمنا وفعالا مكوناته الطبيعية والمكونات المضادة للأكسدة والمتوفرة في كل منزل هذا عدا سهولة تطبيقه وتكرار مرات عديدة.

مكونات الماسك

- 2 ملعقة كبيرة عسل النحل الطبيعي.
- ملعقة كبيرة قهوة تركية مطحونة.
- ملعقة كبيرة كاكاو مر بودرة.
- 2 ملعقة كبيرة ماء ورد.

طريقة التطبيق

- في صحن نظيف اخلطي جميع المكونات معا حتى يصبح لديك خليط متجانس القوام.
- نظفي بشرة وجهك ورقبتك بالماء الفاتر والصابون جيدا ثم جففي المنطقة المبللة.
- ضعي ماسك القهوة والكاكاو على وجهك ورقبتك لمدة 15 دقيقة.
- ازيلتي القناع بحركات دائرية ويمكنك وضع قليل من الماء عليه اذا كان جافا بشكل كبير.
- اشطفي بشرتك بالماء البارد جيدا ثم طيبيها بقليل من زيت الصبار.

Hair



أحدث ألوان الشعر موضة 2016

اخترنا لك لهذا اليوم أحدث ألوان الشعر موضة 2016 والتي تجعلك مميزة وأكثر عصرية بمواكبتك لأخر صيحات الموضة في مجال الشعر.

Shopping

شوبيينج أونلاين

أفضل القطع المميزة لصيف 2016 متوفرة للطلب أونلاين أو عبر الإنستغرام، اختاري ما يناسبك منها وتألقي بقطع جميلة جدا هذا الصيف.