

يهدف إلى خلق مفاهيم غذائية صحية وجديدة لإكمال النظام الغذائي اليومي

«BLUE ZONE» مفهوم جديد للعصائر الصحية الطازجة



«BLUE ZONE» في مركز سلطان - الشعب



تقديم أفضل المنتجات الطبيعية والطازجة في «BLUE ZONE» (ريليش كومار)



د.خالدة العيسى

كريم طارق

التغذية الصحية السليمة الجديد أن يفتتح أول فروعه في مركز سلطان - فرع الشعب، والذي يقدم مجموعة من العصائر الطبيعية المكونة من الخضراوات الطازجة مع إضافات من عصائر الفواكه، كما يوفر مجموعة من الحلويات المحضرة بعناية وفق معايير مدروسة طبيعية تساهم في التغذية وتحد من السمنة.

حيث أكدت مؤسسة القسم والمدرسة الصحية المعتمدة خالدة العيسى، أن القسم يهدف إلى تعزيز المفاهيم الصحية المتعلقة بالعادات الغذائية السليمة لدى المجتمع، وذلك من خلال العصائر الطازجة المكونة من العناصر الغذائية المفيدة والمتواجدة في الخضراوات والفاكهة، لافتة إلى أن حرصها الشديد على استثمار خبراتها العريقة في قطاع التغذية لدعم المجتمع والأجيال الكويتية وسماستها في تبني نظام غذاء صحي لتتمتع بصحة وعافية، مشيرة إلى أن إطلاق «BLUE ZONE» جاءت لترسيخ مفاهيم النظم الغذائية الصحية لدى الأجيال الجديدة والمجتمع الكويتي، والتي من شأنها أن تمد الجسم بالنشاط وتجنبه أخطار التعرض للسمنة.

ولحشد عن نظام الغذاء الصحي المكون من منتجات طبيعية صحية وذلك درءاً للسمنة ومخاطرها على الصحة بشكل عام، كان لنا لقاء خاص مع د.خالدة للتعرف أكثر على طبيعة ما يقدمه القسم من عصائر صحية، وما يحتويه القسم والأهداف التي تتحقق بخلق مفاهيم غذائية صحية وجديدة لإكمال النظام الغذائي اليومي، وفيما يلي التفاصيل:

العيسى: «BLUE ZONE» في «سلطان» لتثقة الزبائن باختياراته واهتمامه بالجوانب الصحية وتقديم الخضراوات والفواكه الطازجة



على دراية كاملة بمقدار الطاقة والسرعات التي تحتويها عصائرها، كما يعرفون مدى الفائدة منها.

كان المكان الأفضل لتقديم منتجاتنا.

فريق متخصص

حدثنا عن فريق «BLUE ZONE»

● حرصنا منذ بداية إنشاء القسم على أن يكون الفريق متكاملًا وعلى قدر من الاحترافية والوعي الصحي بالمنتجات التي يقدمها وما تتمتع به من فوائد، وذلك حرصنا على التواصل مع الزبائن وتوضيح أهمية المواد البروتينية والألياف المتواجدة في تلك العصائر.

كما قمنا خلال الأونة الأخيرة بالترتيب مع كوكبة من اختصاصيي التغذية، بهدف قياس السرعات الحرارية وحجم البروتينات التي تحتويها عصائرها ومنتجاتنا الطازجة، حتى تكون الزبائن

صعوبات كثيرة في إيصال الرسالة من إنشاء «BLUE ZONE»، وهي كيفية تعريف الجمهور بأهمية تلك المنتجات الجسم، ولكن مع الوقت وفي ظل تفاعل الزبائن في مركز سلطان استغلنا نقل تلك التجربة المميزة والتفاعل مع الجمهور في ذلك المجال الصحي.

وما السبب وراء اختيار مركز سلطان لتدشين القسم بداخله؟

● بالطبع يعتبر مركز سلطان خير مكان من الممكن أن تقدم فيه تلك المنتجات الصحية، وذلك لما يتمتع به من ثقة عند الزبائن في اختياراته واهتماماته بالجوانب الصحية، من خلال حرصه على تقديم الأغذية والخضراوات والفواكه الطازجة، لهذا

طالب العديد من الزبائن بماكولات خفيفة وصحية خلال جلوسهم في المطعم مع الأصدقاء، مما دفعنا إلى السعي نحو رسم مفاهيم صحية إيجابية جديدة نحو الأظعمة والمأكولات الصحية والخفيف، وذلك نتيجة اعتقاد البعض بأن الأطعمة الصحية هي أطعمة لا مذاق لها، أو تقدم للأشخاص الذين يعانون من أمراض.

ولذلك حرصنا من خلال تقديم بعض المأكولات الخفيفة والغنية أيضا بالعناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم ولا يحصل عليها بشكل كاف.

تجربة مميزة

وما الصعوبات التي واجهت القسم منذ بداية إنشائه؟

● في البداية واجهنا

الغذائي والصحي والسليم لأجسام خالية من الأمراض.

مواد طبيعية

ما المختلف في تلك المنتجات والعصائر التي يقدمها القسم؟

● إن ما يميز منتجاتنا هو كيفية تعويض تلك المواد الأساسية التي يحتاجها الجسم دون أي أضرار أخرى وبمكونات طبيعية خالية من أي تدخل، فزبائننا يحصلون على تلك المواد الغنية في عصائرها دون اللجوء إلى السكريات أو منتجات الألبان، لاعتمادنا فقط على المواد السكرية الطبيعية المتواجدة في الخضراوات والفاكهة.

هل لديكم منتجات أخرى تقدمونها في قسم «BLUE ZONE»؟

● بالتأكيد، بعد افتتاح القسم

ما السبب وراء تسمية القسم بـ «BLUE ZONE»؟

● «BLUE ZONE» هي المناطق الخمس في العالم التي تتميز بطول عمر الأشخاص الذين يعيشون فيها والتي تصل أعمارهم إلى 100 عام، نظرا لما تتمتع به تلك المناطق من سلوكيات ومفاهيم صحية وطبيعية في منتجاتها، وغناها وسلوكيات العمل وممارسة الرياضات المختلفة.

مكونات طبيعية

ما المكونات الأساسية التي يستخدمها القسم في منتجاته؟

● نحن نعتد بصورة أساسية وكاملة على المنتجات الطبيعية الطازجة والعضوية الخالية من أي مواد كيميائية، كما أننا لا نستخدم الحليب الحيواني في عصائرها ومنتجاتنا، وذلك لاحتوائه في بعض الأحيان على مواد صناعية تؤثر على الجهاز الهضمي وأحيانا قد تسبب التقرحات.

ومن هذا الاتجاه نعتمد في منتجاتنا على الحليب المستمد من جوز الهند لما يحتويه من عناصر غذائية مفيدة وخالية من أي تدخل.



مجموعة من الحلويات المحضرة بعناية وفق معايير مدروسة



عصائر طازجة



خضراوات طبيعية

كيف بدأت الفكرة، وما الهدف من إنشاء قسم «BLUE ZONE»؟

● انطلقت فكرة «BLUE ZONE» في البداية من صناعة العصائر الطازجة والباردة في الفلاجات، حيث نتميز فيما نقدمه من عصائر طازجة بإدخال الخضراوات والفاكهة الطازجة والعضوية الخالية

«ديون لندن» تكشف الستار عن مجموعة رمضان



في جميع متاجر ديون لندن ضمن دولة الإمارات العربية المتحدة، والمملكة العربية السعودية، وقطر، والكويت، ومملكة البحرين.

وتخص مجموعة Apparel بتوزيع وبيع منتجات الأزياء ونمط الحياصة العصرية في جميع أنحاء العالم، وهي تقف على مفترق طرق الاقتصاد الحديث التابع من مدينة دبي بدولة الإمارات العربية المتحدة. واليوم أضحت المجموعة قادرة على تلبية احتياجات آلاف المتسوقين من خلال احتضانها لـ 55 علامة تجارية عالمية يتم عرضها في أكثر من 1,250 متجرا تنتشر في أربع قارات، ويعمل لصالحها 12,000 موظف من مختلف الثقافات.

وتدير المجموعة العديد من العلامات التجارية العالمية الشهيرة، التي انطلقت من الولايات المتحدة الأمريكية وكندا وأوروبا وآسيا، والتي تضم الكثير من الأسماء الرائدة على غرار تومي هيليفر، والكو، وناب، ويست، وسكتشز، وإيروبوستال، وذا تشيلدرين بليس، وتيم هورتنز، وتشارلز أند كيث، وذلك على سبيل المثال لا الحصر. ويشار إلى أن الفضل في نجاحات المجموعة ونموها المذهل يعود لرؤية وتوجيهات رئيسها القوي نيليش فيد، الذي انطلق بالشركة من القوة إلى الأقوى منذ نشأتها قبل 17 عاما.

«ديون» تدار في الكويت بواسطة أباريل للتجارة العامة.



المجموعة الجديدة تتميز بدرجات ألوان المجوهرات

المجموعة الجديدة تتميز بدرجات ألوان المجوهرات

المجموعة الجديدة تتميز بدرجات ألوان المجوهرات

المجموعة الجديدة تتميز بدرجات ألوان المجوهرات

المجموعة الجديدة تتميز بدرجات ألوان المجوهرات

المجموعة الجديدة تتميز بدرجات ألوان المجوهرات

المجموعة الجديدة تتميز بدرجات ألوان المجوهرات

المجموعة الجديدة تتميز بدرجات ألوان المجوهرات

المجموعة الجديدة تتميز بدرجات ألوان المجوهرات

المجموعة الجديدة تتميز بدرجات ألوان المجوهرات

تطلق ديون لندن، الشركة الرائدة عالميا في مجال أحذية وإكسسوارات الأزياء الفاخرة المتاحة أمام الجميع، مجموعة الجديدة والحصرية بشهر رمضان المبارك في منطقة الشرق الأوسط.

وقامت العلامة التجارية ديون لندن بابتكار مجموعة رئيسية من التصاميم التي تجسد التراث العريق والمسيرة الحافلة لمنتجات هذه الشركة.

هذا، وتستند المجموعة الجديدة إلى المزج العصري ما بين الحريز وقماش السويدي، لتبدأ فصلا جديدا من قصة الحريز. وتظهر على جنبا هذه المجموعة العقد الناعمة، والبروش المطرز، والإكسسوارات المتطابقة التي تم تصميمها داخل الشركة.

تتميز المجموعة الجديدة بدرجات ألوان المجوهرات، بما فيها الأحمر والأزرق الداكن ودرجات الألوان المتداخلة للوركس. ويوفر حذاء الكعب المتوسط الجديد المرصع بالبروش المطرز وطابع العقد راحة في إطار أنيق، وذلك من خلال تصاميم دوناتيل دي ومتكيولوس دي.

أما قصة الجواهر فتبدأ من حذاء الميول (ميشا دي) المطرز لهذا الموسم، والمطرز بحجارة الباغيت على طول الكعب، في حين يضيئ الحذاء دفيليا دي المرصع بالأحجار وفق صيغة التي بار لمسة من السحر والجمال على أجواء العيد.

«مول 360» يشهد افتتاح أول متاجر «إم سي إم» في الكويت



بشار إلى أن «إم سي إم» توفر منتجاتها اليوم عبر 431 متجرا في أكثر من 36 بلدا حول العالم. وتتنوع هذه المتاجر في أبرز المدن العالمية، مثل ميونخ، وبرلين، وزيوريخ، ولندن، وباريس، ونيويورك، وهونغ كونغ، وشنغهاي، ويكن، وسيؤول، وطوكيو.

ويشكل اختيار الكويت لافتتاح الفرع الخامس للعلامة التجارية الألمانية الرائدة في منطقة الشرق الأوسط خطوة جديدة في إطار السعي المستمر لمواكبة اهتمام عملائنا بأحدث توجهات الموضة العالمية والارتقاء إلى مستوى توقعاتهم.

يحتضن تشكيلة واسعة من الحقائب والإكسسوارات الجلدية الفاخرة

يحتضن تشكيلة واسعة من الحقائب والإكسسوارات الجلدية الفاخرة

يحتضن تشكيلة واسعة من الحقائب والإكسسوارات الجلدية الفاخرة

مستشفى السلام يستقبل د.أحمد الدنف

العالمي من رواد وأعلام هذا المجال في مصر وفرنسا والكويت والسعودية واليمن، وتحظى زيارته بإقبال منقطع النظير من قبل المواطنين والمقيمين في الكويت.

إن د.أحمد الدنف رئيس أقسام جراحات التجميل في المستشفيات التعليمية في مصر حاصل من فرنسا على دكتوراه جراحة التجميل وزمالة البورد الفرنسية لجراحة التجميل ودكتوراه جراحة الوجه والفكين، ونشر له أكثر من 80 بحثا علميا في دورات ومؤتمرات التخصص في أمريكا وإنجلترا وفرنسا وسويسرا ومصر والسعودية والكويت، ويتميز د.الدنف بعمليات شد ترهلات الوجه والجفون



د.أحمد الدنف

يحل استشاري جراحة التجميل ودكتوراه جراحة التجميل (فرنسا) د.أحمد الدنف مجددا ضيفا على مستشفى السلام الدولي خلال الفترة من 14 إلى 26 مايو 2015 متابعه حالته ومناظرة حالات جديدة وإجراء العمليات الجراحية. ويأتي ذلك ضمن فعاليات مستشفى السلام الدولي الخاصة ببرنامج استقبال الأطباء الزائرين وحرصها الدائم على استقبال الكفاءات العالمية بشكل مستمر في كل الأقسام الطبية.