



بقلم: د. بدر الزيد الطريجي @Qodwat

الثقة في أهلك وإنجازتك ومن ثم الاعتمادية عليك. لأنك قائد.

- تؤمن بروح الفريق تذبذبة الفردية وترى أن النجاح هو نتيجة عمل جماعي، وتفعل كل ما في وسعك لتعزيز العمل الجماعي من تحفيز وتشجيع ودعم وتقدير للفريق. لأنك قائد.
- مضطرب على التميز والإجادة: إذا كنت تعمل بإصرار على أن تتقن عملك، وتتوقع ممن حولك أن يفعل الشيء ذاته، وتجنبت الأعداء والملاسة، فأنت بهذا تدفع بهم نحو العمل لا السكلام، والفعل لا الوعود، وتجويد العمل لا الفراغ منه بأية طريقة كانت، فإذا فعلت ذلك كله فأنت قائد.

الخلاصة... هناك قائد كامن في معظمنا، فلنخرجه من القمامة!

العكس، فأنت واقعي جدا ولكنك في نفس الوقت تنبذ بالحياة والإيجابية، إذ أنك قائد.

- تبذل النصيحة: إذا كنت باذلا للنصيحة الصادقة لمن حولك، وقصدك من حولك طلبا للنصيحة فهذا يعني أنك محل ثقة، وأن نصيحتك محل تقدير واهتمام وموضع تنفيذ، فأنت مقصد وقائد.
- أنت قدوة ومثل للآخرين: وهذا قد يكون أكبر مؤشر على أنك قائد، فالناس تبحث دائما عن من يتبعه وتقلده، فإذا كنت ذلك الشخص في السراء والضراء، في الأوقات السهلة والصعبة، فأنت قائد.
- مسؤول ويعتمد عليك: يعتمد من حولك عليك، فأنت تتحمل المسؤولية في العادة، وتنجز ما تعد به، ولا تترك شيئا وراءك، مما يولد

● ممتسم ولين الجانب: أنت سهل المعشر ومبتسم، يسهل على من حولك الاقتراب منك والحديث معك، ويدركون أنك لا تحمل ضغينة ولا تبطن شررا، ويشعرون بالألفة معك، وبالأمان في حوارك.

- واثق: كلامك وفعلك وهيتك ملؤها الثقة الجاذبة لا الغرور والكبر المتعجرف، ثقة قوامها الصدق في القول والعمل، ثقة معدية لمن حولك، وثقة لا تمنعك من طلب المساعدة عند الحاجة، فأنت بشر وقائد.
- متفائل: التفاؤل يخلق السعادة في العمل، والناس في العادة تحب أن تكون حول من يسعدهم لا من يضيّق صدورهم، ترى في كل مشكلة حلا، ولا تغفل عن الأهم والأولويات، ولا يعني ذلك أنك منغمص عن الواقع، بل على

قد لا يعلمون هم أنفسهم أنهم يحملون كل هذه الصفات. وهنا بعض المؤشرات والدلالات على أنك قائد فتنبه إليها:

- أنت منصت جيدا: التواصل من أهم المهارات القيادية، وفن الإنصات أساسها، وأول خطوة في الإنصات هي الصمت والاستماع المتفاعل مع المتحدث.
- الاحترام... طريقته في التعامل: مع الجميع أيا كانت مواقعهم، لأنهم سيعاملونك بالمثل، وتكون محل تقدير دائم عندهم.
- تهتم بالآخرين.. بصدق: تساعد وتوجه وتعلم، تعطي الفرصة لهم، وتؤثرهم أحيانا على نفسك في سبيل الفائدة العامة ونجاح الجميع، ولا تتوقع شيئا في المقابل، وإذا فعلت ذلك كله، فأنت قائد.

من المفاهيم الشائعة وال خاطئة لدى كثير من الناس أن القائد لا يسمى قائدا إلا إذا حمل مسمى واضحا للعيان، كأن يكون رئيسا أو مديرا أو وكيل وزارة أو وزيراً أو غير ذلك، وهذا المفهوم أبعد ما يكون عن الواقع، بل هو حديث خرافة!

إذ من الممكن أن يكون صاحب المنصب القيادي قائدا، ولكن من الممكن كذلك ألا يكون! ولا يحتاج الأمر لكثير من التفكير حتى ندرك أن هناك الكثير من القياديين حولنا لا يحملون مسميات قيادية، ولكنهم يحملون معظم الصفات القيادية المشهورة في القيادة ويمارسونها بشكل يومي، ويملكون من التأثير على أعضاء فرقهم وعلى إنجازات هذه الفرق الشيء الكثير، ولكن لسبب أو لآخر لا يظهرون للعيان، بل أحيانا

قائد... وأنت لا تعلم!

دليل الأطباء

الدكتور عبدالمحسن جعفر
استشاري تجميل الوجه/ أنف وأذن وحنجرة

بروفيسور (م) دكتوراه (الزمانية) كندا - 1994

- تجميل الأنف بالجراحة وبدون جراحة بالحقن.
- تجميل الأذنين والجفون وشد الوجه والرقبة.
- تغيير الخدود والشفتين وتجميل الفك (نفرتيتي).
- حقن البوتوكس والفيلرز والدهون والخيرو.
- علاج انسداد الأنف والتخثير والجيوب الأنفية.
- حالات الدوار وأمراض الأذن وحبسة الصوت.
- جراحة اللوز واللحمية بموجات الراديو.

الشعب البحري 22616122 / 99606081
8-5 مساء @dr_abdulmohsin_jafar

لإعلاناتكم في صفحة دليل الأطباء الاتصال 22272748 - 22272749



مستوصف الغدير كليك
أمراض النساء والمساعدة على الإنجاب

- ✓ علاج حالات تأخير الحمل
- ✓ علاج حالات الإجهاض المتكرر
- ✓ التلقيح الصناعي
- ✓ أطفال الأنابيب
- ✓ الحقن المجهرية
- ✓ اختيار نوع الجنين بالحقن المجهرية

خبرة في جميع عمليات التوهم التناسلية

25713016
25713017

أمانت للأسنان

85 K.D. تبييض منزلي
35 K.D. لتسامة هوليد
35 K.D. توريد اللثة
100 K.D. تقويم الأسنان السريع

الاستشارة وفتح الملف مجاناً

Hot Line 67715678 - 60334873
25335216 - 25335215 - 25335214
Email: amanadentalclinic@gmail.com amana_clinic

الجابرية - ق1 - بناية 55 - بجانب تراخيص مرور حولي - الدور الخامس

بقرلي هيلز ميديكال سنتر
د. غسان زين

استشاري طب وجراحة العيون، مستشفى الأحدي...
زميل الكلية الملكية للجراحين البريطانية...
زميل جامعة هارفرد لطب وجراحة العيون...

- عمليات الليزك بدون شفرة جراحية، القيمتو ليزك...
- عمليات المياه البيضاء بالسونار بدون غرز.
- علاج أمراض القرنية الناتجة عن أمراض المناعة.
- عمليات الحول. ● ليزر الشبكية.

أحدث وأسرع جهاز في العالم لعمليات «فيمتوليزك»

شارع الخليج العربي - مجمع السيمفوني - فندق ميسوني - للحجز ت: 222 8 9999
WWW.BEVERLYHILLSKUWAIT.COM

برج تجميل BURJ TAJMEEL
ثقة وعناية بلا حدود

والذي يضم:

- حقن الفيلر والبوتوكس لشد الوجه والرقبة.
- إزالة التجاعيد بحقن البوتوكس وإزالة العرق الزائد بالإبط.
- تعبئة الفيلر للخدود وتعريض الفكين وتشكيل الذقن.
- إبر نفرتيتي للرقبة.
- جراحات شد البطن والذراعين والخصدين.
- أحدث تقنيات الليزر لإزالة الشعر وشد الوجه والجسم.

قسم جراحة التجميل
د. ماجد التقى
استشاري الجراحات التجميلية
عضو الجمعية الأمريكية والكندية لجراحة التجميل والترميم

قسم الجلدية
د. نورة الصليبي
استشاري الجلد والتجميل والليزر
عضو الجمعية الأمريكية والكندية للأمراض الجلدية

خصومات وعروض ومفاجآت 20-50%

البرنامج متكامل للعناية بالوجه
البرنامج متكامل لتساقط الشعر والعناية به

حولي - شارع شرحبيل - قطعة ١٢ - قسيمة ٤٣ - مقابل مدرسة النجاة 1860086

عروض بيفرلي هيلز ميديكال سنتر
الجلدية والليزر

د. محمد العشيرى
@Dr_mohd_...
إبتسامة هوليد
8 أسنان 650 دينار

- تنظيف الأسنان 10 دينار
- حشو عصب 15 دينار
- تبييض أسنان 45 دينار
- تركيب أسنان 85 دينار (زركون أو قشرة)

إزالة الشعر بالليزر «بيدا من» 70 دينار
فيلر ابتداء من 80 دينار

التخصيس البارد لغاية 20%
من حجم المنطقة بجهاز Cool Sculpting

إزالة التجاعيد وشد الجلد والبشرة بأحدث الأجهزة بدون جراحة

إزالة آثار حب الشباب واثار الجروح @bhc_q8

شارع الخليج العربي
فندق سيمفوني - الدور السادس
TEL: 22282374 - 66524810
الاستشارة وفتح الملف مجاناً

د. عماد النجادة
استشاري جراحة التجميل والحروق

دكتوراه في جراحة التجميل (بورده الثاني) الزمالة الاسترالية لجراحة الوجه والفكين

- عمليات شد الوجه والرقبة واليدين
- تجميل الأنف والجفون والأذن
- علاج مضاعفات الحروق والجروح وازالة الشعر
- تغيير وتصغير وترميم الصدر والبطن والخصدين
- إزالة الشعر والأوعية الدموية بأحدث أجهزة الليزر
- نحت الجسم بأحدث تقنيات الليزر

الجابرية - الدائري الرابع - مقابل سنتر - الدور الثالث - بجانب برج حولي
66173955 - قسم الليزر 94499065 - 25358776/772
الوافدين من ١٠ إلى ١٥ ومن ١٠-١١

لإعلاناتكم في صفحة دليل الأطباء الاتصال 22272748 - 22272749

لإعلاناتكم في صفحة دليل الأطباء الاتصال 22272748 - 22272749

عيادة الجلدية والتجميل والليزر والعناية بالبشرة

عيادة طب الجينات بالوراثة

عيادة طب الجلدية

عيادة الأوعية الدموية والقدم السكري والجروح

عيادة الأسنان

عيادة العظام

عيادة الصماء

عيادة الطب العام

عيادة الجراحة العامة وجراحات السمنة المفرطة

عيادة الباطنة وأمراض القلب

المختبرات الطبية