

# د. حسناء لـ «الأنباء»: شد الوجه بالخيط الذهبية أحدث طرق التجميل وأكثرها أماناً

د. حسناء عبدالله  
إخصائية الجلدية  
والتجميل والليزر



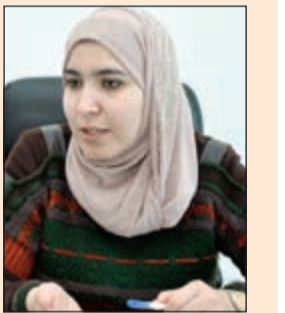
شد تجاعيد الوجه  
باستخدام الخيوط  
الذهبية من الوسائل  
الأكثر سهولة وأماناً

كتبت: زينب أبو سيدو

سر الجمال هو البشرة النضرة الصحية، لذلك كثرت في الآونة الأخيرة طرق تصحيح البشرة للوصول إلى حالة من الجمال تحقق الرضا الداخلي للشخص عن نفسه، وأفضل هذه الطرق وأحدثها هو شد الوجه بالخيوط الذهبية كما أكدت إخصائية الجلدية والتجميل والليزر د. حسناء عبدالله التي حاورتها «الأنباء» حول ما يهم القراء وتحديداً النساء عن عيوب البشرة وطرق التخلص منها وأفضل التقنيات الحديثة في عالم التجميل.

وحول أفضل الطرق لازالة الشعر

الزائد نهائياً، أكدت د. حسناء ان ازالة الشعر بالليزر يضمن القضاء على بصيلات الشعر نهائياً وهو ما يمنع ظهوره مرة



أخرى، كما أوضحت أن الليزر يعتبر من أهم الوسائل لازالة البقع الجلدية، والوحمات البنية والبقع الشمسية وانتفاخ الجلد تحت العين.

وحول العلاج بالبلازما، أوضحت انها تقنية حديثة، تقوم على تحفيز انقسام الخلايا الجذعية، مؤكدة أنها طريقة آمنة تماماً وبدون آثار جانبية.

كما تناول اللقاء جلسات الميزوثيرابي والكاربوكسي وطرق التخلص من الهالات السوداء تحت العين، وغيرها فإلى التفاصيل:

ما أحدث التقنيات المتبعة في تجميل الوجه؟

● من أحدث التقنيات في تجميل الوجه تقنية فراكتشال ليزر وهي تعمل على تحفيز الكولاجين والإيستين الطبيعي في الوجه كما تعمل على شد البشرة.

شد الوجه بالخيوط الذهبية يعتبر من أحدث الطرق التجميلية التي ظهرت مؤخراً، وتعد من الوسائل الأكثر سهولة وأماناً عن الطرق الجراحية المتبعة منذ سنوات.

عمليات نغخ الوجه، والتي يطلق عليها بالتجميل الماء بالحقن، وهي لا تعد عملية جراحية بالمعنى الحقيقي، ولكنها عبارة عن جلسات تعتمد على الفيلرز أو نقل الدهون من أي جزء من الجسم للحصول على مظهر أجمل. البوتكس لشد تجاعيد الجبهة والمنطقة المحيطة بالعين ورفع الحواجب دون اللجوء إلى العمليات الجراحية، حيث أن البوتكس يعمل على إخفاء التجاعيد التعبيرية وليس التجاعيد السائكة، وأخيراً تجميل الذقن والفك السفلي للوجه فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون أيضاً لعظمة الفك لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر، أما إذا كانت منطقة الذقن مليئة بالدهون فيتم تجميلها عن طريق شفط دهون الذقن، أو استخدام إبر تعمل على اذابة الدهون بطريقة آمنة خلال واحد وعشرين يوماً.

اما في حالة زيادة سمك الجلد، والخلايا الدهنية معاً، الموجود تحت عظمة الفك فلا بد من اللجوء للجراحة.

شفط الدهون بالليزر

كيف يتم شفط الدهون بالليزر بدون جراحة؟

● يتم وضع مخدر موضعي في المنطقة التي ستخضع لشفط الدهون بالليزر حتى لا يشعر الشخص بالمعالج بأي ألم أو انزعاج، ولتجنب المشاكل المرتبطة بالتخدير العام حيث تحتوي الحقن المستخدمة في

العلاج بالبلازما

يقوم على تحفيز انقسام الخلايا الجذعية وهي تقنية آمنة تماماً.. وبدون أي آثار جانبية

من الاستخدامات الحديثة لليزر إزالة الشعر الزائد وهو الطريقة الوحيدة التي تقضي على بصيلات الشعر

بعد اجراء الليزر ترتفع قدرة الجسم على التخلص من الترسبات الدهنية لذا يوصف هذا الاجراء للشخص الذي يعاني من صعوبة في التخلص من الرواسب الدهنية الصغيرة نسبيًا في منطقة معينة من جسمه ولكن معظم الاجسام قادرة على التخلص من هذه الخلايا بمجرد ان تصبح سائلة وموزعة، وذلك بواسطة اداة الشفط وعبر التدليك لا تستغرق الجراحة اكثر من ساعة ويتراوح وقتها الاجمالي بين ساعة الى ساعتين، ويبقى الشخص المعالج خلالها مستيقظا وبكامل وعيه.

العلاج بالبلازما

ما العلاج بالبلازما؟ وعلى ماذا تعتمد فاعليتها العلاجية؟

● هو بلازما دموية، غنية بالفيتامينات، يتم حقنها بالماكن التي تحتاج معالج، حيث تحتوي على عدة عوامل من عوامل النمو التي تحفز التئام الأنسجة والعظام، وتقوم هذه التقنية على تحفيز انقسام الخلايا الجذعية التي هي خلايا بدائية لها القدرة على الانقسام والتكاثر، لتعطي انواعاً مختلفة من الخلايا المتخصصة، كخلايا الجلد والخلايا الغضروفية وغيرها.

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

ما استخدامات الليزر في مجال التجميل، وهل يمكن استخدامه في الانتفاخات والسواد حول العين؟

● كلمة الليزر معناها الضوء المقوى بواسطة خاصية حث الانبعاث الإشعاعي، وقد فتحت استخدامات الليزر المتعددة مجالاً واسعاً للقضاء على الكثير من المشكلات الطبية والتجميلية والتي كانت تؤرق المرضى وكذلك الأطباء.

التخلص من الشعر الزائد من الاستخدامات الحديثة لليزر هو ازالة الشعر الزائد

غير المرغوب فيه، ويعتبر الليزر هو الطريقة الوحيدة التي تقضي على بصيلات الشعر دون أحداث أي مشاكل بالجسد ودون ألم أو تدخل جراحي أو هرموني، حيث يعمل الليزر بواسطة بصيلات حمراء سريعة تؤدي إلى تدمير بصيلات الشعر الزائد ودون تأثير على خلايا الجلد المحيطة وكذلك دون تأثير على الجسم عامة وعلى المدين القصير أو البعيد.

ويقضي الليزر على كل النمو الكامل ولا يؤثر على البصيلات التي تنمو من مراحل النمو الأخرى، لذلك يحتاج المريض من ثلاث إلى ست جلسات ليتم القضاء على الشعر، وبالتالي عدم ظهوره مرة أخرى.

الليزر من أهم وسائل صفاة الجلد، ولذلك يستخدم في إزالة آثار الجروح والعمليات الجراحية وعلاج آثار حب الشباب وشد تجاعيد الوجه السطحية من دون جراحة.

يعتبر الليزر من أهم وسائل إزالة البقع الجلدية والوحمات البنية والبقع الشمسية.. والسواد والانتفاخ تحت العين

ما العلاج بالبلازما؟ وعلى ماذا تعتمد فاعليتها العلاجية؟

● هو بلازما دموية، غنية بالفيتامينات، يتم حقنها بالماكن التي تحتاج معالج، حيث تحتوي على عدة عوامل من عوامل النمو التي تحفز التئام الأنسجة والعظام، وتقوم هذه التقنية على تحفيز انقسام الخلايا الجذعية التي هي خلايا بدائية لها القدرة على الانقسام والتكاثر، لتعطي انواعاً مختلفة من الخلايا المتخصصة، كخلايا الجلد والخلايا الغضروفية وغيرها.

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما والكاربوكسي

تساعد في التخلص من الهالات السوداء تحت العين

هل شد الرقبة يجفل الوجه؟

● نعم، فيمكن استخدام الفيلر أو الدهون الذاتية أيضاً لعظمة الفك، لتكبيرها دون اللجوء إلى الجراحة، حيث يعمل على تعريض الفك وإبرازه أكثر.

تحت العين

الميزوثيرابي وإبر فيتامين (C).. والبلازما