

الشيخة الزين الصباح ترمي الحفل الختامي للبرنامج

«مودة» اختتم فعالياته لتوعية وتشجيع الشباب على الزواج



م. طارق الدرياس - التخطيط الزوجي

م. طارق الدرياس:

التخطيط للحياة الزوجية من أساسيات بناء أسرة قوية ومنماسة



د. حمود القشعان - كيفية التعامل مع أهل الزوج والزوجة

د. حمود القشعان:

التعامل الذكي للزوجين مع الأهل يحافظ على استقرار الحياة الزوجية



د. إبراهيم الخلفي - الذات الزوجية وتطورها

د. إبراهيم الخلفي:

معرفة الإنسان لذاته من أساسيات النجاح في الحياة الزوجية



د. عثمان الخضر - الذكاء العاطفي

د. عثمان الخضر:

فهم الغضب وكيفية التحكم بالذات يساهم في تجنب العديد من المشاكل الزوجية



أحمد الصالح - التغذية والرياضة وأثرها على الصحة النفسية

أحمد الصالح:

التغذية والرياضة من الأركان الأساسية للصحة النفسية في الحياة الزوجية



د. فواز العجمي - وسائل التواصل وأثرها على الحياة الزوجية

د. فواز العجمي:

وسائل التواصل الاجتماعي سلاح ذو حدين في الحياة الزوجية



د. عثمان الخضر - الذكاء العاطفي

د. عثمان الخضر:

فهم الغضب وكيفية التحكم بالذات يساهم في تجنب العديد من المشاكل الزوجية



مهدي العجمي - سحر العطور في الحياة الزوجية

مهدي العجمي:

اختيار العطور المناسبة يساعد على تحقيق التقارب العاطفي بين الزوجين



الهارث المزدي - كيف تختار شريك حياتك

الهارث المزدي:

الانسجام في الحياة الزوجية يأتي نتيجة للاختيار الصحيح

شبيخة مندني:
برنامج «مودة» إنجاز وطني تحققت ونفتخر به

في حدوث الطلاق، واختتم مجموعة من الزبوت العظمية على المشاركين وأثرها على الحياة الزوجية، حيث تطرق إلى أهمية وسائل التواصل الاجتماعي وسبلها، وكيفية استثمار هذه الزوجين في ظل ازدياد الحياة الزوجية، وتسخيرها إلى تطوير العلاقة بين الزوجين، وطرق الوقاية من نشوء الخلافات بسبب وسائل التواصل، وأهمية إحسان الظن لاستمرار استقرار الحياة الزوجية.

اختتم م. طارق الدرياس القسم الثاني من البرنامج بمحاضرة جاءت بعنوان التخطيط الزوجي والتي تطرق فيها إلى مستويات الوعي بالذات من خلال التقلبات المزاجية والوعي بأسبابها وكذلك أفكارنا وسلوكياتنا، وذكر أن لكل إنسان مناطق عمياء لا يراها في ذاته، وذكر منها إجهاد الذات في العمل على حساب الجوانب الحياتية الأخرى والحاجة المفرطة لرأي الآخرين والسعي المبالغ فيه للكمال والمقاومة الخفية للتغيير، وكذلك تطرق إلى أهمية تشييت الانتباه عن الوصول لحالة الغضب وذلك لمدة ستة ثوان فقط فهي كفيلة لتقليل الغضب وذلك من خلال الاستغفار والتسبيح، واختتم محاضراته

الذكاء العاطفي قدم د.عثمان الخضر محاضراته والتي كانت عن الذكاء الوجداني بين الزوجين والتي تطرق فيها إلى مستويات الوعي بالذات من خلال التقلبات المزاجية والوعي بأسبابها وكذلك أفكارنا وسلوكياتنا، وذكر أن لكل إنسان مناطق عمياء لا يراها في ذاته، وذكر منها إجهاد الذات في العمل على حساب الجوانب الحياتية الأخرى والحاجة المفرطة لرأي الآخرين والسعي المبالغ فيه للكمال والمقاومة الخفية للتغيير، وكذلك تطرق إلى أهمية تشييت الانتباه عن الوصول لحالة الغضب وذلك لمدة ستة ثوان فقط فهي كفيلة لتقليل الغضب وذلك من خلال الاستغفار والتسبيح، واختتم محاضراته

في قسم الإعلام بجامعة الكويت حول وسائل التواصل الاجتماعي وأثرها على الحياة الزوجية، حيث تطرق إلى أهمية وسائل التواصل الاجتماعي وسبلها، وكيفية استثمار هذه الزوجين في ظل ازدياد الحياة الزوجية، وتسخيرها إلى تطوير العلاقة بين الزوجين، وطرق الوقاية من نشوء الخلافات بسبب وسائل التواصل، وأهمية إحسان الظن لاستمرار استقرار الحياة الزوجية.

اختتم م. طارق الدرياس القسم الثاني من البرنامج بمحاضرة جاءت بعنوان التخطيط الزوجي والتي تطرق فيها إلى مستويات الوعي بالذات من خلال التقلبات المزاجية والوعي بأسبابها وكذلك أفكارنا وسلوكياتنا، وذكر أن لكل إنسان مناطق عمياء لا يراها في ذاته، وذكر منها إجهاد الذات في العمل على حساب الجوانب الحياتية الأخرى والحاجة المفرطة لرأي الآخرين والسعي المبالغ فيه للكمال والمقاومة الخفية للتغيير، وكذلك تطرق إلى أهمية تشييت الانتباه عن الوصول لحالة الغضب وذلك لمدة ستة ثوان فقط فهي كفيلة لتقليل الغضب وذلك من خلال الاستغفار والتسبيح، واختتم محاضراته

اختتم م. طارق الدرياس القسم الثاني من البرنامج بمحاضرة جاءت بعنوان التخطيط الزوجي والتي تطرق فيها إلى مستويات الوعي بالذات من خلال التقلبات المزاجية والوعي بأسبابها وكذلك أفكارنا وسلوكياتنا، وذكر أن لكل إنسان مناطق عمياء لا يراها في ذاته، وذكر منها إجهاد الذات في العمل على حساب الجوانب الحياتية الأخرى والحاجة المفرطة لرأي الآخرين والسعي المبالغ فيه للكمال والمقاومة الخفية للتغيير، وكذلك تطرق إلى أهمية تشييت الانتباه عن الوصول لحالة الغضب وذلك لمدة ستة ثوان فقط فهي كفيلة لتقليل الغضب وذلك من خلال الاستغفار والتسبيح، واختتم محاضراته

شريك الحياة وما الذي يتم التركيز عليه خلال لقاءات الخطبة حتى يكون هناك انسجام وتفاهم بين الطرفين قبل اتخاذ أهم قرار في حياة الإنسان وهو قرار الارتباط بالشخص الآخر.

الرياضة والتغذية وأثرها على الصحة النفسية تطرق خلالها الأستاذ أحمد الصالح إلى دور وأهمية ممارسة الرياضة وأثرها على الحياة الزوجية حيث إنها تساعد في المحافظة على النشاط والصحة لممارسة الحياة الطبيعية دون التقصير في الحقوق الزوجية، وتطرق الصالح أيضاً إلى أهمية التغذية والرياضة على الصحة النفسية ودورها في تخفيف التوتر والضغط على الأزواج وكذلك كيفية احتساب السرعات الحرارية ومعرفة.

وسائل التواصل وأثرها على الزواج وجاءت محاضرة د.فواز العجمي عضو هيئة التدريس



جهود مشكورة

وتعاون مثمر

- 1- الدعم الاستراتيجي من وزارة الدولة لشؤون الشباب على دعمهم للبرنامج لتري هذه الفكرة النور وليستفيد منها الشباب المقبل على الزواج.
- 2- مكتب الإنماء الاجتماعي على جهودهم المبذولة في تسخير المكان بتجهيزاته المختلفة لتنظيم جميع الفعاليات بمقر المكتب مع تسخير مجموعة من موظفيهم لإنجاح البرنامج.
- 3- مدرسة الحياة الثنائية العالمية على دعمهم الكبير في إنجاح البرنامج ودعوتهم لاستضافة الموسم الثاني فكل الشكر لهم وعلى ثقتهم بالبرنامج
- 4 - كل الشكر لجريدة «الأنباء» الشريك الإعلامي على الدعم الكبير واللامحدود لتغطية فعاليات البرنامج وإعطاء البرنامج المساحة المميزة للإعلان عن أنشطتنا فلهم جزيل الشكر وعظيم الامتنان.
- 5- رعاتنا الإعلاميون كويت ماجازين وجريدة أجيال الطلابية كفييتا ووفيتوا.
- 6- جمعية مبارك الكبير على حرصها للمشاركة في رعاية الحفل الختامي للبرنامج.

خلف الكواليس:

- 1- لاقت محاضرات القسم الثاني من برنامج «مودة» إقبالا كبيرا من قبل المشاركين وحرصاً على حضور جميع المحاضرات دون استثناء.
- 2- الصداقة والزمالة بين المشاركين وصلت إلى قمته كلما اقترب البرنامج إلى النهاية.
- 3- توديع وشكر واحترام وتقدير من قبل المشاركين لبعضهم البعض وللمشرفين القائمين على البرنامج في ختام المحاضرات التدريبية بعد أن عاشوا شهراً ونصف الشهر معاً.
- 4- ترقب وانتظار من المشاركين للحفل الختامي للبرنامج والذي سيكون يوم الثلاثاء القادم 2016/5/17.



أعلنت شيخة فيصل مندني رئيسة «برنامج مودة»، وهو البرنامج المتكامل لتأهيل المقبلين على الزواج والمترشحين حديثاً عن إقامة الحفل الختامي للبرنامج الذي انطلق بمبادرة من شركة طاقات للاستثمار الشبابي وبشراكة استراتيجية من وزارة الدولة لشؤون الشباب ورعاية ماسية من مكتب الإنماء الاجتماعي ومدرسة الحياة الثنائية العالمية، وسيقيم الحفل الختامي يوم الثلاثاء القادم الموافق 2016/5/17 تحت رعاية وكيل وزارة الدولة لشؤون الشباب الشيخة الزين الصباح وبحضور مدير مكتب الإنماء الاجتماعي د.عبدالله سهر وذلك في مسرح المكتبة الوطنية في تمام الساعة السادسة والنصف، لافتة إلى أن هذه الرعاية تمثل شرفاً ووساماً على صدور جميع العاملين والمشاركين في البرنامج، لما لها من دور وأثر كبير في دعم مثل هذه البرامج والمشاريع التي تساهم في تأهيل المقبلين على الزواج لبناء مجتمع أسري مستقر ومتربط.

جاء ذلك ضمن تصريح صحافي لشيخة مندني على هامش اختتام فعاليات وأنشطة برنامج «مودة» والتي انطلقت خلال الفترة من 3 أبريل وحتى 17 مايو بمشاركة نخبة من الأكاديميين والمختصين في الجانب الأسري والزواجي.

وأضافت مندني أن الجزء الثاني من البرنامج شمل العديد من المحاضرات التوعوية والتي قدمها مجموعة من المختصين مثل د.إبراهيم الخلفي والأستاذ أحمد الصالح المزيدي والأستاذ أحمد الصالح ود.حمود القشعان عميد كلية العلوم الاجتماعية وخبير العطور الأستاذ مهدي العجمي ود.عثمان الخضر والمهندس طارق الدرياس وتميزت هذه المحاضرات بكمية كبيرة من المعلومات المتنوعة والمتكاملة بالإضافة إلى وجود الجانب العملي فيها، كما جاء في ختام هذه المحاضرات جلسة متكاملة للمشاركين في برنامج مودة لمناقشة كتاب الرجال من المريح والنساء من الزهرة.

واختتمت شيخة مندني تصريحها بتوجيه الشكر لشركاء النجاح الذين ساهموا في انطلاق برنامج «مودة» وعلى رأسهم وكالة وزارة الدولة لشؤون الشباب الشيخة الزين الصباح على دعمهم لتحويل هذه الفكرة إلى برنامج يساهم في توعية وتشجيع الشباب على الزواج، كما تقدمت بالشكر إلى مدير مكتب الإنماء الاجتماعي د.عبدالله سهر على استضافة جميع فعاليات البرنامج في المكتب ولما قدموه من جهود مشكورة، ورئيس مجلس إدارة مدرسة الحياة الثنائية العالمية د.إبراهيم الخلفي على دعمه المشكور مثل هذه المبادرة، وإلى الشريك الإعلامي «الأنباء» وعلى رأسها رئيس التحرير الزميل يوسف خالد المرزوق ومدير التحرير الزميل محمد الحسيني على دعمهم الإعلامي الكبير لبرنامج «مودة» كما توجهت بالشكر إلى جميع الرعاة والمدربين على مساهمتهم في توعية الشباب وكذلك للمشاركين على التزامهم المميز خلال هذه الفترة الطويلة للبرنامج وهذا إن دل فإنما يدل على حرصهم على بناء حياة اسرية سعيدة.

الذات الزوجية وتطورها

انطلق القسم الثاني من برنامج مودة بمحاضرة «الذات الزوجية وتطورها» ألقاها د.إبراهيم الخلفي والتي تطرق خلالها إلى أهمية معرفة الذات الشخصية ومستوياتها ومعرفة الإيجابيات والسلبيات قبل اتخاذ قرار الزواج، وذكر أن هناك العديد من الاختبارات العالمية المعتمدة والتي تقود إلى تحليل شخصيتك ومعرفة كل النقط التي تحتاج إلى معرفتها في ذلك، حيث إن معرفة الذات قبل الزواج تساهم بشكل كبير في تحديد مواصفات شريك الحياة التي تتكامل شخصية الإنسان ولبناء كيان أسري متين ومتكامل.

كيف تختار شريك حياتك؟

كما قدم الأستاذ الهارث المزدي محاضرة كيف تختار شريك حياتك والتي تطرق من خلالها إلى الطرق العملية لعملية البحث عن