

يقدم عددا من الفحوصات المجانية للمرضى تزامنا مع الاحتفال باليوم العالمي لمرض الربو «دار الشفاء» يطلق حملته التوعوية «تنفس لتنعم بالحياة»



أجهزة طبية على أعلى المستويات لعلاج الربو



د. عبدالله المطيري



أحمد نصرالله

بمناسبة اليوم العالمي لمرض الربو، أطلق مستشفى دار الشفاء حملته التوعوية عن هذا المرض وذلك ضمن جهود المستشفى المستمرة لشرح الوعي وزيادة المعرفة بأعراضه وطرق علاجه والوقاية من الإصابة بنوباته المتتالية تحت عنوان «تنفس لتنعم بالحياة»، حيث إن نسبة انتشار داء الربو في الكويت مقلقة إلى حد بعيد وتتجاوز المعدلات العالمية لانتشار المرض وإن قرابة نصف من تشخص إصابتهم بالربو في الكويت لا يديرون مرضهم بشكل ملائم. ويقدم المستشفى خلال هذا اليوم عددا من الفحوصات المجانية والمتاحة لجميع المرضى داخل المستشفى كما يقوم فريق الأمراض الباطنية والأمراض الصدرية بتقديم فحوصات التنفس المختلفة بالإضافة إلى الرد على جميع الاستفسارات والتساؤلات التي يتم طرحها. وفي هذا الصدد، قال استشاري الأمراض الصدرية في مستشفى دار الشفاء والحاصل على البورد والزمالة الكندية في الأمراض الباطنية، الأمراض الصدرية، العناية المركزة والبورد الأميركي في الأمراض الباطنية والأمراض الصدرية د. عبدالله المطيري: الربو هو عبارة عن مرض تصيب فيه المسالك الهوائية الداخلة إلى الرئة الإنسان ضيقة وتنتج المخاط، وحين يحدث ذلك، يكون من الصعب التنفس، وثمة أمور يمكن أن تتسبب في حدوث نوبة ربو، من بينها الحساسية، والفيروسات المسببة للبرد، والأدوية الطبية، والغبار، والمواد الكيميائية، والتمرينات الرياضية والانفعالات.

الاضطراب أو ألم في المعدة أو سوء مذاق، أو عدم القدرة على القيام بالأنشطة الاعتيادية أو التمرينات الرياضية. ومن جانبه، قال الرئيس التنفيذي بمستشفى دار الشفاء أحمد نصرالله، «على مدار العام يطلق المستشفى العديد من الحملات الصحية المختلفة كجزء من اهتمامه بتغطية جميع المناسبات الصحية العالمية والمواضيع الطبية المتعلقة بها والتي تهم جميع الفئات بشكل عام وذلك انطلاقاً من إيماننا بأن الصحة هي أغلى ما يملك الإنسان وأن الحفاظ عليها مسؤولية كل فرد». وتجدر الإشارة إلى أنه تم تجهيز وحدة الأمراض الصدرية

ببنوبات الربو يجب على المريض أن يقلل من الاحتفاظ بدواء الربو طوال الوقت والحفاظ على تناول الأدوية حسب الجدول الزمني حتى إذا لاحظ تلاشي الأعراض، تجنب التدخين، الابتعاد عن المأكولات أو الأدوية أو العوامل التي تسهم في ظهور أعراض الربو وتسمى التحسس، أو وجود صعوبة في التنفس، أو الشعور بالحاجة إلى أخذ بعض الأدوية الإضافية عما أمر به الطبيب، ارتفاع في درجة الحرارة بحيث تزيد عن 100,5 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية، وجود مخاط ليس أبيض اللون وليس صافياً، أو مخاط كثيف جداً بحيث لا يخرج مع السعال، تعاني من وجود مشكلات ناتجة عن الأدوية الطبية، كالرعشة أو الارتباك أو

من أجل فتح المسالك الهوائية، الحساسية، الحد من تضخم المسالك الهوائية والاحتقان. وأشار المطيري إلى أن شرب كوب كبير من السوائل كل ساعة إلى ساعتين يساعد في الحفاظ على قوام المخاط رقيقاً، فالمخاط الرقيق يسهل خروجه عن طريق السعال ويقلل من فرص انتفاخ الرئتين، وتعتبر السوائل الصافية هي الأفضل، كالماء وعصير الفاكهة والشاي والمرق والحساء الصافي، كما تجنب تناول منتجات الألبان عند التنفس بصعوبة مع وجود صفيير، لأنها قد تجعل المخاط أكثر كثافة، وعن الوقاية من الإصابة

ضربات القلب، الإصابة باحتقان في الرأس، الشعور بحكة أو وخز أو احتقان في الحلق والشعور بالتعب بالإضافة إلى أنه عند طلب الطبيب قياس قوة التنفس فقد يظهر انخفاض في قراءات مقياس قوة التنفس. وتابع: وهناك أعراض إضافية للإصابة بالربو قد تظهر في حالة الإصابة بالحساسية، أو في حالة وجود فرد في العائلة مصاب بالربو بالإضافة إلى الحساسية تجاه تلوث الهواء، التعرض للدخان والإصابة بالتوتر، وقد تتضمن أوجه الرعاية بمرضى الربو عدة محاور أساسية ذكر منها تناول أدوية طبية مختلفة

نصر الله: المستشفى يطلق العديد من الحملات الصحية على مدار العام

يراقب المريض نفسه فإنه يمكنه بسهولة تحديد بعض الأعراض التي قد تكون لها علاقة بإصابته بمرض الربو نذكر منها التنفس بسرعة أكبر من المعتاد أو وجود مشكلات في التنفس، الصفير أو إصدار صوت عند التنفس، السعال الذي قد يزداد سوءاً خلال الليل أو في الصباح الباكر، الشعور بضيق في الصدر، سرعة

«لولو هايبر ماركيت» تطلق مهرجان «الأفضل في جنوب أفريقيا 2016»



جولة تفقدية على الخضار والفواكه خلال المهرجان (أنور الكندري)



سفير جنوب أفريقيا يتذوق أحد المنتجات المعروضة



سفير جنوب أفريقيا في الكويت مزوليزا بونا خلال افتتاح المهرجان



بيئة تسوق فريدة



منتجات فاخرة

متاجر هايبر ماركيت، لجذب حشد كبير من المتسوقين التواقين لشراء الأفضل من المنتجات الغذائية في جنوب أفريقيا. ويتميز الترويج بمجموعة واسعة من المنتجات الجنوب أفريقية المعروفة مثل صلصة ناندرز وبسكويت بايكر وكارميان وويلو غريك إضافة إلى منتجات أخرى بأسعار مميزة جداً، و«الأفضل في جنوب أفريقيا 2016» التزام «لولو هايبر ماركيت» مجدداً بعرض أفضل ما في العالم من منتجات بأفضل الأسعار في بيئة تسوق فريدة.

المهرجان يستمر حتى 7 مايو المقبل ويتضمن تشكيلات واسعة من أفضل المنتجات الجنوب أفريقية المعروفة

ليس بلال أطلقت «لولو هايبر ماركيت» سلسلة الهايبر ماركيت الأفضل في جنوب أفريقيا 2016، وذلك يوم 28 أبريل الماضي بحضور سفير جنوب أفريقيا في الكويت من ووليزا بونا بمتجر هايبر ماركيت الشمالية. وخلال حفل الافتتاح تم تشييد تمثال لرئيس جنوب أفريقيا المناضل للفصل العنصري نيلسون مانديلا، ويستمر المهرجان من 27 أبريل وحتى 7 مايو المقبل في



سفير جنوب أفريقيا يحمل بعض منتجات بلاده



تمثال رئيس جنوب أفريقيا الراحل نيلسون مانديلا



تفقد لبعض أنواع اللحوم والخضروات