

أبعد من الكلمات



من لم يزر الهند فقد فاتته الكثير
 الممثلة التونسية هند صبري بعد زيارتها للهند وزيارة أجمل مدنها هناك والعالم الرئيسية التي لا يمكن لسائح أن يزور الهند دون المرور بها.. وقد قضت هند هناك أسبوعا حاولت أن تعيش الحياة الهندية بكل تفاصيلها حتى انها لم تخلع الساري الهندي الذي اشترته من هناك طيلة أيام الرحلة.



إنجابي لطفل قلب حياتي رأساً على عقب
 المغنية الولايتية كاترين جينكينز تكشف كم تغيرت حياتها بعد ستة أشهر من الأمومة، فقد افتقدت لسنوات طويلة هذا الإحساس ولم تكن تعرف انه بكل هذه الروعة وكل هذا الجمال والحنو.



أميركا لا ترتبط معنا بصداقة خاصة، فهي من دهر في الماضي، ليس فقط جرينابل وأميراطورينا ومستقبلنا أيضا
 المؤلف والصحافي البريطاني بيتر هيتشينز - من أصل يهودي - ينتقد بقسوة تدخل الرئيس أوباما في الشؤون البريطانية فيما يتعلق بمسألة بقاءها في الاتحاد الأوروبي، ويعتبر ذلك انتهاكا صارخا لسيادة الدولة.



من كل المعارض خانن ولا كل المؤيد 'ببطل'
 المذبة المصرية لميس الحديدي في برنامجها هنا العاصمة على قناة سي بي سي محدثة عن الدعوة للتظاهر 25 أبريل، قائلة: لا بد أن تعرف تماما ان التظاهر حق دستوري، ولا بد أن تعرف ان من هو ضد سياسات الحكومة ليس خائنا بالضرورة ومن يؤيدها ليس ابدا «مطبلا» بالضرورة، عايزين بقي تعيش الديموقراطية بجد.. الناس زهقت!



إنه موهوس لأقصى درجة بها
 تعليق لصحافي أميركي يزعم فيه أن أوجيه سيجيمسون، لاعب كرة القدم الأميركية، يريد مواعدة النجمة التلفزيونية كريس جينز باي ثمن بعد خروجه من السجن.



من الواضح انها تريد ان تفعل شيئا يذكرها به دائما
 تعليق لبعض صديقات المغنية كيري كاتونا بعد ان علمن انها تعتزم وضع وشم على جسمها تستلهم فيه صديقتها الراحل ديفيد جيسيت.



كانت امرأة رقيقة المشاعر وطيبة جدا
 فيليب سكوفيلد، مقدم برامج تلفزيونية بريطانية، يكشف مدى إنسانية ورقة الممثلة الكوميديّة فيكتوريا وود التي أخفت قبل موتها سر مرضها العضال حتى عن المقربين منها كي لا يضايقهم ذلك.

نائب أسترالي يشعل النار في مياه النهر احتجاجا على نفايات الميثان

سيدني - أ.ف.ب: أشعل نائب أسترالي النار في نهر احتجاجا على القاء نفايات الميثان الناجمة عن تقنية لاستخراج النفط والغاز تدعى «التصديق المائي»، في الأنهار والمجاري المائية، بحسبما أظهر مقطع فيديو أنتشر على صفحات الإنترنت. واستخدم النائب من حزب الخضر جيرمي بوكينغهام «ولاعة» لإضرام النار في فقاعات من الميثان تحملها مياه نهر كوندامين في شرق كوينزلاند.

وقال النائب «أمر لا يصدق، النهر يشتعل..» وأضاف «إنه أكثر أمر مدهش أراه، إنها مأساة» بيئية، متهما شركات استخراج النفط والغاز بوساطة تقنية التصديق المائي بأنها المسؤولة عن هذا التلوث.

وتعد أستراليا مصدرا كبيرا للغاز الطبيعي، وتثير تقنية التصديق المائي انتقادات حادة من جانب المدافعين عن البيئة.

وقال مسؤول في شركة «أوريجن إنبرجي» النفطية العاملة في المنطقة «نحن على اطلاع على المخاوف من ظواهر تعتري نهر كوندامين ولاسيما بعد نشر المقطع المصور الذي تظهر فيه فقاعات من غاز الميثان على سطح مياه النهر».

أدليل.. الأكثر ثراءً



وكالات: تصدرت النجمة أديل وللسنة الخامسة قائمة «صندي تايمز» للموسيقين الشباب الأكثر ثراء في بريطانيا الذين لم يبلغوا عامهم الثلاثين. فإن اليوم أدبل تمكن من إضافة 30 مليون جنيه استرليني (43 مليون دولار) إلى ثروتها، وادى الاليوم إلى زيادة ثروة أديل إلى 85 مليون جنيه استرليني، كما صعد بها للمركز الثلاثين ضمن قائمة الصحفية لعام 2016 للمغنيين والمؤلفين الأكثر ثراء في بريطانيا وإيرلندا.

عرض أزياء باريسى بروح يابانية!



جانب من العرض



عرض الأزياء

نافورة شمسية تعمل من دون مصدر للمياه!

حلا واقعا للمناطق الصحراوية القاحلة التي تعاني نقص المياه. قال فيرجين «شامل» في أن تلهم أناسا آخرين يمكنهم التقاط الفكرة والبدء في عمل أجهزة تصنيع المياه... هذه هي الخطوة الأولى». ويزيد إنتاج مياه النافورة في الظروف الصحراوية بسبب أشعة الشمس الأقوى لكن التصنيع الأولي محدد بقيود تقنية. فلا يمكن لجهاز امتصاص الرطوبة استخلاص المياه من الهواء في درجات حرارة أقل من 13 درجة مئوية. ويمكن مشاهدة النافورة الشمسية في متحف المحنوتات على البحر» في لاهاي حتى الثاني من أكتوبر.

هولندا - وكالات: قدم مبتكر هولندي نافورة على شكل منحوتة بتدفق منها الماء لارتفاع ستة أمتار من دون استخدام مصادر المياه أو الطاقة التقليدية في يوم الأربعاء، أملا في أن تؤدي فكرته إلى ابتكار سبل جديدة لتخفيف نقص المياه في المناطق المعرضة للجفاف والجفاف. وتنتج النافورة الشمسية التي استغرق مبتكرها أب فيرجين ست سنوات لتطويرها ليتزين من المياه يوميا باستخدام جهاز تقليدي لامتناسص الرطوبة وأنثن من الألواح الشمسية بطاقة 250 واط وبطارية قابلة للشحن. وفي حين أن أجزاء النافورة متاحة بسهولة بتكلفة نحو ألف يورو (1125 دولارا) فإنها ليست

شكسبير على نهر التايمز بعد 4 قرون على وفاته



شكسبير

لندن: -إيلاف: احتفلت لندن بذكرى مرور 4 قرون على وفاة شكسبير بطريقة مميزة، إذ قامت بنصب 37 شاشة عملاقة في منطقة مظلة على نهر التايمز لتعرض من خلالها 37 عملا من أعمال شكسبير بالمجان على المارين والجمهور الآتي خصيصا لمتابعة الأفلام ومعرفة المزيد عن هذا الأديب الخالد، حيث تم وضع 37 شاشة كبيرة لمشاهدة الجمهور مجانا 37 فيلما لشكسبير، وقد رقت كل منها برقم، مثلا الشاشة رقم سبعة تعرض مسرحية «روميو وجوليت»، والشاشة رقم 10 تعرض مسرحية «كنك جون»، والشاشة رقم 8 تعرض المسرحية الملك «ريشارد الثاني»، والشاشة رقم 2 تعرض مسرحية الملك «هنري الخامس»، والشاشة رقم 22 تعرض مسرحية «جوليوس قيصر»، و«هاملت» في الشاشة رقم 19.

أما تاجر البندقية «ذي ميرجنت أوف فينيس» فتعرض على الشاشة رقم 14، وهكذا يمر الناس ويتابعون بشغف هذه المسرحيات مجانا على ضفاف نهر التايمز، فضلا عن الرقصات على ضفاف النهر.

تقول باربرا جولي إنها من خلال الشاشات المتعددة قضت وقتا رائعا في متابعة مسرحيات «شكسبير العظيم»، حيث بعضها قد رأتها من قبل مثل «روميو وجوليت»، وبعضها لم تره إلا اليوم، مثل «كنك جون»، وكانت رائعة، حيث قضينا وقتا جميلا على ضفاف النهر، والطقس جميل ورائع.

أما تأخر العروض فكان سببه مجيء الرئيس الأميركي باراك أوباما إلى كلوب شكسبير، حيث قطعت الطرق، وانتشرت الشرطة، وأوقفت الشاشات حتى إتمام الزيارة.

تفاجأ جلال الذي جاء من باريس بالشاشات المنصوبة على ضفاف التايمز واستمتع مع زوجته بهذه المسرحيات التي حضرها مجانا في نزهة من أزوع النزهة في حياته كلها.

بوريس جونسنون الذي دعم هذا المشروع لتحقيقه أول مرة وافتحته، قال: بعد أربعمئة سنة على رحيل شكسبير، لا يزال جبارا يستوحى منه الناس من مختلف الأعمار ومختلف الخلفيات ومختلف البلدان ما يحتاجونه، وهم يرددون صدهاء في عقولهم ووجدانهم حيا خالدا. وإن دعمنا لهذا المشروع يضيف على لندن نكهة جميلة رائعة لسكانها ولزائريها من جميع أنحاء العالم.

مواقيت الصلاة



الفجر 3:48
 الشروق 5:11
 الظهر 11:46
 العصر 3:21
 المغرب 6:20
 العشاء 7:42

حالة البحر

أعلى مد 02:10 - 01:10 ظ
 أدنى جزر 07:42 - 08:25 م



حالة الطقس

الرياح جنوبية الى جنوبية شرقية
 سرعتها من 15 - 38 كم/س



العظمى: 40
 الصغرى: 19

البقاء لله



يايتها النفس المطمئنة
 ارجعي إلى ربك راضية
 مرضية فادخلي في
 عبادي وادخلي جنتي

- عائشة محمد سعد الحبيب، أرملة راشد نافع سعد الجويخ
 - 73 عاما - الرجال: سلوى - ق 1 - ش 5 - م 23 - ت:
 67745777 - النساء: سلوى - ق 8 - ش 105 - م 5 - ت:
 99822461.
 يوسف محمد عبدالمجيد شعبان - 19 عاما - الرجال: بنيد
 القار - حسينية عاشور - ت: 98993993 - النساء:
 السالمية - ق 2 - ش يوسف بن حمود - ج 4 - م 18 - ت:
 65109988.
 فراج زيدان فراج الشمري - 74 عاما - الواحة - ق 2 - ش
 الأول - ج 57 - م 743 - ت: 99455110 - 99455110
 فاطمة عبدالرحمن عاشور، أرملة محمد معراج حسين صالح
 - 79 عاما - الرجال: الرقة - ق 6 - ش 13 - م 188 - ت:
 99551505 - النساء: العقيلة - ق 3 - ش 341 - م 61.
 فاطمة عبدالعزيز سليمان الفهد، أرملة عبدالله إبراهيم سليمان
 الفهد - 91 عاما - الرجال: كيفان - ق 4 - ش القدس - م
 42 - ديوان الفهد - ت: 97973144 - النساء: قرطبة - ق
 ش الأول - ج 2 - م 50 - الدفن التاسعة صباحا.
 علي عبدالحسين محمد بهمن - 52 عاما - الرجال: ضاحية
 عبدالله السالم - الدائري الثاني - مقابل النزهة - ديوان
 بهمن - ت: 99622330 - النساء: ضاحية عبدالله السالم -
 ق 2 - ش 25 - م 9.

الأشجار حول منزلك تطيل العمر!



مبنى «أكروس» في فوكوكا في اليابان

تشان هارفارد، في قسم علم الأوبئة، أن نتائج الدراسة لا تدعو الناس لابتعاد عن المدن والذهاب إلى مناطق ريفية تعيش حياة أطول، ولكن زيادة الغطاء النباتي قد يطيل العمر ويقلل من معدل الموت الكبير.

دورا هاما في خفض معدل الوفيات مثل زيادة فرص المشاركة الاجتماعية، وزيادة النشاط البدني، وانخفاض نسبة التعرض لتلوث الهواء في المناطق الخضراء. ويؤكد بيتر جيمس، مؤلف الدراسة والباحث في كلية

طوكيو - سي.ان.ان: أظهرت دراسة جديدة صادرة عن كلية هارفارد تشان للصحة العامة ومستشفى «بريغهام أند وومان» في الولايات المتحدة الأميركية، أن الأشجار والنباتات المحيطة بمنزلك قد تكون عاملا فعالا في إطالة العمر وتحسين الصحة العقلية.

وقام باحثون بفحص أكثر من 108 ألف امرأة لمعرفة الأمراض المزمنة الرئيسية لدى النساء بين العامين 2000 و2008. وقارن الباحثون نسبة خطر الموت بمدى الحياة الطبيعية والغطاء النباتي بالقرب من منازل هؤلاء النساء، ووجدوا أن النساء اللواتي عشن في المناطق الخضراء، انخفض معدل الوفاة لديهن بنسبة 12% مقارنة بالنساء اللواتي عشن في مساحات أقل خضرة.

وقد حددت كمية النباتات باستخدام صور الأقمار الصناعية في مواسم مختلفة. وعندما حلل الباحثون أسباب وفاة المشاركين في الدراسة، وجدوا أن معدل وفاة النساء في المناطق الطبيعية الخضراء انخفض بسبب أمراض الكلي بنسبة 41%، وبنسبة 34% بسبب أمراض الجهاز التنفسي، وبنسبة 13% بسبب أمراض السرطان، مقارنة مع أولئك اللواتي عشن في المناطق التي تقل فيها المساحات الخضراء. وتشير الدراسة إلى وجود عدة عوامل تؤدي دورا في خفض معدل الوفيات، منها تحسين الصحة العقلية، التي تم قياسها من خلال فحص مستويات الاكتئاب التي شكلت 30% من نسبة تحسين الحياة في المناطق الخضراء التي تنتشر فيها النباتات. كما أدت عوامل أخرى