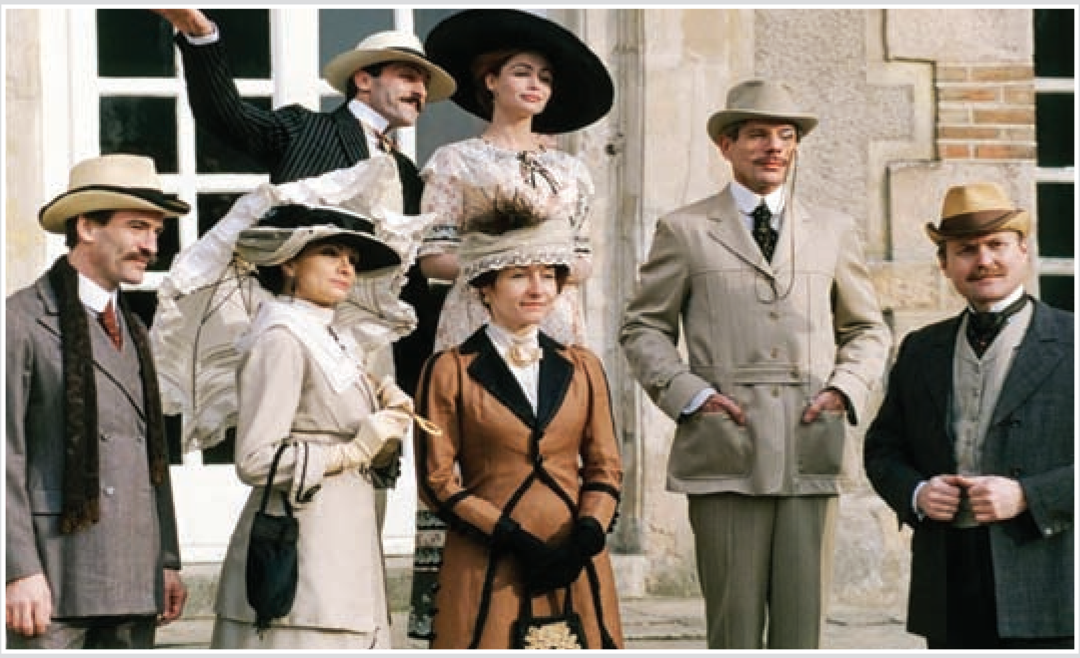
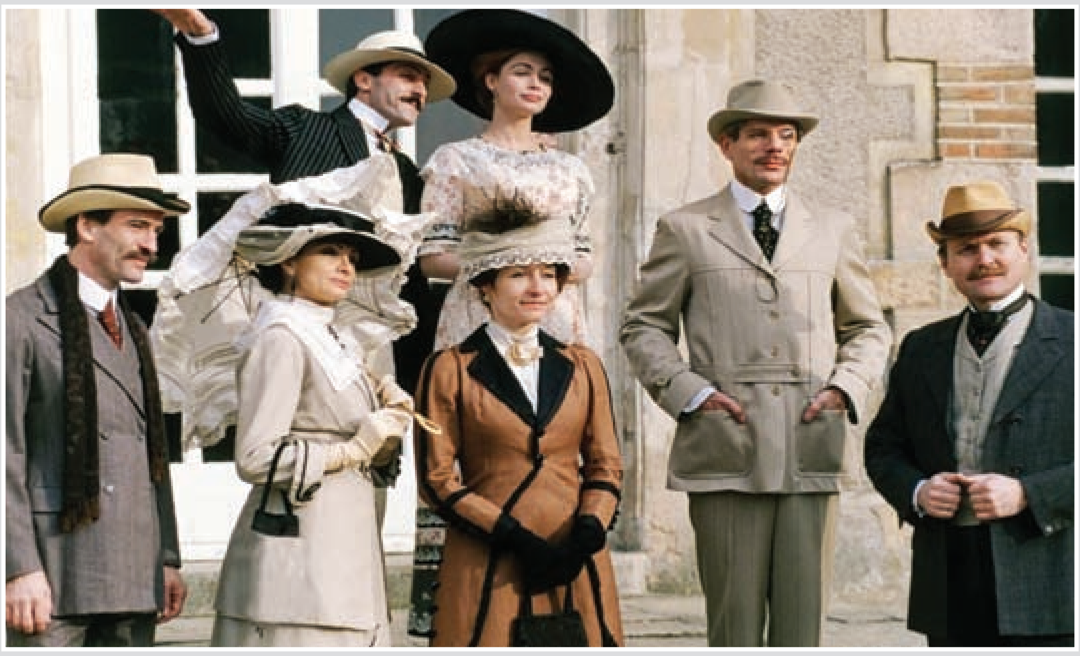
الأنباء
الاحد 10 ابريل 2016

إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت





الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2			■	■					■	
3						■				
4			■		■			■		
5		■					■			■
6										
7					■				■	
8			■		■					
9				■			■	■		
10				■						

أفقياً:

1 ـ الاحتفالات، 2 ـ طليق (معكوسة) ـ أعوام، 3 ـ مؤذن ـ حتوف، 4 ـ والدة ـ متشابهان ـ فضاء، 5 ـ حارب ـ حرف جر، 6 ـ مطرب إماراتي، 7 ـ عكس يسرا ـ غيث، 8 ـ متشابهان ـ حماهن، 9 ـ ألقى ـ متشابهان ـ للنصب، 10 ـ ضرر ـ إكماله.

عمودياً:

1 ـ من المعالم الاقتصادية الكويتية، 2 ـ قصاب ـ سيفي، 3 ـ جرم سماوي ـ للمساحة، 4 ـ مخدات، 5 ـ لجام ـ مقبل (معكوسة) ـ متشابهان، 6 ـ من المخلوقات ـ النظرات الخاطفة، 7 ـ أشار ـ غيث، 8 ـ متشابهة ـ خيال، 9 ـ مختصر ـ عشق، 10 ـ تنظر ـ مدببة.

كلمة السر

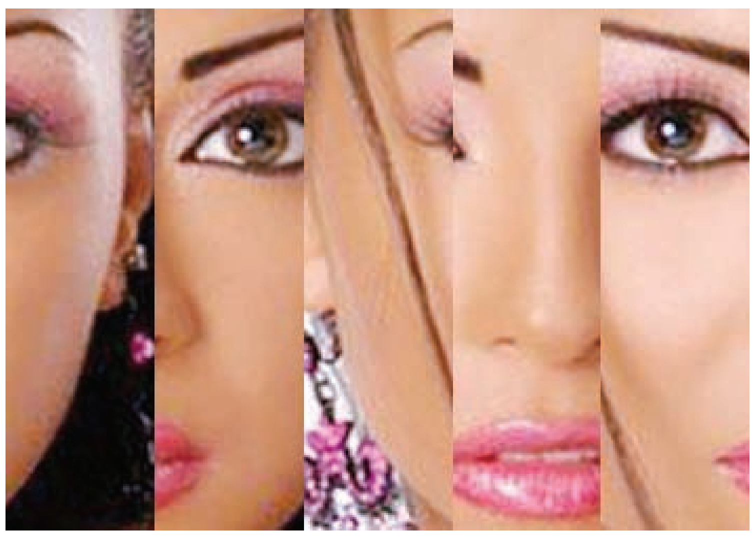
ا	ت	ق	ل	ب	ا	ت	ا	ن	ا
ا	ر	ا	ج	س	ن	ا	ل	و	ح
ل	و	ل	هـ	م	م	ل	ط	ع	ر
ص	هـ	س	د	ش	ز	م	ق	ة	ا
ي	ز	ت	ل	ل	ل	ر	س	ط	ر
ف	ة	ا	ا	ا	ا	ي	ا	ق	ة
ا	ب	ء	ل	ع	ش	ح	ل	ا	ا
ل	و	ر	ب	ي	ا	ق	م	س	ل
ب	ط	ح	ا	ب	ل	ا	ش	ت	م
ر	ر	ا	ر	ر	ش	ر	ا	م	ط
ق	ل	ي	د	ل	ج	و	هـ	ل	ر
ء	ا	ر	ة	ا	ر	ا	د	ا	ت

كلمة السر: أحد الفصول من 6 أحرف

تقلبات
الطقس
حرارة
الصيف
الرطوبة
المطر
رياح
الباردة
زهور
الربيع
الشجر

أوراق
المتساقطة
الزمن
البرق
الستائر
جهد
الشمس
المريح
نوع
المشاهد

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل كلمة السر:
الشتاء

حل اعرف الشخصية:
دوللي شاهين

كشكول المعارف والعلوم

ما هو «الايض» في جسم الانسان؟

الايض او الاستقلاب هو اسم العملية البيوكيميائية في الجسم، وتتم هذه العملية عندما يبني الجسم الانسجة الحية، ثم يفككها ويحللها انتاجا للطاقة، وهذا الامر يحوجه هضم الطعام وامتصاص المهضوم منه واختزانه، ومن ثم اندماجه في الانسجة واطلاقه وتحطيمه الى ماء وثاني اكسيد الكربون مع تحرير الطاقة، وهذا التحطيم لازم لكيميائية الجسم العظيمة التعقيد التي تحتاج الى السعر (الوحدات الحرارية) لتزويد عملياتها بالطاقة، والطاقة الناتجة عن الاستقلاب لا تنقلب جميعها الى حرارة، انما تخزن في الخلايا في مركبات زاخرة بالطاقة لتنطلق متى مست الحاجة.

هذه المركبات تحوي مجموعات خاصة من الفوسفات، واولها واهمها اسمه (ادينوسين ثلاثي الفوسفات)، ومتى اقتضت الحال ومست الحاجة الى الطاقة يطلق هذا المركب مجموعة فوسفاتية وعددا من السعر، وتتحول هذه المواد الى ادينوسين ثنائي الفوسفات، بعد ذلك تستخدم الطاقة متى توافرت في اعادة ادينوسين ثنائي الفوسفات الى ادينوسين ثلاثي الفوسفات ثانية. ويبدأ استقلاب الكاربوهايدريت بامتصاص الغلوكوز من التجويف الامعاني من طريق جدرانه ليدخل مجرى الدم، بعضه ينقل الى كل جزء من اجزاء الجسم ليتم استقلابه بوساطة الخلايا، بينما البعض الآخر يبقى خزينا في الكبد والعضلات في شكل سكر الغليكوجين، وقد يتحلل هذا ليزود الجسم بالغلوكوز، او ليزود العضلات بحاجتها ابقاء على نشاطها وحيويتها، وقد يدخل الغلوكوز (بركة استقلابية)، وهناك يجري التفاعل بين ما يتولد من مواد بسبب الانحلال والتفكك الكربوهايدريتي والبروتيني والدهني. اما احماض الامينو في مجرى الدم فتأتي من البروتين المهضوم، او من تفكك بروتين الانسجة، والتي لا حاجة اليها في بناء الانسجة الجديدة، يتم استقلابها في البركة مع البولة التي تفرزها الكليتان كنتاج نتروجيني ثانوي. والدهن يمتص في الدم ككريات دقيقة، وهو مخزن الطاقة الرئيسي للجسم، ووزنه يبلغ عشر وزن الجسم تقريبا، وكل غرام منه ينتج ضعف عدد الوحدات الحرارية التي تنتجها مواد الكاربوهايدريت، وقبل دخول الدهن البركة الاستقلابية يجب ان يتحلل الى اجزاء تحوي ذرتي كاربون.

(من كتاب: «كشكول المعارف» لـ«كاميليا سلوم عكاري)

صدق أو لا تصدق

- ● حتى القرن التاسع عشر كان سكان جزيرة سولمون الواقعة في المحيط الهادي شرق اندونيسيا يستعملون اسنان الكلاب كنقود.
- ● اذا تركت سمكة ذهبية في حوض ماء بمكان مظلم يتحول لونها الذهبي الى الابيض.
- ● اول من استعمل النقود الورقية بدلا من النقود المعدنية هم الصينيون.
- ● البكتيريا تمثل 70٪ من الكائنات الحية في العالم.
- ● الاناث بطبعهن اكثر ثرثرة من الذكور، حتى وهن في رحم امهاتهن، وهذا ما كشفه بحث علمي: فالجنين الانثى يحرك فكه اكثر من الجنين الذكر بنسبة 30٪.
- ● عدد الحشرات في الكرة الارضية اكثر من عدد الكائنات الحية الاخرى مجتمعة.
- ● كثيرا ما تقوم القرود بغسل الفاكهة الملوثة او الملطخة بالطين قبل ان تلتهمها، وعندما تشعر بالمرض تبحث عن اعشاب معينة في الغابة، تأكل منها، فتشعر بالارتياح ويزول المرض.
- ● نصف سكان العالم يأكلون البطاطس كل يوم.
- ● الجمل حين يسير يحرك رجليه اليمنيين (الرجل اليمنى الامامية والرجل اليمنى الخلفية) معا، ثم رجليه اليسريين معا.

(من كتاب: صدق أو لا تصدق)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

7						6	2	
5	4			7	2			
6		2	3					4
				6		8	9	
	7	6	8	5	9	1	4	
				2	7			6
	2		5	8	6			9
4	3					7		
			7	3	4		8	

المستوى المتوسط

	2				6	4		
		9	5	8	3			
6	8							3
			3	5		7	1	
3	1			9	2			6
							3	2
	5	1	8				6	9
					9			
	9	7		6				8

المستوى المتقدم

			3	4	8			
4								
		6			7	1	5	
	5			1				
		1	2			4		
2	4	9				8		
			5				2	6
9	7						8	
5			7	3				

الحل

عادي

7	8	1	9	4	5	6	2	3
5	4	3	6	7	2	9	1	8
6	9	2	3	1	8	5	7	4
2	5	4	1	6	3	8	9	7
3	7	6	8	5	9	1	4	2
8	1	9	4	2	7	3	5	6
1	2	7	5	8	6	4	3	9
4	3	8	2	9	1	7	6	5
9	6	5	7	3	4	2	8	1

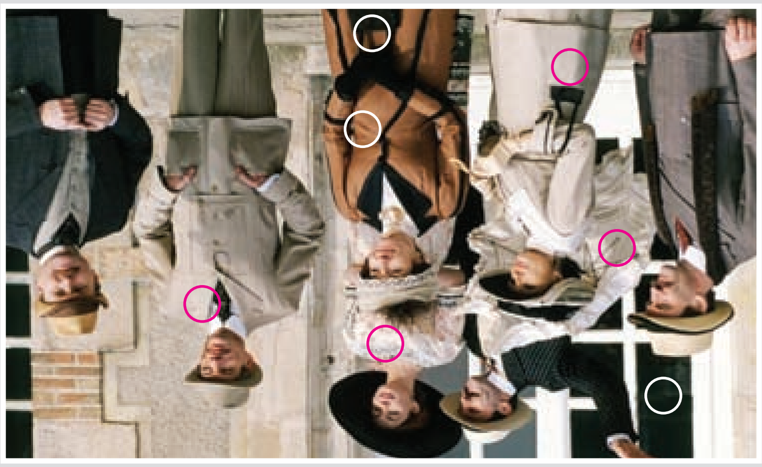
متوسط

7	2	3	9	1	6	4	8	5
1	4	9	5	8	3	6	2	7
6	8	5	2	7	4	1	9	3
9	6	2	3	5	8	7	1	4
3	1	4	7	9	2	8	5	6
5	7	8	6	4	1	9	3	2
4	5	1	8	3	7	2	6	9
8	3	6	4	2	9	5	7	1
2	9	7	1	6	5	3	4	8

متقدم

1	9	5	3	4	8	6	7	2
4	2	7	1	5	6	3	9	8
8	3	6	9	2	7	1	5	4
7	5	3	8	1	4	2	6	9
6	8	1	2	9	5	4	3	7
2	4	9	6	7	3	8	1	5
3	1	4	5	8	9	7	2	6
9	7	2	4	6	1	5	8	3
5	6	8	7	3	2	9	4	1

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ المهرجانات، 2 ـ حر (معكوسة) ـ سنون، 3 ـ ضارون، منون، 4 ـ أم ـ ا ا ـ جو، 5 ـ قاتل ـ في، 6 ـ محمد المازم، 7 ـ عسرا ـ مطر، 8 ـ ا ا ـ حرسهن، 9 ـ رمى ـ ا ا ـ أن، 10 ـ ضير ـ اتمامه.

عمودياً:

1 ـ أرض المعارض، 2 ـ لحام ـ حسامي، 3 ـ قمر ـ أر، 4 ـ وسادات، 5 ـ رسن ـ آت (معكوسة) ـ ا ا، 6 ـ جن ـ اللمحات، 7 ـ أومأ ـ مطر، 8 ـ ن ن ن ـ فارس، 9 ـ وجيز ـ هام، 10 ـ ترنو ـ مسننة.