

Skin

تعرفي على أنواع بودرة الوجه



تضفي بودرة الوجه جمالا على البشرة، ولا يكتمل المكياج من دونها، وتوضع بودرة الوجه عقب استعمال كريم الأساس، حيث تجعل البودرة البشرة مخملية اللون، وتلازم بودرة الوجه الدهنية ذات المسام الواسعة، وتساعد بودرة الوجه على الاحتفاظ بالمكياج لفترة طويلة.

أنواع بودرة الوجه

- البودرة الحرة (اللون بودر): يوجد من البودرة الحرة أنواع منها شفافة تعطي شكلا طبيعيا جدا أو نصف شفافة أو ملونة، وتناسب البودرة الحرة (اللون بودر) معظم أنواع البشرة وأهم وظائفها تثبيت المكياج.
- البودرة المضغوطة: البودرة المضغوطة تعمل على تعديل المكياج وتعمل على امتصاص الدهون من البشرة بعد المكياج وتناسب البشرة الدهنية.
- بودرة الإضاءة: تستخدم بودرة الإضاءة في إضاءة الوجه وتحت العيون لتبدو تلك المنطقة مشرقة وجذابة.

هناك طريقتان لوضع بودرة الوجه:

- وضع بودرة الوجه باستعمال اسفنجة من القطنية.
- وضع بودرة الوجه باستخدام الفرشاة.

استعمال الإسفنجة في وضع بودرة الوجه

هناك أحجام وخامات لاسفنجة البودرة التي عادة ما تكون مصنوعة من خامات مخملية ناعمة مثل القطنية، والأهم من الحجم هو الخامة ودرجة نعومتها ونعومة وبرها، وعادة ما تكون الإسفنجة الموجودة في علبة البودرة رقيقة وتسبب تعرقا أو خطوطا عند استخدامها في وضع البودرة.

ويلاحظ أيضا أنه إذا كان وير الإسفنجة اطول من اللازم فقد يتسبب في إزالة كريم الأساس، ويفضل أن تستخدم الإسفنجة عند وضع بودرة الوجه إذا كان الوجه من النوع الذي يلمع بعد كريم الأساس أو عند استخدام كريم مضغوط.

استخدام الفرشاة في وضع بودرة الوجه

تساعد الفرشاة عند استعمالها لوضع بودرة الوجه في أن يتم التحكم في وضع طبقة خفيفة من البودرة على عكس الإسفنجة، كما أنها تناسب البودرة المضغوطة والبودرة الحرة.

وتعد الفرشاة الكبيرة الحجم ذات الشعر الكثيف الناعم من أنسب أنواع الفرش لوضع البودرة.

طريقة استعمال الفرشاة أثناء وضع بودرة الوجه

توضع الفرشاة في البودرة، ثم تنفض جيدا للتخلص من الزيادة خاصة مع البودرة الحرة ويتم توزيع البودرة على الوجه في حركة دائرية من أعلى لأسفل، مع اتباع اتجاه نمو شعر الوجه للحصول على أفضل نتيجة.

ملاحظة: لا بد من القيام بتجربة أكثر من نوع من أنواع البودرة الخاصة بالوجه لاختيار الأنسب لنوع البشرة.

New Look



أهلاً بالصيف

مع قرب فصل الصيف سنقدم أسبوعيا قطعاً مميزة تم اختيارها لك سيدتي الأنيقة لتتألقي بإطلالة جميلة ومميزة في صيف 2016 مع مواكبة الموضة وأجمل القطع المناسبة لك. اختاري إطلالة جديدة ومختلفة لصيف 2016 وحددي ما تحتاجين إليه من الآن.

07

Hair

خطوات طبيعية منزلية لزيادة كثافة الشعر



لأن شعرك هو تاج جمالك، فلا بد وأن تعتني به وتوفري له العناية الكافية، فإذا كنت تحلمين بشعر طويل وكثيف فعليك بهذه الوصفات الطبيعية التي جربت ونجبت فاعليتها في كثافة الشعر.

● خلطة الثوم والزبادي لشعر أكثر كثافة:

المكونات: ملعقتين من الزبادي - ملعقة صغيرة ثوم ناعم

طريقة الاستعمال: يخلط الزبادي مع الثوم الناعم ثم يوضع الخليط على الشعر لمدة نصف ساعة على أن يتم استعمال هذه الوصفة أسبوعياً لتحصلي على شعر أكثر كثافة.

● المايونيز لزيادة كثافة شعرك:

المكونات: فصوص ثوم ¼ - ملعقة زبدة - ملعقتين مايونيز - 2 ملعقة وحيوية.

طريقة الاستعمال: اخلطي الثوم مع الزبدة والمايونيز ثم أضيفي الزبادي، وبعد خلطهم جيداً ضعي المزيج على شعرك، ولكن احرصي على تكرار هذه الوصفة لتحصلي على شعر ناعم وكثيف.

● وصفة البيض وزيت الخروع لشعر كثيف:

المكونات: أربع وحدات من صفار البيض - ملعقتان من زيت الخروع

طريقة الاستعمال: امزجي صفار البيض مع زيت الخروع، بعدها احرصي على استعمال الخليط على شعرك أسبوعياً بحيث يوضع على شعرك لمدة يوم كامل.

فهذه الوصفة ستساعدك في الحصول على شعر أكثر كثافة وحيوية.

For You

استخدامات الملح لجمالك

يعد محلول الملح مكوناً مهماً وغير مكلف يمكنك إضافته لروتينك اليومي بهدف العناية بشعرك. فعند إضافة الملح للمياه الدافئة سيساعدك ذلك على التخلص من جفاف والتهابات البشرة.

● منظف وتونر للبشرة: اخلطي ملعقة كبيرة من الملح وملعقة كبيرة من زيت الزيتون في وعاء صغير، ثم استخدم الخليط في تدليك الوجه والرقبة، مع تجنب منطقة العينين. اغسلي وجهك جيداً بعد ذلك بالطريقة المعتادة.

● العناية بالبشرة الدهنية: للتخلص من الزيوت الزائدة في البشرة، قومي بملء زجاجة سبراي صغيرة بالماء الفاتر مع إضافة ملعقة صغيرة من الملح، ورشي منها على وجهك كونها تجفف البشرة.

● غسول للفم: اخلطي نصف ملعقة صغيرة من الملح مع نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز في كوب صغير من الماء، واستخدمي المزيج كغرغرة لإنعاش الفم والتخلص من رائحة النفس الكريهة.

● معجون للأسنان: استخدم خليطاً من الملح مع صودا الخبز كمعجون لغسل الأسنان إذ يساعد على تبييض الأسنان والتخلص من مادة البلاك، كما يساعد أيضاً على علاج تسوس الأسنان وأمراض اللثة.

● تحضير معجون الأسنان، قومي بطحن الملح جيداً للحصول على مسحوق ناعم من الملح، ثم اخلطي ملعقة صغيرة من الملح الناعم مع 2 ملعقة صغيرة من صودا الخبز، ثم قومي بغمس فرشاة الأسنان المبللة في ذلك الخليط واغسلي أسنانك به.

يعد محلول الملح مكوناً مهماً وغير مكلف يمكنك إضافته لروتينك اليومي بهدف العناية بشعرك. فعند إضافة الملح للمياه الدافئة سيساعدك ذلك على التخلص من جفاف والتهابات البشرة.

● من واقع أهمية استخدامات الملح لجمالك سنقدم لك سيدتي بعض النصائح الجمالية التي ستعزز الاسترخاء والعناية بجمالك من دون الجوء لاستخدام المنتجات المكلفة.

● إليك استخدامات متعددة للملح للعناية بشعرك:

● تقشير البشرة: بعد الاستحمام، وبينما لا يزال جسمك رطبا ومبلا، يمكنك استخدام القليل من حبيبات الملح وتدليك بشرتك برفق. تدليك الجسم بتلك الطريقة يخلصك من طبقات الجلد الميتة، مع الحفاظ على نعومة البشرة.

كما يساعد ذلك أيضاً على تنشيط الدورة الدموية. ويمكن تجربة ذلك في الصباح لتنشيط الجسم أو بعد ممارسة التمارين البدنية.

● علاج حكة الجلد: الاستلقاء في حوض الاستحمام بعد إضافة كمية من الملح هو علاج فعال لحكة الجلد. كل ما يمكنك فعله هو إضافة كوب واحد من ملح الطعام أو ملح البحر ماء الاستحمام بهدف تنعيم البشرة والاسترخاء أيضاً.

● التخلص من الروائح غير المرغوبة: للتخلص من رائحة البصل العالقة في يديك، يمكنك استعمال القليل

للتواصل



منيرة عاشور

تألقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والإكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:



@Mj3sing



Mj3sign



Mj3 - Fashion



Flickr-Mj3sign



Mj3sing@hotmail.com

Stop

اصلي على ابتسامته رائحة بهذه الخطوات



تعتبر الابتسامة الجميلة من أهم مقومات جمال المرأة إذ أنها التاج الذي يزين وجهك، لذا يجب عليك الاهتمام بابتسامتك عن طريق النصائح التالية:

تنظيف الأسنان

يجب الاعتناء بتنظيف الأسنان كل يوم بفرشاة طرية ومكترزة لتكون ناعمة على أسنانك، كما يفضل تنظيف الأسنان بعد تناول الطعام، مع تجنب الإفراط في استعمال مسحضرات تبيض الأسنان، لأنها مؤذية لعلاج الأسنان إذ أنها لا تستطيع تغيير لون ميناء الأسنان وإنما قادرة على تخفيف الاصفرار الناتج عن شرب الشاي أو القهوة.

تبييض الأسنان

يفضل زيارة الطبيب لإزالة الجير عن أسنانك مرة كل سنة، حيث يسبب الجير التهاباً في اللثة، وقد يؤدي إلى التلف المبكر للأسنان، كما أن عملية إزالة الجير تجعل الأسنان أكثر بياضاً، وتعتبر عملية إزالة الجير خطوة الزامية قبل تبيض الأسنان.

تقويم الأسنان

تستطيعن عزيزتي تقويم أسنانك مهما كان عمرك، فتقويم الأسنان يجعل الأسنان محاذية في صف واحد ومرتبّة، ولكن عليك سيدتي تحمل الجهاز الذي يتم تركيبه على الأسنان والانتظار ستة ونصف السنة على الأقل.

