

صفحة تعنى بشؤون المستهلكين تنشر كل أحد وخميس اسعار الخضار والفاكهة والاسماك المعتمدة. اخبار وزارة التجارة والصناعة. العروض والتخفيضات السعريه وجميع الانشطة والفعاليات التعاونية. يسعدنا التواصل معكم

consumer@alanba.com.kw
إعداد: محمد راتب - عاطف رمضان

عروض الجمعيات التعاونية للخضار والفاكهة لليوم الخميس



- هدية
- القرطبة
- الفحجيل
- الربابة
- المنصورية
- الصباجية

اسعار الخضار والفاكهة	
6,000	كستناء صيني 7 كيلو
18,000	افوكادو اميريكي 10 كيلو
2,000	افوكادو كيني صندوق 3 كيلو
10,000	اناناس فلبين دبل 10 كيلو
3,000	بابايا هندي 10 كيلو
1,000	بادنجان اردني 6 كيلو
0,750	بادنجان سعودي 5 كيلو
3,000	برتقال مصري 15 كيلو
1,500	برتقال مصري 7 كيلو
3,000	بصل مصري 22 كيلو
0,750	بصل مصري 5 كيلو
1,130	بصل مصري 7 كيلو
2,250	بصل هندي 15 كيلو
3,000	بصل يمني كيس 15 كيلو
1,000	بطاطا لبناني 4 كيلو
2,000	بطاطا ايراني 15 كيلو
0,880	بطاطا مصري 5 كيلو
1,000	بطاطا مصري حلو 2 كيلو
1,200	بيض كويتي * كبير
1,100	بيض كويتي * كبير
1,000	بيض كويتي * متوسط
0,750	بيض كويتي * صغير
8,500	تفاح شيلي احمر 18 كيلو
9,000	تفاح شيلي سكري 18 كيلو
8,000	تفاح فرنسي 18 كيلو
1,880	تفاح لبناني احمر 6 كيلو
1,000	تمر سعودي 1 كيلو
2,000	توم صيني 10 كيلو
5,000	توم صيني فله 10 كيلو
5,500	توم صيني كرتون 10 كيلو
2,000	جريب فروت تركي 5 كيلو
3,500	جزر استرالي 10 كيلو
1,630	جزر سعودي 10 كيلو
2,250	جزر صيني 10 كيلو
2,000	جزر مصري 8 كيلو
1,250	جوافة صيني 4 كيلو
3,000	جوز الهند هندي 10 كيلو
2,000	خس اردني 10 كيلو
1,250	خس سعودي 7 كيلو
2,000	خيار اردني 10 كيلو
1,380	ذرة سعودي 4 كيلو
4,000	رقعي يمني 10 كيلو
3,500	رمان تركي 5 كيلو
2,750	رمان هندي 3 كيلو
2,000	زنجبيل صيني 6 كيلو
1,500	زهرة اردني 6 كيلو
1,000	زهرة سعودي 5 كيلو
1,250	شلقم سعودي 10 كيلو
1,500	طماطم شيري مصري 2 كيلو
1,000	طماطم 9 كيلو اردني
1,500	عنب لبناني 3 كيلو
2,500	عنب هندي ابيض 5 كيلو
3,000	فاصوليا خضراء اردني 4 كيلو
1,500	فالنسيا لبناني 6 كيلو
1,750	فراولة مصري 2 كيلو
2,500	فراولة لبناني 1 كيلو
1,500	فلفل اردني 5 كيلو
2,750	فلفل بارد اردني 5 كيلو
1,250	فلفل سعودي 4 كيلو
2,500	فلفل هندي 4 كيلو
2,500	قرع ايراني 10 كيلو
3,000	قرع هندي 5 كيلو
1,250	قلقاس صيني 7 كيلو
3,500	كوجا افريقي 5 كيلو
1,500	كوسا اردني 6 كيلو
3,000	كوسا سعودي 10 كيلو
1,750	كيوي ايطالي 3 كيلو
5,000	كيوي نيوزلندي 5 كيلو
6,000	ليمون برازيلي 15 كيلو
4,250	ليمون تركي 10 كيلو
5,500	ليمون تركي 15 كيلو
2,000	ليمون تركي 5 كيلو
2,000	مانجو يمني صندوق 2 كيلو
3,500	مشروم ايراني 2 كيلو
2,000	ملفوف اردني اخضر 10 كيلو
1,250	ملفوف سعودي اخضر 10 كيلو
5,250	مون فلبيني دلونتي 4 كيلو
3,000	مون فلبيني دلونتي 7 كيلو
5,250	مون فلبيني شيكيتا 14 كيلو

بسيطة وان بعض المركبات قد تجعل الجسم يتعود عليها ويصبح من الصعب ان يتوقف عنها.

وتشير دراسات متخصصة الي ان الممارسين لكمال الاجسام المتعاطين للهرمونات يمرضون بسرعة لأن أغلب تلك الهرمونات تقلل مناعة الجسم، وان بعض الهرمونات قد تؤدي الى السكتة القلبية والموت المفاجيء، إضافة الى أنها تؤدي الى هشاشة العظام وتضخم الكبد، وأغلب متعاطيها يعانون من جنون العظمة وأغلب الهرمونات تصل الكويت مهربة وتكون فاسدة.

وتؤكد الدراسة ان هذه المنشطات تؤدي الى تغير نسبة الدهون بالدم، مما يؤدي الى سرطان الكبد وخلل في وظائف الكبد وزيادة الإصابة بتصلب الشرايين وارتفاع ضغط الدم فضلا عن ان تداول السربرات بين الشباب قد يؤدي الى انتقال فيروس سي وبني والايدز.

منشطات تؤدي لفقدان التركيز والاضطراب وارتفاع ضغط الدم

الدموية ووظائف الكبد والقلب والإصابة بالصلع المبكر وضهور وتيبس الخصيتين والعقم وحب الشباب وزيادة النزعة العدوانية، وقد تؤدي الى نمو بعض أنواع السرطانات. وبعض أنواع مدرات البول يساء استخدامها، حيث تقوم بإخراج السوائل من الجسم وتستخدم لغرض تنشيف الجسم حتى تظهر العضلات. خطورة هذه الأدوية تكمن في أن خروج الماء من الجسم يؤدي إلى خروج الكثير من المعادن المهمة التي لها دور مهم في بناء الجسم.

عدم انتظامه بشكل غير طبيعي. وتشمل بعض المنشطات عقاقير مهدئة للجهاز العصبي كالمورفين والبيثيدين المستخدمين للتخدير في المستشفيات، والأفيان والغالوم وهما من المهدئات القوية. ومن أخطر الآثار الجانبية لهذه المنشطات أنها شديدة الإدمان، كما يمكن أن تسبب فقدان التركيز والانتزان والتناسي والنعاس والغثيان والقيء والإمساك وفقدان الوعي والغيبوبة. وهناك آثار جانبية لبعض المنشطات تؤدي لتلف الكلية واضطراب الدورة

بعض المنشطات يستخدمها رياضيون، عبارة عن عقاقير مبنية للجهاز العصبي وهي الأكثر استخداما منذ بداية تعاطي المنشطات وتشمل أنواعا مثل الأمفيتامين والكافيين والإفيدرين تؤدي إلى الأعراض التالية:

- فقدان القدرة على التركيز واتخاذ القرار مما يعرض الرياضي الذي تناولها للحوادث.
- الاضطراب والانهاض العصبي وتجعل الرياضي يتسم بالعدوانية.
- تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وزيادة عدد ضربات القلب وفي بعض الاحيان

العصبي من دون آثار جانبية مضرّة. ويصبح مسؤول «التجارة» الشباب بالابتعاد عن تناول أدوية أو كمالات غذائية من غير الرجوع إلى الطبيب لأن أضرار هذه المركبات ليست

عند استخدامها من دون إشراف طبي. ويبرى أطباء أن عضلات الجسم المنتفخة نتيجة استخدام المنشطات مليئة بالسوائل وليس بالألياف العضلية وتخفي بالتوقف عن

عند استخدامها من دون إشراف طبي. ويبرى أطباء أن عضلات الجسم المنتفخة نتيجة استخدام المنشطات مليئة بالسوائل وليس بالألياف العضلية وتخفي بالتوقف عن

اربح أكثر مع نور وسيارة ميني كوبر في جمعية الصليبية

العيبى: مهرجان مارس على أكثر من 150 صنفاً

شوكولاتة فيوري بالكراميل 990 فلسا، شوكولاتة هابي بريك باكيت 890 فلسا، شوكولاتة المونداي 35 غ باكيت بسعر 890 فلسا، شوكولاتة بيج بريك بريك باكيت 890 فلسا. كما جرى تخفيض سعر شوكولاتة بنكرس 35 غ باكيت إلى 890 فلسا، شوكولاتة سوبا بريك 1 اصبع باكيت 890 فلسا، بسكويت تيفاني شكنوز 890 فلسا، بسكويت تيفاني مشكل 2 ربة 695 فلسا، بسكويت نيل مشكل 2 ربة 750 فلسا، إلى 890 فلسا، شوكولاتة سوبا بريك 1 اصبع باكيت 890 فلسا، بسكويت تيفاني شكنوز 890 فلسا، بسكويت تيفاني مشكل 2 ربة 695 فلسا، بسكويت نيل مشكل 2 ربة 750 فلسا، بسكويت داجيستيف 250 غ 3 حبات بسعر 690 فلسا، بسكويت تيفاني مشكل 2 ربة 1,395 فلسا، دبلايس بتر كوكيز 405 غ 695 فلسا، بسكويت شوكو كوكيز 4 حبات بسعر 895 فلسا، بسكويت كريمة مشكل 6 حبات 390 فلسا.



ميني كوبر بانتظار الفائزين



عبدالرحمن العتيبي

تخفيضات تصل إلى 60%

بات الربح ممكنا مع جمعية الصليبية التعاونية التي أطلقت الأحد الماضي مهرجانا لتخفيض الأسعار بالتعاون مع شركة افكو كويت اربح ميني كوبر والعديد من الجوائز مع نور، بالإضافة إلى خصومات على عدد من المنتجات ويستمر لمدة شهر كامل. المدير المعين في جمعية الصليبية التعاونية عبدالرحمن العتيبي قال إن إطلاق مهرجان مارس التسويقي الذي يعد الثالث خلال العام 2016 يشتمل على أكثر من 150 صنفاً وسلعة أساسية واستهلاكية بتخفيضات تصل إلى 60% مع توفير جميع الأصناف حتى نهاية المهرجان بكميات كبيرة لتحقيق الأهداف المنشودة.

وتابع: إننا نسعى من خلال إطلاق هذه المهرجانات إلى توفير السلعة ذات الجودة العالية

مهرجان صيدلية مشرف للصحة والجمال بخصومات 25%

حتى 31 الجاري



خصومات حتى نهاية الشهر في مهرجان الصحة والجمال

تشهد صيدلية جمعية مشرف مهرجانا تنافسيا للصحة والجمال يستمر حتى 31 الجاري حيث يتم بيع اصناف متنوعة بخصومات 25%، حيث يتم بيع برنغا بلان بسعر 6,085 دنانير، وسانديا زارتوكس بسعر 51,930 دنينار، بيرورين أن بسعر 19,800 دنينار، نوميرو 6,300 دنانير.

مهرجان «معانا أنت الربحان» في جمعية الظهر مستمر حتى اليوم



تشكيلة واسعة من السلع

غدا الجمعة آخر يوم للاستفادة من مهرجان جمعية الظهر تحت شعار «معانا أنت الربحان» حيث يتم بيع كرتون دجاج هلال 900 غ بسعر 3,990 دنانير، كرتون دجاج ساديا 1 كغ بسعر 4,500 دنانير، تايد بودرة 2 حبة 4,5 كغ بسعر 3,395 دنانير، بط دجاج مجمد 1,8 كغ بسعر 1,980 دنينار، برجر دجاج خزان 3 حبات بسعر 5,085 دنانير، بالإضافة إلى تشكيلة واسعة من السلع الأساسية والاستهلاكية.

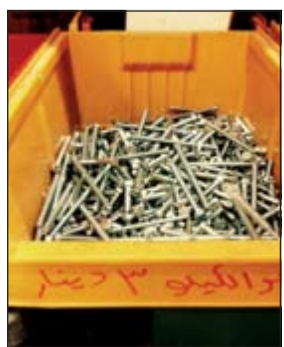
اسعار السمك		
اسم السمك	سعر الكيلو (د.ك)	المصدر
زبيدي	13	محلي
زبيدي	8	مستورد
هامور	6	محلي
هامور	2	مستورد
بالول	6,5	محلي
بالول	3	مستورد
نوبيي	2,5	محلي
نقرور	4	محلي
نقرور	2,5	مستورد
سبيطي	4	محلي
شعم	3,5	محلي
شعم	2,5	مستورد
مزيزي	3	مستورد

من واجب الجمعيات التعاونية كلها أن تعمل لصالح المستهلك

مواطن: كيلو البراغي في لوازم العائلة بـ 3 دنانير وفي الشويخ بـ 500 فلس

الحواح «الطار» فهم يتلاعبون بالأسعار بطريقة غير مقبولة، ولدى مواجهتهم بالسعر خارج المنطقة يقولون لقد حصل خطأ، مؤكداً أن الأمر لم يعد يحتمل وهناك تسبب واضح قسى عمل بعض الجمعيات التعاونية واستغلال غير مبرر من مجالس الإدارات للتفتيح وعدم الوقوف إلى جانب المستهلكين كما يدعون.

المواطن أعرب عن استغرابه الشديد وصدمة، فالفرق بين السعريين كبير للغاية، وكان لوازم العائلة سوق في لندن او اميركا، ولا يعمل في الكويت وهناك رقابة عليه من الجهات المعنية، متسائلاً: اليس من واجبات مجلس الإدارة في الجمعية ووزارة التجارة أن الامر لا يقتصر على لوازم العائلة فقط، بل أيضا في



كيلو البراغي في الشويخ بنصف دينار وفي لوازم العائلة بـ 3 دنانير



كيلو البراغي في الشويخ بنصف دينار وفي لوازم العائلة بـ 3 دنانير

خدمة المساهمين وإنما هي خلاف ذلك، مشيراً إلى أن الفرق في الجمعية يجب ألا يتجاوز الفلوس التعاونية لا أن يكون 6 أضعاف السعر.

وتابع في شكوى تقدم بها لصفحة «انباء المستهلك» أن الامر لا يقتصر على لوازم العائلة فقط، بل أيضا في

فوجئ أحد المواطنين عندما دخل فرعا للوازم العائلة بأن إحدى الجمعيات التعاونية بأن سعر كيلو براغي الكلوبنايز 3 دنانير فسي حين يتم بيعه في منطقة الشويخ بنصف دينار فقط، ولدى سؤاله واستفساره عن السبب وراء هذا الفارق الكبير في السعر تمت الإجابة بأن البائع لا علاقة له بالموضوع وهذه التسعيرة من مجلس الإدارة.

ولدى جولة سريعة له في الفرع نفسه وجد أن الأسعار جميعها تزيد عشرات الأضعاف عن الأمانى الأخرى وكان الجمعية التعاونية هي مكان لتحصيل الأموال والتكسب من جيوب المساهمين والمستهلكين من دون أي رقيب ولا حسيب، مبينا أننا لن نصدق بعد اليوم أن الجمعيات التعاونية هدفها