

يعتبر مركز اللؤلؤة لطب الاسنان من العيادات الرائدة في الكويت، وایمانا منه بضرورة خدمة المرضى والمرجعين وتقديم مستوى مميز لهم في الخدمة العلاجية، قام المركز بالتعاون مع عدد من اطباء المميزين في شتى مجالات طب الاسنان، منهم البروفيسور الاسباني ماهر العطار الذي التحق مؤخرا بالطواقم الطبية لمركز اللؤلؤة كاختصاصي زراعة وجراحة الاسنان والحاصل على جائزة الدولة الاسبانية للبحوث لعام 2015، وهو ايضا مدير مركز ابحاث وعلاج بالخلايا الجذعية في جامعة كاتالونيا الدولية في برشلونة واستاذ زراعة وجراحة الفم والاسنان ايضا في جامعة كاتالونيا في اسبانيا، وله عدة اكتشافات وبراءات اختراع عن طريق استخراج الخلايا الجذعية من ضرس العقل وذلك لعلاج امراض كثيرة كالكسري وغيرها. كما انه مختص في زراعة الاسنان وجراحاتها، وله اساليب متعددة لعلاج مشاكل مفصل الفك وآلامه، كما ان لديه حلولاً مبتكرة لاختفاء عيوب ظهور اللثة عند الابتسامة. التقته «الأنباء» في عيادة اللؤلؤة فكان هذا الحوار:

كتب: زينب ابوسيدو

التحق مؤخرا بمركز اللؤلؤة لطب الأسنان

البروفيسور العطار لـ «الأنباء»: أمراض مفصل الفك منتشرة في الكويت.. ونعالجها بأجهزة خاصة



د. ماهر العطارى اخصائي جراحة الفكين وزراعة الاسنان (محمد هاشم)

متى يضطر المريض إلى اللجوء لعملية زراعة الأسنان؟
● عند فقدان المريض إحدى أسنانه لأي سبب كان فتعتبر زراعة الاسنان هي الحل الأمثل لتعويض هذا النقص.

ما الخطوات التي يقوم بها الطبيب في عملية زراعة الأسنان؟

● قبل عملية الزراعة، يجب علينا سؤال المريض عن حالته الصحية أولاً وعمل الأشعة اللازمة للكشف عن سماكة العظم، واختيار المكان المناسب لوضع الزرعة ومن ثم يتم اختيار نوعية الزرعة ومقاسها بما يتناسب مع اطوال وحجم الفك، بعدها يتم تخدير المريض موضعياً وغرس الزرعة بطريقتين إما بدون جراحة وهذه تعتمد على سماكة العظم وخبرة الطبيب او بالجراحة، بعدها بيوم يتم التشييك على المريض لضمان ثبات الزرعة في العظم، حيث ان الثبات المبدي للزرعة من اهم شروط نجاحها. بعدها يتم استدعاء المريض بعد شهرين تقريبا لنقوم بعدها بإجراءات تركيب الاسنان فوق الزرعة.

كم تستغرق عملية الزراعة؟
● يعتمد الوقت المستغرق في عملية الزراعة على خبرة الطبيب وصحة عظم الفك وسماكته كما تعتمد على لجوء الطبيب المختص للجراحة او لا.

وفي الوضع الطبيعي تستغرق عملية الزراعة من 5 الى 10 دقائق فقط.

نجاح زراعة الاسنان على ماذا تعتمد نجاح عملية زراعة الأسنان؟

● خبرة الطبيب ومهارته باختبار التشخيص الدقيق والمناسبات لعمل زراعة الاسنان بالإضافة الى الحالة الصحية العامة والفموية للمريض واتباع المريض لكل الارشادات والاحتياطات بعد العملية.

والأهم من ذلك اختيار نوع عالى الجودة من الزراعات السنية لضمان زراعة ناجحة.

نحن في مركز اللؤلؤة حريصون كل الحرص على اختيار افضل انواع الزراعات في العالم.

ما العلاجات التي تقوم بها كاختصاصي جراحة في عيادة اللؤلؤة؟

● بالإضافة الى زراعة الاسنان اقوم بالكثير من العلاجات منها الخلع الجراحي لضرس العقل خصوصا المدفون داخل العظم وعلاج ظهور اللثة المزجج عند الابتسامة وعلاج مشاكل مفصل الفك وآلامه.

حدثنا عن مشاكل مفصل الفك وكيفية علاجها؟



بفلم طبيب

ممدوح البديني

نسبة السكر

في الفواكه والخضار

الخضراوات التي تحتوي على 5% من السكر فقط تعادل الوجبة منها نصف قذح او 100 غرام من السكر مقداره ملعقة قهوة تقريبا وهي: الهليون، الشمندر، الملفوف، الجزر، الكرفس، السلق، الخيار، الباذنجان، الرشاد، الخس، البصل اليابس، الفلفل البارد، الفجل، الراوند، الاسفناج، الكوسا، القرنبيط، الفاصوليا الخضراء والبنندورة.

وهذه الاغذية تحتوي على 20 وحدة حرارية فقط في الوجبة ولكنها غنية بالفيتامينات والاملاح المعدنية لذلك توضع في أنظمة الراغبين في النحافة.

اما الخضراوات والفواكه التي تحتوي على 10% من السكر في الوجبة المتوسطة تعادل نحو ملعقتي قهوة من السكر فهي: الخرشوف، التوت، البطيخ الأصفر، الجزر الأبيض، البصل الاخضر، اللبنة، الكريب، الفوت، اللفت، الزيتون، البرتقال، الفراولة، والمانغو.

وبالنسبة للخضراوات والفواكه التي تنتج 10% من السكر في الحصة المتوسطة اي ملعقة كبيرة من السكر في 100 غرام فهي: التفاح، الدراق، العنب، المشمش، الكرز، اليازاله، وعصير البرتقال، والاذغية التي تنتج 20% في الوجبة وتعطي من السكر نصف ملعقة فهي: الفاصوليا اليابسة، الموز، الكرونة، القلقاس، الاجاص، التين، الذرة، والبطاطا الصينية.

ان قطعة من الخبز تنتج - بعد هضمها - نحو ملعقة كبيرة من السكر، بينما حصة من الحبوب تنتج نصف الكمية فقط، اما الفواكه الجففة فهي مصدر خصب للسكر، اذ تحتوي على 75%، لذلك يفضل تناول خبز مصنوع من الفواكه والخضار.

الاطعمة الصحية لذوي الاحتياجات الخاصة

الباذنجان: فهو يقوي المعدة والقلب والكبد ويساعد على الهضم، كما انه يقوي الذاكرة والدماع ويساعد على طرد غشاوة البصر وهو مطهر مخدر لالام والقروح.

الثوم: مضاد حيوي طبيعي يحفظ جهاز المناعة ويساعد على نطاق واسع ويحجب الاصابة بنزلات البرد ويمنع الإصابة بأمراض القلب وتقليل نسبة الكوليسترول ولزوجة الدم وينظم ويمنع الإصابة بالاورام السرطانية.

الملفوف: غني بفيتامين ج والمعادن ومنها الكبريت والكالسيوم والفوسفور ويقاوم الطفق الجلدي ويساعد على نمو العظام والاطافر وطرد الديدان من الجسم.

الفطر: يحارب السمعة وتوجد فيه نسبة عالية من البروتينيات يفوق ما هو موجود في اللحوم الحمراء وغني بالفوسفور والحديد والكالسيوم والاحماض الامينية وفيتامين د.

البامية: غنية بالالياف ومسكنة لآلام القولون وتساعد على التخلص من الامساك وتعمل على تغذية البكتيريا المفيدة في الامعاء.

الخيار: له فوائده الغذائية عديدة صحية وتجميلية، وهو غني بالكبريت ويحافظ على نضارة الجلد وطرأوته، يحتوي على سكريات كلوسايد التي تغذي عضلات الوجه وهو مطهر وملطف ومنظف وملين ومزيل للبقع من الوجه ويعمل على شد مسامات الجلد الواسعة.

الكزبرة: مهدئة للاعصاب، خصوصا عصب القولون، منشطة لخلايا البنكرياس وتحفظ افراز الانسولين ومضاد حيوي تمنع زيادة السكر في الدم. السماق: يزيل الغثيان والرطوبة من المعدة وهو فاتح للشهية ويمنع التعرق ويسود الشعر ومضاد للروماتيزم ويمنع قبح الاذن ويسكن آلام الاسنان ويحمي من الجرب والحكة ويشد الثة.

● إحصائي الماكولات الصحية والطب البديل

للمرضى للوقاية من امراض الفم والاسنان؟

● من اهم الاعمال التي تؤدي للوقاية من امراض الفم والاسنان هي الزيارة الدورية لطبيب الاسنان للعلاج المبكر، كما ينبغي المحافظة على نظافة الاسنان باستخدام المعجون المناسب والخيط السني.

ما اسباب التهاب اللثة؟

● التهاب اللثة الي الآن غير معروف سببه ولكن اثبتت الابحاث انه وراثي، وهناك سبب آخر وهو عدم النظافة وعدم الاهتمام بصحة الفم تسبب تكون جير، واذ لم يذهب المريض مباشرة الى الطبيب يتهب الجير ويسبب تآكلا عظليا في اللثة.

كيف يمكن التأكد من سلامة حشو العصب للمريض؟

● عندما ينظف الطبيب الاسنان يجب ان ينظف التسوس وهو عبارة عن خلايا لينة، فعند التنظيف يشعر بان نسيج الاسنان اصبح يابسا ولا يرى بالنظر.

هل تم اكتشاف البكتريا المسببة لتسوس الاسنان؟

● تسوس الاسنان هو نوع من انواع البكتيريا غير معروف سببه الاساسي وغير معروف نوع البكتيريا، ولكن هناك ابحاث اجريت في اوروبا توصلت الى نوع من انواع البكتيريا تعمل على قتل بكتيريا التسوس وهم بصد انتاج حبوب من هذه البكتيريا يتناولها المريض فتتمتع ظهور التسوس باسنتانه.

الخراج السني

وماذا عن الخراج السني؟

● الخراج السني عبارة عن التهاب في عصب لب السن، يلتهب فيسبب خراجا، يكون نسيجا لرجا فيدخل التهابا ويصبح التهابا عظليا او التهابا مع اللثة او فقط التهابا في السن نفسها.

ما موانع غرس الاسنان؟

● هناك موانع كثيرة تتعلق بالمرضى الذين يتناولون ادوية منذ فترة زمنية لعلاج هشاشة العظام اكثر من عامين يستحسن ألا يجري لهم غرس للاسنان. مرضى السكري ايضا غير المنتظمين في تناول ادويتهم لا يستحسن اجراء غرس لاسنانهم.

كذلك المرضى الذين يتعرضون الى الطب النووي او الكيمائي في علاجاتهم لا يستطيعون ان تجري لهم غرسا للاسنان الا بعد اربع سنوات فاكثر، بعد اتمام علاجهم.

هناك بعض مرضى القلب غير المنتظمين في تناول العلاج والدواء يتعرضون لغسل الفرسة اذا تمت عملية الزرع.

هناك أجهزة وقائية

يرتديها المريض تمنع

أمراض مفصل الفك

الذي يسبب الصداع

وآلام الأذن والرقبة

نقوم حاليا بتطوير

أبحاث واختبارات دقيقة

لعلاج مرض السكري

باستخدام الخلايا

الجذعية.. باستخراجها

من ضرس العقل

الاميركية وفي اوروبا. وقريبا في الصين واليابان، فتطوير الابحاث ومواصلة العمل عليها من شأنه علاج طيف واسع من الامراض والابوية، كما ان تلك الابحاث تفضي في النهاية الى زرع خلايا بيتا، والشئ المعين في الاكتشاف انه يعالج الامراض ويعيد انشاء الاعضاء دون احداث اي تعديل وراثي، او اعادة برمجة للخلايا، كما تم في الاكتشافات السابقة.

ما علاقة علاج مرض السكري بأضراس العقل؟

● نقوم حاليا بتطوير ابحاث واختبارات دقيقة لعلاج ذلك المرض باستخدام الخلايا الجذعية باستخراجها من ضرس العقل، ولنا في هذا المجال تعاون مباشر مع معهد دسمان للسكري وجامعة الكويت.

ما النصائح التي توجهها

● خلال تواجدي في دولة الكويت رأيت ان هناك انتشارا كبيرا لأمراض مفصل الفك والقليل من المرضى لديهم الوعي، نحن بإمكاننا علاج هذه المشكلة والتي تسبب في اعراض مؤذية كالصداع وآلام في منطقة الاذن والرقبة والعلاج ممكن ان يمتد لشهر، باستخدام اجهزة خاصة، واجهزة وقائية يرتديها المريض.

براءة اكتشاف

هل لك ان تحدثنا عن براءة الاكتشاف التي حصلت عليها؟

● حصلت على براءة اكتشاف في عام 2012، وهي ان الخلايا الجذعية تستخرج من لب ضرس العقل، ويتم تحويلها الى انواع من الانسجة، مثل خلايا عظمية وعصبية وعضلية وشرابين. وأصعب وكبد تستخدم لعلاج الكثير من الامراض وقد سجلت براءة الاكتشاف في الولايات المتحدة

ضيقنا في سطور

البروفيسور ماهر العطارى من مواليد الكويت وهو طبيب أسنان اختصاصي في جراحة الفكين وحاصل على ثلاث درجات ماجستير ودكتوراه من الولايات المتحدة الاميركية ومن اسبانيا وله أربع براءات اكتشاف.



د. ماهر العطارى يتحدث الى الزميلة زينب ابوسيدو



د.ماهر العطارى يتسلم جائزة الدولة الإسبانية للبحوث عام 2015