

لأنها نصف المجتمع وأثبتت أنها تستطيع تولي مناصب قيادية وتحقق نجاحا فيه أرادت «الانباء» تسليط الضوء عليها من خلال «نساء متميزات» للتواصل مع الصفحة
excpwomen@alanba.com.kw
إعداد: رندى مرعي



قدوة نسائية



الشيخة انتصار سالم العلي

الشيخة انتصار سالم العلي الصباح مؤسسة وناشرة ورئيسة هيئة تحرير دار لؤلؤة للنشر، ورئيسة مبادرة النوير للإيجابية، وعضو المجلس الاستشاري لمكتب برنامج الأمم المتحدة الإنمائي لدى الكويت، والكاتبة في جريدة القيس، ورئيس مجلس إدارة والعضو المنتدب لشركة صناعات التبريد والتخزين (ش.م.ك) سابقا.

تلقت الشيخة انتصار تعليمها في «المدرسة الانجليزية الحديثة» في الكويت وفي عام 1982، والتحق بكلية العلوم قسم الفيزياء، ثم انتقلت إلى كلية العلوم الاجتماعية جامعة الكويت. وفي العام 2014 التحقت بمعهد الدراسات السياسية science PO بباريس للحصول على شهادة الماجستير. في العام 2011 أطلقت الشيخة انتصار الصباح دار لؤلؤة للنشر ومقرها دبي متخذة لدار لؤلؤة شعار «أنت.. ولكن.. أفضل بكل بساطة»، وتركز «دار لؤلؤة للنشر» على الإصدارات التي تحفز وتلهم وتعزز الرفاه النفسي والجسدي.

وفي العام 2012، أصدرت كتاب كلام من ذهب (The Alchemy of Wisdom) وهو كتاب فني فريد من نوعه في العالم العربي، جمع على صفحاته صورا وأقوالا ملهمة لـ 46 شخصية من الشخصيات الكويتية. وفي العام 2014 تم البدء بإصدار سلسلة من الذفاتر الصغيرة وهي بمنزلة رياضة فكرية لتحقيق الرفاه النفسي والجسدي وتعزيز نقاط قوتك وتطوير قدراتك بنفسك، وهناك المزيد من الإصدارات الجديدة التي سوف تطرح في الأسواق بشكل متتال خلال الفترة المقبلة.

وفي 20 مارس عام 2013 تزامنا مع اليوم العالمي الأول للسعادة التي أقرته الأمم المتحدة بهدف الهام 100 مليون شخص في العالم، أسست الشيخة انتصار الصباح مبادرة «النور» غير الربحية هذا عدا عن نشاطها الاجتماعي وعضويتها في مجالات متنوعة مثل اللجنة التنفيذية بيت عبدالله (كانتش) (KACCH)، واللجنة التنفيذية للأطفال المرضى في المستشفيات (BACCH) - وفي الذراع الكويتية لمنظمة «هيومن رايتس ووتش» (HRW).

كما كان لها عضوية في لجنة التحكيم في جائزة المرأة العربية، وعضو مؤسس في الجمعية الكويتية لحماية الحيوانات وبيتها (K'S PATH) وفي مجلس كلية العلوم الاجتماعية في جامعة الكويت، تهتم برعاية البيئة من خلال القيام بحملات لتنظيف الشواطئ، كما تهتم برعاية البيئة من خلال الاهتمام بحماية السلاحف الخضراء وعضوا في جمعية الصحافيين الكويتية وفي اتحاد الصحافيين العرب وفي اتحاد الصحافيين الدولي.

في العام 2014 تم اختيارها كمستشارة ضمن أعضاء المجلس الاستشاري لمكتب برنامج الأمم المتحدة الإنمائي لدى الكويت.

أخبار المرأة



الشيخة دحمة الصباح

دعت رئيس مجلس السيدات الأعمال العرب الشيخة دحمة الصباح إلى تعزيز دور المرأة العربية في التنمية الاقتصادية خاصة في قطاع المشاريع الصغرى والمتوسطة ما سيكفل الاستقرار الاجتماعي في العالم العربي. انضمت الإعلامية إيمان نجم إلى أسرة برنامج «القبيلة» الذي سستبدأ بتقديمه إلى جانب مايك ميلتع وعمر العثمان مطع شهر مارس (يوم غد الثلاثاء).

همنسات نسائية

«أنت أولاً.. ليست أنانية فحب الذات هو أساس الإيثار والعتاء والحب والبهجة والحياة المتزنة.. ليكن لديك يوميا وقتا خاصا لذاتك تمارسين فيه كل ما تحبين وتستمتعين مع ذاتك بعيدا عن ضجة الحياة. لكي تقدمي وتستقبلي الحب بلا مقابل أعط نفسك أولاً.



اختصاصية في مجال التدريب البشري وقوة الشخصية

حصة الحاشاش
رفعت لواء الخدمة المجتمعية
بجدارة واقتدار

لم تكن حصة الحاشاش تعلم ان مشاركتها في محاضرات عن «الإيمان» في مستشفى الطب النفسي واطلاعها على بعض الحالات سيغير نظرتها للحياة وسيكون محطة مفصلية في مسارها المهني ويجعل رغبتها في مساعدة الآخرين هدفا تسعى إليه، وهذا ما تحقق حيث اتخذت قرارها بالانتقال من عملها في مجال الكمبيوتر إلى العمل في مجال التدريب على قوة الشخصية إيماناً منها بأهمية الوقوف إلى جانب الآخرين والإحساس بالمسؤولية المجتمعية، ومساعدة الغير بأي طريقة كانت.

حصة الحاشاش حاصلة على بكالوريوس برمجة حاسب آلي، عملت لمدة 12 سنة في وزارة الدفاع كمدرية كمبيوتر، ثم قدمت استقالتها من هذه الوظيفة وانتقلت إلى العمل في مجال التنمية والتدريب وهي مهارة كانت موجودة لديها لرغبتها الدائمة في التدريب وإلقاء المحاضرات، وكانت تنتظر بحماس لأن ترى نتائج هذه المحاضرات والتي تحاول من خلالها مساعدة الآخرين على إيجاد طريقة ليعيشوا حياتهم بشكل أفضل، وقد بدأت بذلك بنفسها قبل غيرها. من هنا انطلقت مسيرة حصة في عالم التدريب، وأخذت تطور نفسها في هذا المجال، وعملت مع مراكز متخصصة لتصل خبراتها وتكون من الأوائل الذين يقدمون جلسات تدريب علما أن الناس لم يفرقوا بين جلسات التدريب والجلسات الاستشارية، إلا أنها قررت احتراف هذه المهنة وسعت إلى الحصول على شهادات معتمدة فيها، وبالفعل حصلت على شهادة معتمدة من Horizons Learning في مجال Life Coaching Tools، كما أنها مدربة معتمدة في أساسيات الإرشاد في الواقع من Williams Glasser Institute، وشهادة كوتش ممارس معتمد من Edexcel بريطانيا وغيرها من المراكز والمعاهد العالمية.

قرار حصة في اللجوء إلى العمل في مجال التدريب لم يكن بالقرار السهل خاصة أنها تعرضت في بداية طريقها لاستغلال خبراتها وعدم مقاضاتها بقدر ما تستحق، إلا أنها لم تترك هذه «المطبات» أن تكون عقبة أمام نجاحها بل على العكس قررت ومن خلال مكتبها الخاص للتدريب أن تعلم المدربين المبتدئين كيفية تقادي هذا الاستغلال، وتعليمهم كيفية حماية جهودهم وتقديرها. ومن أبرز التحديات التي واجهت حصة أيضا وجود أشخاص لا يتقنون هذا المجال بل يفرضون أنفسهم على هذا العمل ويفترضون أنهم من أصحاب الخبرة ما يزيد من تحديات إثبات الذات في المجتمع.

استطاعت حصة ان تبرز نفسها في مجال عملها على الرغم من أنها وبعد اتخاذها قرار العمل في مجال التدريب خطت خطواتها المهنية باستقلالية تامة دون اللجوء إلى مساعدة أحد لتثبيت قدرتها على النجاح. وعندما أنشأت مركزا خاصا بها أيقنت حصة ان حبها وإصرارها لخدمة مجتمعها لم يكن قرارا خاطئا بل على العكس ربما كان هو القرار الصائب الذي اتخذته لتحقيق من خلاله ما ترى نفسها فيه.

واليوم وبعد مركزها الذي تعطي من خلاله دورات وورشات في مجال التدريب البشري وتعزيز قوة الشخصية والعلاقة مع الذات، أصبحت تعطي هذه الورش عبر الإنترنت وتقوم بزيارات سنوية لدول الخليج لتكون من أوائل الكويتيات اللواتي يقمن بهذه الزيارات ويعطون دورات في مجالات متنوعة، وهنا تجد نفسها حصة مسؤولة عن صورة الفتاة الكويتية التي تنقلها للخارج والتي أرادت وبإصرار أن تنقل صورة الفتاة الناجحة والتي تعمل بعزم ومثابرة لمساعدة مجتمعها والوقوف إلى جانب أفرادها.

الفتاة الكويتية مثال يحتذى... فهي سابقة لوقتها ولمن حولها

خطوات خطواتي المهنية باستقلالية تامة ودون اللجوء إلى مساعدة أحد

النجاح لا يتوقف عند حد معين وأعمل باستمرار على تطوير إمكانياتي وقدراتي



تعتبر حصة ان النجاح لا يتوقف عند حد معين وعلى الرغم من أنها استطاعت أن تحجز لنفسها مكانا بين المدربين المؤثرين، وحصلت على تكريم من الديوان الأميري كونها من المدربين المؤثرين البارزين في مجالهم إلا أنها ترى أن الطريق لا يزال في أوله، وأنها تعمل على تطوير نفسها وقدراتها وإمكانياتها التدريبية لتحافظ على ما وصلت إليه اليوم ولتحقق المزيد في المستقبل القريب خاصة أن التطور المجتمعي المتسارع يحتاج من الجميع أن يطوروا أنفسهم وقدراتهم. وتقول حصة: «ان الفتاة الكويتية اليوم سابقة لوقتها ولمن حولها وينظر إليها على أنها مثالا يحتذى في تحقيق النجاح والعمل بعزيمة على إبراز نجاحها في مجتمعها وفي الخارج»، وهذا ما لمستته من خلال زيارتها لدول الخليج وإعطائها دورات تدريبية هناك، ويعزى هذا النجاح الذي حققته الفتاة الكويتية داخليا وخارجيا إلى الإمكانيات والتسهيلات التي تحصل عليها ومن خلال الجراة التي تتمتع بها. وتتوجه حصة للفتيات الكويتيات ببعض معايير النجاح وأهمها ان «لا تضع الطموح في مرتبة أعلى من إمكانياتها، وأن تغير مفهوم الإجازة وأن تكون هذه الفترة فترة للراحة والترفيه والاستمتاع دون التفكير في العمل فهذه الخطوة تعتبر من أهم خطوات النجاح، وألا تتحدث عن أعمالها وإنجازاتها قبل تحقيقها».

صلل الخبرات وتطوير الذات أصبح ضرورة في ظل التقدم المجتمعي

حاربت الاستغلال المهني وعلمت المدربين المبتدئين كيفية حماية جهودهم وتقديرها