



«البيوت أسرار».. وولا يحق لأحد أن يدخل بيتا دون استئذان لكن إذا فتح البيت بابَه وقلبه لأخيه الإنسان فقد يجد في ذلك راحة وتفهما

للتواصل
albeyotasrar@alanba.com.kw
إعداد: محمود صلاح

البيوت أسرار

أخطار الزوجة النكدية

نظرا لظروفنا العائلية، وجدت نفسي مضطرة لأن أعيش في بيت אחتي الكبيرة المتزوجة، وزوجها إنسان صالح طيب القلب لكن אחتي للأسف شخصية مسيطرة غاضبة معظم الوقت، مكشرة معظم الوقت، وتميل إلى الشجار مع زوجها بسبب وبدون سبب رغم أنه إنسان طيب دم الخلق وهادئ، وأنا أرى البيت أغلب الوقت كئيبا. وكثيرا ما حدثت אחتي وطلبت منها أن تعدل عن سلوكها وكانت تستمع لي وتظل صامتة، ثم تعود إلى سيرتها الأولى!

● (س.أ)

ليس أسوأ في الحياة الزوجية من الزوجة النكدية التي يسبب أو بدون سبب تملأ حياة زوجها بالتعاسة المستمرة وتجنّب أي فرصة تعمل شجارا معه حتى وإن كانت هي المخطئة، وفي قصص العرب تراث عن حكايات الزوجة النكدية، من أطرفها قصة الزوجة التي ذهبت إلى القاضي تطلب الطلاق ووقفت وهي تضع نقابها أمام القاضي، تشكي له باكية من سوء معاملة زوجها، وأنه أبدا لا يقول لها كلمة طيبة. ويعزف عن الحديث معها، وتأثر القاضي بشكوى الزوجة الشاكية وطلب استدعاء زوجها في الحال.

وقال للزوج: لماذا يا رجل لا تتقي الله في زوجتك وكيف تعاملها بكل هذا الجفاء؟

قال له الزوج: سيدي القاضي.. قبل أن أدافع عن نفسي.. أرجو منك أن تطلب من هذه المرأة أن تكشف نقابها؟

وعندما طلب القاضي من الزوجة أن ترفع نقابها.

وما إن رفعته شاهد القاضي وجهها، حتى فوجئ بامرأة مكشورة غاضبة ملامحها وأساريرها كلها منفرة كريمة.

حتى صاح فيها مستكبرا: انذهبي.. لسان المظلوم وجه الظالم!

والنكد الزوجي لم يعد حالة مستثناة بل إن كثيرا من الزوجات يعفن في هذه المصيدة، والنكد الزوجي من أكثر أمراض الزوجة المرفوضة والتي بحثها علم النفس حفاظا على الأسرة. في هذه الأفة التي تنخر في كيان الزوجية وتحطم العلاقات الزوجية، وتحيل حياة الزوجين إلى جهنم على الأرض.

وكثير من حالات الفشل الزوجي ناجمة عن النكد الذي يستمر ويعرض حياة الأزواج إلى مخاطر صحية ونفسية ويطردهم الهدوء والسعادة من البيت، وقد يكون للزوجة النكدية بعض الأسباب والمبررات، مثل عدم قدرة الزوج المادية على تحمل مسؤولياته، نعم قد يكون الزوج نفسه سببا في تحويل الزوجة إلى امرأة نكدية!

لكن طبيعة وظروف المرأة والبيئة التي نشأت

فيها وأسلوب تربيتها في بيت أهلها، أو مرضها عضواً أو نفسياً.

قد يكون في كل ذلك تأثير على أن تتحول من امرأة عادية إلى إنسانة نكدية لكنها هي الخاسرة الكبرى في النهاية. فالمرأة النكدية تعطي بنكدها شهادة لنفسها بأنها امرأة غبية وغير ذكية لأنها بهذا النكد تخسر رجلها وتهدم بيتها.

وبعض حالات النكد الزوجي انتهت إلى الفشل الزوجي والطلاق أو على الأقل والأخطر تحيل الحياة الزوجية إلى موت بطيء وتطرد السعادة من البيت ويشيح الزوجان قبل الأوان، ويؤثر النكد الزوجي على صحة الزوجين ويفقدان المناعة ويصابان بمختلف الأمراض ومنها الضغط والسكر وأمراض القلب.

وقد أجرى بعض العلماء تجربة حية، في دراسة استمرت ثلاث سنوات على بعض الأزواج والزوجات وضعوا كاميرات وساعات في بيوتهم خارج غرف النوم طبعاً وطلبوا منهم أن يتصرفوا بطريقة عادية على طبيعتهم. وقام العلماء بتسجيل خناقات ومشادات ومساخانات هؤلاء الأزواج والزوجات وسجلوا ذلك على شرائط فيديو.

وأكدت التجربة للعلماء أن النكد الزوجي يهدد صحة الأزواج والزوجات وأن الرجل أكثر عرضة من المرأة لهذه الأمراض، ومنها ضغط الدم بأمراض القلب. وأن الزوج الفاشل التعس يهدد صحة الزوجين هذا غير أمراض المناعة والشرابين والغدد الصماء.

وأكدت الدراسة أن الخطر يزداد كلما استمر النكد، وتحول الحياة الزوجية إلى معارك مستمرة. بل إن بعض العلماء حذروا من أن أفة النكد قد تنتهي بجريمة عائلية.

لكن أطرف ما نكره هؤلاء العلماء أن النكد الزوجي يؤثر بالسلب على خصوبة الزوجين وإنجاب أطفال أصحاء أنكباء وأسوياء ويتمتعون بالصحة البدنية والنفسية.

لكن أخطر نتائج النكد تبقى.. أنه يطرد الحب من بيت الزوجية!

المتنكدة.. زوجتي ليست جميلة

هل أذبح لها القطة؟

أتحدث كثيرا مع اصداقائي من الشباب العزاب في مسائل الزواج ويرى أغلبهم أنه يجب على الزوج الجديد، ان يكون حاسما وقاسيا مع عروسته من الأيام الأولى للزواج، او كما يقول بعضهم ان على الرجل في بداية زواجه ان يذبح القطة لزوجته، ويربها العين الحمراء من الليلة الأولى. قد تخاف منه وتعمل له ألف حساب ولا يرفع الكلفة كاملة بينهما، ولا يتبسّط معها، حتى لا تطمئن تماما، وتتعدى على هيبتها، وكما يقولون «تركبه» وتصبح هي رجل البيت.

ما رأيك في الزوج الذي يتبسّط مع زوجته ويتعود على المزاح معها؟!

● بايجاز، يقولون ان الزوج يجب ان يلهو ويضح مع زوجته لأن ذلك من احسان العشرة وكما قال الله تعالى: (وعاشروهم بالمعروف) فإن أدخل الزوج السرور على نفس زوجته بغير باطل، ترفرف السعادة على البيت، وتستن الأفراح الحياة الزوجية.

وقد روى عقبه بن عامر ان النبي ﷺ قال: «كل شيء يلهو به الرجل فهو باطل، الا تأديبه فرسه، وورمه بقوسه، وملاعبته اهله»، وروى جابر بن عبدالله وجابر بن عمير ان رسول الله ﷺ قال «كل شيء ليس من ذكر الله تعالى فهو لغو وسهو، الا اربع خصال، الا مشى الرجل الفرضين، وتأديبه فرسه وتعليمه السباحة وملاعبته اهله» ومشى الرجل بين الفرضين، فالغرض هو رمي السهم، وتأديبه فرسه يعني تعليمه الركنض والجولان على نية الغزو، وملاعبته اهله اي المزاح معهم بالمباح والفرح والسرور، وللمؤمن اسوة وقودة في الرسول ﷺ فهو الاسوة الحسنة في معاملة النساء وعشرتهم، فقد كان الين الناس بينه وأشفق الناس عليهم، وكان يفرح مع نسائه ويؤانسهن، ويدخل السرور على قلوبهن.. وتروي عائشة رضي الله عنها، وتقول: كنت لعب بالبنات عند النبي ﷺ وكان لي صواحب يلعبن معي فكان رسول ﷺ إذا دخل يتقمعن منه فيسربهن إلي فيلعبن معي».

وتقول عائشة رضي الله عنها قال رسول الله ﷺ: «اني لأعلم اذا كنت غني راضية واذا كنت غني غضبي، فقلت يا رسول الله من اين تعرف ذلك؟ فقال: واما اذا كنت غني راضية فإنيك تقولين لا ورب محمد، واذا كنت غني غضبي تقولين لا ورب ابراهيم، وقالت: أجل والله يا رسول الله ما أهجر الا اسمك..»

هذا التنوع فيه كل الاختصاصات، وهو ما لا يتوافر ولا يجمع في زوجة واحدة، وأنه اذا اخترت سيارة تمشي بعجلة واحدة ساعتها يمكن ان ينجح الزواج بزوجة واحدة.

وحاولت ان اهرب من هذه المصيبة التي وقعت فوق رأسي.

فقلت لها: لقد جئت للصلح. الصلح؟ قلتها زعيمة الحركة النسائية وهي تتفحصني. فقلت لها: نعم والله.. جئت اطلب مساعدتك في الزواج وان تختاري لي زوجة، زوجة واحدة ولو على سبيل التجربة!

ردت السيدة هدى شعراوي باستنكار. قلت لها: لا.. هي زلة لسان! ولعنت غلظتي التي كشفت عن نية لا تبشر بخير، وحاولت جاهدا ان ازيل هذا الفهم من ذهنها، وكنت عندها وقتا حتى اقتنعتها بحسن نيتي، حتى هذا الاطراء، ولبتستمر ورضيت بان تختار لي عروسا، وكانت السيدة هدى شعراوي سيدة عظيمة، لكن ما ان عرفت فيما بعد انها اختارت لي عروسا من مساعدتها، حتى دب القلق في نفسي، فقد خمنت ان هذه العروس سوف تجعل بيتي فرعا من فروع حزب الحركة النسائية، وسوف ينتلج بيتي بأعضاء وعضوات الحزب، والصحافة وباءت الفكرة بالفشل.

عندما بدأ اليأس يدب في نفسي، تركت الله تعالى في علاه يختار لي الزوجة التي تصلح لي. فكيف حدث ذلك؟

يقول توفيق الحكيم: واخيرا اختار لي الله العروس التي ارادها لي، ومن اقرب الطرق، كان لي صديق يترجم اعمال بعض عاقلة الكتاب، الذين اعتر بجمي ورايتهم ذات يوم في الطريق الي سينما مترو، وكانت في نزاعها سيدة في نحو الثلاثين من عمرها، فحسبت قد تزوج، لكنه اخبرني انها اخته وأنه يخرج بها الي السينما، وكان والدها قد اختار لها زوجها وهو شاب ممتاز خريج تجارة عليا، واهتماماته كلها الارقام والاعمال الاقتصادية، وهو من اسرة ميسورة الحال، اما هي فاهتماماتها ادبية ومتعلقة بالادب العربي وكانت من قارات مجلة «الرسالة»، ولم يكن يقروها وقتذاك غير طبقة المثقفين، وكان هذا الاختلاف في طبيعة الثقافة، قد جعل التفاهم متعذرا فلم ينجح زواجهما، وانتهى الامر الي أن فاتت صديقي في امر زواجي منها، فرحب بالطبع، ولو كان والدها على قيد الحياة لرفضني، فقد كان يكره كئيبا، عندما رأى اولاده يقرأون كتابي «محمد» نصحهم بان يقرأوا بدلا منه حياة محمد لهيكل، وان كانوا قد فاجئوه بقرأة كتابي سرا، لجرد

الي الحد الذي يحتم اتخاذ قرار في امر الزواج قبل ان يفوت الأوان، فاستدركت الله وقتت اسأل والبحث، فاذا الأبواب كلها مغلقة في وجهي، انا الذي كنت محل ترحيب العائلات وانا وكيل نيابة، وعلمت ان وصف «عدو المرأة» قد أخذ على سبيل الجد.

وما من فتاة في سنن الزواج تستمع باسمي حتى تصيح في اهله! أعوذ بالله ان ترموا بي الي عدو المرأة هذا!

كل امرأة كانت تتصور انني وحش سوف التهمها أو سفاح سوف يخنقها. وما من صديق كلفته بأن يبحث لي عن عروس انا وفشل في مهته. وعاد قائلا: كنت على وشك ان اتخاصم مع احد اصداقائي وكانت له بنت كبيرة متعلمة واخرى لا تقل عنها تعليما وتهذبا، فقد دعاني الي منزله وأشار في مكتبته الي رف عليه كتب مجلدة بماء الذهب. وأشار ناحيتها وقال لي: هذه مؤلفات توفيق الحكيم وانا اعترت بها كثيرا.

فانتزعت صديقي الفرصة وقال له: دامت معجبا به كل هذا الاعجاب فانه قد يسرك ان تعلم انه عازم على الزواج، وانا ارى ان ابنتك تصلح له جدا، فما رأيك؟ فاذا بصديق صاحبي ينتفض غضبا، ويصيح به في غضب: هل اصابك الجنون؟ ما هذا التهريج يارجل، هل اصابك الجنون، حتى تتصور انني أزوج ابنتي لهذا الفنان البوهيمي الحشاش؟!

وصمت صاحبي الصامت وقال لصديقه: حشاش.. انه طول عمره لم يدخن سيجارة. رد صديقه بغضب: اسكت كنت اعتقد انك صديق مخلص، لكنك جاهل تطلب مني ان اوقع ابنتي الغالية في هذا الرجل المصيبة.

ويضي الحكيم يكمل الحكاية قائلا: واخيرا تفقت ذهني عن فكرة عبقريّة، وهي ان اتى للسيدة هدى شعراوي وكانت وقتها زعيمة الحركة النسائية في مصر، لتساعدني في البحث عن عروس، وفعلنا ذهبت اليها واستقبلتني في صالون قصرها قرب ميدان التحرير.

وما ان دخلت عليها وقيل ان اتقوه بكلمة واحدة، حتى بادرتني السيدة هدى شعراوي بقولها: هل عرفت ان بناتنا عندهن فكرة لمحاكمتك؟ محاكمة؟

قلتها وقد فوجئت بالفعل، وفي وقت مجيئ الطلب الي عصر الجوارى؟ وقبل ان ارد..

مضت قائلة: حضرتك يا استاذ كتبت عن وجوب دخول المرأة الي المطبخ، وقلت في حديث صحافي ان الزواج مثل السباحة، لا تسير الا بارع عجالات، والزواج لا يمضي الا بارع زوجات، زوجة للمطبخ تجيد الطهي وزوجة للحديث تجيد الكلام، وزوجة للخروج تجيد رفقة الطريق، وزوجة للغراش، وقلت ان

وحتى في حجرتي الخاصة مع كئيب وأوراقي، كان اصداقائي يتراهمون على أنني ان أمكث في الزوجية غير شهرين قليلة، ثم اتخلص منها وأؤلف كتابا بعنوان «هكذا تزوجت».

وربما ذلك بل بخاطري فعلا، لكن زوجتي لم تعطيني هذه الفرصة، ولم ترتكب الخطأ الذي يبرر هذا الاجراء، ولذلك مرت الاعوام والزوجية باقية، ومستمرة في طريقها الطبيعي. كانت تحدث بالطبع خلافا عائلية من وقت لآخر، ولكن الزوجة العاقلة كانت تحلها بهدوء، ولا تحشر احدا من أهلها فيها، وتحرس على أن تخفيها عن الجميع، ولم يحدث يوما أن تركت بيت الزوجية غاضبة ولو لساعة واحدة.

وقد حدث مرة أن غضبت أنا، اخذت حقيقتي لأخرج وأقيم في فندق، لكنها جرت خلفي وأخذت مني الحقيبة، واعامت لي هدهدي.

ورغم انه اعترف انه لم يقل لها يوما انه يحبها، لكن توفيق الحكيم يقول: وضعت زوجتي تقليدا سرتنا عليه سنوات حتى رقدت مريضة، وهو ان توصلني إلى باب الخروج عند مغادرتي المنزل كل صباح بقيلة، عندما يتصادف خروجي فناة بدون هذا الاجراء. كانت تتصلب بي في التلفون، لنحقق هذا الاجراء.

ويتعترف الحكيم لم يكن زواجنا عن حب، ولم تتسمع مني أبدا كلمة حب، وكانت تعرف ذلك، وكان هذا هو الشيء الوحيد الذي يسخطني على هذا الزواج، لان ذلك ان الشكوى التي يسخطني على هذا الزواج، وكنت اشكو الي ربي قائلا: لماذا يا ربي وأنا الذي اكتب كثيرا عن الحب تجعلني أزواج عن غير حب؟ إلى أن وصلت الي الاقتراب من حكمة الله، وقرات الآية التي تقول: (ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون) ﷻ. حقا إن الذي بيننا هو المودة والرحمة، والله تعالى لم يقل «وجعل بينكم الحب والهيام»، لماذا؟ لان الحب والهيام هو الزائل، وكم من زواج بني على الحب والغرام، فتغير واشتكى الطرفان، أو على الأقل الزوجة، من أن للعاطفة المتأججة أيام الخطبة أو شهر العسل قد هدأت، ولو تكلمنا حكمة الله لداركا أن العاطفة لم تنطفئ، ولكنها تحولت إلى العاطفة الأبقى والأثبت، وهي «المودة والرحمة»، ولإدراكك لحكمة الله في هذه الآية، وأنه اختار لي هذه الزوجة الهادئة العاطفة الباقية الثابتة التي نكرها في قرآنه الكريم، فقد هدات نفسي، واستقبلت بالرضا حياتي هذه «الزوجية المبنية على حكمة الله»، وأخذت أرى أن الله قد حبانني باختياره هو لي هذه الزوجة الملائمة.

وان اشكر الله انه هداني هذه الحكمة. انتهت قصة توفيق الحكيم مع الزواج.

لكن العبرة والعغنى لي صديقي واضح، الجمال أبدا ليس الجمال والشكل وإنما هي الروح.

فاحمد الله على انه حياك هذه الزوجة والتي لو نظرت بهدوء اليها، لافتنت ملامح الوجه العادية او غير الجميلة ولرايت زوجتك ملكة جمال.

فقال لها: وماذا في هذا؟ نسيت أن زوجك فنان، حاذري أن تتكلمي في شيء كهذا.

وسكنت زوجتي بالفعل أكثر من عشر سنوات كبر فيها أولادنا، واستشهد شقيقها في حرب فلسطين. وذات يوم قالت لي وهي تتبسّم: ما أخبار الشابة الشقراء الآن؟

وكنت قد نسيت ذلك، وتلك الشقراء التي كانت مستشرفة أو صحافية أو شيئا من هذا القبيل، وعجبت أنها كتمت ذلك في نفسها طوال تلك السنوات. لكنني لم أنسى لها موقفا يوم تعرضت أنا لهجوم عنيف في الصحف، وكانت الصلحة ضعيف لا اكاد أسمعها، تعبر وشتائم ثم تخفيها عني، حتى لا تزجني.

وكان الرئيس جمال عبدالناصر هو الذي انفعل وغضب وعجب كيف يهاجمون كاتبنا مثلي لا يستحق هذا الهجوم، وأبدى رأيه بأن قلدينا مثلي لا يستحق الدولة، لهذا، سكت الصلحة صدي.

بل أقبل مديرها يهتفونني، وعندما تحدد موعد مقابلتي مع عبدالناصر لتسلم الوسام قالت لي زوجتي وهي توصلني الي الباب مع الشكر للرئيس، إياك أن تمنعني من ان يذبحك، فندتته عندما قابلته، ومع ذلك بعد أن مات عبدالناصر وسعدت أنني كتبت «عودة الوعي»، وقيل إنه هجوم عليه، وكانت هي على فراش المرض، همست لي بصوت ضعيف لا اكاد أسمعها، تعبر عن استنكارها لما كتبت، ولم تكن في حالة اشرح لها فيها السبب، وهو تمزقي بين الوفاء والوطنية. عدم قبولها الأمر إلى أن أرى في مجلس نوابنا رقصا ونحن في كارتة الهزيمة.

ويتعترف توفيق الحكيم: ولم تكن حياتي الزوجية لها ميسرة، فانا زوج من طراز أزواج القرن التاسع عشر، لا اختاط، لا خروج يزوج لزوجات معي، واكثر وقتي