

«الغراس» تستقبل طلاب «الظهر» بمركز عثمان بن عفان

مركز «عثمان بن عفان» هو المركز رقم 40 ضمن مراكز حلقات الغراس، وقد سبقه العديد من المراكز في غالبية مناطق الكويت.



عبدالله الحقان

عبدالله الحقان إن مركز عثمان بن عفان بمنطقة الظهر يضم عدة حلقات أبرزها حلقة «الكتاب» لتعليم اللغة العربية والقراءة القرآنية للطلاب من سن 4 - 6 سنوات وحلقة «التمهيدية» من سن 7 سنوات لتحفيز القرآن الكريم كاملاً من خلال 8 مستويات متدرجة فضلاً عن وجود منهج تربوي وترفيهي متكامل لطلاب كل الحلقات. وأضاف الحقان أن خطة الحلقات في المرحلة القادمة هي إنشاء مركز على الأقل في كل محافظة من محافظات الكويت، مؤكداً أن

استكمالاً لخطتها في تيسير تعليم القرآن الكريم لمختلف الفئات العمرية والوصول به إلى جميع فئات المجتمع الكويتي بمختلف المناطق واصلت حلقات الغراس لخدمة القرآن الكريم وعلومه التابعة لمبرمة مفاتيح الخير الخيرية انتشارها المبارك بافتتاح مركز عثمان بن عفان في منطقة الظهر والذي يتضمن عدة حلقات قرآنية وفق المناهج التعليمية الموحدة لحلقات الغراس. وفي هذا السياق قال رئيس مجلس إدارة مبرة مفاتيح الخير الخيرية



صقر البدر

البدر: إغلاق مؤقت لصالة التزلج لصيانة وحدات التبريد

أعلن رئيس قسم العلاقات العامة والإعلام بشركة المشروعات السياحية صقر البدر عن إغلاق مؤقت لصالة التزلج بالكامل الكبرى والصغرى اعتباراً من اليوم الأحد 14 الجاري وحتى إشعار آخر، وذلك للقيام بأعمال الصيانة لوحدة التبريد بصالة التزلج، وسيتم الإعلان عن معاودة استقبال الزوار عند الانتهاء من أعمال الصيانة.

«الشباب الغازية» يكرم محمد الفريب



تكريم د. محمد الفريب من أعضاء النادي

مع مركز الشرق الأوسط للاستشارات والتدريب في الغازية جنوب لبنان. وأكد الفريب على ضرورة الاهتمام بالتنمية البشرية من خلال تبادل الخبرات بين الدول العربية وشدد على أهمية الدورات التدريبية التي ترتقي إلى مستويات عالية تضاهي التنمية العالمية، وعبر عن سعادته بتخريج كوكبة جديدة من المدربين المختصين، متمنياً لهم التقدم والأزدهار.

كرم نادي «الشباب الغازية»، مدعي عام الإدارة العامة للتحقيقات في الكويت د. محمد الفريب بحضور عدد من رؤساء البلدية والمختارين وقاعليات البلدة، في منزل د. سامر غدار، وقد قدم أمين سر النادي علي حسون درعاً تذكارية للمحتفى به عربون محبة وتقدير. وجاء ذلك التكريم على جانب فعاليات دورة وورش عمل في إعداد مدرب معتمد من البورد العربي للاستشارات بالتعاون

برعاية وزير الصحة وتحت عنوان «نحو مستقبل أفضل» «نور» و«فيليبس» تستعرضان تكنولوجيا القطاع الطبي في الكويت

المؤتمر قدم رؤية شاملة لسدى إمكانية استخدام تكنولوجيا المعلومات في عدة مجالات، إضافة إلى أن هذا الحدث كان بمنزلة فرصة هائلة ومنصة مثالية لتبادل الخبرات من خلال قائمة الحضور المتميزة. الجدير بالذكر أن فعاليات المؤتمر تأتي في الوقت الذي يجد فيه حجم الإنفاق على الرعاية الصحية في الكويت المزيد من الاهتمام والدعم، حيث تقوم الدولة بسلسلة من الأعمال والمشاريع التي تتقابل مع هذه التوجهات، لإحداث طفرة في نوعية الخدمات والمجالات التي يمكن أن يحملها المستقبل.

بشكل أكبر وأفضل على الحياة الصحية السليمة، واتساع أنماط معيشية سليمة، وعلى صعيد آخر، فإن تلك الأجهزة الحديثة تستقدم بتوفير الوقت والجهد وتقديم كل البيانات والمعلومات المطلوبة بكفاءة عالية للمساعدة في اتخاذ القرارات الصائبة بالوقت المناسب وتحقيق أفضل النتائج. وإذ أبدت شركة Philips healthcare حرصها الدائم على تقديم أحدث التقنيات التكنولوجية المتقدمة في هذا المجال، مع تفعيل رؤى المستهليين في إطار شراكتها المتميزة مع شركة نور للتكنولوجيا الطبية، فقد بينت أن استمرارية ودية التعاون في هذه المجالات الحيوية، يسهم وبشكل فعال في النهوض بمستوى وكفاءة أساليب الحياة في الدولة. وأوضحت الشركة أن

نظمت شركة نور للتكنولوجيا بالتعاون مع شركة فيليبس هيلث كير، مؤتمراً «نحو مستقبل أفضل» تحت رعاية وزير الصحة د. علي العبيدي، وسط مشاركة واسعة وحضور متميز من كبار المختصين والمسؤولين في القطاع العام والخاص. وذكرت الشركة أن فعاليات المؤتمر التي شهدت اهتماماً كبيراً من قبل الحضور نظراً للخصائص المؤثرة التي تناولتها الجلسات النقاشية، جاءت لتقديم رؤية مستقبلية عن دور التكنولوجيا في تعزيز المجالات الصحية، مبيّنة أن الجلسة الافتتاحية شهدت حضور الرئيس التنفيذي لشركة نور للتكنولوجيا الطبية رمزي الشوا، والمدير العام للشركة فراس موسى، بينما حضر عن شركة Philips Healthcare أوزليم فيدانسي، والمدير العام لشركة Philips healthcare لمنطقة الشرق الأوسط وتركيا، وإدارد زرق المدير الإقليمي للشركة. وكشفت شركة نور للتكنولوجيا أن جلسات المؤتمر استعرضت على يد الخبراء والمختصين الأجهزة الحديثة والمتطورة بالمجال الصحي لخدمة التشخيص الدقيق، ومدى الرعاية التي من الممكن أن تقدمها، لتساعد في عملية السيطرة



مسؤولو نور للتكنولوجيا يكرمون «فيليبس» خلال افتتاح المؤتمر

علم النفس

نوبات الارتباك

منزله. ويمكن أن يؤدي ذلك السلوك إلى تحجيم الحياة الاجتماعية للفرد والتأثير على الكثير من جوانب الحياة، مثل العمل أو العلاقات أو الصداقات وغير ذلك. ووفقاً للجمعية النفسية الأميركية، فإن معظم الأشخاص يتفقون على أن أفضل علاج لنوبات الارتباك هو عبارة عن مجموعة من العلاجات المعرفية والسلوكية. إن علم النفس الاستراتيجي هو شكل متطور من العلاج المعرفي السلوكي، وقد أوضحت آخر الأبحاث التي تم إجراؤها أنه أفضل وأسرع طريقة للعلاج. ووفقاً لماريون وواتزلويك 2004، فإن كفاءة هذا النموذج المتقدم من علاج القلق والرهاب (الخوف) ونوبات الارتباك تبلغ نسبتها في الوقت الحاضر 95٪.

والإحساس باقتراب الموت، والخوف من «التعرض للجنون»، أو «لفقدان السيطرة والتحكم». أما أهم الأعراض البدنية فهي: سرعة التنفس، تسارع نبضات القلب، آلام في الصدر، الشعور بالغثيان، والدوخة. وفي بعض الأحيان، يمكن أن يتعرض من يعانون من نوبات الارتباك إلى فقدان الشعور بالواقع أو إلى حالات من الانقاص عن الشخصية. ويعد أول تعرض لنوبة الارتباك في مكان أو موقف معين، ينتاب البعض شعور بالخوف من تكرار النوبة في نفس المكان أو الموقف، وبالتالي يتفادون ذلك المكان أو الموقف. وهذا النمط من التفادي ومقدار القلق من حدوث نوبة أخرى قد يصل إلى حد ألا يتمكن الفرد من قيادة السيارة أو أن يتعرض إلى الخوف من مغادرة



د. ماريا جراهيمبو

كتبت: الدكتورة ماريا جراهيمبو أخصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية إستراتيجية
دكتوراه في علم النفس للفنون والآداب

نوبات الارتباك

نوبات الارتباك هي عبارة عن حالات من الخوف والقلق الشديد التي يتعرض لها الإنسان في حياته، وهي تظهر فجأة عادة ما تستمر لفترة زمنية قصيرة. وأهم الأعراض النفسية لنوبات الارتباك هي الخوف،



Drop of Change
www.dropofchange.com.kw
tel: 22444428 - 22444429
mobile: 60495750
● الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

ضمن فعاليات مهرجان هلا فبراير

«Ooredoo» تختتم ماراثون وجرافيتي «في حب الكويت»



شعار شركة «Ooredoo» خلال سباق المشي



لحظة انطلاق الماراثون

ويرجع تاريخ عمليات «Ooredoo» الكويت إلى شهر ديسمبر من عام 1999 عندما كانت ثاني مشغل للاتصالات يوفر خدمات لاسلكية. اليوم، توفر الشركة خدمات الاتصالات، الجوال والبروباند للانترنت، والخدمات المدارة للشركات المصممة لتلبية احتياجات العملاء من الأفراد والشركات. وبعبارتها شركة تولى أهمية كبيرة للمجتمعات تتمثل رؤيتها في إقرار حياة العملاء، وتؤمن الشركة بأن بإمكانها تحقيق التنمية البشرية من خلال الاستفادة من الاتصالات لمساعدة أفراد المجتمعات على بلوغ طموحاتهم.

وتعتبر «Ooredoo» شركة اتصالات عالمية توفر خدمات الاتصالات الجواله واتصالات الخط الثابت والبروباند للانترنت والخدمات المدارة للشركات المصممة لتلبية احتياجات العملاء من الأفراد والشركات في مختلف الأسواق التي تعمل فيها في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وجنوب شرق آسيا. وبعبارتها شركة تولى أهمية كبيرة للمجتمعات تتمثل رؤيتها في إقرار حياة العملاء، وتؤمن الشركة بأن بإمكانها تحقيق التنمية البشرية من خلال الاستفادة من الاتصالات لمساعدة أفراد المجتمعات على بلوغ طموحاتهم. وتتواجد «Ooredoo» في العديد من الأسواق وهي قطر والكويت وسلطنة عمان والجزائر وتونس والعراق وفلسطين والمالديف وميانمار واندونيسيا.



صورة جماعية للمشاركين في الفعاليات



لحظة الفعاليات الفنية على مسرح «Ooredoo»



جانب من السباق



..وفقرة أخرى على هامش الماراثون

اختتمت Ooredoo الكويت، إحدى شركات مجموعة «Ooredoo» العالمية للاتصالات، فعاليات ماراثون هلا فبراير 2016 ومسابقة جرافيتي في حب الكويت وذلك يوم السبت الماضي.

انطلق الماراثون صباح السبت بحضور وإشراف د.عبدالله المطوع من مركز «ريجيم» للرياضة والتغذية، وذلك في نقطة البداية عند أبراج الكويت، وشارك في الماراثون مئات المشاركين من مختلف شرائح المجتمع، كما تواجد طاقم طبي للقيام بفحص ضغط الدم ومستوى السكر للمشاركين.

وتمكن المشاركون في مسابقة الجرافيتي التي جرت على هامش الماراثون العائلي من التعبير عن حبهم للكويت عن طريق رسم لوحات فنية على الجدران في منطقة مخصصة في سوق شرق. ويقول مدير إدارة الاتصال المؤسسي لدى شركة «Ooredoo» الكويت، مجبل الأيوب: «سعدنا بالمشاركة في هاتين الفعاليات، اللتين شهدتا أقبالا جماهيريا ومشاركة فاعلة من قبل مختلف شرائح المجتمع، ونتطلع للمشاركة في بقية الفعاليات التي تأتي ضمن مهرجان هلا فبراير مع «Ooredoo».

وأكد الأيوب أن رعاية «Ooredoo» لهذا المهرجان الضخم تأتي اتساقاً مع إيمان الشركة بأهمية الشراكة بين القطاعين الخاص والحكومي من أجل مشاركة الفرحة في الاحتفالات بالأعياد الوطنية.