مبادرة النوير أطلقت أحدث حملاتها لتعزيز الإيجابية في مجمع 360

انتصار السالم: التركيز على الجانب المشرق يجلب السعادة والمتذمرون حياتهم صعبة

آلاء خليفة

أطلقت مبادرة النوير غير الربحية والمعنية بنشر الإيجابية في الكويت أحدث حملاتها (على #الجانب المشرق) أمس الأول الجمعة بمجمع 360 والتي ستستمر فعالياتها حتى 20 الجاري، وذلك بحضور الفنان المحبوب أحمد الراشد.

من ناحيتها، قالت رئيسة مبادرة النوير للإيجابية الشيخة انتصار سالم العلي إن الهدف من هذه الحملة (على #الجانب المشرق) هو توعية الناس للآثار السلبية للتذمر فالمتذمرون دائما لا يرون الجانب المشرق الإيجابي من الحياة ولكن السلبي فقط فيحيوا حياة صعبة جدا ولتكون الرسالة واضحة وفعالة لهم توصل فريق النوير لمجموعة من الأنشطة المبتكرة التي تساعد على توصيل الرسالة وتشجيع الناس على عدم التذمر مثل تحدي الجانب المشرق والذي تم خلاله توزيع ربطة يد ذات وجهين، وجه اصفر يمثل الإيجابية ووجه أسود يمثل السلبية وعند التفكير أو التصرف بطريقة سلبية يتم قلب الربطة من الوجه الأصفر إلى الأسود وللعودة مرة أخرى للوجه الأصفر (الجانب المشرق) يجب عليهم القيام بفعل إيجابي واحد، هذا بالإضافة إلى نشاط آخر رائع وهو «اختبر مدى تذمرك» وهو عبارة عن استقصاء يقيس مدى تذمر الشخص ويؤهله لخوض تحدي الجانب المشرق.

وأكدت السالم أن النظر إلى الجانب المشرق الإيجابي يساعدنا على الاستمتاع بكل لحظة في حياتنا فتلك النظرة تمنحنا القدرة على مواجهة مشاكل الحياة بكل قوة وليس معنى ذلك أن الإيجابية شعور متواصل بالسعادة طوال الوقت وتجاهل الأشياء الصعبة والهرب منها، ولكن الشخص الايجابي يصنع يومه الرائع بنفسه كما انه دائم الامتنان لما لديه الآن ولا يفكر في الماضي لذا يكتسب دائما الحيوية والحماسة من إمكانياته ولا يدع مخاوفه تعرقل سير حياته، كما لا يلوم الآخرين ويتذمر عليهم ويجعل نفسه ضحية لظروفه لذلك بإمكان الجميع زيادة الطاقة الإيجابية والنظر إلى الجانب المشرق لديهم من خلال إحداث فرق في حياتنا وحياة الآخرين.

من جهتها، أوضحت مديرة الحملة جايا كروشليك أن التذمر يضر الدماغ كثيرا، فلقد أثبتت الأبحاث أن نصف ساعة من الشكوى اليومية كفيلة بتدمير الدماغ وتقشير الخلايا العصبية المسؤولة عن حل المشاكل في المخ، كما أن التركيز على الأشياء الإيجابية يساعد الناس على التفكير بعقلية إيجابية، وبالتالي يتصرفون بشكل إيجابي وهذا هو ما نطلق عليه (الجانب المشرق) لمعرفة المزيد عن أضرار التذمر وتحدي الجانب المشرق ولمعرفة أكثر زورونا على www.alnowair.com.

الشيخة انتصار سالم العلي والفنان أحمد الراشد مع بعض الأطفال (أحمد علي)

كروشليك: نصف ساعة من الشكوى اليومية كفيل بتدمير الدماغ

فريق النوير في لقطة جماعية

المدير العام أكدت عزمها مشاركة الجميع في تطوير المعهد

سميرة السيد عمر لـ «الأنباء»: التغيير الإداري قادم في «الأبحاث» إذا تطلبه حسن سير العمل

دارين العلي

قالت مديرة معهد الكويت للأبحاث العلمية د.سميرة السيد عمر ان المعهد خلال المرحلة المقبلة سيسعى لمزيد من التعاون مع القطاع الخاص، واصفة علاقته بالقطاع الحكومي بالجيدة. وأوضحت في تصريح خاص لـ «الأنباء» انها ستعمل خلال السنوات المقبلة على جعل مسار المعهد واضحا من الناحية العلمية والتجارية، وكذلك تطوير الكفاءات العلمية وخاصة الشابة منها لتعاظم دورها في المستقبل ولذلك لابد من تهيئتها ووضعها على المسار الصحيح بالوسائل والامكانيات المتاحة، لافتة الى انه لدى المعهد مختبرات ووسائل علمية جيدة ومنشآت جديدة من شأنها المساهمة في تحقيق هذه الأهداف.

وعن المشاكل التي تعترض عمل المعهد أكدت ان كل مؤسسة تعترضها بعض المشاكل والعقبات في سير عملها وتطورها ولكن بتعاون الجميع وكفريق عمل واحد سيتم تخطي هذه المشاكل والعقبات، لافتة الى ان ابرز الخطوات التي ستسعى الى تطبيقها ان يشارك الجميع في تطوير المعهد الذي يضم كفاءات كثيرة ومتخصصة من ذوي الخبرة التي يمتد بعضها لأكثر من 30 سنة.

د.سميرة السيد عمر

سندرس سياسة التقشف ونبحث إجراءات يمكننا من خلالها مساعدة الدولة في ترشيد الإنفاق

وحول ترتيب البيت الداخلي وإجراء تغييرات في المناصب وتدوير بين مدراء المراكز والقطاعات قالت ان هذه الإجراءات من ضمن صلاحيات المدير العام «واذا وجدنا ان حسن سير العمل يتطلب ذلك ربما نقوم به ولكن الأمر أولا يحتاج الى دراسة وتقييم لاتخاذ الإجراءات المناسبة»، مؤكدة ان الاستراتيجية الثامنة التي اعتمدت من مجلس الأمناء سابقا سيتم تنفيذها وفق الأهداف المحددة فيها.

وشددت على ان هناك أولويات ومشاريع قائمة في المعهد لها أهمية خاصة وسيتم الاستمرار بتنفيذها، مشيرة الى ان الخطة الاستراتيجية الثامنة وهي استمرار للخطة السابعة، فيها الكثير من البرامج والمشاريع وتم تشكيل عدد من الأجهزة من خلالها وسوف يتم الاستمرار في تنفيذ هذه البرامج والالتزامات المتعلقة بها.

وعن سياسة ترشيد الانفاق ومدى تأثيرها على عمل المعهد، قالت د. سميرة السيد عمر انه سيتم إجراء دراسة حول ذلك ومدى تأثيرها على أعمال المعهد وتحديد الإجراءات التي يمكن من خلالها مساعدة الدولة في خفض الانفاق وتعديل الوضع المالي للدولة.

وأكدت انها ستستمر بالعمل على تطوير مكانة الكويت العلمية وعلاقتها بالدول الاخرى ومساهمتها في تطوير القطاع العلمي، لافتة الى انها هنا لن تبدأ من مراحل أولى او من فراغ فالمعهد له خبرات مهمة وباع طويل وقاعدة متينة ومميزة نبني عليها، وقد سبقها في ذلك عدة مديرين مميزين قاموا بوضع القاعدة الإدارية والمالية والعلمية والقطاعات المساندة في تطوير هذا المجال.

وأعربت عن تشرفها بالحصول على ثقة القيادة السياسية ومجلس الوزراء ومجلس أمناء المعهد ووزير التربية د.بدر العيسى وهذه الثقة تشكل حافزا مهما لإكمال مسيرتها في خدمة المعهد وتطويره بالتعاون مع أبنائه، لافتة الى حجم المسؤولية المتمثلة في تنفيذ الأهداف العامة وتطوير البحث العلمي والكفاءات العلمية لخدمة المجتمع والقطاع العلمي وتطوير التكنولوجيا وتشجيع البحث العلمي للوصول الى انجازات ملموسة.

خلال احتفال السفارة البلجيكية بليلة الشوكولاتة

ديتاي: زيارة الخالد لبلجيكا مايو المقبل تتوج 50 عاماً من العلاقات المتميزة بين البلدين

أسامة دياب

برعاية سفير المملكة البلجيكية لدى الكويت أندي ديتاي أقامت بانو «بروفاشينال ميكس» حفل كوكتيل في منزل السفير احتفالا بليلة الشوكولا البلجيكي بحضور أصحاب الشركة، وممثلين عن شركة بوراتوس/ بلكولاد وعملاء الشركة. منذ 2010، وضعت بانو «بروفاشونال ميكس» نفسها بخدمة الموزعين للأصناف الخاصة بالمواد الأولية، والأدوات والماكينات الخاصة بمصانع الشوكولا، والمخابز، والحلويات، والآيس كريم والفنادق مع نظرة تعكس الإبداع والتميز لمستوى عالمي من البضائع لإرضاء شركائها ومساعدتهم على التوسع والتطور في مجال عملهم.

وبمناسبة العيد الوطني وعيد التحرير عمدت بانو إلى تقديم قطعة فنية من الشوكولا البلجيكي التي تمثل أبراج الكويت الشهيرة مصنوعة من شوكولا بلكولاد من قبل الشيف العالمي ستيفان لورو الذي أمضى 72 ساعة بصناعتها.

بدوره، وصف سفير المملكة البلجيكية لدى الكويت أندي ديتاي العلاقات الثنائية بين البلدين بالممتازة، مشيرا إلى الإمكانات الكبيرة لتطويرها.

وقال ديتاي - في تصريح للصحافيين على هامش احتفال السفارة بليلة الشوكولاتة البلجيكية - ان «العلاقات الثنائية طيبة للغاية على الدوام.. والكويت لم تنس أن بلجيكا شاركت في انهاء الاحتلال الصدامي للبلاد ومنذ ذلك الحين العلاقات تسير على ما يرام، إضافة للعلاقات المميزة بين الأسرتين الحاكمتين في بلدينا».

وتابع: في عام 2015 احتفلنا بالذكرى الـ 50 لتأسيس العلاقات الديبلوماسية بين الكويت وبلجيكا والتي ستتوج هذا العام بزيارة النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية الشيخ صباح الخالد لبلجيكا بعد الانتهاء من الاجتماع الوزاري الخليجي الأوروبي في لوكسمبوغ مايو المقبل.

السفير البلجيكي أندي ديتاي ووليد الدنا وتوفيق الحشوي مع أبراج الكويت من شوكولاتة البلكولاد (شانافاس قاسم)

ولفت الى ان المواطن الكويتي يرغب دائما في البضائع ذات الجودة العالية وهذا ما تمتاز به المنتجات البلجيكية بكل أنواعها، مبينا ان البضائع البلجيكية في ارتفاع كبير في السوق الكويتي تدريجيا.

وعن المناسبة، قال ديتاي «اننا نحتفل بليلة الشوكولاتة البلجيكية والتي تعتبر الأفضل عالميا، مع رابع أكبر مستورد لها هنا في الكويت لتعريف الكويتيين بمدى لذة أنواع الشوكولاتة البلجيكية».

مشاركة عزاء

الأنباء

تتقدم بصادق العزاء والمواساة إلى

عائلة الأصقه الكرام

لوفاة المغفور له بإذن الله تعالى

مشاري خالد الأصقه

تغمد الله الفقيد بواسع رحمته وأسكنه فسيح جناته
وألهم آله وذويه الصبر والسلوان

إنا لله وإنا إليه راجعون

شوكولاتة