

تكريم أول 200 مشارك يجتازون كل المحطات الرياضية ماراثون «هلا فبراير» ينطلق اليوم من أبراج الكويت

المنتجات والأطعمة في المنطقة الخارجية مقابل الأبراج، هناك أيضا مساحة مخصصة للفن الجرافيتي برسومات وطنية ومساحة أخرى مخصصة للأطفال. مشيرا إلى أن الفعاليات عروض لبرنامج ترفيهي على المسرح من الساعة الخامسة والنصف إلى الساعة الثامنة مساء.

الفعاليات بدايتها في الساعة العاشرة صباحا، حيث يحصل المشاركون على تي شيرت وكاب وميدالية وينتهي الساعة الحادية عشرة والرابع ظهرا.

وأوضح أن مركز ريجيمي سيقوم بقيادة عملية الإحماء للمشاركين ابتداء من الساعة التاسعة وخمسة وأربعين دقيقة صباحا وحتى بدء الماراثون، لافتا إلى أن المشاركين سيمرون على عدة محطات للتحارين الرياضية لمرحى الزيد من السرعات الحرارية بأسلوب ممتع وجديد والتي يتم تنسيقها مع مرربين معتمدين وتستهدف جميع عضلات الجسم.

ولفت المطوع أنه سيتم تكريم أول 200 مشارك من المجتازين لجميع المحطات الرياضية بالميدالية الذهبية، مشيرا إلى أن مركز ريجيمي سيقوم بتقديم النصائح والاستشارات الغذائية للمشاركين عن طريق أخصائي التغذية.

وأوضح المطوع أن فعاليات الماراثون سترضم معرض للمشاريع الشبابية في مجال

أعلنت اللجنة العليا لمهرجان هلا فبراير 2016 عن انطلاق ماراثون هلا فبراير اليوم من منطقة أبراج الكويت وحتى سوق شرق، وذلك بالتعاون مع مركز ريجيمي ونادي بي فت الرياضي وذلك من الساعة التاسعة صباحا حتى الساعة التاسعة مساء.

قال د. عبدالله المطوع مدير عام مركز ريجيمي إن ماراثون «هلا فبراير» يعد من أهم الفعاليات الرياضية غير التنافسية، حيث يقطع المشاركون في الماراثون مسافة 4 كيلومتر ذهابا وإيابا من أبراج الكويت وحتى سوق شرق، مشيرا إلى أن الدعوة للمشاركة في الماراثون مجانية ومفتوحة لجميع الأعمار والفئات وسيكون التجمع للتسجيل الساعة التاسعة صباحا بجوار أبراج الكويت.

وأضاف أن فعاليات الماراثون تمتد حتى آخر اليوم وتحتوي على العديد من المفاجآت والمسابقات والجوائز، مشيرا إلى الماراثون سيشهد العديد من

ناقشن في ندوة ختام الأمسيات الدينية تنمية المجتمعات والأبناء والارتقاء بالأمم 6 أكاديميات كويتيات أشعلن مسرح «هلا فبراير» بروشة الحفاظ على الحياة الزوجية

الانتقال إلى الهدف الأسمى وهو ماذا تحتاج المرأة من مهارات للقيام بدورها الاجتماعي مبنية أن من أهم المهارات التي تحتاجها المرأة هي مهارة اتخاذ القرار لأن الحياة هي مجموعة من الاختيارات وعلى الإنسان تحديدها الاختيار الأنسب في حياته. أما الندوة الثانية وضمت محاضرات اجتماعية تثقيفية للمرأة وشاركت فيها كل من د. عذاري الفضلي اختصاصية علاج اكلينيكي في محاضرة «اختلاف التفكير بين المرأة والرجل» والمرشدة الاجتماعية والتربوية لطيفة الفودري في محاضرة «التضادان المتكاملان» ومدرية تنمية الذات مريم الدخيل في محاضرة «المرأة وصناعة الثروة» حيث تطرقن إلى أسس اختيار الزوج أو الزوجة المناسبة التي بناء عليها يتم بناء حياة زوجية سعيدة مؤكدة أن تساهل الثقة بين الزوجين ركن أساسي لحياة زوجية صحيحة، وأكدت على أن التنوع والاختلاف القائم بين عقل وشخصية وتفكير كل من الزوج والزوجة هو سر الحياة.



جانب من الأمسية

تستطيع القيام بها باقتدار. وأكدنا أن تلك القيم والأسس لا يمكن لأحد المزايدة عليها إلا من خلال ممارساتنا اليومية

الفعالية	المكان	الساعة
السبت (13 فبراير)		
سحوبات هلا فبراير	مجمع الديوبوس مغاتير - الفروانية	6,30 مساء
الماراثون	شارع الخليج	9 صباحا
مخيم هلا فبراير	بنيدر 258	طوال اليوم
الأحد (14 فبراير)		
سحوبات هلا فبراير	مجمع شرق	6,30 مساء
إشراقات في تاريخ وحدثنا الوطنية	مكتبة الباطين المركزية للشعر العربي	7,30 مساء



د. عبدالله المطوع

«إشراقات» تعزز التلاحم الوطني والهوية الشريفي: فعاليات المهرجان تصقل ثقافة الشباب

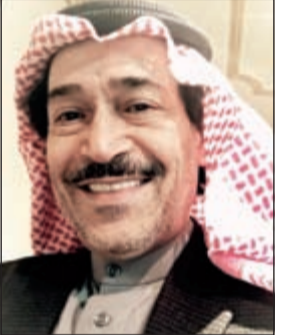
الهوية الوطنية من خلال التعرف على تاريخ الأجداد والآباء ليكون خير قدوة للشباب في المستقبل.

الحكمة ولعلها فرصة جيدة لإقامة الأمسيات والندوات الثقافية والأدبية لإتاحة الفرصة للشباب في تحقيق أنفسهم والإطلاع على كل ما هو أدي وتاريخي عبر الفعاليات المختلفة وهو ما يمثل إحدى الإيجابيات لمهرجان هلا فبراير الذي استطاع أن ينوع فعالياته في كل المجالات متواصلا مع جميع فئات المجتمع.

وأوضح الشريفي أن الاهتمام بالأمور الثقافية تستوجب من الجميع أن يقف وقفة مع التاريخ لاستذكار أهم البطولات التي قدمها الشعب الكويتي في الماضي والتعلم منها للمستقبل، لافتا إلى أن هذه الندوات ستساهم في التلاحم الوطني وتعزيز

أكد د. إبراهيم الشريفي أن مهرجان هلا فبراير 2016 يعد من المناسبات الجيدة لإقامة الندوات والأمسيات الثقافية والأدبية للتواصل مع شريحة الشباب وصقل ثقافتهم وتعريفهم بالأدب والعلم، لافتا إلى أن «هلا فبراير» تميز خلال دوراته الـ 17 لزمانه مع العديد من المناسبات القريبة إلى قلوب الجميع وهي مرور 10 أعوام على تولي صاحب السمو الأمير مقاليد الحكم و25 عاما على عيد التحرير و55 عاما على الاستقلال.

وقال الشريفي في تصريح للجنة الإعلامية للمهرجان أن هذه المناسبات عزيزة تجمع الشعب الكويتي على البسمة والفرحة والفخر بقيادةها



د. إبراهيم الشريفي

لوكاس فاز بسيارة «هلا فبراير» في مجمع مغاتير



زهرة حضرنا السحب

الكبير. وأضاف أن العديد من محلات مجمع «مغاتير» في حولى تقدم خصومات وهدايا كبيرة خلال فترة المهرجان بالإضافة إلى أن عمليات الشراء من تلك المحلات ستتيح الفرصة للمشترين للحصول على كوبونات تؤهلهم للدخول في السحوبات على العديد من السيارات والجوائز القيمة.

وعن استعدادات مغاتير لمهرجان «هلا فبراير 2016»، قال الدعاس: إن المجمع أعد مفاجآت ترفيهية كبيرة لرواد المجمع احتفالا بهذه المناسبة لاسيما الأطفال الذين سيستمعون بجميع البرامج التي أعدتها لجنة هلا فبراير وسوف تكون مفاجأة كبيرة، علاوة على برامج عدة أخرى سيكشف عنها في حينها.

فاز اينازك لوكاس بسيارة «هيوفاي» في سحب مهرجان «هلا فبراير 2016» الذي أجرينى أول من أمس في مجمع «مغاتير» في الفروانية والذي انطلقت فعاليته يوم الأحد الماضي وسط أجواء احتفالية كبرى وحضور جماهيري متميز، وسحوبات كبرى على أحدث الجوائز والهدايا. وفي هذا الإطار قال عضو اللجنة العليا ورئيس لجنة التسويق في مهرجان «هلا فبراير 2016»، محمد الدعاس: إن مجمع مغاتير استعد لاستقبال المهرجان في دورته السابعة عشرة، وذلك استكمالا لنجاحاته السابقة في الأعوام الماضية، مشيرا إلى أن المهرجان تحول إلى كرنفال وعرس ترفيهي وسياحي واجتماعي يبتجى البهجة والسعادة في نفوس الحضور

How the world gets ready

لا تطوفكم عروضنا في فبراير!

<p>ماكينة حلاقة ناعمة</p> <ul style="list-style-type: none"> تعمل بالبطارية 6 درجات مختلفة (0.4 حتى 16.5 ملم) شفرات ستيل كفالة سنتين <p>5 KD 5.950</p>	<p>ماكينة حلاقة ناعمة</p> <ul style="list-style-type: none"> تعمل بالبطارية 6 درجات مختلفة (0.4 حتى 16.5 ملم) شفرات ستيل كفالة سنتين <p>9 KD 9.950</p>
<p>مجفف شعر</p> <ul style="list-style-type: none"> قوة 2300 واط 3 درجات للحرارة هواء بارد لتصفيف الشعر حلقة للتعليق كفالة 3 سنوات <p>14 KD 14.950</p>	<p>مجفف شعر</p> <ul style="list-style-type: none"> قوة 2200 واط 3 درجات للحرارة هواء بارد لتصفيف الشعر حلقة للتعليق كفالة سنتين <p>14 KD 14.950</p>
<p>مموح شعر</p> <ul style="list-style-type: none"> 8 درجات للحرارة تصل لـ 210 درجة مئوية جاهز للاستخدام خلال 30 ثانية <p>14 KD 14.950</p>	<p>مملس شعر</p> <ul style="list-style-type: none"> الواج سيراميك درجة حرارة تصل إلى 410 درجة مئوية معالج للشحبات الكهربائية <p>14 KD 14.950</p>

متوفرة لدى:

الشيوخ الصناعية - محفل دوو جوارات الشيوخ
هاتف: 186 6666 داخلي، 1862 1862 ميثا، 24838413

علي الغانم وأولاده
للصحة والبحرية

مهرجان هلا فبراير للتسوق

فعاليات سوق شرق

مع ooredoo

من 2/11 إلى 2016/2/16

مسابقات وجوائز للأطفال والكبار
شخصيات للأطفال

يوميًا من الساعة 7 - 9 مساءً

halafeb16

إدارة وتنظيم:

شريك إعلامي:

شريك إعلامي: